

职工故事

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱：ldwbwyw@126.com

“高爷爷呢？”

新学期开学，海淀实验小学的孩子们有些奇怪，往常站在路口，接送他们上下学过马路的警察爷爷，怎么不见了？

“老高呢？怎么过完春节，就再没看见他了？”核二院、水文、304医院社区的居民也觉得奇怪，以往总在小区里忙前忙后的老高，最近怎么没来？

“老高病了。”老高的同事们故作轻松地回答。

“希望老高没什么大事！”“祝高爷爷早日康复！”听着居民和孩子的祝福，老高同事们的心一阵阵地作痛。

老高叫高宝来，今年59岁，是海淀公安分局恩济庄派出所的驻区民警。羊年大年初四，他被确诊罹患肺癌，5月22日，因医治无效逝世。

坚持护送孩子过马路
成校门口一道风景

“如果说别人干活得拿鞭子抽，那老高干活得拿绳子拴着，他责任心太强。”说起老高，恩济庄派出所副所长刘国明有些哽咽。

2011年，本市推行“驻区民警”制，责任心极强的老高成了第一批驻区民警。

刚“上任”，心细的老高就发现了问题。海淀实验小学在老高的辖区，每天早晚家长接送孩

民警高宝来：

护送孩子过马路成一道风景

□高健



子，校门口总是“险象环生”：孩子着急上下学，不看红绿灯横穿马路，尖锐的刹车声经常响起；学校门口还总堵车，经常能堵到北洼路。

疏导交通不是老高的分内事，但他主动担起这份责任。

老高和学校沟通好，每天清晨6时30分，都准时出现在校门口，帮着疏导交通，替家长接送孩子过马路，以便家长的车辆能迅速离开校门口。

学校有3000多名孩子呢，老高忙不过来，又联系交管部门支

援。

后来，一名交警有条不紊地指挥交通，老高带着一群孩子过马路，已经成为海淀实验小学门前一道固定的风景。5年来，无论春夏秋冬，严寒酷暑，老高从没间断过一天。

“高爷爷，早！”“谢谢高爷爷！”听到孩子们的声音，老高总是开心地笑着。

“老高，好人呀！”海淀实验小学负责安保工作的李老师平时与老高接触最多，听说老高得了肺癌，很是难过。他和全校师生都盼望着老高能快点好起来。

躺在病床上
仍用短信交代工作

李老师和同事去探望老高，发现养病的老高并没闲着。

病房里，老高的手机总响，都是社区居民打来的电话，要找老高办事。虽然已被疾病折磨得说话困难，老高还是一一接听，告诉对方自己生病了，然后把代管民警的电话用短信发过去。

“他心里放不下社区。”刘国明说，春节假期，老高还在社区忙活。除夕到初二，老高天天拎着灭火器在小区里巡逻，怕烟花爆竹引燃绿地树木、住户阳台；初三，他又和物业一起帮着居民通下水道。初四一早，老高

突然说不出话来，到医院一检查，确诊肺癌。

每次刘国明来看老高，老高总是念叨工作，他一再嘱咐刘国明，社区警务站里有自己的笔记本，上面写着社区里的重点帮扶对象，一定让代管民警多费心。

实在抓不到窃贼
自掏腰包帮受害人解难

老高的笔记本里不仅仅有帮扶对象，还有不少欠条。说起这些欠条，和老高做了十年同事的胡占军泪流满面。

304医院在老高的辖区内，医院里经常有患者家属丢钱或者遭窃。

只要老高听说有人丢东西，他就一定要帮着找。他调取监控录像，不厌其烦地帮丢钱人回忆遗失地点。“那是人家的救命钱，咱得帮帮人家。”老高说。

要是遇到盗窃，老高更是没白天没黑夜地侦破。尽管他心脏不好，体力也不行，但只要锁定嫌疑人，老高一定参与抓捕。“我们年轻人在前面追，他喘着粗气紧紧在后面跟着……”25岁的年轻民警孙凯说着，脸上写满敬重。

