



亚运村餐饮行业职工赛技能 聋哑职工刀功赢了普通选手

□本报记者 任洁/文 周世杰/摄

蒙眼摆台，最快的选手不到一分钟就围着圆桌依次摆好5副餐具；比刀功，土豆丝切得细如牛毛，萝卜片可以透出人影……亚运村街道近日举行第二届“慧心杯”非公餐饮行业职业技能大赛，来自辖区餐饮企业的近80名职工参赛，他们精湛的技艺让全场高潮迭起。选手中最特别的是刘一手心火锅餐饮公司派出的十几名聋哑职工，其中三人分别获得所在组别的一等奖。

小伙pk大姐择菜输得心服口服

本次活动由亚运村街道总工会主办、安慧里社区联合工会承办。比赛分为风采展示、蒙眼摆台、择菜和刀功四个组别，在风采展示环节，刘一手心火锅的1位袖珍人和4位聋哑职工在领班引导下，表演了手语舞《感恩的心》；湘菜馆的职工唱起流行歌；渔公渔婆的职工跳起舞蹈。评委经过一番商议后，一等奖花落刘一手心火锅的高云云。

参加择菜组别的选手基本为女性，只有一个小伙子上台，每人一把韭菜，看谁择得又快又干净。小伙子和一个40多岁的大姐一起比赛，只见小伙子两根两根地择，而大姐一小撮一小撮地捋，最终他刚择到一半时大姐就已全部择完，小伙子笑着说心服口服。

一分钟内蒙眼摆好5副杯筷

餐饮业服务员在用餐高峰期非常忙碌，需要一心多用，手上收拾桌子，眼睛顾着别处，耳朵还要听着顾客要求。今年的餐具摆台环节为此增加难度，选手需要拿眼罩蒙住眼睛，在1分钟内完成比赛，比的是心手眼合一的熟练程度，拼的是多年积累的手上感觉。

这可没难倒各家选手。有的选手蒙住眼睛后，先转圈摆纸盘子，然后摸索着位置，在每个纸盘边放杯子和筷子；有的选手把杯子放在纸盘里，筷子放在盘边上；聋哑服务员胡子慧在第一个位置摆齐盘杯筷，杯筷都放在盘中，再沿着桌边走几步摆下一副，这样大大节省了时间。她摆的5副餐具基本间隔一致，助威的观众大声叫好，如愿获得一等奖。



聋哑切配员刀功赢了普通选手

刀功组发给每个选手一个土豆、一个白萝卜和一根黄瓜，要分别切成土豆丝、萝卜片和黄瓜丁，用时少者获胜。随着主持人一声令下，选手就刷刷地切起来，现场鸦雀无声，观众们都挤到最前面拍照。只见选手们刀起刀落，切出的萝卜片连成线不落下来，薄得能透出人影；土豆丝细如牛毛；黄瓜丁大小均匀整齐。

川府酒家厨师长奂成明近年来负责管理设计新菜品工作，七八年没系统切过菜，但多年的手感还在。当天他代替忙不过来的厨师比赛，刷刷的节奏密集而匀速。

黑龙江聋哑小伙子于维昊今年刚20岁。他喜欢餐饮行业，在重庆一家餐馆刷碗时学会切菜，后来到了北京，进入刘一手心火锅当切配员。师傅赞扬他的刀功不错，模仿能力强，教一遍就能学会。昨天夺得一等奖后，他兴奋地比划着“告诉”记者，希望以后继续从事这份工作。

据刘一手心火锅经理马坤伟介绍，餐厅现有15名聋哑职工，主要从事服务、传菜、切配等工作，2

名袖珍人担任迎宾员。餐厅为每张桌子配备了手语单，印着客人常用语，还放置了便笺、笔、呼叫器等物，让服务员与客人无障碍交流。“残障职工凭借劳动实现人生价值，值得社会的认可和尊重。我们对他们的技能标准和普通职工一样，但管理上会多点人情味和耐心。我就是和职工接触时学会打手语，这样更容易了解他们。”这次比赛，餐厅十几个职工主动报名，非常踊跃。

