

## ■职工球侠

# 南苑乡工会工作者牛燕: 羽毛球让身体告别了“亚健康”

□本报记者 余翠平 文/摄

“嘿！吃饱饭了，咱们打球去吧！活动活动！”拿起蓝色羽毛球拍，牛燕轻轻挥舞了一下，在绿色羽绒服映衬下，一脸灿烂的笑容的她格外美丽。

昨天中午12点半，牛燕和同事来到了一层的羽毛球场上，把外套脱了放到一边，经过10分钟热身运动后，牛燕和其他三名女同事的羽毛球活动正式开始了，身手灵活的牛燕很快发了快而高的球，她的同事不急不慌稳稳打了回来，牛燕旁边的同事眼疾手快，只轻轻一挡，球便又飞到了对面，羽毛球像一个活跃的白色精灵，在牛燕和同事之间跳来跳去……

“每天中午我们都会打一个小时，最开始我爱打，然后‘撺掇’同事一块打，现在吃完午饭，打一个小时羽毛球成了我们雷打不动的活动项目。”牛燕开心地告诉记者。

今年42岁的牛燕是丰台南苑乡工会的一名工会工作者，她干工会已经有6年了，虽然工会组织活动时也会经常出去，但是大部分时间还是坐在办公室，久而

久之，牛燕的颈椎出了问题，坐得久了，腰也酸疼，一向爱穿鲜艳衣服，爱说爱动的牛燕马上决定行动，开始在中午的时候跟同事一起打羽毛球。

要说打羽毛球，牛燕可是一点不陌生，从小学就学会打羽毛球的她，也打了30多年了，用她自己的话就是：不专业，有时间了就打，为了玩儿。

“打羽毛球老仰着头，颈椎得到了很好的锻炼，眼睛跟着羽毛球转来转去，对视力是个锻炼，此外，为了接球，得跑来跑去，对全身都是锻炼呀。”自从自己的健康出问题后，牛燕羽毛球打得更勤快了，几乎每天中午都打，要说以前只是为了玩儿偶尔打打球，现在则是为了健康。

以前中午的时候，吃过饭，牛燕会趴在桌子上睡会儿，下午工作有时候也是迷迷糊糊，状态不佳，刚开始打羽毛球时，打完浑身酸疼，特别累，坚持了几天，牛燕都想放弃了，但为了活动肩颈，她又坚持了下来，没想到时间长了，她身体越来越轻松，工作起来劲头越来越足。



牛燕说，以前老在办公室坐着，走路久了就有点喘，自从天天打羽毛球以来，她走路不喘了，即使走了几公里也丝毫感觉不到累。

除此之外，以前工作一天后不仅腰酸背痛，而且久而久之让牛燕的肩颈都有了毛病。如今，每天中午打一个小时羽毛球，下午工作倍儿精神，下班了也一点都不觉得累，身体也是越来越好。此外牛燕觉得，在与同事打羽毛球的过程中，所需要的团结协作和语言交流，也促使同事之间的感情更为融洽。

可能是喜欢运动的缘故，42岁的牛燕看起来像是只有30多岁，“我们办公室的几个同事都相互督促着呢，为了健康，为了休闲，怎么着，这羽毛球也得天天打起来呀。”牛燕嘿嘿一笑，对记者说。

## ■体育资讯



## 里皮： 爱徒下课很难过 不再来中国执教

本报讯 前广州恒大主教练里皮日前接受了媒体专访，他认为恒大有机会在世俱杯上击败巴萨，并透露自己不会再回到中国执教。

对于当初离开恒大原因，里皮表示：“我跟许老板还有刘总都探讨过这个问题，我想有更多的时间和家人在一起，所以推荐了卡纳瓦罗来当教练，然后我就可以留在球队做总监了。”卡纳瓦罗执教恒大不到一个赛季就下课，里皮私下表示他很难过。

虽然不再执教恒大，但里皮对球队还是比较关注：“通过今年我看恒大的比赛，想说一点，队长郑智已经35了，但今年表现很出色，非常优秀，是一个很好的球员。他是队里的榜样，希望其他球员都向他学习。”

今年恒大复制了2013年的辉煌，里皮表示：“今年的球队和

我当年执教的球队都很成功，可能特点不一样，但这不重要，最重要的是成绩。”银狐还回顾和展望了世俱杯：“第一场肯定要全力去踢，第二场对方实力要强很多，因为会遇到拜仁、巴萨这样的球队。当你遇到这样的球队时，可能踢100场，大部分都会输，但具体到某几场，你可能会赢。”

里皮表示自己执教恒大期间多次收到过中国队的邀请，他谈了中国队的问题：“中国后防线、中场有很好的球员，但缺少有天赋的前锋，中国需要想办法让更多优秀前锋出现。”

如今里皮赋闲在家，他是否会再来中国执教？银狐对此一口否决：“如果回中国执教另外一个球队，不如一直留在恒大。”里皮透露自己最骄傲的事情是恒大巅峰期时有欧洲强队风范。

(艾文)

