



“最美家庭”代表讲述和家人相处的那点儿事

幸福的秘诀就是与人为善

□本报记者 任洁 文/摄

俗话说，家庭是避风的港湾。市委宣传部、市委讲师团、市妇联日前启动“最美家庭”百姓宣讲活动，这些家庭里发生了哪些动人故事？他们的家庭感悟对广大职工有何借鉴？几户代表分享了他们的幸福秘诀。

把儿媳妇当亲闺女疼换来真心

陈景芸是通州区葛南社区党委书记，满面红光，说起话来中气十足，外人很难想象她已经72岁。她有3个儿子，3个儿媳妇一个赛着一个孝敬，她说自己这么多年把她们当成亲生女儿，换来真心以待。

8年前，陈景芸的大儿媳父母相继去世，那年春节，她想起大年初二是儿媳回娘家的日子，可是大儿媳父母不在了，回哪儿啊，心里得多难过。初一晚上，她就跟大儿媳说，“明天，你们一家子还过来吧，今后这是你的婆家，也是你的娘家。”大儿媳低着头，满脸泪水，以后逢人就说：“冲我婆婆这几句话，我要好好地孝敬她。”

后来陈景芸多次住院，3个儿媳妇跑前跑后，比儿子伺候得还周到。

陈景芸家每周有一次例会，这个会专门给儿子们开，内容是批评教育，说说儿子们哪点做的不对，哪儿对媳妇不好。“人家进了咱们家的门，替你们孝敬父母，咱们要加倍对人家好。”

孙子问过陈景芸：“奶奶，家风是什么？”“孩子，家风就是我们祖祖辈辈传下来的人伦规矩，最重要的一条就是与人为善。”她说，我们每个人都应该有一颗真诚和善良的心，对待身边每个人。

夫妻齐心互助闯过创业难关

刘桂红是通州丽人岛编织社



负责人，刚创业时没有经验，被人骗过几万元。年底工人找她结账，急得她团团转，是爱人拿出2万多元钱给大伙结了账，家底儿都空了。看着她觉睡不好，饭吃不下的样子，爱人安慰她别太着急，以后接活儿先签合同，自己可以帮她把关。

她有一次接了一个订单，时间紧活儿多，心里不踏实，爱人就帮她一起干，又给她们做可口的饭菜。送货那天起大雨，爱人帮她开车送货，两人克服一切困难，在规定时间按时交货完成订单，守住了信誉，收货方被感动，提出以后多合作。

有了爱人的支持和员工的不断努力，编织社小有名气，从只有几个人的小作坊，到如今注册了品牌和公司。在致富的路上，是爱人一直支持她，现在儿子从中央美院毕业，也帮她搞设计。

她说，一个幸福的家庭背后，一定有一对相互帮扶的夫妻，这样的生活最美。

资助的贫困生当上清华副教授

康艳云是延庆县商务委执法队干部，她和家人多年资助一位贫困学生，并感受到幸福快乐。

她回忆，当年，自己听说本地有个贫困学生许镇考上清华，一时心动过去看望。一走进他家院子，她就被眼前情景惊呆了：窗户纸都破了，屋里黑黑的，炕上坐着年迈的奶奶，身上裹着厚厚的棉被，旁边躺着患了重病的

妈妈，锅里空空的。

善良的康艳云不忍心许镇一人挑起生活的重担，主动提出承担他上学的费用，让他生活中遇到困难尽管说。从此，她和家人多了一份牵挂，更多了一份责任。全家人省吃俭用，常把妹妹淘汰的衣服和旧鞋子拿来继续穿，儿子也利用假期在饭店打工补贴家用；只要有空，全家人一起去看望并照顾许镇的父母。

许镇很争气，毕业后攻读博士，留校逐步晋升为副教授，发表了学术论文30多篇。他用第一个月的工资，给康姨和叔叔买了羊绒衫，说一辈子忘不了他们的帮助，今后也要帮助那些需要帮助的人。看着懂事的许镇，康艳云哭了。

