



配电水平几何许 电线杆上见分晓

直击2015年北京市“职工技协杯”职业技能竞赛配电线工决赛现场

□本报记者 阎丹 实习记者 王绘春 /文 本报记者 于佳/摄

凛凛寒风中，十几根高达12米、光秃秃的电线杆静静伫立着，但见一个个头戴安全帽、脚穿脚扣的配电工利索地爬上爬下，各自进行着配电拉线作业。如此寒冷的天气，汗水却顺着他们的脸颊不停地流下……这是2015年北京市“职工技协杯”职业技能竞赛配电线工比赛的实操决赛现场。

准备工作也计入考 核范围

早上8点，记者来到本次决赛的比赛场地，看到第一组的选手已经开始了比赛前的准备工作。“这次比赛高手云集，能进入决赛是对我的能力的肯定。期待自己在决赛中能取得好成绩！”一位来自昌平电力公司工会的选手说。据介绍，本次比赛由国家电网北京市电力公司承办，从5月份启动报名，其中配电线工初赛报名人数489名，最终来自10个单位的44人脱颖而出参与决赛的角逐。

第一组比赛时间是8点半。还没到比赛时间，选手们已经开始做准备了。在比赛前，选手们需要按照自己的杆位距离，先从电线捆上绞下长短合适的线。食指粗的电线非常硬，绞线的时候不仅需要技巧，更需要力量。按照比赛规则，在30分钟的比赛时间内，选手们需要完成10kV线路GJ—70拉线制作，比赛项目不仅包括拉线上把制作、登杆作业、拉线下把制作，着装、材料准备、登杆前检查、拆除工作、安全文明生产等项目也算在考核范围内，并有严格的打分要求。

在着装方面，要做到安全帽的帽带系紧，工作服的胸、袖口系好，绝缘鞋带系好，手套戴好，个人工具准备齐全并拷好等。在材料准备方面，上楔形线夹、UT楔形线夹、地锚、粗绑线、细绑线、钢绞线等应用工具都要检查完好，而这一项占到了10分之多。在登杆准备方面，安全带、脚扣、绳索、电杆的杆

基、杆身等需要检查完好。决赛选手的水平都很高，一分都不能丢，而光准备活动在整个比赛100的满分中就占到了18分的分值，可见准备活动的重要性。

工艺精细程度精确 到毫米

8点半，比赛准时开始。一组6人，每人一个工位，每个工位前有两名裁判。裁判拿着秒表、卷尺，对选手的实操时间和精确程度进行考察。随着裁判的“比赛开始”口令，选手立即投入到拉线作业中。弯曲上把钢绞线、穿入楔形线夹、砸入楔形、剪断钢绞线、铁绑线绑扎，他们有条不紊地进行着拉线上把的制作。其中一位选手边做边对自己的作业步骤进行解释，清晰明了。在有的环节，选手需要脱下手套来进行作业以确保精细度。记者从裁判的口中了解到，这部分的操作标准精确到0.5毫米，评分也精细到0.5分，可见比赛对于工艺精细考察的严格程度。

完成拉线上把的制作后，选手们陆续开始了登杆作业。“对于配电线工来说，爬杆是基本功力。选手需要胆大心细，更需要丰富的经验积累。”一名裁判介绍道。记者在现场看到，选手们穿着脚扣，系好安全带，一步一步，不到一分钟，已经爬到了12米高的电线杆的杆顶。由于电线杆越往上越细，脚扣的倾斜程度也越来越大，但选手们在登杆过程中，各个步伐稳健，丝毫没有磕碰或者打滑。登上杆顶后，选手们仅靠两个脚扣和一条安全带，稳稳地站在杆上，没有一点摇晃。完成杆上作业后，选手们回到地面完成拉线下把的制作。这一部分与拉线上把制作的工艺要求一样，同样精确到0.5毫米，评分精细到0.5分。

据介绍，这场实操比赛的打分项多达56项。“配电拉线是一项精密细致的工作，选手们在操作的过程中，不仅不能出一点差错，更要对每一个步骤都精益求精。”



精，追求极致。”一位大赛工作人员介绍说。

决赛拼技能更考安 全意识

30分钟的比赛时间马上就结束了，选手们也陆陆续续完成了操作，开始进行拆卸工作。记者了解到，拆除工作不计时，但是按安全操作考核，也计安全分。在这次的决赛中，除了技能和工艺，对于安全意识的考察也占了很大的比重。从比赛的准备环节，到实际操作，再到最后的拆除工作，对于选手安全意识的考察贯穿始终。由于比赛当天风比较大，在比赛开始前，各位裁判都叮嘱选手们注意安全。在比赛结束后，是否清理现场，工作中是否发生物品坠落、使用工具是否发生不安全现场等，都在考核范围内。

