



## 低温雨雪 安全驾驶那些事

□张耀文

### 雪地拐弯 切忌在弯中减挡

“入冬之初小雪不断，不过温度还不会太低，雪到了地上很快化了，但因为气温已在零下，部分路面已经结冰，所以提醒司机驾车时一定要当心。”某4S店售后经理王红说，冬季雪地路面附着系数非常低，车轮容易打滑，行车的危险性更大。所以车速要更低，以确保安全。行驶中车速要平稳，防止车速过快，避免猛加速和紧急制动，上路千万别紧张。

王红说：“转弯过程中轻带刹车减速，并在弯中减挡，是雪中驾驶的大忌。转弯时车的重心在弯角外侧，刹车容易造成车辆侧滑。此外，对驾驶手动挡车辆的司机来说，弯中减挡只能单手扶方向盘，对处理意外情况非常不利。应在直线行驶时，降至合适的车速，并随之减到合适的挡位然后再转弯。”

另外，要和前车保持足够的距离，如果发现前车有减速、并线的趋势，就要提前减速准备。出租车司机刘师傅说：“对于车主来说，雪天驾车的‘预判’是必不可少的。降雪往往会对驾驶员的行车视线造成很大影响，这就要求驾驶者要对可能出现的情况进行提前判断，与前车保持足够的安全距离，避免意外情况发生时紧急打方向或紧急制动而出现危险。”

### 出现侧滑 切忌猛踩刹车

如果遇到降雪太大以致无法判断前方路况时，应及时靠路边停车并亮起双闪，待视线达到行车要求时再继续行驶。此外，在行车途中出现侧滑或甩尾现象不要惊慌，应轻收油门然后略微回正方向，在转向与回正间不断调整，切忌猛踩刹车，这样不但对减速没有效果，反而会使车辆失去控制造成事故。

“冰地行车，油门慢踩缓加速，打轮动作要小，切勿突然加油、收油、猛打方向、猛踏刹车。发现后车跟得太紧时，轻点刹车予以警告。车速较快刹车时，利用低速挡引擎制动，高挡换低挡，并断续刹车，避免急刹车。如遇侧滑或跑偏时，要及时减油，同时往侧滑方向打轮，轻点刹车调正车身。”驾校教练周伟介绍。

### 刹车打滑 切忌猛打方向

“雪天刹车过猛或加速太急都会造成车辆侧滑、甩尾，出现横向滑动或来回摆尾的情况，此时应松开刹车踏板，采用连续点刹的方式制动。”王红说，这时千万不要猛打方向，企图靠转动方向改变打滑状态，这是非常危险的，不但起不到纠正作用，有时还会适得其反。

车辆入弯速度如果过快，易出现转向不足，特别是前轮驱动的车辆，更易发生类似现象。出现类似的危险情况时，首先应松开油门踏板，收油。然后略微回正方向调整，必要时可轻点刹车减速，配合方向修正。

和它相反的是转向过度，这是由于车辆速度过快，转向过猛，导致车尾向前甩动，出现掉头打转的倾向，这时，也要松开油门，轻柔而迅速地反打方向，必须回正过中线，必要时配合点刹降低车速。

### 雨刷被冻 化冰之前切忌开动

对于雨刷器，王红说：“经常有车主说雨刷被冻住，当发现自己的雨刷被冻住时，在风挡上的冰融化之前，千万别开动雨刷刮雪，雨刷的驱动电机可能因此烧毁。这点车主一定要切记。”

另外，注意停车应选择朝阳、避风和平坦无雪处。停车后应关闭百叶窗，放下保温帘，若停车时间较长，应适时启动发动机预热，以防水箱冻住；在潮湿、冰雪路面停车，为防轮胎冻结于地面，可在车轮下铺垫砂石、柴草和木板等物；若必须在坡道上停车，应挂上挡，拉紧手刹，并在车轮下填塞三角木、石块等以防车辆溜坡。

总之，雪天驾驶总结下来有“四口诀”：

1、缓加油。在起步和加速时，加油要轻、缓，以防止轮胎打滑和侧滑现象的发生。

2、巧减速。要充分利用发动机的“牵阻”制动来进行减速。

3、慢转向。在转向时，也要先减速，适当加大转弯半径并慢打方向盘，防止摆尾。

4、多预见。由于冰雪路面滑的特点，使车辆不能按您的意志去操纵，会给驾驶造成很大困难，所以驾驶时要打出富余量。

## 年末理财落袋为安 不要给自己下套

□王欣京

随着年尾的到来，理财达人纷纷忙于总结一年的收益几何。收益已达到计划的固然还想在最后一个月多赚一点，还没完成预期收益的更加想抓住最后的理财机会。当大家谈起这个话题之际，理财达人姚太太却另有着眼点——既然到了年末，某些互联网平台很有可能因为要最后冲刺业绩而推出高收益产品，然而，最近理财风险事件频发，落袋要比追逐高收益更为稳妥。

往年到了这个时候，由于资金偏紧，银行理财往往出现“翘尾”行情。不过，今年经过多次降息，恐怕再难出现这样的好事。姚太太说，也正是由于利率不断降低，遇到高收益理财产品，可千万别太激动，“馅饼”还是“陷阱”，有待仔细辨认。不过很多银行都会在元旦或春节前后推出节假日专属理财产品，收益会略高于日常理财产品，投资者可以多加关注，但没必要专门为这将资金闲置，毕竟，未来一两个月的收益很难大幅提升，预计大概率会维持在相对稳定的状态。

