

■家庭相册

# 父亲的耳光

□葛小明 文/图

啪! 一个耳光下去, 脸火辣辣的疼, 顿时泪水涌了出来。我难过了, 可我又不敢出声, 因为我有错。父亲是个军人, 但是脾气却温和得多, 在记忆中这是唯一一次打我, 那是1989年的冬天。

其实我早就预感到了。那天晚上的煤油灯好像生了一场大病, 比平时暗淡好多。风从窗缝里钻进来, 把灯苗吹得躁动不安, 忽明忽暗的屋子里要有事情发生。

果不其然, 那人来了。门不好, 很难推开, 所以他推门的动作很大, 带进来的风差点把灯扑灭。我愤怒极了, 狠狠地扔下筷子, 饭也不吃了。

那年我13岁, 和其他同龄人一样, 顽皮, 固执, 被父母无限宠着。那时候的乡下还落后, 家家户户都掌煤油灯。人们忙完一天的农活, 吃过晚饭, 抽袋烟, 然后开始串门。串门的原因无非两个, 一是聊聊一天的收成, 二是节省, 少用一点煤油。

可是, 他不一样, 他来借钱——他又来借钱! 他低着头小



声说道, 二哥, 我知道你也不宽裕, 可是我实在没有办法了, 二娃的学费还差好几十……

没等他说完, 我就绷不住了, 起身走到他面前, 狠狠地跺了跺脚, 然后跑到我家唯一的橱子旁停下来。喘着粗气, 挽起袖子, 不停地推拉柜橱的抽屉——拉开, 推回, 拉开, 推回……动静非常大, 以至于旁边的煤油灯被吓得左摇右晃, 就要灭了。

我没敢看那个人的脸, 但我觉得父亲肯定同意我这么做, 因为他好不容易才凑齐我的学费, 哪有钱再给他。果然, 父亲没有责备我, 对我的行为也没有说一个字。让我不解的是, 父亲还是答应了他, 毫不犹豫地。母亲从我的学费里拿出一些给了他, 他低着头一口一个“会还你的、会还你的”走了。

我不记得后来我的学费是怎么凑齐的, 但我永远不会忘记那一耳光——父亲唯一打我

的一次, 疼。

那人刚走, 耳光就结实地落在我的脸上。我扭着头, 捂着脸, 看着那盏昏昏暗暗的煤油灯。它已经点了一晚上, 越发暗淡了, 尽管它想照亮整个屋子里的安静。父亲语重心长地说, 你记住, 人都有困难的时候, 人家有求于你就是对你的信任, 你要义无反顾地帮助他, 这是我们家的传统, 这也是军人家庭最起码的素质。

父亲没有再打过我, 也没有再对我说过同样的话, 但他却用一生告诉我, 人活着不能只顾自己, 要相互帮助。

时隔多年, 我跟着父亲走了更远的路, 当兵入伍, 成为了一名实实在在的军人。在部队里或者退伍后, 我都时刻牢记父亲的这番话, 断断续续也帮了一些人。我早已经忘了那一耳光的疼, 但我依然记得那个昏暗的晚上, 和那盏躁动不安的煤油灯。

■工会岁月

# 接待残奥冠军的那一天

□黄平安 文/图



在2015年9月第九届全国残运会上, 2012年伦敦残奥会女子50米自由泳S3级冠军夏江波再次以出色的表现获得4金1银, 并打破两项全国纪录, 又一次站在了最高领奖台上。她再一次获得冠军的消息传来, 打开了我记忆的闸门, 时光追溯到了当年我们有幸接待她的那一天。

2010年10月的一天, 旅游局工会接到通知: 曾多次获得过世界大赛冠军的残疾运动员夏江波要来石泉参观。此前, 我和同事们对她还是有所了解的, 她曾多次代表国家队参加国际大赛, 获得过多项世界冠军及全国冠军, 并数次打破世界纪录。

当真正要与世界冠军面对面的时候, 同事们既高兴又紧张。因为她坐的是轮椅, 而我们的接待线路中有水路、陆路、梯道等较复杂的路况, 安全问题成了一件十分棘手的事。

下午两点左右, 夏江波一行终于来了, 而她身边仅有几位亲友陪同, 可谓轻车简从, 十分低调。一路上, 夏江波同我们亲切交谈, 没有一点名人的架子, 同事们一下子放开了, 围着她问这问那, 她都微笑着一一回答。在一处有百余级台阶的地方, 为了让她比较方便和舒适地上去, 几名工作人员没让她下轮椅, 小心翼翼地抬着轮椅, 费了好大劲才将她 and 轮椅一同抬了上去。她见工作人员累得气喘吁吁, 十分过意不去, 连连表示感谢。

