

# 职工镜头

他们不是专业摄影家，但他们同样有对摄影艺术的追求。因为他们的内心，艺术就是生活。

## 八方达大兴分公司职工摄影作品选登

北京公交集团八方达大兴分公司有一群职工，他们爱好摄影，喜欢用镜头捕捉美的瞬间。分公司工会组织将这样一群人聚集起来，成立了职工摄影小组。小组成员建立了QQ群，用来交流摄影技巧，分享摄影经验，共同的爱好使大家走到一起，成为很好的朋友，共同记录生活中的美好。



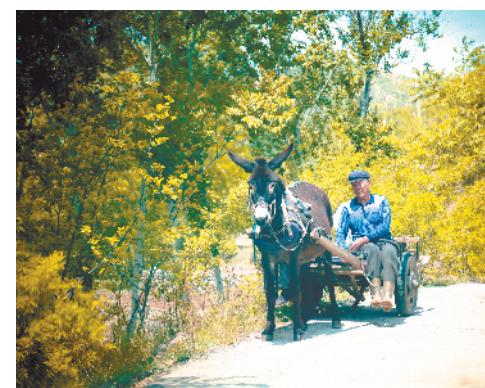
落日余晖 王红梅



爱的真谛 李亚杰



最美公交人 闫昭静



生活 郭永强



专注 刘婷婷

# 种植牙医生建议：牙周炎早治疗，种植牙防掉牙

临床发现，牙周病是我国人群牙齿缺失的主要原因，牙周炎容易导致牙齿松动，丧失咀嚼功能，影响面容美观，最后免不了要拔除。而牙齿缺失后，咀嚼效率下降，除了吃东西不方便，只能吃软的食物，消化功能也会变得很差，很容易发生营养不良。并且牙齿和大脑反射关联性大，据国外研究人员发现，牙齿脱落或牙齿很少(少于10颗)的人，患老年痴呆的几率较高。牙齿功能如此重要，牙周炎和缺牙的危害显而易见，种植牙的手段又有众多牙医推荐，但为什么仍然有一部分人在忽略牙周炎和缺牙的危害，让缺牙继续影响口腔和身体健康呢？

### 活动假牙 容易成为缺牙的选择

因为活动假牙价格经济，不

用手术，很多缺牙市民缺牙前期容易选择使用活动假牙恢复咀嚼功能，但是活动假牙由于没有牙根支持，只能生生地压在牙床上，一咬东西容易把牙床给压烂，同时还要拿铁丝钩挂在别的牙上，不是把别的牙挂坏了，就是挂不稳，固位差；也因为没有支撑，只要一吃东西，假牙就下沉，压在黏膜上，人会觉得疼，功能差。所以很多人说假牙不好用，指的其实是过去镶的活动假牙；过去还有一种假牙是固定的，叫固定桥，这种方法需要损伤相邻的天然牙才能镶牙，而且受力不好，得不偿失。更为重要的是，活动假牙需要定时清洗，不然就会滋生各种细菌，引发众多口腔炎症，损害整个口腔和身体健康，让本来很好的牙齿也由于牙周炎影响变成坏牙、掉牙。

### 种植牙虽好 很多人却不愿意种

传统种植牙方式，是要先拔牙，拔牙后，等牙床愈合三到四个月再做种植；做完种植，又需要再等五六个月，让骨细胞长到种植体上、让种植体和骨头完全长在一起以后再镶牙，治疗期间的缺牙期也让相当多患者宁肯保留不好用的坏牙、忍受吃饭的不方便也不愿做种植牙，而且传统翻瓣手术带来的疼痛，也让很多人望而却步。如今拔牙和种植牙几乎可以同步进行，这种技术就是“即刻用”种植技术。该技术就是把过去十个月的种植牙时间缩短至一天之内，这背后有一系列种植体设计技术、种植体表面处理技术、外科技术和修复技术，包括工艺加工技术来做支撑。赞安南博士称，目前用四个种植体就可以支持12颗牙齿，当天就能恢复整个牙齿的功能。

所以“即刻用”技术无论是在时间还是费用上，都让种植牙变得更为亲民、利民。

### 牙周炎患者做“即刻用”种植，宜采用中医辅助

种植牙医生介绍，“即刻用”种植技术的出现，使种植牙技术取得了突破性进展：在拔牙后的新鲜创口内植入人工种植体，无需等拔牙创口愈合再进行修复，“即刻用”是英国爱丁堡大学赞安南博士带领实施的，可以实现“即拔、即种、即用”种植效果，进行“即刻用”种植手术时，不翻瓣、不拆线，只需要3-4mm的微小切口，全程做到微创无痛种植。如果有牙周炎的种植牙市民，前期可以通过中医辅助治疗牙周炎和手术后的恢复期。中医辅助主要是为了控制术后的康复效果和解决术后的疼痛肿胀问题，中医讲究通则不痛，在种

植牙术后，口腔内局部的气血紊乱，血流淤滞，整个口腔气血运行不畅，才会引起种植牙术后的疼痛问题。所以在种植牙之后，采用活血散瘀、理气止痛的中医药配方进行调理，就能够很好地解决种植牙术后疼痛问题，并能提高种植牙的成功率。并且在临床实践过程中，发现中医在促进种植体与牙槽骨的“骨结合”方面有着令人惊喜的促进作用，而且能够护龈健齿，达到种植牙后防掉牙的效果。

最后，种植牙医生提醒大家，种植牙手术是一种植入性手术绝不能大意，临床发现因做种植牙手术而导致感染，或由于手术不到位而需要重新做手术的不在少数。因此患者应选择正规的专业医院就医。推荐缺牙患者选择有种植牙资质、设备、专家的医院接受正规的种植牙技术治疗，术后治疗效果才有保障。 □张伟

(京)中医广【2015】第04-24-0041号

# 中医·种植牙

西医种植牙·中医术后康复



种植牙热线  
(010)

6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复