



电工精英大会师 比技术更考验安全意识

直击2015年北京市“职工技协杯”职业技能竞赛收官战

□本报记者 闵丹/文 于佳/摄

“电线既不太紧也不能太松，时间也要分配好，更不能只追求完成任务而放松遵守安全守则，难度更高。”12月5日，由北京市人力资源和社会保障局、市总工会、市安全生产监督管理局三方主办的北京市2015年“职工技协杯”特种作业电工安全技术竞赛决赛完成实操项目，50名特种作业电工精英现场“会师”，进行了长达两个小时的比拼。这次比赛不仅是2015年北京市“职工技协杯”职业技能竞赛的收官之战，更是首次针对全市特种作业人员安全技能组织的一次大比武，比赛现场的竞争更是异常激烈。

决赛选手多是老技工 娴熟者提前交作业

在决赛现场记者看到，每名选手不仅都穿着绝缘工作服，戴着安全帽，还携带了平时自用的工具箱。和在初赛和复赛能看到年轻选手不同，从初赛参赛的500多名选手中杀入决赛的，多数都是有着多年经验的资深电工，来自全市各企业生产一线的技术骨干。通过抽签拿到不同的任务后，每名选手就开始忙碌起来了，和之前的初赛和复赛不同的是，本次的任务除了需要按照任务完成整个配电箱的组装，更要提交任务书的电路图的绘制。比起初赛和复赛不到一个小时的比赛时间，本次决赛不仅在于任务难度的提升，比赛时间也长达两个小时，选手们不仅要在规定的时间内完成任务，更有裁判人员全程查看其完成步骤是否符合安全操作准则并打分。

来自中车集团自动化加工厂的张师傅从事电工工作近20年了，这次和厂里的几名同事一起报的名，就只有他进入了决赛，感觉挺幸运，“有了这次经历觉得收获很大，以前没有这方面的比赛，无论这次能否得到名次，回去都要和几个同事加强一下学习，现在的新知识、先进技术太多了，做电工的尤其是特种作业的更是一刻也不得放松。”他整个比赛的操作都很娴熟，并提前半个小时完成。

据介绍，本次特种电工技能竞赛考验的就是职工一线的工作经验，这其中既包括专业技能水平，还包括安全操作、隐患排查和事故分析能力，“选手的这四

项能力在决赛中都会全面的展现和考量，一个都不能少，哪项有缺失都不可能有好成绩。”本次组委会的一名裁判员介绍，所以能进入决赛的选手都是多年在电工行业历练出来的“老技术”，一看任务图的绘制和电线的走线就能看出来。

裁判长现场检测 赛后进行全程技术点评

布线、接线……赛场内，时间在一分一秒的过去，选手们也有条不紊的进行着逐个的程序，只是和一般电工比赛不同的是，更注重过程中安全操作，通过一个多小时紧张的布线和安装，多数选手的配电箱已经基本成型，原本两个小时的比赛时间，不少资历深厚的选手能提前半个小时完成。和别的赛事不一样的是，选手们最后将作品提交到裁判组，专业的裁判人员现场逐个进行检测，并会通电查看接线情况，整个比赛程序非常的严谨。

“穿管接线的顺序，排线和线头压接是否规范，在提交配电箱的同时裁判组就能基本做个判断，最终经过整个裁判组的商议打出每位选手的得分。”正在进行初步检测的一名裁判员介绍，裁判们眼睛都很“毒”，好作品不用试电就能看出来。据介绍，本次大赛裁判员由多名工程师、高级工程师和高级技师组成，有着丰富的一线操作经验。所有裁判员都经过赛前专门培训，并取得裁判资格。

此外，大赛通过对所有选手作品和成绩的评定，还会出具一份本次特种电工考试的全程技术点评，帮助相关部门了解选手技

术水平，为后续技能培训工作奠定基础。

大赛检验综合素质 提升从业人员安全技能

本次大赛产生个人一等奖1名、二等奖2名、三等奖7名，优秀组织奖10名。同时按照成绩排名，获奖选手分别纳入北京市安全专业技术人员库和北京市职工技术协会技能人才库，并获得相应的安全技能人才称号。市安监部门相关负责人介绍，本次竞赛充分展现了全市电工娴熟精湛的专业技能，检验了当前电工从业人员的综合素质。

