



家长

是孩子的镜子

家庭中影响孩子成长的禁忌

□夏梅

在孩子眼里，父母都是效仿和学习的榜样。如果大人们做法不当或教育方式不当，会很影响孩子的价值观，严重的甚至会影响孩子的一生。在这里列举一下家长的行为中，会影响孩子成长的禁忌。

家长不应该决定孩子的一切事情

由于孩子还小，家长觉得孩子思想还不成熟，往往替孩子决定一切。这样做其实是很不好的。强行决定孩子所有的事情，不征求孩子的意见，让孩子没有了民主的意识，会认为强权能战胜一切。这样会对孩子的人生观产生很严重的后果。

不要让孩子看到大人对人性的冷漠

当大人们为了赡养父母与兄弟们争得面红耳赤，为了遗产与姐妹变成仇人，对簿公堂。自己的孩子也在惶恐地、疑惑地看着大人们在表演，是否知道这对孩子成长起了什么样的作用。孩子跟着大人的做法也在潜移默化的改变，慢慢改变了自己，变得冷漠，自私自利，不关心他人。这也并不是大人想要看到的。

不让孩子接触新鲜的事物

在孩子的成长过程中，危险也是并存的，有些家长们怕孩子遇到危险，不去教导孩子怎么避免危险和处理危险，而是不解释，不让孩子接触新鲜但可能危险的事物，殊不知不接触一点点危险的孩子怎么能成长。应该正确地教导孩子树立危险意识，才能让孩子更好地成长。

不要对孩子说谎

大人们觉得对孩子说谎有些也许是善意的，可是无论是善意的，还是恶意的，对孩子来说都是谎言。长此以往会让孩子觉得谎言也可以不挨骂，不挨打，是一种正常的行为。

家长不遵守法规公德对孩子的危害

小孩子在老师的教育下，很会遵守一些法律和规则，如过马路不闯红灯，骑自行车要在自行车车道内行驶。可是如果大人们

上街，胡乱地闯红灯，不走人行横道，翻栏杆、横穿马路等。这样会让孩子觉得法律法规在执行法规者看不见的时候，可以被肆意地践踏，后果很严重。

小事能磨掉孩子善良的心

在学校里同学需要帮助的时候，家长教育孩子不要多管闲事。在救济失学儿童学校组织捐款的时候，有的父母会问捐多少，是不是自愿的，自愿的就不要捐了。当孩子觉得受了委屈，和父母说的时候，家长教育孩子不能吃亏，应该欺负回去的时候，其实这是在一点点地磨掉孩子善良的本性。

机械性的学习让孩子没有了创造的思维

现在的孩子除了在学校学习，课余还有家长们安排的学习，双重压力下，已经没有时间去自己创新思考，和对新奇事物的好奇、探索。而一旦孩子的提问超出了父母的知识范围，有的父母会很不耐烦地应付了事，或者说长大了就懂了这一类的话。这会让孩子慢慢地变成不会思考、不想提问的人。

攀比心过重孩子容易自卑

家长们不要用孩子的短处去和别的孩子的长处相比，长时间如此会让孩子产生自卑和嫉妒的心理，让孩子从小不能正确、客观地认识他人与自己的优势与不足。

竞争产生的不正当压力

一些家长们由于工作的压力很大，或者竞争的失败，总是会用各种理由来辱骂对手，或者抱怨这个社会的各种不公平。如果在家里家长长时间说一些负面信息，会让孩子幼小的心灵产生负面的心理，也会让孩子没有步入社会之前就对社会产生了恐惧心态和敌意的心理。

上述影响孩子成长的禁忌如果不加以规避，会对孩子的价值观、人生观产生负面的引导。家长们的一言一行都要以身作则，给孩子树立正面的榜样，在教育孩子时，也应注意教育方式是否正确合理。

耄耋老人买丰乳片令人心酸

□石南

听信电话推销，汉中81岁退休教师王大妈迷上了保健品。近半年来，花16万元买回一堆保健品，其中不但有丰乳片等根本不适合老人使用的产品，而且经工商部门鉴定均为“三无”产品。(12月22日《华商报》)

81岁退休教师花16万元买回一堆保健品，其中还有丰乳片！这看似笑话，却令人心酸。

一个独居且性格孤僻的耄耋老人，被一些名曰推销商的骗子用“打电话推销嘘寒问暖”等方式忽悠，让老人们产生精神依赖，从而对其言听计从。这种下作手段固然令人憎恨，但是无可否认，老人即便不糊涂，也很难独善其身，道理很简单，他们缺少儿女陪伴，少有亲情关怀。

说实话，让一个耄耋老人独居，可能有这样那样的理由，比

如住得远、工作忙等等，但如果不是同城，这本身，就是失职，就是不孝。即便分住异地，也可以雇个保姆，或者送进敬老院啊。81岁迷上保健品，佐证健康真有问题，毕竟，一部机器运转了80年，零件与齿轮都会老化，何况一具肉身凡胎！而且，还说明精神很有问题，至少很孤独。

也许有儿女会说，我们定期看望啊！我们每月给钱啊！是啊，倒退20年，这种想法我也曾有过。可是，如今回首往事，子欲养而亲不待，肠子都悔青了。值得检点与反思的是，我们对待老人的爱，或者说精神赡养，做得实在太少了。

网上一直在流传着一个叫“最心酸算术，和父母相处时间剩多少？”的帖子，算来也真是心酸。一个39岁、已婚、和父母

同城不同住的老师的那笔算数是：结婚后，她每周六都回家看父母，相当于每周8小时左右。一年52周，一年陪伴妈妈的时间是416小时，母亲已经65岁，以寿命为85岁算，20年乘以416小时，还可以陪伴母亲346天，一年不到。

