



新版果蔬农残排行出炉

餐桌上的
素菜变毒菜?

□夏梅

毒韭菜、毒草莓、毒豇豆……新闻上充斥的这些“毒”蔬果，让人们在选购时总是提心吊胆，生怕自己中招。

在一份跨时一年、由466项欧盟农残检测得出的榜单上，高毒农药检出率下降，但果蔬最突出的混合农残问题依然严峻。据榜单数据，果蔬农残排在首位的是：油麦菜，而最少的则是：西葫芦。

这么多百姓餐桌上的常见蔬果都上了榜，不免让人更担心自己的饮食安全问题。听听专家怎么说——

有农残不一定有害

其实大家大可不必过于担心，检测出农药残留，并不代表一定有害。因为农残的危害跟摄入量有关。

农业部、国家卫计委等部门对上市的水果、蔬菜都规定了农残最低标准，只要在标准范围内，一般不会对人体产生危害。农业部的全国抽查数据显示，蔬菜农药残留合格率为96.8%，接近国际水平。如果农药使用规范，上市前经过严格检测，残余量符合标准，对健康的影响较小。

但如果农残超标并长期积累，可能会对人体造成伤害。研究表明，农残超标可能影响神经、免疫、生殖、消化等系统的功能。农残的危害还与身体状况有关，肺、肝和肾功能不好的人以及孕妇、老人、儿童，受到的威胁相对更大一些。

专家爱挑这些菜

中国林业科学院首席专家杨忠岐说，自己虽然跟农药打了几十年交道，但辨别哪些蔬菜农残少，也不是件容易事。他笑称自己的鼻子很灵，“有一次我吃火锅，一下子就闻出了蒿子秆有666(一种有机氯农药)的味道。”

可即便如此，绝大多数时候，杨忠岐也无法分辨出哪些果蔬用了过量的农药。他选菜时的依据只有一个：“哪些菜基本不生虫，我就选择哪些。”比如，西葫芦、茄子、丝瓜、冬瓜等，就是不易生虫的蔬菜。除了最基本的选择方法，杨忠岐还结合自己的经验，给大家普及了果蔬农残里的“知识”：

豇豆、韭菜最易有农残

韭菜农药用量较大，容易残留在叶中。豇豆也要使用大量农

①	油麦菜	9.5
②	小油菜	7.6
③	小白菜	7.5
④	菜心	7.3
⑤	番茄	6.7
⑥	葡萄	6.3
⑦	鸡毛菜	5.8
⑧	芥兰	5.7
⑨	丝瓜	4.9
⑩	尖椒	4.7

新版果蔬农残排行出炉

餐桌上的
素菜变毒菜?

□夏梅

药，且不同成熟期的豇豆会同时打药，这就会导致一些已成熟的豇豆还没等到农药自然分解，就被拿到市场上售卖。

大棚蔬菜也并非安全

大棚里通常是高温高湿的环境，有利于反季节蔬菜生长，也适合病害虫生长。如果大棚中不是采用生物防治等安全手段防治病虫害，就必须大量使用防病防虫的农药。

圆白菜、大白菜比较安全

圆白菜、大白菜一般在秋季种，距离冬季上市时间较远，农残较少。且这两种菜都是从里向外逐步生长，最外层的叶子可能接触到农药，所以吃时只需把外层叶子多剥掉几层即可。

有虫眼的蔬菜不一定农残少

有人以为叶子上有虫眼的蔬菜是安全的，实际上，也很有可能是蔬菜被虫子咬过后，刚被打了农药。如果打药时，蔬菜已离收获期很近，那么有虫眼的果蔬反而农药残留高。

4个方法有效去农残

虽然果蔬农残问题已经到了不容忽视的地步，但杨忠岐告诉大家，不要太过于敏感，大家可根据果蔬的不同种类，学会一些去除农残的方法，将农残的危害降到最低。

小苏打水浸泡

用小苏打水（面碱、发酵粉）浸泡蔬菜可以除去一部分农药残留。方法是先将蔬菜表面冲洗干净，再浸泡到小苏打水中（一般500毫升水中加入面碱5—10克）10—20分钟，然后用清水冲洗干净。