在最新一轮降息之后，银行存款利率降至新低，一年期存款基准利率只有1.5%，面对着微不足道的利息，一些储户开始铤而走险，轻易相信资金掮客的说辞，陷入“贴息存款”的陷阱之中。最近社会屡屡爆发出银行存款失踪或是无法兑现的事件，大部分都是贴息存款惹的祸。大家要知道，任何贴息存款都是违法

的，如果要获取更高收益，可以尝试其他理财产品。

越是利率下降，风险偏大的P2P网贷反而越吃香。“这也很容易理解，毕竟普通理财产品收益越来越低，大家便转而青睐收益相对较高的P2P产品。不过，毕竟P2P属于高风险行业，到了年底，一些平台会面临较大的资金压力，问题平台数量也会增加，一旦卷款跑路，投资者可能血本无归。所以，对于一些靠谱的大平台，如果有促销活动，不妨找机会参加，而对于一些打着高收益旗号的小平台，就要全面了解后再决定了，毕竟，别为了高一点点的收益而危及本金的安全。”姚太太说。

值得一提的是，股市近期有所回暖，但说到底资本市场的高风险不是谁都可以承受的。想要赚钱的心谁都有，但唯有控制好入市资金的比例，才不会给自己“下套”。



### ■生活资讯

#### 价格走势预测

## 肉蛋菜价格上涨粮油稳定

本周，受降温天气影响，不利于蔬菜储存及运输，批发价格将持续上涨；猪肉及鸡蛋需求量季节性增加，批发价格小幅上涨；粮油批发价格保持稳定。

**粮油价格持续稳定。**随着东北粳稻主产区收获工作接近尾声，加之在季节性供应压力增加、销售形势缓慢等利空因素影响，新季粳稻整体价格呈弱势运行态势。目前黑龙江、吉林已启动最低收购价预案，由于收购时间提前，收购进度快于往年。后期随着国家托市收购进度的不断推进，市场上粮源逐渐减少，将增加粮商及加工企业收购积极性，从而对粳稻价格形成利好性支撑。本市粮油批发市场供应充足，库存稳定，受原粮价格持续稳定影响，粳米批发价格仍将以稳为主。

美国CBOT（芝加哥期货交易所）大豆期货价格周环比下降0.15%，豆油期货价格周环比上涨1.66%。在全球大豆供给宽松的背景下，大豆原料价格较去年同期下降16%左右，继续带动大豆油价格呈波动下行趋势，加之后期将进入“元旦”节前备货期。按惯例，食用油加工企业还将进行节日促销，价格上涨空间有限，预计本周粮油批发价格持续稳定。

**猪肉价格稳中有涨。**上周，本市生猪收购价格稳中微涨，屠

宰量微幅增加。顺鑫鹏程生猪周平均收购价为每500克8.24元，周环比上涨0.62%。日均屠宰量约为4248头，周环比增加0.3%。据农业部监测信息显示，10月份全国生猪存栏量月环比增加0.3%，同比下降10.3%。全国生猪供应继续保持充足态势。从猪肉运行规律来看，随着近期北方雨雪天气增多，气温逐渐下降，猪肉需求量随之增加，批发价格上涨空间进一步增加，预计本周猪肉批发价格小幅上涨。

**鸡蛋价格小幅上涨。**从产区了解，目前主产区鸡蛋供货充足，但受北方地区雨雪天气影响，交通运输受阻，导致流通成本增加，致使鸡蛋批发价格随之上涨，预计本周鸡蛋批发价格规律性小幅上涨。

**蔬菜价格持续上涨。**目前本市蔬菜已进入冬季运行模式，受产地南移、保鲜及运输成本增加等因素影响，叶类及茄果类蔬菜价格逐渐上涨，大白菜、土豆及白萝卜等冬储蔬菜价格趋于稳定。据天气部门预测，本周气温逐渐走低，平均气温均在零度以下，不利于蔬菜储存，预计本周蔬菜批发价格持续上涨。

北京市职工物价监督总站

北京市发展和改革委员会价格监测中心

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 饭后食柿止咳化痰



柿子营养丰富，含有多种糖分、维生素及微量元素。呼吸科专家介绍，柿子还具有清热润燥、化痰止咳的功效，是慢性支气管炎病人非常适合的保健水果之一。不过，柿子适宜在饭后吃，这是由于人体空腹饥饿时胃酸增多，此时吃柿子容易得胃柿石症。

### 花椰菜预防乳腺癌



中医认为，花椰菜性平味甘，有强肾壮骨、补脑填髓、健脾养胃作用。绿菜花还有一定清热解毒作用，对脾虚胃热、口臭痰渴者更为适宜。同时，花椰菜还含有防癌、抗癌的作用。研究发现，花椰菜中含有多种衍生物，能降低雌激素水平，预防乳腺癌的发生。

### 红灯

#### 慢病患者慎服补药



有些注重养生的市民盲目吃补药，结果不但达不到好的效果，反而导致了一些不良反应。尤其慢病患者更不要随便吃补药，并且要掌握用量、用法，盲目用药可能消化不了，更会助长体内邪气升发，反而有损身体健康。

### 暖气烤衣伤免疫力



洗过的湿衣服放在暖气片上烘干，会使免疫系统功能受损，甚至对严重哮喘症患者造成健康威胁。专家发现：把湿衣服放在暖气上会让房间的湿度增加30%，这就为霉菌孢子的生长创造出理想环境，尤其是烟曲菌，它会导致潜在的致命肺部感染。