



近年来，越来越多的年轻妈妈选择母乳喂养，因此不少人成为“背奶妈妈”。然而，这个群体中不少人却为找不到较为私密、干净的环境场所取奶，或挤出的奶无法妥善保管，而感到头疼。2014年，本市启动首批200间“妈咪屋”建设。一年过去了，越来越多的单位相继建起“妈咪屋”，解决了“背奶妈妈”的苦恼。

探访：

设备齐全 环境温馨

走进宜家西红门商场，细心的人会发现，在卫生间的标志旁边，还多了一个妈妈为小宝宝换尿布的标志。没错，这表明商场内有母婴室设施。

在宜家餐厅的旁边，母婴室、残疾人卫生间、男女卫生间依次排列。拐进过道，第一间就是母婴室。“哇，好漂亮啊！”记者带着女儿一同去探访这间母婴室，5岁的小女儿走进去一下子被这间“经过精心打扮”的母婴室吸引住了。

粉色的墙面、白色的摆设显得格外温馨、甜美，照片墙上不但有小宝宝的照片，还有一家三口的幸福合影以及小孩子的绘画。一旁的粉白格子布艺沙发不仅好看，坐上去还很舒适。整个房间面积虽不大，但设施全面。必备的专用婴儿换尿片台，整洁卫生，没见到一点儿尿渍，旁边还备有一一次性隔尿垫，随手就可

以拿到，垃圾桶也就在脚下。洗手池流出来的是温水，还装有自动感应的泡沫洗手液……

记者在探访过程中，正好遇到一位妈妈来给小宝宝换尿布。“带宝宝来逛宜家觉得特别踏实，母婴室非常人性化，让购物变得更加轻松和简单。”这位妈妈说，如果没有母婴室，她就只能找个长椅给宝宝换尿布，大人手忙脚乱，宝宝也不舒服。“想得更周到的是，如果有需要，还可以向商场员工免费领取尿不湿，要知道妈妈们很有可能会遇到这样的突发情况。”

这位妈妈还说，换尿布其实是一方面，最主要的是需要哺乳的时候，如果没有母婴室，真是尴尬了，现在的年轻妈妈都爱面子，如果有母婴室那绝对是哺乳最安全的地方。记者注意到，哺乳沙发的对面，一抬眼就能看到一个挂钟，轻松让妈妈记住哺乳时间。

梳理：

全面调查 普遍启动

2014年初，“妈咪屋”项目正式启动，该项目是北京市总工会为方便女职工哺乳发起的。据了解，项目启动后，各级工会所在企业、集团登记申请十分踊跃。初步统计，项目启动仅一个月，申请企业就已超过100家。去年首批建设的“妈咪屋”共有200间，而3年内，这个数字将会增加到1000间。

2013年夏天“妈咪屋”项目的需求调研开始，市总工会女职工委员会的工作人员来到企业进行实地调研。调研中发现，母乳喂养的观念在妈妈中明显提高，成为首选。但是因为工作原因，上班后怎样让宝宝也能吃上母乳这个问题困扰着不少女职工。不少人只能带着奶瓶、吸奶器这些设备上班，然后在卫生间操作，下班后再带回家。因为没有私密、干净的空间，背奶妈妈常遭

尴尬。

在这些登记申请“妈咪屋”的单位中，一些已经因地制宜建设了女职工哺乳室，条件也各不相同，条件好的不仅有独立的房间，还有洗手池、微波炉、电视等，条件一般的也基本具备“妈咪屋”的设施要求。还有一些因为各种原因没有建设，他们也希望能够积极投入到“妈咪屋”的建设中。

经过一段时间的建设，一个个“妈咪屋”相继挂牌，为“背奶妈妈”解决了难题。据了解，2014年5月，丰台区总工会首家“妈咪屋”落户丰台区妇幼保健院。2014年起，在海淀总工会工委的指导下，38家基层工会的43个“妈咪屋”通过了市总女职工委员会的审批，挂起了“妈咪屋”铭牌和“母婴关爱室”标志。



妈咪屋建设迈出一小步

人性关爱迈出一大步

工会：将为“背奶妈妈”提供更优质高效的服务

□本报记者 盛丽 孙艳文/摄

保障：

配套设施有硬指标

在“妈咪屋”的建设上，《关于启动首批“妈咪屋”建设的通知》中在场所、设施配置、配套措施等方面都提出了基本要求。场所上，要求各级工会应按照资源节约、方便职工、一室多用的原则，将“妈咪屋”建设纳入职工之家和工会服务站建设中，在工会服务站、职工之家内设置一个相对独立的空间，为女职工提供一个较为私密、干净的环境。

