

怀柔富乐北里社区红领巾驿站辅导员寇福生

他是社区里的“保姆爷爷”

□通讯员 王东亮

职工故事

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbjw@126.com

大山脚下，怀柔城北，富乐北里社区有位“保姆爷爷”。

清晨8时，当阳光洒进几栋居民楼之间的居委会小院，一位慈眉善目的老人老早就站在社区红领巾驿站门口，这就是“保姆爷爷”——社区红领巾驿站辅导员寇福生。

社区里好多居民一天都离不开他

“寇爷爷好！”邻居二婶送来了小孙子。

“你好，今天你最早！”寇福生的眼睛眯成一条缝儿。

很快，跑跑颠颠，又来了十几个孩子。“孩子们要放暑假了，我也上岗了。”

寇福生安顿好年龄不一的孩子，开始早课，诵读《弟子规》。“弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。泛爱众，而亲仁。有余力，则学文……”孩子们清脆的声音回荡在小院中。

年过七旬的寇福生，退休前是一位教师，退休后在社区身兼数职：居民小组长、业主委员会主任、老年协会副会长、



居民服务站站长、社区志愿者服务站站长……头衔多得连他老伴也数不过来。老伴说他瞎操心，可社区里好多居民一天都离不开寇福生。

被称为社区里的“保姆爷爷”

寇福生最惦记的还是孩子，他是社区里的“孩子王”。

平常每天下午四点钟学生放学后，不少双职工家庭的孩子直接来红领巾驿站，在寇爷爷的指导下写作业、看书，等五点半家长下班后再接回家。周末和假期，更有家长干脆把孩子“寄放”在红领巾驿站，托老寇给带着。“他就是社区里的‘保姆爷爷’。”社区党支部书记孟祥春说。

张奶奶家就住在居委会后面，她的小孙子从5岁开始“泡”在居委会，现在上小学二年级了，“就和寇爷爷亲。”张奶奶说。小胖墩在一边插话：“寇爷爷这儿有看不完的书，也有听不完的故事。”

一旁的寇福生嘿嘿直乐。红领巾驿站中的5000多本图书，

是他吸引孩子的“法宝”。每当他翻开一本书，抑扬顿挫地朗读起来，原本叽叽喳喳闹翻天的孩子们就会静下来，全神贯注地听故事。

多调皮的孩子他都能耐心照看

在寇爷爷这儿看书，是有规矩的：看书自己取，看完要放回原处。刚开始总乱扔书的小乃淇，在寇爷爷这儿学了小窍门——拿书时，把相邻的书抽出半截，放书时一眼就能找到。小乃淇的妈妈惊喜地发现，女儿丢三落四的毛病不知什么时候改掉了，自己的东西归置得整整齐齐。

谁家送来孩子托付照管，寇爷爷都不拒绝；哪个调皮捣蛋的孩子，寇爷爷都耐心照看；哪个孩子爱看哪类书、谁好动坐不住，寇爷爷心里都有数。

“孩子放这儿，我们放心！”中午，张奶奶接小孙子回家吃饭。临走，孩子拉住寇福生：“‘保姆爷爷’，我那本书看到第25页了，下午我还接着看！”

种植牙医生建议：高龄老人也能做种植牙

拥有真牙般的外观和咀嚼性能，只需像正常牙齿一样护理就可使用数十年——近年来，种植牙凭借其多方面的优势，正迅速成为人们缺牙修复的首选方式。部分缺牙的高龄老人直言想做种植牙，但也有着些许的担忧：年纪大了，身体的承受能力和恢复能力都不如中青年人，还能做种植牙吗？对此，种植牙医生表示，做种植牙与年龄没有太大关系，只要医院正规、专家技术、设备到位，在临床

上，高龄老人同样可以做种植牙。

高龄种植牙的注意事项

一般而言，中青年牙缺失患者，机体的新陈代谢能力强，骨质密度高，拔牙后，牙槽骨的愈合速度快，愈合质量高，种植牙的成功率很高。相对来说，老年人骨质较疏松，牙槽骨吸收明显，尤其是高龄缺牙老人，对手术创伤和疼痛更加敏感，如果手术治疗过程太过漫长，身体便无法承受。那么，高龄老人做种植牙修复手术时，需要注意什么呢？

医生表示，原则上，只要患

者身体健康或者常见的几种慢性病得到控制，并保证口腔内没有炎症、黏膜病，都可以做种植牙修复，并没有年龄上的限制。但在实际操作过程中，患者在医院、牙医、种植体品牌等多个方面的选择上，都要多加注意，不要被纯粹的低价所吸引。

高龄种植牙宜采用哪些种植牙技术

一部分人尤其是高龄老年人身体机能都会全方面下降，身体耐受力会比较差，牙槽骨质量普遍不好，如果采用传统或者一般的种植方案，创

口大，恢复时期漫长，无论是种牙的过程，还是恢复的过程都会带来一些不可预测的麻烦。由于考虑到高龄患者口腔情况的复杂性，应该术前请有经验的牙医，全方位检查口腔状况，有全套数字化口腔诊疗设备医院，可对高龄种牙患者进行全口CT扫描，对种植牙植入的深度、角度、方位等做精密的数字化设计，以保障种植的精准和时间。对于有心脏病、糖尿病等慢性病的高龄患者可以考虑中医辅助种植牙技术，牙槽骨量少缺牙时间长可以选择“即刻用”种植技

术。“即刻用”是英国爱丁堡大学赞安南博士带领实施的，可以实现“即拔、即种、即用”种植效果，让你尽快回到以前满口好牙的生活状态中去。

总之，种植牙医生提醒大家，种植牙手术是一种植入性手术，决不能大意，临床发现因做种植牙手术而导致感染，或由于手术不到位而需要重新做手术的不在少数。因此，患者应选择正规的专业医院就医。推荐缺牙患者选择有种植牙资质、设备、专家的医院，接受正规的种植牙技术治疗，术后治疗效果有保障。

(京)中医广【2015】第04-24-0041号

中医种植牙

西医种植牙·中医术后康复



中医种植牙热线
(010)

6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复