



恒安中医院 志愿者服务队

每人每月献出一天

□本报记者 刘欣欣

在北京恒安中医院，有这样的一支队伍，他们中有刚踏出校门的青年，也有年近8旬的老者；有初出茅庐的青年医生，也有德高望重的老专家。几年来，他们深入社区、公园、厂矿、机关等多个场所，免费为居民测量骨密度、举办公益活动、免费发放科普资料，让数万群众从中受益。他们有一个响当当的名字——高铁铮劳模志愿者服务队。

家住潘道庙的刘老先生近80岁高龄，因脑干出血留下了严重的后遗症，瘫痪在床，生活完全不能自理。情急之下，老先生的女儿抱着试试看的心理找到了恒安中医院，想请位老专家上门，还说给多少出诊费都愿意。

中医科的共产党员、主任医师刘桂营分文未取，利用自己的休息时间免费上门服务，风雨无阻。三个月后，意想不到的画面出现了：刘老先生竟然能甩着双手大步走到门前欢迎老专家，动作利索、语言得体，完全看不出这是个三个月前瘫痪在床的老人。“周边的人都特别的羡慕我，问我哪请的大夫？”每每被问这样的问题，刘老先生都会大声的并且自豪的告诉他们：“是北京恒安中医院老专家志愿者！”

刘桂营是北京恒安中医院高铁铮劳模志愿者服务队“送医上门志愿者服务”众多医生中的一员。几年来，在劳模高铁铮的带领下，一支综合了内科、中医、骨科、健康管理师等多学科医疗专家的志愿者队伍，提出“每人每月拿出一天时间”义务为社区居民服务的承诺。他们利用自己的业余时间，活跃在社区的各个角落。

他们多次走进南磨房乡敬老院、朝阳区八里庄托老所以及朝阳区老干部局等地，为老人开展免费测血压、中医把脉、饮食习惯调理等医疗服务。针对社区年长行动不便，高铁铮劳模志愿者服务队为患者送医送药上门多达百余次。

除此之外，这支队伍还经常走进社区，进行义诊。免费骨密度检测进社区、科普讲座资料进社区、健康管理进社区、医学专家进社区是北京恒安中医院劳模志愿者服务的重要内容。志愿者服务队伍以“进社区、进机关、进厂矿、进学校、进工地”的“五进”活动，为主要形式，向市民普及多发病、常见病的预防、保健、治疗等多方面的常识。

淘乐汇是隶属于高铁铮劳模志愿者服务队的一个分支，它以丰富中老年人的生活为目的，以愉悦中老年人的身心为主旨，以满足中老年人的需求为导向，由医院投入大量资金，高铁铮劳模志愿者服务队全程服务，启动各种大型公益活动。医院已先后投入了300万元，举办了“恒安杯”中老年交谊舞大赛、“恒安杯”中老年模特大赛、“恒安杯”中老年空竹文化艺术节等多种形式的健身文体活动。

北京现代和谐志愿服务队 志愿服务升级为爱心帮扶小站

□本报记者 马超

在北京现代汽车有限公司，建立了爱心帮扶小站。这个小站目的是为困难员工排忧解难，从生活帮扶、身心帮扶、技能帮扶三个方面开展工作，针对因重大疾病、意外事故、自然灾害等原因致困的员工，展开帮扶基金救济、节假日福利慰问、员工及家属安置、贴心人服务队入户服务、基层工会助力员工成才等专项帮扶活动。

“爱心帮扶小站让我没有了后顾之忧，给我增添了工作动力；技能帮扶让我成为班组内多技能人才，现已获得高级工证书；思想帮扶给了指引，我已经递交了入党申请书。”作为爱心帮扶小站的受益者，北京现代汽车有限公司杨镇轿车部内饰A3班装配工郑海洋说。

郑海洋现与爷爷、奶奶、父亲一起生活，全家四口人居住在陈旧的瓦房内，几十年未曾翻修过。爷爷奶奶岁数过大，父亲平时一边上班还要照顾二位老人，经常需要朋友及亲人资助，生活状况比较

困难。为此，爱心帮扶小站对郑海洋实行“订制帮扶”。

在生活上，爱心帮扶小站的服务队员帮助郑海洋家清扫积雪、检修房屋、添蚊帐、教会老人使用血压仪等。在技能上，安排高级技师对郑海洋进行职业技能培训，并结合公司技能型人才评定与收入政策，努力向技师方向培养他，以改善其收入。在思想上，班组长、老党员等纷纷与郑海洋交流，最终，郑海洋递交了入党申请书。

去年，北京现代已建立爱心帮扶小站34个，开展帮扶活动365次，解决员工生活困难83项，生活帮扶累计投入金额20.4万元。工作帮扶上，成立师带徒、一对一帮扶29对，组织技能培训49次，实现技能等级提升14人，技能帮扶累计投入金额13000元。思想帮扶上，开展心理疏导53次，8人提交入党申请书，16人获得班组级以上优秀称号，思想帮扶累计投入1440元。



平谷法院志愿者服务队 用镜头记录福利院儿童成长

□本报记者 李一然 通讯员 马文红 文/摄

在北京平谷法院，有一支由百余名干警、法官组成的志愿者服务队。服务队制定有《平谷法院志愿者服务队章程》，和《平谷法院2015年志愿服务计划》，每位志愿者入队前，都要宣誓：“我承诺：尽己所能，帮助他人，服务社会。践行志愿精神，传播法治文化，弘扬法治精神，为建设全民守法、自由公正、诚信美好的法治社会贡献自己的力量。”

虽然服务队成立不到一年，但在敬老院、儿童福利院、献血站、义务植树基地和离退休老干部及孤寡老人家中，都留下了志愿者的身影和一颗颗爱心。今年春天，服务队到儿童福利院慰问孤残儿童时，胡沛然发现这里的孩子都没有拍过照片。胡沛然想，如果志愿者为每一个孩子拍摄成长照片，冲洗出来送给他们，这些孩子一定很高兴。

服务队的同事都称胡沛然的这个想法好。于是在一个春暖花开的日子，志愿者们拿着童装、零食、玩具和相机，走进了平谷区儿童福利院。“来小朋友，拿着玩具，笑一笑，摆个姿势，阿姨给你照张相。”一位女法官蹲着对一个四五岁的男孩说。然而令人意想不到的是，这个小男孩见法官将相机镜头

对准他，竟躲在了福利院老师身后不敢见人，而且还有几个男孩也特认生。“这些孩子之所以那么不敢见生人，是因为有过曾被遗弃或在成长阶段被嘲笑的经历，这些经历造成了他们心理上的阴影，这些孩子更应该是我们志愿者关注和经常来看望的对象。”取得了国家二级心理咨询师资质的郑淑君法官说。不过在几名志愿者拿零食、拿玩具的不断诱导下，负责照相的志愿者还是抓拍到了这个男孩微笑的几个镜头。离开儿童福利院前，王晓蓉副院长说：“以后每年我们都会来为孩子们拍摄一组照片，以这种形式记录他们的成长，为他们留下一份爱的关怀和美好的回忆。”

张宏亮在接待老法官、老干部问寒问暖中，他了解到这些老同志也需要经常慰问。为此他建议青年志愿者与离退休老干部形成“一对一”互动帮扶。结果提议被采纳并付诸行动，青年志愿者们开展了定期慰问离、退休干部，为行动不便的老干部提供上门服务，开展上门收取党费、送书到家等活动；组织老干部观看革命题材的电影、参观革命根据地。