

# 劳动者周末

■本期专题

# 健步121 健康又环保

——职工“健步121”达人的幕后故事

首都工会推出“健步121”手机APP上线后，迅即成为职工的健身神器。“健步121”方便好使，还能搭载众多工会服务项目，小小软件，大有神通。这里选取了几位“健步121”达人的亲身体验，让他们告诉您：有了“健步121”，生活从此大不相同……

详见第3至6版



■本期人物

## 冯小宁

邓丽君模仿秀大赛全国总冠军  
我心似“君”心

她最初只是一名爱唱歌的小女孩。17岁时，她“偷听”了父亲带回家的一盒邓丽君歌曲录音带，突然发现天下居然还有这般好听的声音。尽管当时这些歌曲被批为“靡靡之音”，但她却被邓丽君天籁般的歌声迷住了。从此，她不再唱其它歌曲，开始执着地痴爱上了邓丽君歌曲，潜心研究邓丽君歌曲……



详见第10、11版

■本期人物

## 冯小宁

邓丽君模仿秀大赛全国总冠军  
我心似“君”心

她最初只是一名爱唱歌的小女孩。17岁时，她“偷听”了父亲带回家的一盒邓丽君歌曲录音带，突然发现天下居然还有这般好听的声音。尽管当时这些歌曲被批为“靡靡之音”，但她却被邓丽君天籁般的歌声迷住了。从此，她不再唱其它歌曲，开始执着地痴爱上了邓丽君歌曲，潜心研究邓丽君歌曲……



详见第10、11版

北京工会传媒协会  
北京市劳模协会  
北京市职工技术协会  
北京市职工文化协会  
北京市职工体育协会  
北京市职工书画协会  
北京职工婚姻家庭  
建设协会

低俗营销  
只能靠保安来劝阻？

日前，某APP应用软件在北京建外SOHO附近开展比基尼营销，被现场的保安人员制止。不少网友认为如此裸露开展商业宣传太过低俗。活动视频显示，八九个身着比基尼的女郎，腰部印着巨大的黑色字体，臀部则印有疑似某手机应用APP的二维码。周围聚集不少围观群众。

详见第2版

在艺术殿堂里  
为藏区孩子安个家

“叔叔好”、“阿姨，请往这边走”……11月8日，昌平区华彬庄园北侧藏文化园内的盛基艺术学校里热闹了起来，当天学校举办20周年校庆，几个藏族孩子站在校门口迎接客人，很多爱心人士赶来庆祝，60名学生给藏区的孩子奉上了一场精彩的表演。

详见第7版

“亚洲外援”要延续多久

每个赛季的CBA联赛都有这么个规定——排位靠后的球队可以多聘请一个亚洲外援。像北控男篮，由于上赛季成绩不好，可以再引进一个亚洲外援，北控队的亚洲外援是伊朗著名控卫卡姆拉尼。3外援对于北控队的实力提升帮助很大，卡姆拉尼也体现出了极高的价值。

详见第15版

本版编辑 阎义 美术编辑 王巍

本版热线电话：83527639 61004804