

# 霸气云蒙山 洗肺好去处

□辛望

驴友  
笔记

## 这个冬天， 到崇礼体验速度与激情

□本报记者 博雅 文/摄

冬天已经到来，随着天气越来越冷，人们又开始在冰天雪地里找寻那份独有的刺激和乐趣。

崇礼，一座与北京仅有220公里的华北小城。因与北京携手申办冬奥会，从一个天然的滑雪度假小镇，到崭新的奥运城市，受到举世关注。本月初，第十五届崇礼国际滑雪节开幕，这也是北京携手张家口申办2022年冬奥会成功后的第一个滑雪季。崇礼，再次向四海宾朋发出了共享冰雪激情盛宴的邀请。

驱车从北京出发，一路欣赏崇山峻岭的美丽风景，大约3个小时到达崇礼。来到作为2022年北京冬奥会雪上项目的赛场之一——密苑云顶乐园，这里早已是一望无际的白色世界。据张家口气象台数据显示，11月份以来，张家口的降雪量刷新了全市1965年有气象记录以来同期降雪数据极值，约为常年的10倍。崇礼县城降雪量约为常同期降雪量的6倍；奥运崇礼赛区平均降雪量为65.1毫米，最大积雪深度达39厘米。连续多场降雪使崇礼四大雪场较往年提前半月开滑。

“来到这里心中就有一个想法，拿起滑雪板，穿上雪服，或堆雪人或打雪仗，纵横驰骋，让全身心放松，尽情领略和感受风雪的狂野与速度的快感。”来自北京的滑雪爱好者陈先生说，崇礼是天然雪、雪场大，玩起来痛快，虽然远一点，但感觉完全不一样。

雪量大、雪质好、雪期长，而且山坡地多在5°到35°之间。得天独厚的气候和地理优势，为冰雪娱乐项目创造了绝佳条件。自1996年塞北滑雪场推动崇礼的滑雪行业以来，在崇礼三百余平方公里范围内，已聚集了云顶、万龙、长城岭、多乐美地等多个知名雪场，形成了高、中、低档不同层次的接待能力。

崇礼县委宣传部副部长李国华介绍说，近年来随着广大游客出游更加理性，他们选择雪场不再只关注滑雪的价格，更加看重雪场的品质。本届崇礼国际滑雪节为期150天，至2016年4月5日结束。滑雪节庆祝活动突出国际性、创新性和实效性，增加冬奥元素，全方位提升崇礼滑雪赛事及旅游文化内涵。

记者了解到，作为2022年冬奥会单板和自由式滑雪的比赛场地，密苑

云顶乐园已经名声在外。这个乐园是由马来西亚云顶集团与卓越集团投资兴建而成的，位于崇礼县境内太行山和燕山交会的大马群山之中。年平均气温只有19℃，积雪时间长达150天，空气负氧离子含量是北京的4000倍，是京津冀地区绝佳的滑雪胜地。

“野外滑雪是冬季最好的有氧运动，它结合了滑冰和越野滑雪两种技巧，大部分游客依靠练习就能轻松掌握。不过由于滑雪对速度有要求，身体碰撞和跌倒在所难免，所以说，滑雪不但能强身，更能锻炼自己意志。”在密苑云顶乐园山顶，看着在雪中翩翩起舞感受大自然的滑雪者，一位滑雪教练向记者介绍说。

“这里不是阿尔卑斯却胜过阿尔卑斯！崇礼的雪场，四周群峦叠嶂、莽林雾海，宛如置身于人间仙境。”一位当地的滑雪爱好者自豪地说。看蓝蓝的天空、皑皑的白雪，吸着清新的空气，工作之余来这里滑滑雪，会忘掉一切忧虑与烦恼，想起的都是快乐，感受的是这个冰雪小镇别样的风情和燃烧的激情。

崇礼，从默默无闻的小县城，到现在家喻户晓的雪都。崇礼的滑雪，如今已经成为张家口市旅游的一张重要名片。

### ■来崇礼滑雪的理由：

**交通方便快捷** 雪都崇礼交通便捷，高速公路、铁路、航空网络日趋完善。北京到崇礼全程220公里高速直达，省道张沽线纵贯全境。

**滑雪资源独特** 冬季降雪量大，累计积雪1米多厚，存雪期长，雪质参数高，气温适宜，风速较小，山地坡度陡缓适中，被誉为“华北最理想的天然滑雪区域”。

**越野、滑翔条件优越** 崇礼山峦纵横，沟谷交错，越野赛道，自然天成；奇峰竞秀，层峦叠嶂，滑翔竞技，理想首选。

**文化底蕴深厚** 崇礼是多元文化的交汇地，境内燕、魏、明、秦等不同时期长城环绕；与丝绸之路和茶马古道齐名的张库大道，途经崇礼；数千年的沧桑历史，留下了太子城、响铃寺、龙山文化等文物遗址多达200处。边关文化、蒙汉文化、草原文化、马背文化、军事文化等在这里得到遗存和延续。

