



■我看CBA

九连胜的首钢步入正轨

□本报记者 于彧

在大比分战胜吉林队后，北京首钢迎来了赛季最长的九连胜，也为2015年画下一个圆满的句点。如今常规赛已进行到多半，北京首钢从赛季初的保守不被人看好，到如今状态正酣，让人看到卫冕冠军步入正轨的恐怖实力，而这种实力的体现依靠的就是球员们人人憋着的一股争胜劲头。

几乎每个赛季，在争冠上北京队都不为人看好，而本赛季这种质疑声几乎达到了顶点。随着李根的离队，北京首钢在比赛中体现出国内球员不堪重任，在关键比赛的关键节点上，依靠的仍然是马布里一人身先士卒拖动球队前进。在赛季初的前四场比赛中，已经39岁的马布里场均出场36.5分钟，在进攻端，老马承担了太多的责任，一时间“累死老马”的声音不绝于耳。然而马布里的拼命并没有有效带动起全队状态，卫冕冠军排名甚至一度仅位列中游。那时候，北京首钢面对的是打球的很多，但能用的没几个的窘境，保冠军的包袱让首钢全队背负着巨大的压力，不仅球打得难看，球场气氛也非常压抑，好在这种情况随着联赛的进行、球员心态的调整得到了扭转。

在接连输给辽宁、新疆、山东后，北京首钢触底反弹，在面

对当时联赛第二的广东队时，全队6人上双，尤其是张庆鹏这员老将的爆发，帮助球队啃下这块硬骨头。凭借这场比赛的发挥，张庆鹏也被从以往边缘的位置融入“圆心”，在朱彦西受伤后，彪哥的上场机会越来越多，而他的三分球以及进球后单手捶胸的招牌动作也越来越京城球迷期待。在近九场比赛中，张庆鹏平均上场时间30分钟以上，而这项数据在赛季初的10余场比赛仅仅是8分多一点。而他也用自己的表现不负教练信任，在对阵领头羊广厦的比赛中，他三分球7投5中，而其晃倒赵岩昊之后投进的三分球更是引爆五棵松体育馆，这记极似1999年NBA总决赛最后一战乔丹晃倒爵士队拉塞尔跳投绝杀的进球必将成为CBA的经典进球为后世所道。在这场比赛之后，张庆鹏也成为了首钢的情绪带动者，在上场与吉林队的比赛中，当张庆鹏出场的时候，整个五棵松体育馆响彻的，都是他名字的呼喊声，在这场比赛中张庆鹏也用4投4中百分之百命中率的三分球回报了球迷对他的喜爱。

本赛季的张庆鹏焕发第二春，对于北京首钢来说一方面增加了球队进攻手段的多元化，另一方面也是最重要的一点，极大地带动了球员们的士气。在这几场比赛中，北京首钢的国内球员

越打越有自信，每位球员甚至都希望自己在有限的上场时间表现自己。这种多点开花、人人争胜的精气神在北京首钢身上已经久违了。

球队有自信，球打得越来越顺，对于首钢队自身的球队建设非常有利。在上场比赛中，由于早早奠定了胜利的基础，北京首钢甚至轮换了三套阵容，让球队中所有的球员都得到上场机会，黄海贝、张才仁、尹天任这些很少有出场机会的板凳球员用自己的表现征服了观众。当国内球员在普通比赛中能够扛起大旗，就可以让马布里好好休息，把能量用在关键比赛中，马布里从赛季初几乎场场打满，到现在时间逐渐下降，换来的却是球队成绩越来越好，这样的节奏是北京首钢最乐于见到的。此外，球打得顺畅，也让球队可以尝试更多的进攻手段，在上场对阵吉林的比赛中，以往并不多见的传切配合被广泛采用，不仅让对手防不胜防，更提高了比赛的观瞻性。

从今晚起，北京首钢将开启南粤三连客的赛程，北京首钢能否延续此前火热的手感与自信，让我们拭目以待。

■段言堂

北控应该留住卡姆拉尼

□本报记者 段西元

最近北京的两支CBA球队情况都有明显回升，北京首钢连战连捷找回了卫冕冠军的感觉，北控水务也在连败之后赢得两连胜。相比于人才济济的首钢队，北控队所取得的成绩更加难得，毕竟这支球队实力有限，最近的赛程又都集中在客场。

