



## ■真情再现

“真想听她再叫一声我的小名：大群……”谈到母亲，丰台南苑乡61岁的王成然瞬间眼圈红了，就在两个月前，他94岁的老母亲离开了人世……

用真情诠释孝道。在丰台区南苑乡的和义北里小区，经常能看到这样的一幕：一个花甲之年的老人用轮椅推着一个90余岁高龄的老人，穿梭在医院与家之间寻医问药。已经成为了一道感人的风景线。而这道风景线，延续了整整10年。

王成然：

# 花甲老人十载春秋 照顾九旬偏瘫老母

□本报记者 余翠平



老母亲



全家人为老母亲过生日



家人陪老人聊天

## 80多岁老母偏瘫 他日夜精心伺候

十年前，还在家里种田的王成然80多岁的母亲突发脑溢血，经医院全力抢救，老人脱离了生命危险，却落下了下半身瘫痪的后遗症，医生曾下判决书：老人在世的时间不多了。望着母亲那苍白的脸，想起母亲曾吃过的苦和对自己五十多年的养育之恩，王成然暗自发誓：一定要母亲好好地活着！

王成然开始每天变着花样满足老人的“胃口”，每次做饭前，征求母亲爱吃什么成了家里雷打不动的规矩。

“虽然80多岁了，但是我母亲胃口特别好，她爱喝汤，像鸡蛋汤、疙瘩汤什么的，过几天就得给她做上一锅，她还爱吃各种硬的食物，虽然早没牙了，但她每次都用硬硬的牙花子吃脆脆的烧饼或者黄瓜，还吃得津津有味。”

尽量让每顿饭都合乎老人的胃口，成为王成然每天关注的重要事情之一。

由于半身不遂，老母亲只能拄着拐杖或者坐在轮椅上活动，大小便必须在人辅助下才能完成，为了让老母亲大小便更舒适方便，王成然专门给母亲买了“坐便椅”：每次老母亲需要大小便时，王成然就将母亲抱到中空的座椅上，座椅下面放着便桶，母亲大小便完，王成然就把便桶拿出去，冲洗干净。

每次大便完，王成然都会打一盆温水来，放到母亲臀部底下，他扶着母亲，手脚还利索的母亲会自己清洗干净。

夏季天气炎热，老人躺着容易出汗，王成然就一天好几遍的，给母亲擦洗身体，换干净衣服、床单。

“我母亲是那种特别爱干净的人，虽然她下半身瘫痪了，但我绝不能让母亲生坐疮什么的，她老人家夏天喜欢穿秋裤，我常常一买就是五六条，哪条湿了，马上换上干净的，床单也是，要保持干干净净。”

## 和老伴一起 为老母抠大便

“你知道吗，看着80多岁的老母亲，因为大便拉不下来，脸憋得通红，我心里也特别难过。”

每到这时候，王成然就开始和老伴分工合作为老母亲“抠大便”：一个人抱着老人的头和身子，另一个人，戴上一次性手套，慢慢探进老人肛门，用手一点点将大便抠出来，抠完大便后，再帮老人将下体擦洗干净。

4年后，灾难再次袭来，王成然的老母亲一次拄拐杖在屋里转悠时，不小心摔倒了，摔的这一跤，让老人的股骨头裂了，此后老人一躺着腿就疼，只能坐着，而且24小时离不了人。

为了让老人坐着舒服点儿，王成然用布将裤子系成了四四方方的包袱，分别在老人的后面、左边、右边各放一摞，这样晚上老人往哪边斜歪着睡，都不会摔倒，怕老人往前倒，王成然就在老人的面前放了一个小桌子，小桌子上放了枕头，这样老人向前倒了也不会碰到。

这会儿王成然已经不种地，开始上班，还好他是上12小时，歇36小时，他上班的时候，他的姐姐和妹妹会轮流过来照顾母亲，他下班后，则由他照顾母亲，为了更好地照顾母亲，他在母亲床边一米处放了一张床，他就睡在那张床上，这样老母亲一出声，他就能听到。

经过一段时间的摸索，王成然和老伴在给母亲抠大便的过程中，已经积累了“丰富的经验”：如果老母亲几天没排大便了，最多第三天，王成然就开始给母亲吃便通，在抠大便时挤上点开塞露。很多时候，老母亲就顺畅地把大便排下来了，如果还排不下来，王成然再戴上手套去抠，这时候抠的话会容易很多，老母亲也不用太难受，不会把肛门撑破。

## 10年来 他没睡过一个囫囵觉

10年间照顾母亲，对王成然来说，最辛苦的是晚上，10年来，他从来没睡过一个囫囵觉，一个晚上，最多能连着睡一个小时。

“她身上不舒服，觉也少，有时候20分钟，有时候半小时，母亲就睡了一觉了，晚上夜长，她老感觉要尿尿，常常是刚尿过没多久，她又‘大群’、‘大群’地叫我，说想尿尿。晚上多的时候能尿10多次。”

10年里，母亲住的屋里，晚上就没关过灯，王成然知道老人身上不舒服，觉又少，漫漫长夜很难熬，就给母亲备了很多她爱吃的零食：汉堡、蛋挞、虾条等。

“母亲很体谅我，只要不是大小便，她晚上就不叫我，自个儿在那里吃个零食什么的。帮她抠大便时，她也会说麻烦我们了，看着她那不好意思的表情，我很心疼，母亲为我们付出了那么多，我只是做了一点而已啊。”

每次母亲一说难受，王成然就从五楼把母亲背到一楼，然后把母亲放轮椅上，送母亲去医院，有时候一住院就是十天半个月，王成然和姐姐妹妹就轮流在医院照顾她。

## 亲情孝道 在大家庭里深深扎根

“我母亲年轻的时候吃了很多苦。”提到往事，王成然的眼圈又红了。

王成然的父亲脾气暴躁，性子和顺的母亲就不免受了很多气，在文革中，因为爷爷的“富农”出身，王成然的家庭受到了牵连，父亲常年在外，王成然的母亲，就独自抚养着王成然和他的姐姐、妹妹三个孩子。

“那会儿家里穷，我们三个要上学，家里还要种地，母亲就那么勇敢地把养家的重任都承担了起来，她脾气很好，从来没骂过我们，更没打过

我们，儿多母受苦啊。”

王成然的母亲喜欢跟他讲过去发生的事情，经常讲到王成然两三岁时，到房后面的鱼池边玩，老母亲着急找他的事。往往说到这些旧事母子俩都会暖暖地相视一笑。

知道老人喜欢孩子，王成然和老伴就经常发动孩子们来看母亲，被母亲带大的女儿，更是一休息就来看望奶奶。

让王成然欣慰的是，女儿也会给奶奶抠大便，清洗下体，完全没有年轻人常有的嫌弃表情，“孝道”让一家人相敬相爱，和睦的家庭气氛，反过来又给母亲带来了祥和的生活环境。老母亲在世时，在王成然姊妹三个的示范下，儿孙们对母亲也是极为孝顺。

母亲走了，没有受病痛的折磨，而且还是这个街道活得年龄最大的老人。老人走得很安详，王成然和家人也很踏实。如今，亲情孝道已在这个大家庭里深深扎根，让家里充满了温馨和爱。

## 疗养

退休赋闲整五年，  
疑似社会失关联。  
玉桥街道好领导，  
平谷疗养排在前。  
体育健身又娱乐，  
好吃好喝似过年。  
新结很多好朋友，  
使人忘返又流连。

张秀英

“这里夕阳分外红——我在北京市退休职工活动站的休养生活” 征文选登

地址：北京平谷区金海湖旅游区内  
电话：(010) 69991201