实在找不到丢失或被窃的财物，老高经常自己掏钱，帮患者解燃眉之急。那些欠条就是这样留下的。

种植牙医生解答：种植牙如何做到全程无痛？

缺牙后牙医大多推荐做种植牙，这也是众多北京市民青睐的缺牙修复方案，但是“种牙怕疼”却让很多想做种植牙的市民望而却步，老话说“牙疼不是病，疼起来真要命”，这又是拔掉牙，又打孔种上新牙，得多疼啊，特别是年纪大的，更担心身体受不了，有些“无痛”种植牙，手术中注射了局部麻药感觉不到疼，但麻药劲过了呢？今天种植牙医生告诉大家如何做到“全程无痛”。

种植牙的疼痛来源

牙痛是指牙齿因各种原因引起的疼痛，为口腔疾患中常见的症状之一，可见于龋齿、牙髓炎、根尖

周炎、牙外伤、牙本质过敏、楔状缺损等，但这些疼痛归根结底是牙组织和牙神经传导的疼痛感觉，而传统种植牙手术，因为要经过翻瓣、打孔、缝合、折线等步骤，创口大，手术时间长，对牙组织损失面积大，牙神经破坏力度也大，术后自然会更疼痛，恢复时间漫长，疼痛伴随时间也就随之变长，所以国内外众多牙医一直为无痛种植牙而努力。

数字化牙科技术
术前避免疼痛

数字化牙科技术，以微创为主导，通过 CAD/CAM 激光扫描和 CBCT 等，在计算机上重建患者口腔三维立体模型，有效掌握每一位患者牙组织结构，牙神经的分布，凭借由 3D 打印技术制作

的种植导板对手术全程的精准把控，种植手术位置有效避开牙组织损伤和牙神经位置，最大限度减少手术时间及手术创伤，实现无痛手术方案。

即刻用种植技术
术中避免疼痛

“即刻用”种植技术是英国爱丁堡大学赞安南博士带领实施的，可以实现“即拔、即种、即用”种植效果，“即刻用”技术融合国际微创无痛外科技术、现代 3D 数码成像技术和种植系统完美结合，采用纳米纤维导管植入技术植入高生物活性保持的种植体，再采用纳米融合技术，让种植体和人体组织完美融合，快速融入牙周组织，由于手术切口细到微米，肉眼几乎看不

见，并且需要的种植体数量少，半口只需 4 颗、全口只需 8 颗，使得手术时间短，手术采用 Nitrous Oxide 新型气体麻醉剂，种植过程中能保持无痛清醒状态，并能依照种植牙医生指令做出口腔反应，避免不必要的器械和操作二次损伤。

中医辅助种植牙康复
技术，避免术后疼痛

“即刻用”种植技术与中医种植牙理念融合之后，发现中医在种植牙手术中以及术后恢复期对于控制疼痛、肿胀以及保障术后的康复效果方面都有着不可比拟的优势。口腔科医生告诉我们，中医讲究通则不痛，痛则不通。在种植牙术后，口腔内局部的气血紊乱，血流淤滞，整个口腔气血运行不畅，

才会引起种植牙术后的疼痛问题。所以在种植牙之后，采用活血散瘀理气止痛的中医药配方进行调理，就能够很好地解决种植牙术后疼痛问题，并能提高种植牙的成功率。但是在临床实践过程中，中医的另一个“惊喜之处”——中医在促进种植体与牙槽骨的“骨结合”方面有着令众多种植牙患者欣慰的促进作用。

最后，种植牙医生提醒大家，种植牙手术是一种植入性手术，绝不能大意，临床发现因做种植牙手术而导致感染，或由于手术不到位而需要重新做手术的不在少数。因此，患者应选择正规的专业医院就医。推荐缺牙患者选择有种植牙资质、设备、专家的医院，接受正规的种植牙技术治疗，术后治疗效果有保障。

□张伟

（京）中医广【2015】第04-24-0041号

中医·种植牙

西医种植牙·中医术后康复



种植牙热线
(010)

6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复