

职工故事

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱:ldwbyw@126.com

“高爷爷呢?”

新学期开学,海淀实验小学的孩子们有些奇怪,往常站在路口,接送他们上下学过马路的警察爷爷,怎么不见了?

“老高呢?怎么过完春节,就再没看见他了?”核二院、水文、304医院社区的居民也觉得奇怪,以往总在小区里忙前忙后的老高,最近怎么没来?

“老高病了。”老高的同事们故作轻松地回答。

“希望老高没什么大事!”“祝高爷爷早日康复!”听着居民和孩子的祝福,老高同事们的心一阵阵作痛。

老高叫高宝来,今年59岁,是海淀公安分局恩济庄派出所的社区民警。羊年大年初四,他被确诊罹患肺癌,5月22日,因医治无效逝世。

坚持护送孩子过马路成校门口一道风景

“如果说别人干活得拿鞭子抽,那老高干活得拿绳子拖着,他责任心太强。”说起老高,恩济庄派出所副所长刘国明有些哽咽。

2011年,本市推行“驻区民警”制,责任心极强的老高成了第一批驻区民警。

刚“上任”,心细的老高就发现了问题。海淀实验小学在老高的辖区,每天早晚家长接送孩

民警高宝来:

护送孩子过马路成一道风景

□高健



子,校门口总是“险象环生”:孩子着急上下学,不看红绿灯横穿马路,尖锐的刹车声经常响起;学校门口还总堵车,经常能堵到北洼路。

疏导交通不是老高的分内事,但他主动担起这份责任。

老高和学校沟通好,每天清晨6时30分,都准时出现在校门口,帮着疏导交通,替家长接送孩子过马路,以便家长的车辆能迅速离开校门口。

学校有3000多名孩子呢,老高忙不过来,又联系交管部门支

援。

后来,一名交警有条不紊地指挥交通,老高带着一群孩子过马路,已经成为海淀实验小学门前一道固定的风景。5年来,无论春夏秋冬,严寒酷暑,老高从没间断过一天。

“高爷爷,早!”“谢谢高爷爷!”听到孩子们的声音,老高总是开心地笑着。

“老高,好人呀!”海淀实验小学负责安保工作的李老师平时与老高接触最多,听说老高得了肺癌,很是难过。他和全校师生都盼望着老高能快点好起来。

躺在病床上仍用短信交代工作

李老师和同事去探望老高,发现养病的老高并没闲着。

病房里,老高的手机总响,都是社区居民打来的电话,要找老高办事。虽然已被疾病折磨得说话困难,老高还是一一接听,告诉对方自己生病了,然后把代管民警的电话用短信发过去。

“他心里放不下社区。”刘国明说,春节假期,老高还在社区忙活。除夕到初二,老高天天拎着灭火器在小区里巡逻,怕烟花爆竹引燃绿地树木、住户阳台;初三,他又和物业一起帮着居民通下水道。初四一早,老高

突然说不出话来,到医院一检查,确诊肺癌。

每次刘国明来看老高,老高总是念叨工作,他一再嘱咐刘国明,社区警务站里有自己的笔记本,上面写着社区里的重点帮扶对象,一定让代管民警多费心。

实在抓不到窃贼自掏腰包帮受害人解难

老高的笔记本里不仅仅有帮扶对象,还有不少欠条。说起这些欠条,和老高做了十年同事的胡占军泪流满面。

304医院在老高的辖区内,医院里经常有患者家属丢钱或者遭窃。

只要老高听说有人丢东西,他就一定要帮着找。他调取监控录像,不厌其烦地帮丢钱人回忆遗失地点。“那是人家的救命钱,咱得帮帮人家。”老高说。

要是遇到盗窃,老高更是没白天没黑夜地侦破。尽管他心脏不好,体力也不行,但只要锁定嫌疑人,老高一定参与抓捕。“我们年轻人在前面追,他喘着粗气紧紧在后面跟着……”25岁的年轻民警孙凯说着,脸上写满敬重。

实在找不到丢失或被窃的财物,老高经常自己掏钱,帮患者解燃眉之急。那些欠条就是这样留下的。

种植牙医生解答:种植牙如何做到全程无痛?