## 山西、北京男篮共被罚21万元

本报讯 中国篮协2日开出罚单，对2015—2016赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）山西主场对阵北京比赛中出现的球员球迷口头冲突、观众投掷杂物等情况作出处理，两家俱乐部共被罚款21万元，北京队球员尹天任和助理教练克里斯各被停赛1场。

中国篮协表示，11月29日进行的CBA常规赛第11轮山西汾酒对阵北京首钢的比赛中，现场多次出现个别球迷带头并导致大面积观众辱骂北京队和裁判员的情况，安保制止不力。距离第四节

结束还有9分38秒时，北京队球队席部分人员不满裁判员临场判罚，多次起身抱怨。

在部分球迷的指责和叫骂声中，北京队替补球员尹天任和助理教练克里斯没能控制住自己的情绪，口头予以回击。随后，北京队球队席后方看台球迷秩序混乱，并一度有球迷试图冲进比赛场地，被安保人员及时制止。与此同时，从观众席上有水瓶、水杯和打火机等杂物投掷进入场地，造成比赛中断两分多钟。比赛结束后，在北

京队和裁判员退场时，有球迷投掷杂物攻击北京队和裁判员的情况发生。

依照《中国男子篮球职业联赛纪律处罚规定》，中国篮协给予尹天任和克里斯通报批评、各停赛1场、核减北京首钢俱乐部联赛经费合计4万元的处罚；给予太原赛区通报批评、核减山西汾酒俱乐部联赛经费17万元、取消太原赛区竞赛承办单位优秀赛区和优秀安保奖项评选资格的处罚。

(媛媛)



本报讯 北京国安和土超劲旅布尔萨体育就巴塔拉的转会原则上近日达成了协议，这名阿根廷中场转会费是180万欧元，只有当初国安引进他价格的一半。

2012—2013赛季，巴塔拉在布尔萨体育效力期间，以17次助攻成为当赛季土超联赛助攻王，同时他还贡献了15个进球，与其直接相关的进球有32个。2014年初，国安从布尔萨体育签下了巴塔拉，转会费350万欧元，当时创造了国安队史外援纪录。

来到中超后的巴塔拉依然表现极为优异，是国安中场进攻组织核心，在刚刚结束的赛季中打进了10球并有9次助攻，效率很高。不过巴塔拉多次表达过重返

前东家的愿望，布尔萨体育本赛季联赛战绩不佳，也渴望昔日球队核心回归。

巴塔拉之前接受采访时表示他很想念在布尔萨体育踢球的生活，只要布尔萨体育能够和国安谈妥，他肯定愿意回去。有消息称布尔萨体育近日和国安进行了异常艰苦的谈判，最终双方在180万欧元转会费上达成了原则性协议，这也意味着巴塔拉重返旧主只是时间问题。

和当初加盟国安相比，巴塔拉的转会费少了将近一半，毕竟他已经31岁，他将和布尔萨体育签约两年半。对国安来说，放走巴塔拉这样的组织核心，意味着下赛季外援团队将彻底推倒重建。

(鑫鑫)

## 北京国安或改名北京城FC

本报综合消息 英超领头羊曼城俱乐部母公司城市足球集团(CFG)1日透露，与中国华文化控股集团的合作，是“令人极其激动的行动”，也是巨大的商业拓展成就。CFG当天宣布，总部位于上海的华文化控股集团联手中信资本出资4亿美元收购城市足球集团13%的股份。

通过这次入股，华文化董事长黎瑞刚将成为CFG董事会七名成员之一。他表示，华文化今后将与CFG等共同搭建一个全球化的足球产业发展平台，运用城市足球集团贯通球队运营、球员选拔培养、青少年球员训练、商业开发等全产业链的系统经验，推动中国足球产业的发展。

目前多家媒体报道CFG将在下个赛季介入到国安俱乐部。只不过，双方合作的细节还没有公布，是中信集团继续持有多数股份，依旧保留国安名称。还是新资本强势介入，国安改以中性名称，目前还是一个未知数。

意大利媒体Tuttocalcioestero(全国足球)转载韩国门户网站NAVER的消息称，城市足球集团希望收购一家中超俱乐部，已与中信集团就北京国安正式展开谈判，中信集团开出3亿美元的价格，但这笔交易目前没有取得突破性进展。一旦曼城方面完成对北京国安的收购，球队极有可能改名为北京城FC。

另有媒体报道，早在10月29日，中信资本人员就已经悄然来

到北京国安俱乐部参观考察了解情况，而在那个时候中信资本已经确定与华人文化联合收购CFG的股份。这个细节似乎也可以进一步印证CFG将收购国安俱乐部股份的真实性。

中信集团高层也对其他资本力量注入国安俱乐部的可能性表示：“是不是真的，到时候就会知道了。”这种态度也同样让人相信，国安俱乐部确实有可能会在2016赛季迎来新的资本力量，或者说迎来新的股东。

北京国安并非CFG的唯一的目标，上海上港以及上海绿地申花也在备选名单上，不过，还未跟这两家俱乐部有过直接接触。

于或 整理