

2014年国民体质监测公报发布

国家体育总局、教育部25日在京公布《2014年国民体质监测公报》。公报显示国民体质总体水平有所增长，但无论是在青少年学生人群还是成年人、老年人群中，超重肥胖现象依然呈现持续增长的势头。

据介绍，2014年国家体育总局、教育部、科技部、国家民委、民政部、财政部、农业部、卫生计生委、国家统计局、全国总工会等10个部门联合在全国31个省（区、市）进行了第四次国民体质监测工作，上一次进行类似全国性体质监测还要追溯到2010年。本次国民体质监测工作由国家体育总局负责实施幼儿、成年人和老年人群的体质监测工作；教育部负责实施儿童青少年（学生）的体质监测工作。

公报显示，2014年各年龄组的身高、体重、胸围、皮褶厚度等身体形态指标平均数比2010年均有所增长。自2000年以来，我国国民各年龄组人群的身高、体重、皮褶厚度等指标呈持续增长趋势，但体重、皮褶厚度等指标增长幅度大于身高。

其中，根据我国颁布的BMI（即用体重公斤数除以身高米数平方得出的身体质量指数）各等级划分标准评估，2014年成年人和老年人的超重率分别为32.7%和41.6%，比2010年分别增长0.6和1.8个百分点；成年人和老年人的肥胖率分别为10.5%和13.9%，比2010年分别增长0.6和0.9个百分点。超重与肥胖问题已经成为影响我国成年人、老年人群体质的突出问题。不过从数



据来看，近四年来，超重与肥胖检出率的增长幅度有所减缓。

此外，在7到22岁青少年学生人群中，各年龄段肥胖检出率持续上升，其中男生肥胖率明显高于女生。以16到18岁年龄组为例，城市男生、城市女生、乡村男生、乡村女生的肥胖检出率分别为15.30%、5.68%、10.55%、3.95%，比2010年平均上升3.72、2.17、4.78、1.65个百分点。

公报同时显示，相比2010年数据各人群体质总体水平增长，但成年男性有所降低，在BMI达到“合格”等级以上的人数百分比和体质综合指数两方面均有所下降。另外，各年龄段人群身体机能和身体素质水平略有增长，但反应最大力量的握力指标继续下降。20到59岁各年龄组人群握力、背力呈现下降趋势。这表明，成年人群的最大力量下降，尤为突出的是成年男性的握力、

背力等指标下降明显，结合2000年以来的数据分析，表明我国成年人的力量呈持续下滑趋势。

国家体育总局群体司司长刘国永介绍说：“进行国民体质监测的根本目的在于观测国民体质的变化情况，为体育工作、体育政策的调整提供基本的依据。几次国民体质监测实施以来发挥了很好的作用，特别是在政府决策、引导百姓科学健身方面作用明显。这几次国民体质监测的结果可以表明，百姓参加健身锻炼的意识不断增强，但是参加体育锻炼还有很多误区。比如大家都知道参加有氧锻炼对身体健康有好处，但是通过体质监测也发现，很多人忽略力量锻炼，这些都是误区，这也造成了我国成年人的力量呈持续下滑的趋势。在十三五全民健身计划的制订和安排上我们还要继续加大科学健身的指导力度。”

（新华）



我看CBA

何时能靠“自己人”？

本报记者 段西元

CBA打罢9轮，已经有3支球队更换了外援，而且换外援的趋势还在蔓延，相信未来几轮还会不断有外援“下岗”。作为CBA球队，买进外援就是让他们得分的，如果不能达到预期——对不起，“退货”！

看看已经惨遭退货的3名外援，无论是天津队的外援还是深圳队的外援，其实场均得分都上了双。但CBA对外援的要求是“苛刻”的，即便你不是“常山赵子龙”，也得是个“廖化”吧，场均得分至少25分“起底”，25以下的都算是不合格。同中超一样，CBA外援的档次也越来越高，你这名球员要是没有NBA经历，还真不好意思和CBA俱乐部谈判。现在的CBA球队，大半是“美式装备全副武装”，CBA外援的名气越来越大，工资也越来越高。钱花出去了，如果听不见响儿，老板当然不乐意。