许镇结婚时，她做了主婚人。在婚礼现场，两位新人向她鞠躬致谢，泪水模糊了她的双眼，感受到从未有过的成就感和幸福。康艳云用言行带动家人和身边的人投身爱心公益，现在，她的儿子开始创业，首先推出的就是为残疾人免费服务项目。她说，只要每个小家都心怀大爱，社会大家庭将会变得更加温暖。



发明防止夹人和逃票的智能公车

学生创客大秀“烧脑”作品

□本报记者 任洁 文/摄

把3D打印、激光切割、数控机床“三合一”成一台机器；可以防止夹人和逃票的智能新型公交车……首届北京市中小学生创客秀活动近日在北京市第八十中学开幕，师生们围绕节能环保、科技创新、手工制造等主题，大秀“烧脑”创意作品。

王丰冀、刘哲是北京市八一学校国际部高三学生。王丰冀上高二时，因为对3D打印、激光切割、数控机床感兴趣，自己想拥有。但三台机器价值不菲，仅3D打印机至少就要几千元，而且非常占地方，家里也没地方摆。他就想不如自己制作一台“三合一”的机器，并和同学刘哲一拍即合。

他们从网上买来各种原材料，利用一切闲暇时间开始设计，出图后再向老师借来机床，进行加工组装。今年11月，

他们凭借一体机项目，获得全国青少年科普创新大赛第一名。

坐公交车的人一多，上下车秩序就容易乱，也增大交通压力。观察到这个现象，大兴第八中学高二学生王鑫宇、王子敬动起脑筋，经过半年的设计，他们发明出集防止夹人、逃票等多功能为一身的智能新型公交车。

他们的创意得到老师的支特，模型车的亚克力板车体就是科技老师帮着组装的。“我们会努力改进智能车的设计，希望它有机会方便人们，改变人们的出行质量。”王鑫宇自信地一笑。

本次活动由北京市教委主办，北京学生活动管理中心联合宣武青少年科技馆、青少年创新活动培训中心组织实施，全市100多所中小学逾1500人次参加。



紫外灯诱杀 臭氧消毒 利用蜜蜂授粉

拍客记录无公害草莓诞生记

□本报记者 黄葵

“草莓虽然还泛着青，但是依然很甜！这里还有蜜蜂在飞舞呢！”胡先生等一群摄影发烧友来到昌平区北京鑫城缘果品专业合作社了解草莓生产过程，并详细记录了关于草莓的点点滴滴。

无公害草莓是如何生长出来的？技术人员告诉记者：“简单说就是物理防控+生物防控，然后就是生态环境好！”记者在该合作社的草莓大棚里看到，这里既有黄蓝板和紫外灯诱杀、臭氧消毒等物理防治，还养了一箱蜜蜂。据介绍，蜜蜂的作用是给草莓授粉，授过粉的草莓味道才好；另外，草莓还能检验大棚里的农残，蜜蜂能成活，说明大棚里基本无农残。

在另外一个草莓大棚里，记者看到的是草莓与蘑菇的混合栽培，在一排排人工搭建的两层架子上，上面一层种草莓，下面一

层种白蘑菇。鑫城缘果品专业合作社崔社长告诉记者：“草莓和蘑菇在一个大棚里生长，既可以有效地利用土地面积，也可以减少采摘时弯腰受累！为了减少土地的病虫害，我们还在裸露的地面上，铺了一层黑色的塑料膜。”

据介绍，昌平区自2001年以来，积极探索草莓产业化发展道路，经历了常规种植、绿色种植、有机种植三个阶段，十几年的发展道路，全区用于草莓产业的投资超过亿元，草莓种植覆盖了兴寿、小汤山、百善、崔村、南邵、沙河六镇；配建了6000亩草莓优质种苗繁育基地，年产优质草莓种苗1亿株，打造了以兴寿镇为核心的“京郊草莓第一镇”和兴寿镇香屯村“全国一村一品”村。今年全区草莓日光温室投入生产达6000栋，预计草莓总产量将达到750万公斤。