

■赛事推荐

CBA联赛第21轮

首钢VS同曦

今晚19:35

# 首钢再迎三外援球队

□本报记者 于彧

结束了连续三次客场，接下来的三轮比赛北京首钢将以逸待劳，迎接同曦、广厦和吉林的挑战。今晚，北京首钢将迎来“三连庄”首场对阵江苏同曦的比赛。

在联赛前期，北京首钢在一段时间内陷入低谷，一度排名掉到“季后赛圈”外，让人对卫冕冠军的实力提出质疑。不过北京首钢从上到下一直强调常规赛并不代表什么，北京队是一支季后赛球队。最近的几场比赛表现让人看到北京首钢所言不虚。

北京首钢在最近场次的比赛中已经迎来六连胜，球队排名也跃升至联盟排名第七。虽然这些对手中多数实力平平，但也包括广东及四川这样在联赛中有着抢眼表现的球队。应该说今年北京首钢一度遭遇了不少挫折，不管是马布里的“老迈”，李根的离队，联赛安排的魔鬼赛程，还是朱彦西的伤情，让球队一度陷入困境，不过在经历了球队进行的调整后，北京首钢渐渐找回自

我，翟小川、孙悦、张庆鹏、方硕等国内球员在逆境中成长了很多，在球队困难的时候挑起大梁，帮助球队获得胜利。目前六连胜气势正旺的北京首钢坐拥三主场，可以说除了与广厦的“圣诞大战”会比较困难外，其他两场战胜对手几无悬念。

江苏同曦刚刚分别战胜江苏肯迪亚与福建队，迎来主场两连胜。尤其是战胜同城对手，拥有“奥登大帝”的肯迪亚，让球队士气大涨。江苏同曦是一支拥有三外援的球队，亚洲外援巴勒斯坦第一球星桑尼不仅篮板球控制拿得出手，他的中投和罚球也十分精准，甚至具备一定的远投能力；曾经效力休斯顿火箭队的NBA球星沃恩·韦弗本赛季场均32分，数据十分耀眼；此外江苏队最近又刚刚把状态不佳的兰姆换下，代替他的NBA球员杰罗姆·乔丹，在上场同曦与福建的比赛中首次亮相并取得20+11的两双数据，表现可圈可点。

## ■业余高手

### 安全员黄利明：“三人跑是我的最爱”

□本报记者 余翠平 文/摄

黄利明是北京戎威远保安公司驻5路公交的乘务安全员，今年21岁的他特别喜欢拓展训练，像三人跑、多人跳绳等项目，都是他的最爱。

“拓展训练一般都是集体体育项目，既锻炼了身体，增进了同事感情，同时又能提高工作效率，多好啊。”

下班后，赶上同事有时间，黄利明会跟同事来上几圈“三人跑”，这往往让黄利明晚上的休闲时光充满了色彩。

黄利明说：“三人跑就是将两个人的两条腿分别固定在两块长木板或者竹竿上，然后一起往

前跑。”

“你看，将这两根竹竿放地上，我先把自己的两只脚固定在竹竿上，然后另两个人排在我后面，也分别将脚固定上。”

随着一声“预备”，黄利明和同事都已全神贯注，他后面的同事扶着黄利明的腰，再后面的同事扶着前面人的腰，腿上肌肉紧绷，劲儿都集中在了两腿上——

“开始！一二一，一二一，一二一……”伴随着黄利明的口号，三人开始步调一致地往前走，刚开始很慢，越来越快，几乎能小跑起来了，这个时候，黄

## ■新闻分析

### 布拉特、普拉蒂尼为何被“禁足”八年

国际足联道德委员会21日裁定，国际足联主席布拉特和欧足联主席普拉蒂尼8年内禁止参与与足球相关的活动。与此同时，布拉特和普拉蒂尼还分别被处以50000瑞士法郎，约合32.6万元人民币和80000瑞士法郎，约合52.1万元人民币的罚款。为何国际足联两名高层再遭禁令？不妨看一下国际足联裁决部门的解释。
 (午综)