在设施配置基本要求中包括：应有市总工会统一制作的标识铭牌，桌子、椅子，放置母乳喂养、育儿等杂志的资料架、墙面布置宣传海报，还有母婴书籍和杂志；背奶妈妈指导手册；日常用品：乳垫、奶袋、奶具清洗剂、纸巾、湿纸巾、免打扰挂牌、提示桌牌、母乳记录卡、母乳标识贴等。

为帮助各单位更好地建立和使用“妈咪屋”，市总工会女职工委员会通过整合社会资源，充分发挥资源优势，为各单位免费统一提供带有全市统一标识的“妈咪屋”铭牌；带有全市统一标识的“妈咪屋”遮挡帘；介绍图解母乳喂养和储存有关知识的宣传海报；放置有关母婴杂志的展架；母婴书籍和杂志；背奶妈妈指导手册；日常用品：乳垫、奶袋、奶具清洗剂、纸巾、湿纸巾、免打扰挂牌、提示桌牌、母乳记录卡、母乳标识贴等。

而在实际操作中，记者了解到，不少单位也根据各自的实际情况，在硬件和软件上保

障“妈咪屋”的建设和使用。宜家工会主席张英向记者介绍，宜家的母婴室一共有三个，两个是供顾客用的，设置在餐厅、一楼入口，顾客比较集中的地方，自己员工的设在更衣室。“目前来看，使用率挺高的，顾客用的几乎每天都有人用，员工的更是使用率高，背奶妈妈挤奶，或者离家近的家人把孩子送过来哺乳。”

张英表示，使用率高证明有人确实需要，所以更要保持住它的使用效果，每天保洁部门都会定时对其进行清扫、消毒，设施有损坏或需要补给，负责人都会及时填充到位。

声音：

“让就诊人员也感受到人文关怀”

据有关部门统计，本市仅户籍育龄女性就有325.5万人，在实施“单独两孩”政策背景下，本市可能迎来新一轮生育小高峰，“背奶族”会更多。在《女职工劳动保护特别规定》第九条提到，用人单位应当在每天的劳动时间内为哺乳期女职工安排1小时哺乳时间；女职工生育多胞胎的，每多哺乳1个婴儿每天增加1小时哺乳时间。

虽然这个规定对于处在哺乳期的女职工，起到保障作用。然而在调查中，有不少女职工提到，一个小时看似充裕，但是实现单位到家的往返显然不够，所以还是有不少人成为“背奶妈妈”。而这时，设置在单位中的“妈咪屋”无疑解决“背奶妈妈”的顾虑。

在医院上班的小董，产假结束后刚刚恢复上班，成了“背奶妈妈”。“以前老有带宝

宝看病的妈妈咨询有没有母婴室，当时还觉得妈妈给宝宝喂奶没什么不好意思的，现在当了妈妈才体会到，公共场合喂奶太尴尬了。”小董说，“如果没有‘妈咪屋’，一想到每天在班上都是偷偷摸摸躲到厕所挤奶，真是既尴尬又不卫生。”小董说，有了“妈咪屋”，不但方便了医护职工，还让更多的就诊人员感受到人文关怀。

动态：

贴心服务将再升级

据大兴区总工会摸排，目前，建会企业中，宜家西红门商场的母婴室使用的效果非常好。去年，大兴区总工会共帮助9家单位创建了妈咪屋，旅游委和博洛尼家居店使用的也不错，相比宜家，这两家都是不开放的妈咪屋，供内部员工使用的。启用以来，职工反响非常好。

“妈咪屋”创建单位富泰中医院的工会负责人告诉记者，当初得知工会要帮企业创建

“妈咪屋”，第一时间就提交申请了。“医院确实需要创建个‘妈咪屋’，不但方便自己的职工，也更好地方便公众，特别是在婴幼儿医疗、保健及疫苗接种的主要阵地——社区医院、妇幼保健院、儿童医院等，更应因地制宜设置这样的母婴室。”

大兴区总工会组宣部部长张侠表示，医院、妇幼部门确实更需要“妈咪屋”，去年申请创建“妈咪屋”的时候，统计上来一共有九家单位，其中医

院占了一大半。今年，咱工会创建的“妈咪屋”，还被区里的妇幼保健部门相中了，把爱婴社区哺乳室建设与区总工会“妈咪屋”有机结合，推广母婴知识公益讲座和亲子活动，来推进妇幼卫生重点工作的开展，也取得了较好的反响。

“新的一年，妈咪屋的创建工作还将继续推广，我们也在考虑进一步拓展社会资源，开发服务内容，为背奶妈妈提供更加优质、高效的服务。”张侠表示。