渔公渔婆餐厅经理冯彦飞说，感谢工会为职工搭建起交流展示的平台，让职工在比赛中既展现技艺，又相互切磋，非常有意义，今后，企业还会组织职工参加工会的活动。亚运村街道总工会主席范云春表示，本次活动的目的，就是为了促进街道非公餐饮行业职工的技能水平，激励他们干一行爱一行，用优质的服务本领迎接四方顾客。

  **燕京啤酒**
YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410



北京十八中开设主题班会

感恩教育走进青春期课堂

□本报记者 马骏 文/摄

用感恩教育，让刚刚步入青春期的孩子体会成长与爱。日前，一场以“有多少爱可以重来”为主题的班会，在北京十八中初二（1）班精彩上演。短短一个小时，家长与孩子通过才艺展示、心灵对话、游戏互动中倾听与交流。

葫芦丝演奏《妈妈的吻》、男声小合唱《父亲》……学生们用才艺向父母诉说着感恩之情。在游戏“套呼啦圈”环节中，家长与孩子围成一圈，让呼啦圈顺畅走过。游戏引发了全场的欢笑声。当老师问大家：“从游戏中得到了什么启示时。”一位同学说：“通过这个游戏，我明白了做任何事同学间要相互配合，同时我还发现一个问题，就是家长动作要更加主动、用力一些，他们低估了我们的能力，其实我们

完全可以通过自己的努力完成任务。我想说，有些事，家长们可以放手，应该相信我们能做好！”一席话，赢得全场阵阵掌声。

此时，班会进入高潮。家长和孩子纷纷拿出事先写好的信，当场交给对方。一边是写给青春期孩子的愿望与祝福、一边是诉说着养育情的真挚与感动，让很多家长和孩子流下眼泪。孩子们纷纷站起来，拥抱着自己的父亲和母亲，一声“辛苦了”为这个充满爱的班会划下圆满句号。

班主任薛老师告诉记者，初二年级阶段是孩子进入青春期的关键时候，心理波动很大，之所以开展这样的活动，就是希望通过家长与孩子之间的沟通交流，让他们相互间了解彼此的想法和愿望，拉近距离，帮孩子顺利度过青春期。



朝阳实验小学提升学生体质健康见成效

“小豆芽”“娘娘腔”不见了

□本报记者 任洁 文/摄

168个一年级新生入学时视力只有5人正常；有的孩子动不动就磕碰摔跤，爬几楼就喘……这样的“小豆芽”、“小胖墩”、“小四眼”随处可见。为了改善学生体质状况，朝阳区实验小学近年来推出学生体质健康提升工程，昨天公布了最新数据：学生体质监测及格率提高到98.09%，近视率下降到全区平均线以下。

朝阳实验小学现有教师170人，学生1800人。该校2013年12月启动男子汉培养计划，培养“有体魄、有自信、有智慧、有胆识、有风度”的小男子汉，引导男孩多参与对抗性更强、运动量更大的运动，增强男孩的阳刚之气。见效后，学校把活动扩大到全体学生，注重提升学生的体质健康。

体育锻炼首先要解决学生的兴趣问题。该校实行走班和选课制，推出足球、篮球、攀岩等丰富的体育课程，在完成基础体育

教学内容后，学生可以自选感兴趣的项目，像一二年级选修游泳的就有80人。10多名体育老师每天早上7点就到校组织活动，学生每天锻炼时间不少于1.5小时。

据常务副校长曹京介绍，针对近视眼，学校购置了近500台视力保护仪，学生阅读时就戴上，并为每个学生配备了视力保护架，还成立爱眼工作室，帮助学生改善视力。小胖墩里主要是男孩，该校专门为他们开设了课程，进行器械训练、腰腹训练、下肢练习……

最新统计显示，朝阳实验小学学生的体质监测及格率从94.04%提高到98.09%，高于朝阳全区水平；今年学校参加了全市的体质测试大赛也名列前茅。近视率从2012年的45.95%下降到41.07%。两年下来，男孩的肥胖率有了明显下降，变得更加自信。“说话不再娘娘腔，动不动就跑到老师跟前告状的越来越少了。”