

一扇窗，透过这扇窗，我领略了以前所无法领略的风景，这是一个全新的开始，它逐渐让公益理念走进我的生活，住进我的心里。”

世界小姐任期结束后，张梓琳涉足时尚、演艺圈，但是公益从来没从她的视线中消失，云南香格里拉地区探访长江水学校；西藏绿哈达公益活动；奥比斯盲童复明计划等等，都会看到她的身影。张梓琳积极参与各类慈善和公益活动，于2015年获得了北京市劳动模范称号。从2010年起，她利用业余时间成为金羽翼残障儿童艺术中心拍摄公益宣传片、公益广告，此外还作为爱心大使，多次到那里看望、陪伴残障的儿童们。

“金羽翼残障儿童艺术中心利用绘画音乐、舞蹈等多种艺术形式帮助特殊儿童康复，在做志愿服务的过程中，我逐渐接触了自闭症儿童这个群体，感觉这些孩子和他们的家长非常不容易，需要社会给予更多的包容和关爱。”

5年前，张梓琳认识了当时只有8岁的一个小男孩，他患有严重的自闭症，会突然间非常暴躁，大喊大叫，甚至拿头撞墙，也无法进行语言上的有效沟通和交流，男孩的妈妈带他出去时，经常会有周围人投来不解、甚至鄙夷的眼神，这加重了妈妈的痛苦。

自从认识这位男孩之后，张梓琳就一直关心和关注他的成长，让张梓琳感慨的是，小男孩的思维天马行空，画出来的画十分新颖别致，在音乐上也非常有天赋。如今，小男孩康复得很好，不仅可以生活自理，在音乐和绘画方面还拥有特长，这让张梓琳开心不已。金羽翼的小朋友常常把自己的绘画作品送给他们喜爱的梓琳姐姐，她的家里摆满了孩子们的创作，梓琳说这些都是她最珍贵的收藏。

“看着这些稚嫩的笔下，一幅幅灵动的画，我心里充满了感动，精神上的陪伴，对孩子的成长和康复是多么重要啊。可能我个人的力量十分微薄，但我希望通过更多的宣传，让社会对这些特殊孩子给予更多关爱和包容，让这些孩子也能像正常孩子一样在阳光雨露中茁壮成长。”

记者手记：

采访前，记者本来以为她会带个助理，或者在说话时会有那么一点拿捏拿捏的“姿态”。事实上，她完全一副邻家大姐的贤淑和温和，说话的语调缓和轻柔，听在耳里，有着妥妥的舒适感。

记者问张梓琳更喜欢做演员还是做公益，她说这些都是她重要的工作内容。在电影《硬汉2》中，她饰演刘烨演的男主角“老三”的女朋友韩小惠。她说，那是她第一次拍戏，没有经验，每天看剧本，不断揣摩角色的内心，每一个眼神、动作她都会练习多遍，直到满意为止。“演员的工作其实就像是完成一个作品，细心雕琢之后才会有满意的成果。”

在电影《我的早更女友》中，她饰演周迅饰演的女主角“成嘉”的闺蜜林舒儿。这个角色跟她温和低调内敛的性格有着极大反差。由于太投入，拍完电影的相当长时间内，她都走不出“林舒儿”的影子。周围人说她暴躁、脾气冲了很多，感觉这样不好。她才强行调整了过来。

她说，对性格塑造至关重要的是那段十几年的体育生涯和“世界小姐”经历。前者锻炼了地经受辛苦、压力、痛苦的承载力，让她在今后的学习和工作中以较好的心态应对各种竞争和压力。而后者，则为她打开了一扇窗，透过这扇窗，她看到了形形色色的人生，明白人生的很多东西是不能用胜负定成败的，让自己因为自己的存在而过得更舒服，才是最重要的。她性格中争强好胜的棱角开始慢慢磨去，她的心态逐渐平和了，柔顺了，不会太为境况的好坏而患得患失。在这种状态下，她更执着于为别人或者世界做些事，让别人的生活容易些，而她自己也在不断给予中获得了精神上的无限愉悦。

在演播室工作。虽然大家都很累，但如此高的募款金额让每个人兴奋不已，“想到又有很多残疾儿童有了新轮椅，他们的生活因此会方便很多，我就感到非常值得。”

做志愿者热心陪伴艾滋病儿童

还有一次，张梓琳与世界小姐组织的同事们一起来到了特立尼达和多巴哥，参观了当地的艾滋病儿童中心，这里的儿童基本都是先天携带艾滋而被亲生父母遗弃的，年龄大的有十四五岁，年龄小的则有刚出生几个月的婴儿，每个中心有几十名艾滋病儿童，当时张梓琳以志愿者的身份跟中心的孩子朝夕相处，这样的志愿服务持续了数天，这是张梓琳第一次近距离接触艾滋病儿童。

由于这是一群特殊的孩子，所以在陪伴孩子之前，艾滋病儿童中心的工作人员对张梓琳进行了专业的培训。

“培训可能跟想象不同，其中最重要的是要控制自己的情绪，怎么说呢，当你面对这一群先天携带艾滋病，又被父母遗弃的孩子时，难免流露出怜悯、同情的情绪，想到这些孩子没有父母的关爱太可怜，甚至有人流泪哭出来，但这些都是需要避免的，情绪一定要平和，要把他们当正常的孩子对待，以平等的姿态陪伴他们。”

