

活跃在村镇的环保骑士

上庄镇自行车宣传队以实际行动支持环保

□本报记者 盛丽

自行车是人们经常用到的工具，在海淀区上庄镇，自行车除去承担着交通工具的角色，还成为人们宣传环保理念的载体。2014年起，上庄镇机关年轻干部、大学生村官、志愿者等100多人组成一个自行车宣传队。每个月，这个自行车宣传队都会穿梭在街道和村庄，为人们宣传环保理念，及时劝导污染环境的行为。

每月定期骑行宣传环保知识

董平华是上庄镇自行车宣传队的领队，他介绍：“自行车宣传队的成员平均年龄在26岁左右，而且74%都是硕士研究生，主力是镇里十几名大学生村官，每个月我们都会定期开展活动。”

自行车宣传队在骑行宣传中，队员们经常驻足在广场、田间地头等人流密集区，派发宣传手册，并现场解答群众咨询。

从上庄镇政府出发，途经上庄路、东马坊村等主要街道和村庄，这是队员们每次宣传活动的路线。宣传时，他们还会备上各种小工具，扩音器就是其中一个。此外，他们还会将宣传彩旗扎在自行车上，引起路人的注意。

董平华介绍，最初，大学生村官们还是使用自己的自行车，进行宣传。三年前，镇里将大学生村官们统一起来，组成了上庄镇自行车宣传队并且统一配发的服装、旗帜、车辆。

宣传的同时会顺手捡拾垃圾

每到夏季，上庄水库都会有不少游客，很多商家还在水库周边支起了露天烧烤摊位。特别是在周末，来上庄水库周边烧烤野炊的人很多，造成环境脏乱。这时，自行车宣传队来到了这里，进行宣传。



队员们将《致上庄水库周边商户的一封信》等材料，发放给商户和前来消费的顾客。让人们了解露天烧烤，对于环境造成的破坏。不仅如此，队员们还会在宣传的同时，顺手捡拾地上和水面上漂浮的垃圾，以实际行动支持环保。

在自行车宣传队队员的不断努力，和上庄镇城管等部门的严格执法下，现在上庄水库周边露天烧烤已经基本绝迹。

进村庄讲授节能减排技巧

除了在骑行过程中，通过展示宣传标语旗、发放环保材料等方式宣传环保理念，上庄镇自行车宣传队的队员们，还经常走进社区、村庄，队中的大学生村官

们还利用以往在学校学到过的知识，向居民宣传讲解生活中的节能减排小技巧。

宣传队队员孙家萍被大家称为“植物专家”，因为大学时学的是园艺专业，所以她对植物养殖很有心得。于是，她利用自己所学的知识，来到村民身边，给大家讲解有关如何在家中种植吸收有毒有害气体的植物，如何用最少的化肥和农药达到最好的种植效果这些知识。

“一开始，村民们并不接受队员们讲授知识的这种宣传方式，对集中来‘听课’不太习惯。”董平华说，但是经过一段时间，大家都觉得队员们的这种讲解方式，浅显易懂、非常实用。要是一段时间，大家不来讲课，村民们还主动地去打听他们的上课时间呢。

中建三局免费为万名工友体检

农民工在工地看上了“专家号”

□本报记者 刘欣欣

中国建筑第三工程局有限公司（以下简称中建三局）北京公司近日在朝阳区智能电网科技研发交流中心项目举办了“我要去北京——万名农民工免费体检”活动，为工地700余名务工农民工进行免费体检。

据了解，此次活动是由中建三局举办的大型公益活动，智能电网科技研发交流中心项目是这次活动的第三站。本次体检的医疗团队来自于中建三局武汉中心医院，团队共有14人，由医院副院长吴术仁亲自带队。

在体检过程中，700余名务工农民工以40名为一组，开展血压、心电图、肺活量、验血等体检项目。记者还了解到，医疗队将在体检结束后的2个工作

日为农民工出具个人详细体检报告，并为他们身体状况提供建议。

“这里疼不疼？站起来蹲一下，麻不麻？”吴术仁一边摸着脊椎骨一边询问一位农民工身体状况。吴术仁介绍说，通过这种形式可以简单判断农民工们是否有腰肌劳损、腰间盘突出等疾病。“农民工是从事体力劳动，一些高强度的劳动可能会出现腰疼、腿疼的问题，通过这样的检查，可以让他们了解自己身体存在的问题，以及在以后的劳动中应注意到哪些问题。”

