



这里处处有“家”的温馨

——中铁建工诺德房地产公司职工之家建设纪实

□本报记者 马超 通讯员 李晓东 文/摄

从办公室出来，到员工食堂吃一顿营养美味的午餐；下班回到干净整洁的职工宿舍，连接无处不在的无线网络和父母聊天；工作之余到图书室借本书或者登陆“诺德E书屋”看看自己感兴趣的书；喜欢运动的还可以到健身室打乒乓球、骑动感单车；周末和兴趣相投的同事一起去骑行、健步，或者准备公司的培训……如此温馨的生活，来自中铁建工诺德房地产公司。

“家的温暖，良好的成长环境和健康的身体，是我们这个年轻团队每个人都需要的。公司员工平均年龄30岁，他们需要什么是我们建设职工之家主要考虑的事情。”中铁建工诺德房地产公司工会主席张群说。

公司处处都有“家”的温馨

走进诺德总部，“家”的温馨随处可见。

张群介绍，诺德公司在各个城市公司都设立了员工食堂，让一线员工一日三餐无忧。食堂管理一直是公司的一项重要工作，从聘用厨师、更换菜谱、布置用餐环境到检查厨房卫生，都给员工的健康用餐提供保证。在工会的参与中，食堂建设逐渐完善。

诺德总部及各项目均为职工宿舍安装了无线网络，配备了办公桌椅，聘请保洁工定期打扫宿舍卫生。为方便异地工作员工家属探亲，诺德大连公司、贵阳公司等建立了员工探亲房制度。

张群向记者展示了一份诺德公司刚结束的职工之家满意度调查问卷，结果显示95%以上的员工对员工公寓满意或基本满意，同时也在公寓卫生、房间质量、检修速度等方面提出了意见。90%以上的员工对员工食堂表示满意或基本满意，并在菜品、食堂卫生、添菜速度等方面提出了意见和建议。

“员工的意见和建议为公司工会以后工作的着力点明确了方

向，下一步将完善和提高这些生活服务。”张群说。

此外，诺德公司领导在两节、中秋期间看望职工家属。每年“三八”，工会也会为女职工送去慰问品，并附上慰问信。父亲节，工会为分隔异地的孩子送去小礼品，并附上祝福语。今年，诺德公司更加关注员工家庭，“六一”前夕，诺德宝宝成长日、诺德家庭日等亲子家庭活动在一线员工中获得了广泛好评。

“公司就像一个大家庭，聚在一起活动，增进员工和员工、家庭和家庭之间的感情，家庭和谐，公司也会更加和谐。”中铁建工房地产公司办公室副主任颜配强这样评价说。

诺德E书屋助力职工成长

在诺德公司，“员工成长俱乐部”是和每位员工都息息相关的一个学习成长机制，在这个平台上员工进步很快。

2012年，诺德公司成立了员工成长俱乐部，根据员工在培训修、团队建设、证书获取、技术创新、成本优化、管理建议、成果获奖、技能竞赛等方面的表现，可获得一定积分。公司按积分给予奖励，鼓励员工成长。

诺德公司的员工培训采用外部与内部相结合、线上线下相结合，范围覆盖全体员工。为确保培训知识的交流与共享，积极培育公司内部讲师，公司实行再培训制度，将员工外出培训的内容重现，与其他员工分享，让大家共同成长。

每年7月，诺德公司会迎来新员工，为促进新员工尽快完成学生到职业人的角色转变，诺德公司历来都将新员工入职培训当作重点工作来抓，采取领导授课、新生交流的方式，保证新进入的员工顺利踏上工作岗位。