削皮

虽然果皮中含有较多的营养，营养学家建议吃果皮，但果皮上的农药量相对较多，两害相权取其轻，为了避免农药残留对身体的伤害，水果还是削皮吃更安全。

太阳照射

农药在阳光照射下，可以加速分解。因此，易保存且不怕晒的瓜果蔬菜，可以放在有光照的通风处，存放一段时间，让残留农药分解。适用于苹果、猕猴桃、冬瓜等不易腐烂的种类。一般来说，农药的挥发期在7—15天。

高温加热

高温可以加速农药的分解，一些不怕高温加热的蔬菜，可以多煮一会儿，或者高温多炒一会儿。如芹菜、青椒、菜花、豆角等，也可以放入沸水中烫一下再烹饪。

婚宴醉酒死亡倒逼移风易俗

□石南

邀请同学参加婚宴，没承想同学醉酒后死亡。近日，蓝田县法院汤峪法庭调解了一起因参加婚宴过量饮酒后死亡的生命纠纷案件，新郎一方赔偿死者家属各项费用6万元。（12月16日《北京晨报》）

一场喜庆红红火火的婚事，因为同学醉酒后死亡，喜事变成了丧事，这且不算，还闹上了法庭，对簿公堂后，新郎一方赔偿死者家属各项费用6万元。这真是始料未及，令人沮丧。

最近几年，因为婚宴或聚餐致人醉酒死亡，进而反目成仇闹上法庭的案件，几乎经常发生，并火爆网媒。这一方面说明，劝酒尤其是斗酒这样的待客手段容易致人伤害，已经逐渐不受欢迎。

应该说，千年打磨与传承，我们的乡规民俗是好的，只是由于有人头脑一热，做得出格了。我们不能因此责怪乡规民俗，而应批评纠正那些热情过度者，比如明知酒后不能开车，违者会受到处罚，严重者还会被判刑，就不要非得显示自己好客，劝人饮酒了；再比如能否饮酒，也要因人而异，而不能一味劝酒斗酒。上述事实说明，过犹不及，热情过度就会由美德变成劣行，既伤身伤财，也害人害己。

不断发生的婚宴醉酒死亡被判赔偿事件，既是对陋习的拷问，更是对良俗的倒逼。可见，饮酒作为一种文化，甚至作为一种民俗，在日新月异的时代面前，也应与时俱进，脱胎换骨。

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2015年12月16日

单位：元/公斤

品名	市场	崇文门菜市场	白纸坊店 美廉美超市	府右街店 顺天府超市	双井店 家乐福超市	新华书店 物美大卖场	公益西桥店 乐天玛特超市	太阳宫店 京客隆超市	太平洋店 永辉超市	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	8.58	8.38	8.56	7.58	8.38	9.00	7.98	7.98	8.31	-1.51%	
土豆/公斤	2.76	3.16	3.16	2.56	3.16	1.96	3.36	1.98	2.76	-6.12%	
白萝卜/公斤	1.98	1.98	1.56	1.98	1.98	1.98	1.96	2.98	2.05	-10.77%	
胡萝卜/公斤	3.76	3.16	1.96	1.78	3.16	2.76	3.96	2.78	2.92	9.07%	
大白菜/公斤	1.18	0.78	1.36	0.98	0.98	1.96	1.38	0.78	1.18	4.44%	
西红柿/公斤	9.76	7.98	9.16	10.76	7.98	8.76	9.56	7.38	8.92	-2.99%	
黄瓜/公斤	11.98	7.96	/	7.98	7.76	9.98	8.76	7.98	8.91	-8.69%	
葱/公斤	5.98	5.98	4.56	3.98	5.98	5.96	7.96	3.98	5.55	-4.27%	
姜/公斤	7.98	7.98	5.96	7.30	7.98	5.16	7.96	7.98	7.29	-4.58%	
蒜/公斤	11.16	11.96	10.56	10.38	7.96	13.96	11.96	11.98	11.24	-1.10%	
圆白菜/公斤	3.98	1.96	2.56	3.98	1.96	1.36	2.12	3.98	2.74	-4.48%	
芹菜/公斤	3.36	2.78	2.56	1.98	2.78	2.36	3.18	3.58	2.82	-5.13%	
菠菜/公斤	7.98	7.96	9.96	1.98	7.98	13.96	4.76	7.98	7.82	-4.30%	
油菜/公斤	10.76	/	7.16	1.98	7.98	9.76	6.72	5.98	7.19	-1.91%	
富强粉/公斤(古船)	/	/	/	4.36	/	2.99	3.96	/	3.77	-0.66%	
大米/公斤	4.58	3.96	5.56	4.20	4.58	4.74	4.70	4.98	4.66	0.43%	
玉米面/公斤	4.40	3.76	4.36	11.60	3.76	5.16	3.98	5.98	5.38	-6.07%	
绿豆/公斤	13.00	13.96	14.80	19.80	13.96	13.96	13.98	14.68	-0.68%		
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.00%	
大豆油/升(金龙鱼)	9.70	9.68	8.76	8.58	9.68	8.70	8.58	8.96	9.08	2.25%	
香油/升(古市)	57.56	57.56	/	55.56	57.56	50.66	46.22	53.11	54.03	-6.35%	
后臀尖/公斤	39.60	27.96	29.60	23.60	27.96	29.60	28.60	25.96	29.11	8.78%	
前臀尖/公斤	39.60	29.96	29.60	26.58	29.96	27.80	27.80	21.96	29.16	4.77%	
五花肉/公斤	51.60	21.16	29.60	19.80	21.16	35.60	39.80	23.96	30.34	-12.11%	
牛腩/公斤	83.60	55.96	67.60	49.60	55.96	107.60	59.20	55.96	66.94	-0.64%	
羊肉片/公斤	87.60	/	73.60	59.60	79.60	59.60	59.60	77.60	71.03	-4.60%	
鲤鱼/公斤	19.60	9.98	21.60	34.00	9.98	19.80	/	11.98	18.13	-4.51%	
整鸡/公斤	21.60	17.96	25.60	17.96	17.98	15.60	19.98	27.80	20.56	1.22%	
鸡翅中/公斤	57.60	37.98	57.60	37.98	37.98	37.80	51.80	39.96	44.84	-1.65%	
鸡胸/公斤	23.80	17.98	25.60	15.18	17.98	9.98	27.20	11.98	18.71	-2.60%	
三元加钙(袋)243克	2.10	2.20	2.10	/	2.20	2.10	2.10	2.10	2.13	0.00%	
加碘低钠盐(限价)(400克)	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	/	2.80	2.80	2.80	0.00%	
白糖/公斤	12.60	7.16散	12.40	10.00	12.00	11.80	10.90	12.40	11.73	-0.82%	