“没想到不出工地就能看上专家号。”农民工宋占武来到北京已经两年了，他告诉记者：“一听要免费体检了，工友十分

高兴，不仅能够了解到自己的身体情况，还能听到专业医生给自己的建议，真不错。”

八里庄街道总工会主席茹丹凤表示，之后他们会积极开展工作，鼓励辖区企业为职工提供更多福利。

据了解，未来中建三局医疗队将分6个批次在37个建筑工地为项目农民工开展免费体检。

燕京啤酒
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410

北京圣诞邮局联手芬兰推贺卡

□本报记者 边磊

“妈妈你看，这个邮局里有圣诞老人……”随着圣诞节的临近，北京邮政圣诞主题邮局开业了。算上今年，圣诞邮局已经开办五年了，从2010年到2015年，圣诞邮局已成为北京邮政冬日里亮丽的风景线。

每年12月初，营业大厅里都会布置圣诞树、圣诞小屋、圣诞老人、雪花、彩灯、盆花等颇有圣诞氛围的装饰，憨态可掬的圣诞老人会向来往朋友问好，引得人们驻足与圣诞老人、圣诞树合影留念……五年来圣诞邮局得到了社会的认可及喜爱，今年圣诞邮局将真诚感恩，寒冬送暖作为活动主题。

“我几乎每周都要到这里来办理业务，过几天我们也要放圣诞假了，在放假前到这里办理业务还能提前感受一下节日气氛，真不错！”“我们就是往老家寄点东西，不知道啥圣诞节，但孩子肯定喜欢，这邮局还送小礼物，正好一块儿给孩子寄回去，她一准儿高兴。”

圣诞节是爱和给予的节日，圣诞老人是传递爱的信使。今

年圣诞老人为广大用户准备的礼物包括圣诞纪念封、个性化明信片、圣诞玩偶以及加盖限量版圣诞纪念戳，凡是在12月24日至25日圣诞节活动期间在营业大厅里办理邮政业务的用户均可获得礼物，这也是圣诞邮局感恩的一种方式，感谢一直以来支持邮政事业的广大用户，感恩回馈。

另外，圣诞邮局特意准备了与圣诞老人故乡芬兰邮政合作推出的圣诞贺卡，附有圣诞老人亲笔签名和芬兰邮政发行的圣诞纪念邮票。圣诞小屋里的MOMO机可以帮助朋友们打印个性化圣诞明信片。暖暖的祝福语加上圣诞邮局特有的圣诞纪念戳，让您可以为远方的亲朋好友送去一份特别的圣诞祝福。

日前，圣诞邮局还配合“北京邮政”官方微博平台上举办了“晒萌宝风采，赢圣诞大奖”活动，从即日起至12月24日，提交萌娃照片到“北京邮政”公众平台参加活动，由粉丝投票选出最萌宝贝，获奖宝贝可获精美礼物。

东直门中学尝试打破中小学界限

□本报记者 任洁

赏燕京八景，感悟陶瓷魅力，探秘机关术、做花灯……东直门中学遨游计划项目课程实验展示会日前举办，这些饶有趣味的活动已成为该校的课程内容，教师带着学生一起学习体验。据悉，东直门中学正在打破中小学界限，跨学段开发小学初中高中一体化课程。

东直门中学将课程分为基础性、拓展性和发展性三类，打通国家、地方、校本课程的界限，整合不同类型课程，划分出人文与社会、科学与艺术、身心与健康、艺术与审美、综合实践活动等五大领域，已开发开设科学实

践、数学思维、文化探访、益智玩具制作等200余门各类课程。学校突出课程的实践特色，实现跨学段、跨学科、跨领域的融合，师生在共同探索中提升了能力与素养。

同时，该校与雍和宫小学、西中街小学、北新桥小学组建四校纵向联合备课组，整合跨学段课程，实现学段间学生能力培养的无缝对接。目前学校已开发绘本、传统文化、探访等跨学段课程，像经典诵读就贯穿小学一年级到高三；综合实践活动课的教师正在开发小初高一体的《24节气》课程等。



清理“开墙打洞商户”

近日，朝阳区八里庄街道对辖区开墙打洞整治启动二期治理工程。继一期治理60家开墙打洞商户后，二期工程将对红庙路口至青年路路口沿街的150家非法开墙打洞商户将全部完成清理，于本月底之前恢复原貌，打造全市首条“无非法开墙打洞商家示范路”。

本报记者 孙妍 摄影报道