近年来，诺德公司连续举办“新锐论坛”，通过内部培训、外部授课、拓展训练、职场微电影、成长故事会等形式，促进了

公司领导与员工的交流，同时为新员工展现自己提供了平台。

“诺德公司注重营造学习氛围，为员工的成长成才提供良好的环境。”张群说。

张群介绍，诺德公司还在各城市公司设立图书室或图书角，定期增补图书，更新图书库。2014年5月，诺德公司正式上线“诺德E书屋”，方便员工阅读学习。

40余个协会让员工有更多选择

“健康生活，快乐工作”，是诺德公司极力倡导的一种工作氛围。为保证职工有一个放松身心的场所，2013年9月，诺德公司总部设立了活动室，内设乒乓球台、跑步机、动感单车、健腹器、杠铃等器械，为大家锻炼身体提供平台。

从2014年初开始逐步成立诺德健康协会，截至今年6月份，诺德公司已经有40多个健康协会。其中有20余个协会陆续开展了活动，员工参与度非常高，普及人数也越来越多。

张群介绍，健康协会是员工自发成立的，兴趣相投的职工共同发起，推选协会负责人并建立协会章程，将协会活动计划报到工会，工会给予一定经费支持，保证职工体育健康活动的开展。骑行协会、徒步走协会、篮球等各类球运动的健康协会，在员工中开展得如火如荼，利用周末时间大家一起进行体育运动。

“一起运动不仅锻炼了身体，还增进了沟通，心情也舒畅了，大家相处融洽，都是特别好的朋友，工作时也更容易沟通。”张群说：“员工的身体好了，工作更带劲，公司也很高兴有这样的局面。”

聚焦一线

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbgh@126.com



社区办讲堂 专家讲养生

本报讯 (记者 白莹) 正值立冬时节，气温大幅降低。为了增强社区老年人冬季养生意识，掌握预防冬季多发病的知识，西三旗街道建材东里社区积极联系社区卫生站及千顺养老中心为居民送温暖。

11月10日下午2点，“爱在冬季·助老为老”健康大讲堂活动在社区活动室准时开讲。此次活动有静有动，首先由安贞医院的大夫为居民带来了高血压的预防和合理用药知识讲座。高血压是现代人的常见病，特别是在冬季，如何预防高血压的科学知识更是受到了居民的关注。千顺养老中心带来的手

诊、手疗、足诊、足疗等特色诊疗项目，也受到了广大居民的热捧，每个项目前都排了长长的队。

一直为自己的胃不舒服困扰的吴阿姨，找到了现场的养生专家。专家耐心地给她讲解了日常注意的事项，并给吴阿姨提供了简单方便的食疗小偏方。当天，和吴阿姨一样受益的居民还有不少。居民们通过亲身体验，了解到手掌是人身体的健康晴雨表，大部分病都可以在手上有所体现。简单、方便、准确的手诊，更是让很多居民增长了不少养生知识。

白莹 摄

排忧解难，职责所在

□赵海清 (怀柔区广播电视台中心)

做了十多年的工会主席，有件事情让我记忆犹新，也时时提醒着我：为职工排忧解难，是工会组织义不容辞的职责。

2002年10月份，我调到了怀柔区广播电视台中心。工作岗位的变换，让我开始了新的思考：如何对待曾经是兼职、眼前成为专职工会主席的工作岗位；怎么样才能把工会工作做好，具体的切入点在什么地方？这些问题在我的头脑里萦绕来绕去。

要想做好工作，那首先是要有人去干，谁来干？仅仅靠自己一个人是不行的。在原有基础上，第一步就是健全工会组织。我们按照《中华人民共和国工会法》和相关章程，选举了由7人组成的工会委员会，并进行了明确分工。从此，怀柔区广播电视台中心的工会工作开始踏上新的征程。

新年伊始，职工们都眼巴巴地期待着工会能发点福利。可是工会的经费非常有限，因此，作为工会主要负责人的我，积极争取单位党政领导的支持，为单位职工购买了鸡蛋和食用油等节日生活必需品。虽然购买产品的钱数平均到每个人身上不足150元钱，但是大家心里却其乐融融。职工们真切地感到了工会组织的存在，工会就在他们身边。

在工作中，一些有实际困难的会员职工向工会提出了困难申请，希望能够得到身边工会组织的帮助。

有一名叫杨启林的会员职