2011年



布拉特作为国际足联主席向普拉蒂尼支付200万瑞郎酬金。这笔酬金源于1998年到2002年，普拉蒂尼担任过布拉特的技术顾问，当时，两人达成过一个口头协议，布拉特事后需要支付普拉蒂尼200万瑞郎作为工作报酬。

2015年9月



这笔钱被指不具备任何法律基础，由于涉嫌不当管理以及挪用资金，瑞士检方及国际足联分别对布拉特及普拉蒂尼展开调查，并首先在调查期间对两人实施90天禁足令。

2015年11月23日

由国际足联道德委员会下属调查部门出具的最终报告于11月23日提交裁决部门。在禁足裁决结果敲定前，道德委员会召开听证会给予布拉特和普拉蒂尼申辩机会。

2015年12月21日



足联裁决部门21日在一份声明中称，布拉特无论在书面声明还是个人听证会中均不能提供这笔款项的合法基础，而他声称的两人间“口头协议”不足以信服并被驳回。

声明指出，现有证据不足以证实布拉特涉嫌违反国际足联道德准则中“贿赂和腐败”条款，但布拉特向普拉蒂尼发放未有法律依据的酬金违反“提供与接受礼物和其他利益”条款。

此外，身处“利益冲突”中的布拉特未能将国际足联利益置于首位，并且可能对危害足联利益的行为未采取行动制止，违反了“忠诚”条款。布拉特的行为也未显示对职业态度的尊重，未能在国际足联主席这一职务上遵守管理框架及滥用职权，违反“基本行为原则”条款。

最终

裁决部门决定禁止布拉特八年内参加任何与足球相关的活动，罚款五万瑞郎。对明年三月即将迎来80岁生日的布拉特来说，八年时间无异于终身禁足。由于违反了“提供与接受礼物和其他利益”、“利益冲突”、“忠诚”及“基本行为原则”四项条款，普拉蒂尼亦被禁足八年，同时还需缴纳八万瑞郎罚款。布拉特和普拉蒂尼均表示要上诉。



利明的脸上开始有汗，脸颊通红，脸上的笑十分灿烂。

“三个人一起跑，说实话，跑起来特别累，每个人都需要集中精神，因为只有大家的劲儿使到一处，才可能有默契，进而跑得越来越快，三个人经过一段时

间训练后，往往会达成一定的默契，那种时候，是最快乐的，因为，我不孤单，我跟我的朋友心在一起！”

当然，三人中，一个人精神不集中摔倒了，后面的人就都跟着摔倒了，“摔倒的时候多了，默契感也就逐渐培养起来了，心就融在了一起。”

在成为保安前，黄利明曾在部队干过两年的后勤厨师，拓展训练也是从那时候起，走进黄利明的生活的。

他们经常会进行“埋锅做饭”的训练，几个战友一起，在大自然里寻找食材，并以最快的速度将饭做好。

“这特别需要战友之间的相互配合，当大家齐心协力，排除万难，做好一桌美味的饭菜时，别提多有成成就感了。”

从部队退伍后，黄利明就选择了跟当兵最接近的工作——当

保安。保安需要站岗执勤，体力需要特别好，这时候黄利明就会跟同事一起进行多人的运动，像跳绳、踢足球之类的，同事间感情越来越好，身体也越来越健康。

黄利明每天的工作是守护公交车上乘客的安全，由于5路公交车经过天安门广场、中南海，是政治敏感路线，上访人员多，如何守护好乘客安全成为黄利明最大的责任，他所在的5路公交车，1辆车一天就拉1000多名乘客，时刻准备处理紧急状况，让黄利明的神经始终紧绷着。这样工作之余，跟同事一起参加下拓展训练，舒缓下工作压力，就特别有意义，也特别放松。

“拓展训练的拼搏精神以及勇往直前的姿态，给我的人生注入了前进的力量，让我时刻保持向前努力，这让我的生活激起了精彩的浪花。”黄利明说。