

中国航天科工三院后勤集团科保中心厨师徐秋萍：

# 让“众口难调”变“交口称赞”

□通讯员 李然/文 李世超/摄

大江南北、国内海外……在留下航天科研工作者足迹的地方，也同样刻印着一位航天厨师的足迹。他是徐秋萍，中国航天科工三院后勤集团科保中心第二招待所的厨师，一名拥有34年工龄、从事外场保障工作22年的后勤人。

让“众口难调”变成“交口称赞”

“老徐”与美食结缘，已有30多年。30年间，他从学徒熬成了师傅，如今已成为了全能的厨艺专家：红案、白案，煎炒烹炸样样不在话下。在外场保障时，他只需要一个星期就能摸索到试验队员爱吃什么，接着就凭着一股钻研的劲儿把大家之所好练就成自己之所长。经常在外场工作的试验队员都知道，“老徐”的拿手菜是棒骨炖白菜和红烧肉。队员们爱吃，“老徐”也做得更加尽心：“同样是一块肉，我通过不断摸索，形成一套独特的‘徐氏’制作方法，一般人还真做不出我的味。”

在外场保障时，每到一处，“老徐”都入乡随俗，活学活用。南方小菜、东北乱炖、西北面食都能做出地方特色。到了条件艰苦的地方，由于菜源有限，“老

徐”就从北京给试验队员配备荠菜丝，带去家乡的味道。为保证营养，还会特地准备当地的时令蔬菜。对于有特殊需求的群体，他都会千方百计满足大家的要求：遇到食量可观的，就在早餐

中增加米饭和烙饼；遇到食欲不振的，就选用中草药配置成可口的香辣酱，赶制酸辣粉。“尽己所能、有求必应”是“老徐”服务保障的宗旨。

提起“老徐”的羊肉萝卜、



棒骨白菜、焖酥鱼、酸辣粉、老北京炸酱面、油泼辣子、朝鲜泡菜，来自全国各地、具有不同饮食习惯的试验队员们都会竖起大拇指。“老徐”用自己的精湛技艺让“众口难调”变成了“交口称赞”。

他是试验队每天工作时间最长的人

“兵马未动，粮草先行，超前服务，优质高效”。“老徐”和炊事班的后勤人这样承诺道。他们深知试验任务的重要和做好后勤保障的意义。为了让试验队员吃的健康，吃的满意，“老徐”积极征求试验队员的意见，根据试验情况，精心编制伙食计划，调剂花样，科学配餐，改善伙食，尽量兼顾各种口味，让试验队员有“在家”的感觉。

“老徐”绝对称得上试验队里的“多面手”，检修厨具、清扫厨房、食品留样……方方面面都是行家里手。他还是试验队里名副其实的“管家”，严格执行试验队预算，精打细算，在物价上涨的情况下想方设法调配花样，保证队员伙食标准不降低。

“老徐是试验队每天起得最早、工作时间最长的人。”试验队员这样评价道。赶上试验任务

集中时，试验队一百多人吃饭，时常分批次开饭，炊事班无暇休息。在人员少、任务重的情况下，“老徐”带领炊事班“五加二”、“白加黑”地连续奋战在保障前线，吃苦耐劳、起早贪黑、日复一日、年复一年。

试验队员的饮食始终是他的牵挂

都说“儿行千里母担忧”。2006年母亲去世时，“老徐”却远在千里之外的外场，遥寄哀思唯有泪千行，只能用骨子里的那份坚韧抚平内心的伤痛。2007年，“老徐”手背烫出了个大水泡，他强忍疼痛坚守岗位，晚上回到宿舍用台灯烤水泡，让它快点好，唯恐耽误工作。今年10月，“老徐”的父亲病重过世，他也只是请了几天假，料理完后事就又匆匆背上行囊赶赴外场，试验队员的饮食起居始终是他心中的牵挂。

