

“世界那么大，我想去看看。”还记得，不久前，有这样一封简短的辞职信，在网络上爆出后，瞬间走红并且引发网友热议。有人感叹这封辞职信颇有裸辞抒情的意味，凸显出人们的个性。也有人表示，对于冲动性裸辞还需多考虑。

现在正值岁末年初交替之际，正是职场人事变动的“高发期”，而在采访中，记者发现“裸辞”已经成为某种趋势，但劳动法专家提醒说：冲动是魔鬼，裸辞容易带来意想不到的后果，甚至会给后面的职业生涯带来法律隐患。



岁末冲动辞职 开年费劲求职

“裸辞”，辞职轻松后果严重

□本报记者 王路曼 盛丽

调查：

90后不适应工作环境 冲动裸辞不计后果

在调查中，不少人都提到“裸辞”这个词汇，所谓“裸辞”可以概括为还没找好下家就辞职。据了解，这个词语在2010年底还曾荣登中国流行词榜首。现如今，特别是在不少年轻人中，“裸辞”的人大有人在。

90后职工小王，在上个月又一次递交辞职信，和他大学毕业后的第二个工作说了再见。毕业不到一年却换个两个工作单位，“这还没算实习，没签合同的单位呢。”小王介绍，他大学学的是文学专业。临近毕业，同学都在忙着找工作，但一心想要躲在象牙塔的他却将全部的筹码放在考研上。

“最终还是没考上。”考试失利的他，看着同学们一个个都找到工作，没办法只能在家人的帮助下匆匆忙忙的来到一家网络公司任职。“我这个人爱冲动，而且不喜欢的事都干不长。”每

天坐在电脑前，不断整理各种文件和数据，没有人聊天，也不想和同事沟通。不到半年，小王就提出辞职。

“没和家人商量，也没有找到新工作。领导问辞职的原因，只是回答工作没兴趣。”不满足家人安排的工作，小王想自己找个称心的工作，或许能干的长些。还算幸运，两个月后，他又进入职场。但是好景不长，小王又辞职。“这次还是裸辞，和领导处不来，同事也不满意。”小王不以为然地说。

像小王这样的年轻人很多，对于工作环境和工作状态的诸多不满，让他们的辞职显得十分冲动，同样刚刚“裸辞”不久的职场新人刘晓燕在接受记者采访时表示，虽然意识到自己的辞职有些冲动，但仗着自己年轻，机会还很多，所以也没想太多后果。

职场疲惫不满现状 借裸辞跟过去说再见

采访中，记者发现，职场“裸辞风”中也不乏很多职场“老人”，刘成就是其中一个。

今年42岁的刘成半个月前还是某规划公司的规划师，但现在却给自己放个假，准备带着妻子和女儿去国外过春节。“我也是裸辞，目前还没想好明年做什么，但是时候下个决心，重新开始了。”

刘成在之前任职的公司工作已经长达6年的时间了，他是被老板从之前工作的企业“挖”过来的，“当时，老板承诺给我很丰厚的待遇，对我来说是很大的诱惑。”刘成笑着说，但随着工作的深入，在公司制度和人事关系等很多方面，刘成都发现了问题，并存在不满情绪。“我早就有辞职的意愿，但始终都没有勇气说出口。”

前不久因为在一个原则性问题上跟公司老板再次产生分歧，刘成终于下定决心辞职。“其

声音：

职业规划教育缺失 容易造成冲动裸辞

根据教育部统计，2007年全国高校毕业生为495万，2013年毕业生人数达到699万人，2014年毕业生人数继续走高，达到727万，呈现逐年攀升的景象。一边是走出象牙塔的毕业大军，一边是即将涌入职场的应聘大军。

然而不管是在毕业生的招聘会场，还是在已经工作的职场。不难发现，不少年轻人对于职业发展还欠缺规划，存在从众的心理。“在考大学前，我也没有想到要学什么专业，只是家长说学金融容易找工作，所以就学啦。”去年走出大学校门的付瑞，犹如一只无头苍蝇，一时间找不到从事职业的方向，不停地转换工作是他这一年做的全部事情。

冲动是魔鬼 裸辞不是谁都玩得起的

虽然“裸辞”成风，但很多职工在裸辞之后，难免有些后悔，“当时是有点冲动了，想起还有房贷要还，心理还是很有压力。”因为不满老板人事调整而裸辞的杨凯，现在已经有一个多月没有工作了，手里的一点存款让他暂时没有感觉到过多的生活压力，但如果不能在春节后马上找到工作，杨凯就可能面临还不上房贷的窘境。

“辞职的时候没有想太多，

付瑞介绍，大学四年，他一直没有做明确的职业规划。“金融专业听起来洋气，但是具体毕业后应该从事什么行业，行业需要做出哪些具体规划，这些我都不了解。”

调查中，不少人提到教育部门和学校应该加强对专业选择、职业规划方面的指导。所谓职业规划，概括的说是在对一个人职业生涯的主观客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

“不少年轻人总抱怨找不

到适合的工作，还以此为借口一次次换工作。其实，这种怪象背后折射的是学校在学生教育上对于职业规划的缺失。”从事人力资源工作的韩女士说道。

据了解，在美国，职业生涯规划教育已经形成一个完整的体系，有专门的法案来保障实施。英国、日本等国也将职业规划列入必修课，贯穿于大学教育的全过程。

对此，韩女士建议，我国大学应该结合学生所学专业，开设职业规划课程。“特别是加大实习课程的设置，这样可以在实践的时候，让学生对专业和将来从事的行业有更深入的了解。”

很好，即使一年半载不工作，也不会有太大生活压力。

但刘成在接受记者采访时也强调，“裸辞需要冲动，也需要勇气，但更需要运筹帷幄。”刘成说，虽然他还没有完全计划好明年的职业规划，但他相信只要自己是优秀的，就一定能拥有更美好的职业前景。

刘成以一个过来人的身份特别提醒，“裸辞不是谁都玩得起的，要不断地学习，才能为自己增加砝码。”

律师提醒：

辞职前应依法解除劳动关系

值得一提的是，“裸辞”职工也要遵守有关的法律、法规。有律师提醒，《中华人民共和国劳动合同法》第31条规定：劳动者解除劳动合同，应当提前30日以书面形式通知用人单位。

劳动者提交的书面辞职文件，应直接写明是“解除劳动合同通知书”或“辞职通知

书”，而不是表述委婉的“辞职申请书”，因为解除劳动合同为劳动者单方权利，无须申请，否则会被认为是劳动者发出的以协商解除劳动合同的邀约，而协商是需要双方同意的。同时，辞职通知必须要求公司签收，否则，劳动者可能会被企业视作旷工而处于被动。

律师还提醒，职工不管在任何情况下辞职，出于职业道德和操守，都应该在原单位完成工作交接，避免发生不必要的法律纠纷。

此外，辞职后必须按照规定办理档案、社会保险关系转移和工作上的交接等手续，以消除各种隐患。