CBA的外援大部分都没有什么“归属感”，像马布里、莫里

斯或者以前广东队的积臣那种已经与城市融为一体的外援更是少之又少。大部分外援还只是“临时工”，有的球员就像“流浪汉”，今天在欧洲打两天，明天去南美再签个短期合同，后天就来CBA了。很少见CBA俱乐部和属下外援签长约和大合同，有些球队甚至是年年换外援。俱乐部普遍对外援也缺乏耐心，有些球员能力确实强，但他的风格也许并不完全适应球队，需要时间来磨合，就像买了双新鞋一样，头几天也许会觉得“硌脚”，但穿过几天之后就感觉舒服多了。可很多CBA球队是没等“舒服”，就把外援炒掉了。

说白了，大部分CBA球队没有青训基础，有些现在成绩很好的球队，队中也基本上找不到来自于本队青训的球员，内外援都是拼凑而来。什么时候咱们的球队国内球员的“底儿”扎实了，什么时候也就不那么依赖外援了。

体育资讯

中国拳协举办2015“中国英雄盛典”

吕斌和张家玮获“伟大的拳王”称号

本报讯 近日，由中国拳击协会主办的2015“中国英雄盛典”在河北迁安举行，中国男、女子拳击队及吕斌、张家玮等在2014-2015年度为中国拳击事业作出突出贡献的集体和运动员受到表彰。

2014-2015年度，中国拳击斩获国际拳联职业拳击赛（APB）49、56公斤级两个级别冠军的同时获得宝贵的里约奥运

会入场券，世界男子拳击锦标赛获得两枚铜牌和一张里约奥运会入场券。女子拳击也在女子亚锦赛、女子世界青少年拳击锦标赛、世界女子拳击锦标赛取得优异成绩。

在此次的盛典上，中国男、女子拳击队获得团队奖，唐山九江体育中心、广东、内蒙古、贵州三省（区）体育局获得最佳竞赛组织奖。在个人方面，世青赛

冠军常园、世少赛冠军禹立赛、2015年全国锦标赛冠军于丰恺三人捧得最佳新人奖。另有多名陪练、教练员、裁判员获奖。

值得一提的是，斩获国际拳联职业拳击赛（APB）49、56公斤级两个级别冠军、将冲击里约奥运会的吕斌和张家玮，还在此次的盛典上，获得“伟大的拳王”称号。

（鑫鑫）



皇马客场获胜 提前锁定小组头名

本报讯 昨天凌晨，欧冠小组赛A组开始第5轮较量，皇马客场4比3击败顿涅茨克矿工，提前锁定小组头名。C罗梅开二度，将欧冠进球纪录改写为84球，并助攻马德里奇和卡瓦哈尔破门，贝尔助攻C罗首球并策动其第二球。瓦拉内因伤退场。矿工终场前连追三球。

皇马此前4次作客乌克兰仅1胜（1999年11月2比0基辅迪纳

摩）。拉莫斯和马塞洛进入伤病名单，贝尼特斯更换7名首发。卡西利亚上演欧冠处子秀、佩佩79场欧冠（波尔图18场、皇马61场）首次担任队长，卡瓦哈尔、纳乔、卡塞米罗、科瓦契奇、伊斯科出战。纳瓦斯、达尼洛、J罗、克罗斯、本泽马改打替补。顿涅茨克矿工近8场欧冠仅1胜（上轮4比0马尔默），近6场欧冠5场不进球。（艾文）

欧文晒照片 升级当奶爸

本报讯 近日，克利夫兰骑士队当家控卫凯里·欧文通过社交媒体向全世界宣布：我当爸爸了！

欧文晒出了一张抱着女儿的照片，照片中，他用双手把还未睁开双眼的女儿抱在自己的怀里，并用温柔的眼神注视着

他还这样写道：“阿祖莉—伊丽莎白—欧文，2015年11月23日，她伟大的母亲经过35个小时的生产将她带到世界上，她为我的世界带来一缕阳光，而且我从未想过这可能发生。我非常爱你，我的心脏第一次感觉到和你的心脏贴在一起。妈妈，我把你的名字给了她，因为我知道你

会保佑她和我们家庭，就像你保佑我一样。我爱你。”

通过这张照片以及这段文字，23岁的欧文正式宣布自己成为了一名父亲。

据悉，为欧文生下女儿的是一位2010年的德州选美冠军，名叫安德里·威尔逊。

（西风）