与同为三外援的四川队相比，本赛季的北控队显得不那么“犀利”，特别是美国外援赖特的表现时好时坏。当赖特发挥出色时，北控的三外援战术“功效甚佳”，当赖特没有手感时，北控队则总感觉像是“少了一人”。不能说赖特是个“懒惰”的球员，经过王锡东指导的思想工作，赖特的拼劲儿已经比赛季初时有了极大的提高。赖特跟国内很多球队的外援不大一样，他是一个射手型的球员，你不能指望他像“赵子龙”那样杀入敌营“七进七出”。球必须通过传导到赖特的手上，赖特通过队友掩护进行投篮。射手型球员往往需要强大的体系，而北控队是一支年轻的球队，体系还在成熟过程中。另外，射手需要的是感觉，就像前面提到的，感觉好就有，反之就不行。

北控队的大外援巴蒂斯塔是

目前球队中最为重要的得分点，每场比赛如果不得个20多分就算失常。在欧洲效力过多年的乌拉圭中锋，更像是一个战术素养极高的欧洲球员。巴蒂斯塔的手感极其柔和，无论是小勾手还是半截篮都非常扎实。在篮下被对方盯死的情况下，巴蒂斯塔也会审时度势为队友创造机会。在进攻端，巴蒂斯塔的能力在整个联盟中都是突出的。但巴蒂斯塔的劣势也非常明显，他的身高不足，岁数大了体能和对抗能力也不是强项，这导致在防守端乌拉圭人非常吃力。像那场北京德比，首钢队的莫里斯并不是以内线强吃擅长，但在篮下面对巴蒂斯塔，莫里斯却显得游刃有余，不再飘在外面投篮。

本赛季北控的主要目标是磨合阵容增加信心，联赛刚刚过半，取胜场次已超上赛季，说明王锡东的团队工作卓有成效。但球队也应该为下赛季做考虑，若想冲击季后赛，在大外援位置上应该补充CBA顶级的选手。记者倒建议留住亚洲外援卡姆拉尼，伊朗人现在已经成为了球队核心。一支球队树立一个核心不易，如果下赛季再换核心换打法，等于一切得从头再来。就个人能力而言，卡姆拉尼的实力并不比CBA中多数美国控卫差。更重要的是，卡姆拉尼是职业球员的典范，他的存在可以为北控的年轻球员们树立一个榜样。



■职工体育

2015北京市职工太极拳培训班开班

本报讯 2015北京市职工太极拳培训班于12月26日至27日在西城区地税局举办。此次太极拳培训由北京市总工会、北京市体育局主办，北京市职工体育协会、北京市社会体育管理中心承办，北京市西城区地税局协办。

此次培训是贯彻落实全民健身计划，丰富职工业余文体生活，提高职工身体素质，进一步推动我市太极拳活动的发展的重要举措。来自北京市各单位的40多位太极拳爱好者参加此次培

训。

首都体育学院教授、北京市社区体育协会副主任、中国教育学会体育与卫生分会副秘书长赵立老师主讲“职工健身的科学性”，在课上，赵立老师为学员讲授科学健身的重要性。

中国武术六段、杨氏太极拳传人，连续七年全国太极拳（剑）冠军刘道宁老师讲授“太极拳演练实操交流”。课上刘老师亲自示范并带领职工一同感受太极拳（剑）的精髓和魅力所

在。

中国武术八段、著名太极拳传人、中国武术院讲师团专家，非物质文化遗产传承人崔仲三老师讲解“太极拳运动特点及练习方法”。崔老师在课堂上则亲自教导学员动作的规范。

职工体协负责人表示：“北京市职工体育协会将继续举办广大职工喜闻乐见的各体育项目的培训，紧密联系各会员单位，真正贴近职工，惠及北京市所有职工。”

（职体）

延庆儒林街道职工趣味运动会“迎冬奥”

本报讯（记者 马超）近日，延庆儒林街道总工会举办了2015年“迎冬奥”职工趣味运动会，来自基层的9个社区和机关科室的150名工会会员参加本次比赛。

举办本次趣味运动会，旨在迎接“冬奥会”，营造延庆职工爱好运动的氛围。本次职工趣味运动会设有7个比赛项目，包括团体项目“踩球大战”和个人项目跳绳、象棋、企鹅漫步、夹乒乓球等6个项目。

活动现场，职工们积极参与各种运动项目。在团体项目“踩球大战”中，职工们团结一致，积极向上，现场气氛既紧张又欢快，处处充满了职工们的欢笑声。

“职工趣味运动会激发了全体职工参与健身运动的热情，促进职工身体、心理素质和运动技能的提高。”延庆儒林街道总工会负责人说。