



## □本报记者 于彧

在接连输给辽宁、新疆、山东后，北京首钢触底反弹，在面

本赛季的张庆鹏焕发第二春，对于北京首钢来说一方面增加了球队进攻手段的多元化，另一方面也是最重要的一点，极大地带动了球员们的士气。在这几场比赛中，北京首钢的国内球员

从今晚起，北京首钢将开启南粤三连客的赛程，北京首钢能否延续此前火热的手感与自信，让我们拭目以待。

## ■职工体育

**本报讯** 2015北京市职工太极拳培训班于12月26日至27日在西城区地税局举办。此次太极拳培训由北京市总工会、北京市体育局主办，北京市职工体育协会、北京市社会体育管理中心承办，北京市西城区地税局协办。

此次培训是贯彻落实全民健身计划，丰富职工业余文体生活，提高职工身体素质的，进一步推动我市太极拳活动的发展的重要举措。来自北京市各单位的40多位太极拳爱好者参加此次培

首都体育学院教授、北京市社区体育协会副主任、中国教育学会体育与卫生分会副秘书长赵立老师主讲“职工健身的科学性”，在课上，赵立老师为学员讲授科学健身的重要性。

中国武术六段、杨氏太极拳传人，连续七年全国太极拳（剑）冠军刘道宁老师讲授“太极拳演练实操交流”。课上刘老师亲自示范并带领职工一同感受太极拳（剑）的精髓和魅力所

中国武术八段、著名太极拳传人、中国武术院讲师团专家、非物质文化遗产传承人崔仲三老师讲解“太极拳运动特点及练习方法”。崔老师在课堂上则亲自教导学员动作的规范。

职工体协负责人表示：“北京市职工体育协会将继续举办广大职工喜闻乐见的各体育项目的培训，紧密联系各会员单位，真正贴近职工，惠及北京市所有职工。”（职体）

副刊【体育】13 | 本版热线电话:63523314 63581010

■段言堂

## □本报记者 段西元

北控队的大外援巴蒂斯塔是

本赛季北控的主要目标是磨合阵容增加信心，联赛刚刚过半，取胜场次已赶上赛季，说明王锡东的团队工作卓有成效。但球队也应该为下赛季做考虑，若想冲击季后赛，在太外援位置上应该补充CBA顶级的选手。记者倒建议留住亚洲外援卡姆拉尼，伊朗人现在已经成为了球队核心。一支球队树立一个核心不易，如果下赛季再换核心换打法，等于一切得从头再来。就个人能力而言，卡姆拉尼的实力并不比CBA中多数美国控卫差。更重要的是，卡姆拉尼是职业球员的典范，他的存在可以为北控的年轻球员们树立一个榜样。