同时，大赛也比较全面的反映了全市电工从业人员掌握安全知识、安全技能的现状，为今后开展电工从业人员培训、竞赛等工作，提高电工从业人员整体素质，提升从业人员的安全意识和安全技能，提供了第一手资料，积累了丰富的经验。明年，将继续依托国有大中型企业、民办企业、职业院校等部门，加强对电工从业人员安全意识和安全技能培训，继续联合市总工会举办特种作业电工技能竞赛活动，以赛促学，做好电工从业人员安全意识和安全技能培训工作。



燕京啤酒
YANJING BEER



中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410

北京石油公司职工品尝心灵鸡汤

□本报记者 盛丽

近日，北京石油公司工会举办“职工心理咨询与培训”活动，来自公司各级工会组织的负责人、工会干部、工会工作积极分子等200余人参与活动。

企业的核心是人的管理，竞争的核心是人才的竞争。企业最大的财富是健康、幸福、高效的员工。面对激烈的竞争和工作、生活压力，员工容易出现不良心理状态，因此，对员工实施必要的心理疏导、为员工提供心理帮助计划，已经成为不少企业开展工作的重要组成部分。

通过这次活动，不仅能让员工学会科学地调解心情，还教会基层工会干部如何通过有效的“用心沟通”，在工作中实施有效的心理辅导和帮助，有效地提升了工会工作人员的服务水平。

活动现场，来自胜利油田高培党校心理学教研室副主任、油田女性成长指导中心顾问沙军玲

老师，以“用心沟通”为主题，围绕“心态、心胸、心法”等内容，对工会干部如何有效地将心理学知识运用到工作、生活当中，进行了深入浅出的讲解。

此外，沙军玲还通过讲解，引导员工正确面对心理问题、解决心理矛盾、规避心理风险。“沙老师的讲座风趣幽默，内容也很丰富。”现场掌声不断，不少职工表示此次活动让大家找到了处理问题的方法。

除去讲座的方式，活动中还安排互动环节，让课堂气氛更活跃。“大家像我一样敲打……”在沙军玲的带领下，参与者一起做“暖身活动”。通过敲打穴位，调理身心，促进血液循环。

活动最后，沙军玲还针对职工提出的“领导如何与下属相处、下属的工作如何得到领导肯定、如何处理夫妻矛盾、如何对待孩子学习成绩不好”等问题进行了单独辅导。



民族舞跳出团结乐章

□本报记者 任洁 文/摄

作为朝阳区教育系统深化文明城区建设系列活动之一，“弘扬民族文化，发展特色教育”民族团结教育展示活动昨天在北京市民族学校举办，该校的各族学生展示了扎染、民族舞、武术等民族教育特色及“一班一族”研习活动开展情况。

作为一所九年一贯制学校，北京市民族学校近年来开发了民族武术、民族体育、民族工艺等30余门课程，其中软笔书法、民族武术、空竹、扎染等校本课程颇受学生欢迎。学校还编撰了自用电子教材20余种，其中8门通过朝阳区小学教研室审定，成为电子读本。

工会就是一个家

长辛店镇经济发展办公室工作人员 杜雨薇

工会，是什么？对于初入职场的人来说，工会的概念是模糊的。记得电视上看到，工会组织职业技能大赛，搭建职工圆梦阶梯；工会还出现在同事们的茶缸上、奖状上。但工会具体是什么？我并不知道。

过去一年多的时间里，我参与了很多工会活动，见证了工会的变化，也和工会一起成长。长辛店工会为了使广大会员们增强活力，感受运动的魅力，不断加强职工活动室的建设，使大家在忙碌的工作之余，拥有宽敞舒适运动的空间，大大提高了大家健身、锻炼的积极性。

为了在工会会员中营造浓厚的学习氛围、书香氛围，长辛店工会还建立了职工书屋。4000余册各类图书、杂志加上职工捐助的各类音像制品、报刊，均被一排排整齐的码放在书架上，2000余名职工都可以拿着属于自己的

借书卡前来借阅。

逢年过节，工会会通过发送短信等各种形式，为会员们送来节日的问候；平时，工会也会探望病患、慰问丧事、庆贺新婚、关心生活困难职工、关心退休职工生活。一个个镜头，一个个画面，时时刻刻感动着我以及我的同事们。

工会，是什么？工会就是一个家。“嘘寒问暖暖意浓，家长里短总关情”。长辛店工会用“娘家人”的真诚与关爱，给广大职工一个温馨的家、一个安全的家，现在，我终于了解了她。

首都职工素质建设工程



工会
在身边