数字是枯燥的，但却能打动人心。如果不住同城，很多异地者显然没有这位老师幸运，不管其或长或幼，屈指算来，以后或长或短，从成人起，陪伴母亲的时间最多也就两年！多么令人震撼，多么让人惊悸！

由此可见，老吾老，孝之孝，不仅需要物质供奉，更需要精神赡养。精神赡养是孝顺至情，赡养要义，在人们生活水平不断提高的今天，更是远远高于物质赡养。

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2015年12月23日

单位：元/公斤

品名	市场	崇文门菜市场	白纸坊店 美廉美超市	府右街店 顺天府超市	双井店 家乐福超市	新华百货店 物美大卖场	公益西桥店 乐天玛特超市	太阳宫店 京客隆超市	太平洋店 永辉超市	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤		8.58	8.38	7.96	7.00	8.58	8.60	8.36	7.98	8.18	-1.51%
土豆/公斤		2.76	3.16	3.16	3.18	3.16	2.56	3.58	1.98	2.94	6.52%
白萝卜/公斤		2.76	1.98	1.96	2.00	1.98	1.56	1.78	2.98	2.13	3.66%
胡萝卜/公斤		3.76	2.76	1.96	1.98	2.76	2.76	4.96	2.78	2.97	1.72%
大白菜/公斤		1.18	0.76	1.36	0.78	0.76	1.96	1.38	0.78	1.12	-4.68%
西红柿/公斤		8.36	7.36	8.36	10.36	7.36	7.96	9.56	5.98	8.16	-8.47%
黄瓜/公斤		7.76	7.96	9.16	7.38	7.96	5.98	7.16	7.68	7.63	-14.41%
葱/公斤		5.98	5.98	5.16	4.78	5.98	3.76	7.96	5.98	5.70	2.70%
姜/公斤		7.98	7.98	4.96	5.60	7.98	5.96	7.56	7.98	7.00	-3.95%
蒜/公斤		11.98	11.96	11.36	13.98	11.96	15.98	11.96	11.98	12.64	12.48%
圆白菜/公斤		5.16	2.78	3.16	1.98	2.78	1.36	1.98	2.78	2.75	0.37%
芹菜/公斤		2.56	3.16	2.16	2.56	3.16	2.36	2.96	3.58	2.81	-0.35%
菠菜/公斤		7.98	5.76	9.96	2.56	5.76	13.76	7.36	7.98	7.64	-2.27%
油菜/公斤		7.98	/	7.16	2.56	5.76	7.76	6.72	5.98	6.27	-12.75%
富强粉/公斤(古船)		5.98	/	3.90	4.36	3.98	/	3.96	/	4.44	17.67%
大米/公斤		4.58	3.96	4.56	4.20	4.38	4.74	5.56	4.98	4.62	-0.91%
玉米面/公斤		4.40	3.76	3.98	11.60	3.76	5.16	4.78	5.98	5.43	0.98%
绿豆/公斤		13.00	13.96	14.80	19.80	13.96	13.98	13.98	13.98	14.68	0.00%
花生油/升(鲁花一级)		27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	/	27.98	0.00%
大豆油/升(金龙鱼)		9.70	9.68	8.76	8.58	9.68	8.70	8.58	8.58	9.03	-0.52%
香油/升(古市)		57.56	57.56	/	55.56	57.56	50.66	57.11	55.11	55.59	2.88%
后臀尖/公斤		39.60	29.96	27.60	25.20	29.96	29.60	31.60	25.96	29.94	2.83%
前臀尖/公斤		39.60	19.96	27.60	26.58	19.96	27.80	29.80	23.96	26.91	-7.72%
五花肉/公斤		51.60	27.96	37.60	24.68	21.98	37.60	45.80	33.96	34.90	15.04%
牛腩/公斤		83.60	51.60	67.60	49.60	55.96	85.60	59.20	55.96	63.64	-4.92%
羊内片/公斤		87.60	/	73.60	57.60	79.60	59.60	65.00	65.60	69.80	-1.73%
鲤鱼/公斤		19.60	15.98	21.60	34.00	9.98	19.80	/	13.98	19.28	6.30%
整鸡/公斤		21.60	15.98	25.60	17.96	15.98	15.60	19.98	18.80	18.94	-7.89%
鸡翅中/公斤		57.60	43.96	37.98	37.96	43.98	39.80	51.80	39.80	44.11	-1.62%
鸡胸/公斤		23.80	11.98	25.60	13.96	17.98	9.98	27.20	9.98	17.56	-6.16%
三元加钙(袋)243克		2.10	2.20	2.10	/	2.20	2.10	2.10	2.10	2.13	0.00%
加碘低钠盐(400克)		2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	/	2.80	2.80	2.80	0.00%
白糖/公斤		12.60	7.16散	11.00	10.00	12.00	11.80	13.00	12.40	11.83	0.85%

说明：表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

“霾”没不了的节奏

——暨“节奏旅行家乐队”新专辑发布预热圣诞夜

冬日的北京所不能“霾”没的就是歌迷的狂热！由猴山俱乐部两位创始人鼓手姬伟、贝斯手梁超和好友鼓手邱凯利所组建的“节奏旅行家乐队”，首张“独立流行”风格专辑同名主打歌《这儿是北京》MV近期火热发布。

为感谢广大歌迷，特别安排在2015年12月24日圣诞平安夜，在北京市朝阳区东四环北路88号“巷啤craft beer pub”观湖国际店17点开始与歌迷进行互动活动。当日除了能欣赏到更多耳熟能详的歌曲，更能与歌手们进行

零距离接触，还能与同为“80后”的酒吧老板，畅聊创立连锁社区酒吧新模式的各种有趣经历，共享平安夜大餐和各国进口的精酿啤酒，共同度过一个难忘的无法“霾”没的圣诞平安夜。