



# 小心微信背着你偷发红包

□李阳阳

我们都知道，微信红包，是需要主人密码确认后才能发出去的。但张女士遇到了一件怪事，她的微信，在她不知情、也没有输入密码的情况下，两万多元红包就出去了，感觉像是微信“自己”在发红包。

现在原因找到了。张女士的微信被人动了手脚，而这与她手机、钱包被偷有直接关系。

## 微信背着主人偷发了2万多元的红包

11月27日上午，张女士登陆微信时吓了一跳，从11月26日晚上到27日凌晨，绑定的银行卡里共发出去100多个红包，几乎每笔都是200块，总共发出去两万两千多元。“两万多元的红包，差不多都是发给了同一个人，叫王芳，但我不认识这个人。”

张女士联系了微信后台，对方称并非微信自己在发主人的红包，系统显示这段时间，张女士的密码被修改了，每次发红包也都是正常输入新的密码，所以红包可以正常发出。

谁改了我的密码？张女士想了半天才恍然大悟，11月26日晚她的手机和钱包被偷了！“我在出租房里打扫卫生，大门敞开着……钱包和手机都不见了。本来准备第二天早上去挂失……”

目前，因为张女士已经报警，微信官方也表示可以配合警方寻找“王芳”的陌生微信号来源。

## 有了银行卡、身份证、手机 陌生人也可发红包

但张女士还是想不通：嫌疑人是如何改动她的微信支付密码的？

经过调查发现，在第三方支付平台，包括微信支付和支付宝，只要知道卡号、身份证号、对应手机，就可以随时通过“忘记密码”重置密码。所以，嫌疑人第一时间利用这个功能，把张女士卡上的钱通过红包拿了出来。

更可怕的是，嫌疑人还可以把张女士钱包里的其它借记卡全部捆绑微信支付，前提是钱包里有身份证和银行卡，且银行卡预留手机号为本机号码。

绑定的过程也很简单，几分钟即可。调查人员尝试绑定一张借记卡，只需要填写卡号 and 对应手机号，很快手机就会收到验证短信，验证码一填，绑定就成功

了，绑定时微信会要求设定支付密码，有了这个支付密码，就可以发红包了。

## 手机验证短信代替银行密码 支付快捷，但有安全隐患

在一般的理解中，每张银行卡都有一个6位的密码，即使银行卡、身份证被盗，要想取出卡里的钱，必须得猜出6位数的密码，有难度。很多人也因此觉得，即使同时丢了，也不用太着急。

但如果你有微信或者支付宝，那么一旦丢了银行卡、身份证和手机，卡里的钱随时都可能被人取走。因为此时已经不需要银行卡密码了，而是一个可以随时更改的支付密码。

微信支付、支付宝都属于快捷支付：即不需开通网银，只需提供银行卡卡号、户名、手机号码等信息，银行验证手机号码正确，第三方支付发送手机动态口令到用户手机号上，用户输入正确的手机动态口令，即可完成支付。所以说，手机短信验证替代银行密码，在方便市民操作的同时，也留下了安全隐患。