缺牙后牙医大多推荐做种植牙,这也是众多北京市民青睐的缺牙修复方案,但是“种牙怕疼”却让很多想做种植牙的市民望而却步,老话说“牙疼不是病,疼起来真要命”,这又是拔掉牙,又打孔种上新牙,得多疼啊,特别是年纪大的,更担心身体受不了,有些“无痛”种植牙,手术中注射了局部麻药感觉不到疼,但麻药劲过了呢?今天种植牙医生告诉大家如何做到“全程无痛”。

种植牙的疼痛来源

牙痛是指牙齿因各种原因引起的疼痛,为口腔疾患中常见的症状之一,可见于龋齿、牙髓炎、根尖

周炎、牙外伤、牙本质过敏、楔状缺损等,但这些疼痛归根结底是牙组织和牙神经传导的疼痛感觉,而传统种植牙手术,因为要经过翻瓣、打孔、缝合、拆线等步骤,创口大,手术时间长,对牙组织损失面积大,牙神经破坏力度也大,术后自然会更疼痛,恢复时间漫长,疼痛伴随时间也就随之变长,所以国内外众多牙医一直为无痛种植牙而努力。

数字化牙科技术
术前避免疼痛

数字化牙科技术,以微创为主导,通过 CAD/CAM 激光扫描和 CBCT 等,在计算机上重建患者口腔三维立体模型,有效掌握每一位患者牙组织结构,牙神经的分布,凭借由 3D 打印技术制作

的种植导板对手术全程的精准把控,种植手术位置有效避开牙组织损伤和牙神经位置,最大限度减少手术时间及手术创伤,实现无痛手术方案。

即刻用种植技术
术中避免疼痛

“即刻用”种植技术是英国爱丁堡大学赞安南博士带领实施的,可以实现“即拔、即种、即用”种植效果,“即刻用”技术融合国际微创无痛外科技、现代 3D 数码成像技术和种植系统完美结合,采用纳米纤维导管植入技术植入高生物活性保持的种植体,再采用纳米融合技术,让种植体和人体组织完美融合,快速融入牙周组织,由于手术切口细到微米,肉眼几乎看不

见,并且需要的种植体数量少,半口只需 4 颗、全口只需 8 颗,使得手术时间短,手术采用 Nitrous Oxide 新型气体麻醉剂,种植过程中能保持无痛清醒状态,并能依照种植牙医生指令做出口腔反应,避免不必要的器械和操作二次损伤。

中医辅助种植牙康复
技术,避免术后疼痛

“即刻用”种植技术与中医种植牙理念融合之后,发现中医在种植牙手术中以及术后恢复期对于控制疼痛、肿胀以及保障术后的康复效果方面都有着不可比拟的优势。口腔科医生告诉我们,中医讲究通则不痛,痛则不通。在种植牙术后,口腔内局部的气血紊乱,血流淤滞,整个口腔气血运行不畅,

才会引起种植牙术后的疼痛问题。所以在种植牙之后,采用活血散瘀理气止痛的中医药配方进行调理,就能够很好地解决种植牙术后疼痛问题,并能提高种植牙的成功率。但是在临床实践过程中,中医的另一个“惊喜之处”——中医在促进种植体与牙槽骨的“骨结合”方面有着令众多种植牙患者欣慰的促进作用。

最后,种植牙医生提醒大家,种植牙手术是一种植入性手术,绝不能大意,临床发现因做种植牙手术而导致感染,或由于手术不到位而需要重新做手术的不在少数。因此,患者应选择正规的专业医院就医。推荐缺牙患者选择有种植牙资质、设备、专家的医院,接受正规的种植牙技术治疗,术后治疗效果有保障。

□张伟

(京)中医广[2015]第04-24-0041号

中医·种植牙

西医种植牙·中医术后康复

种植牙热线
(010)

6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复