这个“靠谱”的“老徐”不多言不多语，凭借着乐观向上、踏实肯干的劲头，在外场工作条件艰苦、生活单调的环境下，用自己的辛勤劳动给试验队员们做好餐饮服务，为科研生产默默地奉献自己的青春和力量，伴随着飞航事业腾飞的脚步，走出了后勤人独特的风采。

# 种植牙医生谈：北京种植牙“无痛技术”新的突破

自种植牙技术在20年前引进北京以来，微创无痛技术一直在同步发展。控制手术创口，将局部麻醉技术应用于种植牙。这就是传统的无痛种植牙的技术基础。近几年，随着北京牙科技术与国际接轨，交流越来越密切，在众多的实践和探索中，北京“无痛种植牙”技术在少部分医院，迎来新的突破。

种植牙医生经验决定疼痛多少

传统的种植牙手术，由于会对牙神经和牙组织进行破坏性建设。所以受破坏的牙组织和牙神经会传导疼痛的感觉，整个过程包括：“翻瓣、打孔、缝合、拆线等步骤”，在这一系列过程中，根

据医生经验的不同，创口大小，手术时间长短，对牙组织损失面积不同，牙神经破坏力度也不同，术中术后的疼痛也会不同，如果恢复时间漫长，疼痛便也就随之变长，所以传统种植牙疼痛控制，由医生熟练程度决定。

引进数字化牙科技术，带来无痛种植新突破

北京少部分医院建立数字化牙科中心，以微创为主导，通过CAD/CAM激光扫描和CBCT等，在计算机上重建患者口腔三维立体模型，有效掌握每一位患者牙组织结构，牙神经的分布、凭借由3D打印技术制作的种植导板对手术全程的精准把控，种植手术位置有效避开牙

组织损伤和牙神经位置，最大限度减少手术时间及手术创伤，实现无痛手术方案。

即刻用种植技术“无痛种植”的代表

“即刻用”种植技术落户北京以来，可以实现“即拔、即种、即用”种植效果，“即刻用”技术融合国际微创无痛外科技术、现代3D数码成像技术和种植系统完美结合，采用纳米纤维导管植入技术植入高生物活性保持的种植体，再采用纳米融合技术，让种植体和人体组织完美融合，快速融入牙周组织，由于手术切口细到微米，肉眼几乎看不见，并且需要的种植体数量少，半口只需4颗、全口只需8颗，使得

手术时间短，手术采用Nitrous Oxide新型气体麻醉剂，种植过程中能保持无痛清醒状态，并能依照种植牙医生指令做出口腔反应，避免不必要的器械和操作二次损伤。

中医让无痛种植牙实现更多可能

“即刻用”种植技术与中医种植牙理念融合之后，发现中医在种植牙手术中以及术后恢复期对于控制疼痛、肿胀以及保障术后的康复效果方面都有着不可比拟的优势。种植牙医生告诉我们，中医讲究痛则不通，通则不痛。在种植牙术后，口腔内局部的气血紊乱，血流淤滞，整个口腔气血运行不畅，才会引起种植牙术后的疼痛问题。所以在种

植牙之后，采用活血散瘀理气止痛的中医药配方进行调理，就能够很好的解决种植牙术后疼痛问题，并能提高种植牙的成功率。但是在临床实践过程中，中医的另一个“惊喜之处”——中医在促进种植体与牙槽骨的“骨结合”方面有着令众多种植牙患者欣慰的促进作用。

最后，种植牙医生提醒大家，种植牙手术是一种植入性手术，决不能大意，临床发现因做种植牙手术而导致感染，或由于手术不到位而需要重新做手术的不在少数。因此，患者应选择正规的专业医院就医。推荐缺牙患者选择有种植牙资质、设备、专家的医院，接受正规的种植牙技术治疗，术后治疗效果有保障。

□张伟

(京)中医广【2015】第04-24-0041号

中医·种植牙

西医种植牙·中医术后康复

种植牙热线 (010)

6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复