

职工书画

以书画抒怀，是职工生活中一种儒雅情趣的展示。笔中情、墨中趣、色彩中的韵律，会把生活揽入胸怀。



燕山早春 张宪平

北京市残疾人书画作品选登

北京市残疾人书画会于1985年在“东四残疾人之家”成立。在北京市残疾人联合会大力支持下，书画会已走过30个春秋，现有会员百余人，会员以肢体障碍和听力语言障碍人士为主。近年来，书画会定期举办绘画讲座达150多次，学员有4000余人，讲座内容涵盖山水画、写意花鸟、水彩、书法、工笔花鸟等多种门类。书画会积极开展活动，举办多次大型书画展和书画义卖活动，善款用于捐助灾区 and 残障朋友。同时也培养了大批残障人士文化骨干和书画人才，并多次随中国残联、北京市残联组团前往香港地区、日本等国办展，进行书画艺术交流。现在书画会已经成为残障朋友们提高自我素质，丰富艺术创作，服务社会不可缺少的平台。



人物 耿冬云



吉祥如意 刘京生



牡丹 张炜



红梅报春 董振凡

种植牙医生建议：如何把握种牙修复最佳时期？

在北京，很多中老年朋友认为老掉牙是正常的生理现象而没有及时修复，等到想要修复的时候却被告知需要植骨才能种牙。对此，种植牙医生介绍说，出现牙齿缺失后，会在牙列中间留下空隙，如果不及时填补，会造成牙槽骨大量流失。长期缺牙的老年人多因为牙槽骨萎缩严重而不得不通过植骨的方式来补充骨量进行牙齿修复，这无疑给自身带来极大的不便和危害。

最佳时期做种植牙 省心、省时、省钱

种植牙医生指出，天然牙通过牙根将咀嚼力传递至牙槽骨，刺激牙槽骨的生长。缺牙后因为失去了咀嚼刺激，牙槽骨易出现流失。一般来说，缺牙时间越久，牙槽骨流失就越严重，因而很多

长期缺牙及活动假牙佩戴者牙槽骨萎缩都较为严重。而种植牙将人工牙根深植于牙槽骨中，和天然牙一样通过牙根将咀嚼力传至牙槽骨，防止骨质流失。因此牙齿缺失后及时种植是一种非常保护健康的行为。

何时进行种植修复比较好？这个问题一直是中老年人口腔健康的“盲点”。对此，种植牙医生介绍：一般来说，牙齿缺失后三个月内是种牙的建议期，此时牙槽骨条件较好，进行种植修复有利于骨结合。临床上，有不少牙缺失患者因为怕疼而迟迟不敢种牙，其实，当前先进的微创种植方法不仅降低了种植修复给牙槽骨带来的创伤，而且全程几乎无痛感，让缺牙者在舒适无痛的环境中完成牙齿修复。而最佳的时期，是即拔、即种，此时口腔内所有数值是最佳的，这个时候种牙，省心、省时、省钱。

“即刻用”种植技术 当天种牙当天用

传统的种植牙需等待6个月，很多人嫌麻烦望而却步。为满足部分牙缺失患者快速修复缺牙的需求，“即刻用”种植技术应运而生，不仅适用于骨量充足的缺牙患者，也适用于牙齿松动需要修复的患者。即刻用种植技术采用微创的方式拔除坏牙，利用口腔全景仪提供的精准支持，按照术前设计好的位置、角度、深度将人工牙根植入牙槽骨，修复时间缩短，很大程度上降低了牙齿修复的风险，做到“即拔、即种、即用”，该技术半口牙缺失修复只需四颗种植体，全口牙缺失修复八颗种植体就可以完成。

据种植牙医生介绍，“即刻用”种植技术是英国爱丁堡大学赞安南博士带领实施的，可以实现“即拔、即种、即用”种植效果，

而对于如何做到“即刻负重”技术核心上，赞安南博士透露，即拔即种关键在牙槽骨的质量和了解程度，负重在于种植体受力点和受力方式。只要来院在专家检查下，牙槽骨条件符合，专家会选取牙槽骨最佳受力点，并根据力学原理，让过去一颗种植体使用，只有该种植体单一负重方式。设计成现在“即刻用技术”一个种植体使用可以多颗种植体多角度分力。这也就意味着，不用等恢复期，你当天做种植牙，即刻就可以享口福。

冬季高龄体弱宜采用 中医辅助种植牙技术

一部分人尤其是老年人身体虚弱，而冬季气温下降，如果牙齿不好食物种类和营养摄入量不足，会导致体质下降，一旦体质下降，抗病力减弱时，病菌

便会趁虚而入，引发各种疾病，所以一定要及早治疗以绝后患。由于考虑到高龄患者体质耐受度，有心脏病、糖尿病等慢性病的患者建议采用中医辅助种植牙技术，中医药辅助治疗，不仅在促进种牙后骨结合方面有较大帮助，更在中医药控制高血压、糖尿病达到种植牙手术安全数值基础方面取得了让人惊喜的成绩，一些因为身体原因无法进行种植牙手术的患者可放心就诊了。

最后，种植牙医生提醒大家，种植牙手术是一种植入性手术，决不能大意，临床发现因做种植牙手术而导致感染，或由于手术不到位而需要重新做手术的不在少数。因此，患者应选择正规的专业医院就医。推荐缺牙患者选择有种植牙资质、设备、专家的医院，接受正规的种植牙技术治疗，术后治疗效果有保障。 □张伟

(京)中医广【2015】第04-24-0041号

中医·种植牙

西医种植牙·中医术后康复

种植牙热线
(010)

6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复