对此，有安全专家建议，尽量不要把手机、银行卡和身份证放在一起。

## 【链接】

## 如何识别微信诈骗红包

**骗术一：需要输入个人信息**  
正规的微信红包是不需要领取人输入个人信息的，如果要求你输入姓名、身份证、银行卡号甚至银行卡密码等重要信息时，一定要打住，这铁定是诈骗红包无疑。

**骗术二：送话费送礼券**  
有的红包显示送话费送礼品等，要求关注该公众号，然后分享到朋友圈，这类消息一般也是为了吸粉，遇到可以点击举报，选择诱导分享即可。

**骗术三：不明链接的红包**  
有的红包打开之后，是个未知的链接，此类链接一定不能打开，很可能暗藏木马或病毒，到时候被套取了个人信息，后悔莫及。

总而言之，除了大品牌 and 亲友发的红包，其他一律提高警惕，遇到需要输入个人信息的，更加要注意，别贪小便宜吃大亏！

## 职业危害之——低温

# 职工进行低温作业应加强防护谨防冻伤

低温作业，是在低于允许温度下限的气温条件下进行作业。

低温作业工作有：高山高原工作、潜水员水下工作、现代化工厂的低温车间以及寒冷气候下的野外作业等。

**低温工作环境对人体的危害**  
小李刚参加工作被分配在冷冻库当工人，工作很积极，经常长时间坚持在冷冻库内工作，但几个月后经常出现肌痛和腰痛等病症，这些病症都是低温环境造成的。

低温对人体的影响主要有3种情况：1、在极冷的低温下，很短时间内便会对身体组织产生冻痛、冻伤和冻僵。2、冷金属与皮肤接触时所产生的粘皮伤害，这种情况一般发生在零下10多度以下的低温环境中。3、温度虽未低到足以引起冻痛和冻伤的程度，但是由于全身性的长时间低温暴露，使人体热损失过多，深部体温（口温、肛温）下降到生理可耐限度以下，从而产生低温的不舒适症状，出现呼吸急促、心率加快、头痛、瞌睡、身体麻木等生理反应，还会出现感觉迟钝、动作反应不灵活、注意力不集中、不稳定，以及否定的情绪体验等心理反应。

**低温工作环境对女职工健康的危害**

女职工在低温环境下为保持一定的体温而增加的机体负担要大于男性。但一般女性较胖，皮下脂肪丰富，在低温条件下，对

防止体热发散有一定作用。要特别注意的是，在低温情况下，女性皮肤血管收缩的同时内脏瘀血，可引起痛经加重、白带增多。因此，女职工在月经期不宜参加低温作业。

**低温作业防护**  
目前，低温没有被列在职业病危害目录里，所以更加要注意低温作业下的防护。

个人防护一般是穿用合适的防寒服装。衣服的防寒效果，不仅受其材料的影响，还与衣服的厚度和形状有很大关系。采用衣服内通热气或热水的办法，可以大大地提高抗寒能力。它的缺点是不能离开供应暖气或暖水的设备太远；克服这一缺点，可采用电池加热的衣服和手套，既轻便又灵活，适应高空和水下低温作业。

**冻伤的急救**

1.迅速离开低温现场和冰冻物体，将患者移至室内。2.如果衣服与人体冻结在一起，应用温水融化后再轻轻脱去衣服。3.保持冻伤部位清洁，外涂冻伤膏。切记冻伤部位不要用热水泡或用火烤。4.加盖衣物、毛毯，以保温。5.尽快去医院治疗。



# 久坐不动 伸个懒腰

□张曦



伸懒腰虽然只是一个简单的动作，但其对健康却有着不可忽视的好处。

很多人认为，伸懒腰是一种懒惰的表现，但其实，正确伸懒腰对身体是有好处的。伸懒腰时可使人体的胸腔器官对心、肺挤压，利于心脏的充分运动，使更多的氧气能供给各个组织器官。同时，由于上体的活动，能使更

多含氧的血液供给大脑，使人感到清醒舒适。所以，经常伸伸懒腰，活动活动四肢有助解乏。

上班族常常一坐就是一两个小时。当身体长时间处于一种姿势时，肌肉组织的静脉血管会淤积很多血液，这时伸个懒腰，会引起大部分肌肉舒张和收缩，很多淤积的血液被赶回心脏，将肌肉中一些废物带走，从而消除疲劳。

伸懒腰时要尽量吸气，放松呼气时，全身肌肉要松弛下来，这样锻炼的效果会更好。站起来伸懒腰更能使腰部肌肉得到活动，锻炼腰肌，防止脊椎向前弯曲形成驼背，特别适合久坐一族。