(刘霞)

云蒙山位于怀柔与密云的交界处，是北京东北部第一高峰。

这座海拔1414米的大山，外号“小黄山”，其实它没有黄山那么秀丽，但险峻则有过之而无不及。

初冬时节，市区雾霾围城，遂决定带着太太与孩子到云蒙山洗洗肺。

沿京承高速走不到50公里，从雁栖湖出口出来后前行25公里，即可到云蒙山森林公园入口。进山的路很好走，还有小溪潺潺相伴，但行进3公里后，考验开始了，登山的路如同攀登天梯，一步也不能放松。

攀爬到铁脊背的时候，大部分游客已经打起了退堂鼓，询问下山的游客，他们也诉说前路还相当漫长，但我们决意上行，13岁的儿子自告奋勇当起了开路先锋，一会儿就走得没影了。

我攀登到1200米海拔的时候，同路的驴友拿出仪器测试了一下，这里的PM2.5是10个，空气质量是绝对的一级优，而此时的城中是严重污染。

前行的每一步都显得那么艰难，而景色却越来越出奇，原来我们已经不知不觉地上到了群山之巅。站在山顶之上，游目四顾，但见不远处碧波粼粼，原来那就是密云水库，而东北方向隐约可见长城，估计那就是著名的司马台了。头上天高云淡，山风浩荡。四周群峰环绕，苍山如海。俯瞰山下，居然可以看见公园入口的停车场。从山顶一

眼能看到山脚，这样峻拔的高山，在全国恐怕也是独一份的。这样明净的空气，在京师就更加难得。

早就听人说，北方的山很有男人味，虽不如南方秀丽，然而威风炯炯，真的很有英雄气质。与好事者一了解，才知道云蒙山还真的是一座英雄之山：1941年前后，云蒙山成为了八路军的根据地。

那年春天，日伪军4000余人在云蒙山地区实施梳篦式扫荡十多天，妄图一举将这里的抗日根据地摧毁，当时丰滦密党政机关就住在山上的豹子洞，为不暴露目标，一女同志用衣服捂住自己一岁孩子嘴，洞内几十位同志的生命保住了，孩子却因窒息而死。这次日伪扫荡以失败而告终，云蒙山作为平北抗日根据地又一次经受了考验，直到取得抗日战争的最后胜利。

听着英雄故事，我也诗兴大发，当场赋诗一首：云蒙山上气如虹，冠绝群峰此独雄。看我施展摘星手，折取天狼拱北辰。

### ■旅行提示：

**推荐目的地：**云蒙山

**路线：**可自驾车；也有公交：东直门坐916到终点站怀柔车站，包车或乘10路公交车到达景区入口；宣武门教堂前、东大桥双休日节假日有专线车（途经云蒙山公园站）。

**最大优点：**适合就近洗肺，山顶露营，登山爱好者可过足瘾。

**提醒：**深冬防火闭园，上山要多穿衣服。



## 冬季九寨沟

冬季九寨沟，少了喧闹的人群，多了飘落的雪花。踏着木板搭成的游客步道，吸着清新的空气，沿着流淌的溪水，听着时大时小的水声，由高向低漫步几个小时，一步一景，尽情欣赏、赋诗、拍照，无人打扰。

本报记者 李一然 摄影报道

## 约 稿

**【休闲生活】**本栏目注重记录旅途中的美好过程，以玩家的身份为读者的旅途生活提供服务。字数在1000—1500字。要求有小贴士，有图片。

**【驴友笔记】**本栏目注重旅途故事和旅途经历的分享，为您提供一个休息场所。字数在600—800字。

**【美景分享】**无论是国外的还是国

内的景点，无论是专业相机还是手机拍摄，只要图片精美，标明拍摄地，文字活泼生动，吸引人，都可以和大家分享。要求100字以内的图说。

**【驾车远行】**本栏目特别关注都市里各种车友俱乐部的行走活动，或市民自由啦啦队的驾车行踪。本栏目也欢迎自驾车足迹写真。字数1000—1500字，要求有图片，有小贴士。

邮箱：zhoulmolvyou@126.com