



2015年是五年一次的劳动模范和先进工作者评选表彰年，东城区总工会推荐评选出李学玲等4名全国劳动模范和先进工作者、马龙等56名市级劳动模范和先进工作者，以及东城区地方税务局等10个北京市模范集体。这些劳动模范及模范集体用他们的实际行动谱写着一首劳动者之歌。他们在工作岗位上，付出了哪些艰辛？本报将继续对这些劳动者和劳动集体的先进事迹进行报道。

## 我们心中的劳模

东城区2015年劳动模范先进事迹展(十)



### 杨可 体操金牌的铸造者

从东城走向全国、走向世界，在各类赛场上取得佳绩，而她们的指导老师就是东城区体育运动学校高级教练员杨可。

杨可10岁就进入北京体操队，退役后进入东城区体育局，成为一名专职体育工作者。30年来，杨可始终站在体操一线教练员的岗位上。她累计向北

京及国家体操队、跳水队、花样游泳队、跳伞队输送了优秀运动员共59人次。经她培养的运动员在国际、国内比赛中屡创佳绩。其中，陈莹羽获得2006年全国体操比赛全能和自由操双项冠军；刘丹丹获得2006年双人跳水比赛第三名；李依婷获得2011年全国体操锦标赛跳马冠

军、2012年亚锦赛团体冠军、2013年全运会跳马冠军；王妍于2014年8月在南京举行的体操青奥会上获得了跳马冠军、平衡木冠军和高低杠铜牌的好成绩。

对运动员的生活，她格外关心。有的小队员来自于单亲家庭，杨可知道后，就经常带她们到自己家吃、住，并给她们买衣服、礼物；队员病了，她及时送医、买药……孩子们都亲切地称呼她为“杨妈妈”。

2001年，在备战全国少年体操比赛时，为了保护运动员，她从两米高的保护凳上摔了下来，致使肘关节骨折。出院后，她一天都没休息，凭着打石膏的胳膊就出现在了体操馆。

千里马常有，而伯乐不常有。全运会冠军李依婷5岁时就被杨可看中。杨可为她制定了发展规划和训练计划，力争让她的每个动作、每个细节都尽善尽美。经过艰苦系统的训练，李依婷被北京队选中，后又入选国家队，在大赛中多次为国家、为北京市获得过冠军。

### 余传寿 志在助老人益寿延年



北京慈爱嘉养老服务有限公司的余传寿今年只有25岁，来自于河南农村。在大连读书期间，他就深感所学内容与人的健康管理、康复恢复有很大关系，还未毕业，他就制定了“为老人服务”的目标。

王爷爷是余传寿入户服务的第一位老人。入户时，他就发现老人有帕金森症的前兆，步行质量差，心理焦虑。余传寿查阅了大量关于帕金森康复护理的书籍和文献资料，并运用所学专业知识，在原本的护理计划中又加上了康复锻炼项目。在第二个月入户调查时，老人居然可以脱离助行器独自行走，而且能下楼散步了。来自老人家属的感谢信使余传寿倍感鼓舞。他说：“我看到了自己的价值，找到了用武之地。我国已经进入老龄化社会，我要在这个领域干出一番事业！”他充分运用大学所学的运动康复、营养配餐、慢性疾病护理等知识，开始在一线为老人服务。

2012年6月，他回到母校进行了“关注夕阳红”的宣讲。此后，他又在大连大学、中国青年政治学院、北京体育大学、天津体育大学等高校进行过演讲。在他的感召下，截至目前，已有115名大学毕业生到慈爱嘉公司从事居家养老服务工作。

### 张航 电视制作业的一匹黑马



北京光线传媒股份有限公司是中国娱乐界影响最大的民营公司。张航是2005年到光线传媒工作的，如今他已是视频事业部的总监。他整日忙碌在节目制作第一线，清晨赶往外采现场，傍晚回到办公室审稿，夜深了还在机房审片，休息时间不超过3小时。

他的勤奋和诚信，为光线传媒公司赢得了信誉。近几年来，公司与百事、蒙牛、宝洁等集团公司保持着良好业务关系，张航不仅帮公司盈利，也客观上推动了我国电视行业市场化的进程。

饱满的工作热情，执着的敬业精神，严谨的工作态度，使张航在同事中的威信越来越高。但他明白，一花独放不是春，因此，他格外重视员工整体素质的提升。他着力对员工进行各方面的培训，并从思想上乐于、从行动上敢于、从方法上善于帮助其他同志提高业务水平。

自2014年起，张航又走上和强势媒体平台合作的道路。他带领公司电视人与中央电视台多频道合作，打造出了《少年中国强》、《梦想星搭档》、《全球中文音乐榜上榜》等各类电视节目，在CCTV-1、CCTV-3、CCTV-15等频道播出。2014年再创业绩辉煌，他带领的营销团队完成了3.5亿元的任务额。

近年来，他还在多所高校宣讲，为社会贡献着自己的力量。



### 杨春林 桃李不言 下自成蹊

杨春林，北京市第五中学校长，从事教育工作39年。这些年来，她和她的团队全方位关注学生成长，脚踏实地实施全面性、基础性、发展性素质教育。

2011年12月，在北京市初中办学实践研讨会上，杨春林将十

多年来五中分校的办学教育理念向与会教育界同仁娓娓道来。著名教育家陶西平先生评价道：“杨校长提出并践行的精致教育，不仅很有新意，也是求实精神和创新精神完美结合的产物。”

作为享誉京城的优秀初中，五中分校在杨春林的带领下获得

了很多成绩，学校在教育质量、课程改革、教师队伍建设、教师基本功培训等方面成绩显著。据统计，五中分校的学生在文化、科技、艺术、体育等各方面获奖总人数达到13469人次，其中国际级奖项177人次，国家级奖项1405人次，北京市级奖项4889人次。

杨春林认为，当今社会，顽强地坚守教育本质，是学校的第一要务。桃李不言，下自成蹊。五中分校提出的励志教育强调学生心灵的纯净，可提升学生精力专注和抵御社会不良影响的能力。学生在这样的环境中，学得带劲儿、有方向、有追求。学生在五中分校不仅学到了扎实的知识，同时也拥有了质朴的信仰。同时，五中分校也锤炼出了一支富有创造力的教师团队。学校以《初中全面性、基础性、发展性课程体系的校本构建与有效实施》为题的课程改革汇报，荣获了北京市政府颁发的第四届教育教学成果一等奖。