## 【健康红绿灯】

## 绿灯

## 无花果缓解咽喉痛



慢性咽喉炎会导致咽喉疼痛、咽干发痒。无花果可以缓解。无花果味甘性凉，有清热生津、解毒消肿等功效，可治咽喉肿痛、燥咳声嘶、肠热便秘、消化不良、痈肿等疾病，对于多种咽喉病都有较为不错的治疗效果。

## 西兰花美白防晒



西兰花的好处在于它含有大量的植物蛋白。每100克花球中含蛋白质3.5~4.5克，是花菜的3倍，番茄的4倍。它还含有多多种维生素，其中的维C和维A是美白肌肤的圣品，能有效预防黑斑、雀斑的产生。

## 红灯

## 排骨脂肪含量高



一般认为瘦肉里的脂肪含量低，但不同瘦肉含脂量差别很大。比如排骨的脂肪含量在30%左右，和烤鸭差不多。而鸡胸肉5%、兔肉2%。因此，口感越好越多汁的瘦肉，脂肪含量越多，应该少吃。口感发柴的瘦肉，脂肪含量相对较低。

**北京海华宏业拍卖有限责任公司拍卖公告**  
本公司将于2015年12月18日上午10:00时，在本公司拍卖厅举办2015年潮州金漆木雕专场文物拍卖会。竞买者请于2015年12月17日16时前（保证金到账时间）将竞买保证金交本至公司指定账户并办理竞买登记手续。  
未尽事宜，请与本公司联系，拍卖标的以现状为准。  
预展时间：2015年12月15日-17日  
预展地点：标的物所在地  
联系人：吴女士 010-87751052

**声明**  
北京客千网络科技有限公司，注册号：110114012870311，经股东会决议拟向公司登记机关申请注销登记，清算组由刘海龙、刘美组成，刘海龙任清算组组长，清算组自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。  
**声明**  
中国铁建股份有限公司不慎将营业执照副本(4-3)(编号:NO.100837731)丢失，注册号:100000000041302。特此声明作废。  
**声明**  
北京鑫海达印刷有限公司不慎将银行开户许可证丢失，核准号:J1000074485303,账号:4038200001819100112025,开户银行:华夏银行北京北京平安支行。特此声明作废。  
**声明**  
北京诚润建筑工程有限公司不慎将工程设计资质证书正本丢失，编号:C211018436-4/1。特此声明作废。  
**声明**  
北京诚润建筑工程有限公司不慎将安全生产许可证正本丢失，许可证编号:(京)JZ安许证字[2010]235682-1。特此声明作废。  
**声明**  
北京鑫海达印刷有限公司不慎将北京市国家税务局通用机打发票丢失，发票代码:111001271011,发票号码:00132157,00132161,00132164,00132166,00132169,00132174,特此声明作废。

**北京宝瀚书画拍卖公告**  
我公司定于2015年12月13日举办书画拍卖会，诚邀各界人士及书画爱好者光临。  
预展时间:2015年12月10日-12月12日上午10:00-下午18:00  
拍卖时间:2015年12月13日14:00-18:00  
拍卖及预展地点:北京市东城区前门大街87号二层  
咨询电话:010-83152966 17701083999  
公司地址:北京市东城区前门大街87号。  
北京宝瀚国际拍卖有限公司

**招商引资**  
办照一条龙服务  
**13001228512**  
**场院出租**  
通县本人有4亩场地有果树、桃树、梨园、有3间房和棚屋、有20吨冷库、和生活用水、可以开加工厂、价格面议、有意者来电:13689137322,广告勿扰。  
**英国 香港 美国 注册公司**  
赴英美和申根国家商务签证  
电话:010-65286026

**海淀区金宇敬老院**  
专业收入住失能老人,智障、临终关怀、植物人、压疮护理老人吃、住、护理 2500 全包括。  
**联系电话:13661050869**  
地址:北京市海淀区上庄镇常乐村 460 号  
**刊登热线:**  
**13311157128**