说明：表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

销售假冒汽车配件工商查处罚款3万

典型案例

2011年7月16日，怀柔区某贸易公司从北京某商贸有限公司分别购进标有“WEICHAI”及图形的机油滤清器655个、曲轴3根用于销售。怀柔工商分局执法人员会同“WEICHAI”商标权利人对该贸易公司进行检查，经商标权利人现场鉴定，该贸易公司销售的标有“WEICHAI”标识的产品均为侵犯商标权人潍柴动力股份有限公司注册商标专用权的商品，非法经营额3万元。执法人员依法责令当事人立即停止侵权行为，没收侵犯注册商标专用权机油滤清器654个、曲轴3根，并罚款3万元。

工商提醒

销售侵犯注册商标专用权的商品的行为属于商品流通环节中的一种较为普遍的商标侵权行为，是对消费者混淆商品来源、侵犯注册商标

专用权的行为，严重损害消费者的合法权益。在此提示消费者：购买商品一定要到正规商店购买，并要留存购物票据，及时拨打商品包装上的防伪电话，进行厂家鉴定。同时经营者也要在进货时索要供货方营业执照复印件、供货票据及其他证明材料，证明自己进货渠道合法。

法规链接

《中华人民共和国商标法》第五十七条的规定：销售侵犯注册商标专用权的商品属于侵犯注册商标专用权的行为。第六十条规定：有本法第五十七条所列侵犯注册商标专用权行为之一，引起纠纷的，由当事人协商解决；不愿协商或者协商不成的，商标注册人或者利害关系人可以向人民法院起诉，也可以请求工商行政管理部门处理。工商行政管理部门处理时，认定侵权行为成立的，责令立即停止侵权行为，没收、销毁侵权商品

和主要用于制造侵权商品、伪造注册商标标识的工具，违法经营额5万元以上的，可以处违法经营额5倍以下的罚款，没有违法经营额或者违法经营额不足5万元的，可以处25万元以下的罚款。对5年内实施两次以上商标侵权行为或者有其他严重情节的，应当从重处罚。销售不知道是侵犯注册商标专用权的商品，能证明该商品是自己合法取得并说明提供者的，由工商行政管理部门责令停止销售。

怀柔分局 孙荣秋



怀柔工商专栏