“这场比赛，比的就是选手们操作的规范性、安全性和熟练程度。选手的安全意识非常重要。在电工作业中，选手首先要保证自身安全，才能保证他人的安全，否则一旦发生事故，后果不堪设想。”本次比赛的裁判长王鹏说。

本次决赛的选手年龄跨度也比较大，最大的选手是来自房山区供电公司工会的史俊新，出生于1960年，而年龄最小的则是90后选手，来自照明管理中心工会的马春雨，出生于1992年。据介绍，今年“职工技协杯”职业技能竞赛中，各工种的冠军将核发国家一级职业资格证书，第二名到第十名和复赛前五名核发国家二级职业资格证书。

燕京啤酒
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410

海淀将评百户优秀志愿家庭

入选家庭将获千元活动资金

□本报记者 孙妍 文/摄



上周末，北京市海淀区“百户志愿家庭评选活动”正式启动。北京海淀区文明办将在全区广泛征集志愿家庭“益加益”服务项目，凡围绕“志愿家庭”这一核心开展的各类志愿服务项目均可申报，已经取得初步成效的志愿服务项目也可进行申报。经过项目征集、评审评选和社会公示，每个人入选家庭将获得1000元支持资金用于开展活动。此次活动总预算20万元，预计支持200个志愿家庭服务项目。

在启动仪式上，感动海淀十大文明人物、当代商城志愿服务队许静介绍了做助老家庭志愿服务的经验体会；中国航天科技集团五院总体部“李晓辉志愿服务队”队长李晓辉讲述了十余年来始终默默从事着爱心慈善事业，用艰辛而灿烂的公益历程，为人们从另一个角度诠释了生命的意义和人生的境界。

从即日起至2016年2月底，海淀区“百户志愿家庭评选活动”将通过群众推荐、家庭自荐、专家评审相结合的方式，在全区评选出100户优秀志愿家庭，于2016年学雷锋日前后向社会公布。

北京市东直门中学

“保尔班”老人齐聚为母校庆生

□本报记者 任洁

北京市东直门中学近日迎来八十周年校庆，各界校友纷纷赶来为母校庆生，并与同学相聚，共同追忆青葱岁月，其中闻名遐迩的“保尔班”学生和班主任代表深情讲述了“青春万岁”的往事。

“青春万岁”是此次校庆纪念活动的主线，学校请来第一届“保尔班”班长孙桂英，上世纪六十年代“保尔年级”的代表和八十年代“保尔班”优秀班主任丁文贵等人，一起畅谈在保尔精神的鼓舞下学生们成长的故事。

第一届“保尔班”的学生如今已是耄耋老人，孙桂英1952年

入学，成为“保尔班”班长。据她回忆，当年北京掀起阅读《钢铁是怎样炼成的》的热潮，很多学校以书中英雄人物命名班级，她所在班级经过申请，被北京市教育局和前苏联大使馆命名为“保尔班”。

近年来，东直门中学着眼于培养高素质人才，让每一个学生“学会做人，学会做事，学会做学问，学会自主发展”，为不同层次学生的个性成长与发展创造条件。当天，学校还展示了指尖的艺术、泥塑、创意绘画、自制饼干等十余门体现学生综合素质发展的课程。

工会是我们可信赖的“娘家人”

北京市开元长泰建筑工程有限责任公司 孙畅

什么是幸福？我想每个人对这个问题都会有不同的答案。

人们往往满怀憧憬地踏上寻找幸福的征途，其实呢，幸福就匿藏在我们每个人的身边。

“有困难找工会”，“工会走到哪儿，温暖带到哪儿”。回首过去，开元公司的每位员工心中都流淌着一股热流，那是来自镇工会及公司工会的关怀与温暖，就像“娘家人”，让员工感受到了家的温馨。

工会一直坚持面向基层，服务群众。用丰富多彩的活动凝聚人心，营造和谐工作氛围。以营养美食、书法鉴赏、读书交流、手工制作、摄影、通用能力培训等健康生活情趣培养活动为抓手，传递正能量，缓解职工心理压力，树立职工积极心态；加强中心学习型组织建设，定期举办各类知识讲座，建立图书角和图书共享交流机制。积极开展职工喜闻乐见的

文化体育活动，组织开展全民健身运动会、登山比赛、健步走等比赛活动，把集体活动打造成凝聚职工精气神的文化品牌。

“嘘寒问暖暖意浓，家长里短总关情”。工会坚持推广医疗类互助保障计划和首都农民工大学生助推计划，把送温暖工作纳入规范化轨道，带着热情，带着责任，坚持当好“第一知情人”、“第一报告人”、“第一帮助人”，充分让员工体会到工会这个大家庭的温馨。工会用“娘家人”的真诚与关爱，给员工留下一个个温暖片段。工会，就是我们温暖可信赖的“娘家人”。

首都职工素质建设工程

我的职业
我的梦