那次接待工作已过去5年了, 但夏江波身残志坚, 为国争光的光辉形象却永远铭刻在了我们的心底。她不断超越, 永不止步的精神, 一直激励着我们不断向前。

本版热线电话:63523314 本版邮箱:ldwbgh@126.com  
本版面向所有职工征集稿件

# 种植牙医生建议:拔牙后多久可以种植牙?

一般情况下,拔牙三个月后才能镶牙。这么长的时间内,极可能会让牙病患者在吃饭、说话、个人形象等多方面都受到一定程度的影响,很多人感到不太适应。种植牙医生指出,随着我国新一代即刻种植技术的临床应用,牙病患者关心的这一问题已经可以得到很好地解决。

## 什么样的牙齿需要拔除

拔牙,是很多患者都不愿选择的治疗方式,但在某些情况下,有些牙齿确实是需要拔除的。因为如果不采取拔牙措施的话,会有损其他牙齿,甚至可能有损身体健康。那么,什么样的牙齿应该选择拔除呢?

医生建议, 以下三种情况,

## 患者可考虑拔牙——

一、牙齿龋坏过久,无法修补。这种牙齿,有时只剩下残冠或牙根,如不拔除,不仅没有咀嚼功能,而且常常会引起牙周组织发炎、化脓,严重时甚至可能发生牙槽脓肿。

二、因患牙周炎,牙周组织已遭到严重破坏,牙槽骨萎缩,牙龈化脓,牙齿明显松动。这种牙齿,不但已丧失了咀嚼功能,而且会影响其他牙齿维持健康或口腔卫生。

三、牙齿挫伤、折断而又无法治好,保留又没有什么价值。这种牙齿,如果不及早拔除,会影响美观,咀嚼食物时还会疼痛,甚至最终导致牙周组织发炎、化脓。

## 拔牙多久可以种植牙

种植牙,是修复牙齿缺失理想的方式,既不伤邻牙、还精致美观、坚固耐用,让很多人都想在拔牙后进行种植牙修复。那么,拔牙后多久可以做种植牙呢?

传统的种植牙技术,需在拔牙后3个月左右时间再做种植修复,随着国内口腔临床医学的不断进步,如今拔牙和种植牙几乎可以同步进行。

种植牙医生介绍,“即刻用”种植牙的出现,使种植牙领域取得了突破性进展:在拔牙后的新鲜创口内植入人工种植体,无需等拔牙创口愈合再进行修复,“即刻用”是英国爱丁堡大学赞

安南博士带领实施的,可以实现“即拔、即种、即用”种植效果,告别传统种植三个月的愈合时间,让你尽快回到以前满口好牙的生活状态中去。

## 即刻种植宜采用

## 数字化设备辅助

做“即刻用”种植,有全套数字化口腔诊疗设备辅助会更好,因为,这意味着来院做种植牙可以进行全口CT扫描的,对种植牙植入的深度、角度、方位等也全程都是计算机智能设计,进行“即刻用”种植手术时,不翻瓣、不拆线,只需要3-4mm的微小切口,全程做到微创无痛种植。并通过这些电脑数据作为指

令制作种植导板,在手术过程中使用种植导板可以帮助医生精确地将种植体植入理想的位置,避免损伤上颌窦、下颌神经以及邻牙牙根等重要结构,使用数字化种植导板定位精准,不像传统种植方法主要依靠医生经验和感觉,不仅风险更小,成功率更是得到提高。

最后,种植牙医生提醒大家,种植牙手术是一种植入性手术,决不能大意,临床发现因做种植牙手术而导致感染,或由于手术不到位而需要重新做手术的不在少数。因此,患者应选择正规的专业医院就医。推荐缺牙患者选择有种植牙资质、设备、专家的医院,接受正规的种植牙技术治疗,术后治疗效果有保障。 □张伟

(京)中医广【2015】第04-24-0041号

# 中医种植牙

西医种植牙·中医术后康复



中医种植牙热线  
(010)

# 6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复