刚开始接受培训时张梓琳不太明白为什么要“控制情绪”，在几天的朝夕相处里，她逐渐意识到，对于年龄大一些的艾滋病儿童，知道了自己的健康状况和被父母遗弃的事实，心上难免有阴影，感觉自己跟正常的孩子不一样，如果身边的人再对他们特别怜悯，他们内心的自卑情绪会更严重，反而是不带情绪的平等交流和陪伴，才能让他们减少压力，感到没被社会隔离和“特殊对待”，感受到非施舍的“阳光”和“温暖”。

由于擅长运动，天气好的时候，张梓琳会带孩子们在院子里打篮球，或者陪孩子们做手工。

“其实手工都是孩子们教我的，他们拿塑料片或竹片编织小篮子，跟他们娴熟的动作比起来，我编得特别慢，看到我编错时，他们还会微笑地过来纠正我，然后一脸的成就感。孩子们编织好的小篮子都会拿出去卖，换来的钱用于补贴艾滋病儿童中心的开支，我觉得这些孩子们特别可爱、懂事。”

张梓琳荣获世界小姐时的蓝宝石皇冠也在陪伴艾滋病儿童的过程中“派上了大用场”，当张梓琳戴上蓝宝石皇冠时，儿童中心的几个四五岁的孩子马上欢呼起来：哇，公主来了，我们跟公主在一起！一脸的自豪，然后就爬到张梓琳身上，用稚嫩的小手去触摸皇冠上的宝石，脸上满是兴奋的表情。张梓琳还给一些小姑娘试戴了皇冠，小女孩脸上绽放了最美的笑容。

“可能在成人世界里，世界小姐的皇冠是荣誉的象征，但是在孩子们的眼里，皇冠是来自童话世界的，是一个非常别致的玩具，见到皇冠，仿佛距离梦中美好的童话世界又近了一些。我们从不会戴着皇冠参加任何商业活动，佩戴皇冠的场合，不是参加慈善活动，就是和小朋友们在一起。”

在几天的相处中，张梓琳和孩子们之间有了深厚的感情，尤其是孩子们对她非常依恋，看到孩子们脸上信赖的笑容，张梓琳别提多开心了。

“以前我一直认为公益要么捐钱，要么给物，总之一定要有实质性的付出才算做了公益，但是跟孩子们的相处，看到他们开心的笑脸，我渐渐发现，精神上的陪伴也许更加受用，甚至在有些时候，心灵上的鼓励或慰藉比单纯的钱和物要重要得多！”

连续5年为残障儿童康复中心做公益服务

“对我来说，当选世界小姐，不是意味着物质生活上有了多么大的突飞猛进，而是她为我打开了新的



她（右一）与长江水学校学生合影



在北京看望地震受伤的小朋友



参加Variety儿童慈善活动

作为一名志愿者，张梓琳认真履行着自己的职责，她说，让她印象最深刻的是另一群小“志愿者”们。当时在现场为大家提供水和服务的都是一些美国的小朋友，这些当地小朋友的表现让张梓琳记忆犹新。

张梓琳刚到现场的时候，一个六七岁的小男孩来到她身边，很友好地用英文问她，她需要喝点什么，当时张梓琳看到孩子那么小，还一本正经的样子，特别想笑，然后她就问都有什么，小男孩一一报了出来，最后张梓琳要了一杯牛奶，小男孩很快把牛奶端了过来，杯子下面还压着一张餐巾纸。

“小男孩那种认真、专业的‘志愿者’态度在我心上留下了很深的印记，原来参与公益，真是不分贫富、不分年龄，只要为他人做力所能及的事情，就可以成为公益家庭的一份子。这件事更坚定了我做公益的信心和决心。”

当天募款的金额超过了320万美元，创下了几年来电视募款金额的新高，很多志愿者彻夜未眠，24小时



世界小姐 张梓琳 de 公益情怀

□本报记者 余翠平

■她是中国首位世界小姐 又是北京市劳动模范 ■她参加电视募款一天筹得320万美元 ■连续5年为残障儿童康复中心做公益服务

她曾是学校跨栏特长生，她毕业于名牌大学，她是第一位来自中国的“世界小姐”。任期内，她代表世界小姐机构周游世界从事慈善公益活动，募集的善款超过3200万美元，创造了世界小姐募集善款的新纪录。近年来，无论是在时尚圈还是银幕上，都能看到她的身影。她就是2015年北京市劳动模范张梓琳。近日，记者采访了张梓琳。

从跨栏特长生到中国首位世界小姐

张梓琳出生于军人家庭，母亲是大学教授，从小她在宽松的环境中长大，很快就因身高腿长显现出体育天分，小学六年级时被体育老师推荐到业余体校练习田径，主项是三级跳远和百米跨栏。

每天当同龄人写完作业在尽情玩耍时，张梓琳还在学校的操场上挥汗如雨，每天三个小时的田径训练，每次计时跑中对自我的一点点突破，高强度的训练常常让张梓琳累到快要晕倒，很多次都暗暗下决心第二天再也不练了，可是第二天，天生争强好胜的她又会准时出现在训练场上。

“体育训练完全是体力、耐力、意志力的比拼，但是看着成绩的一点点提高，就感觉挥洒在训练场上的每一滴汗水都没白费，在十几年里，那种带痛的成就感也是很让人着迷的。”张梓琳说。

张梓琳的汗水没有白流，初中的时候，她就曾代表海淀区获得北京市第十届运动会女子100米栏三组冠军；高中时期更是多次获得北京市中学生运动会冠军。2002年以体育特长生的身份进入北京科技大学经济管理学院工商管理专业。

2003年一个偶然的的机会，张梓琳参加了新丝路模特大赛，取得了全国十佳模特的成绩，成功签约新丝

路模特经纪公司，成为一名业余模特。而在大学刚刚毕业后，“世界小姐大赛”在一次偶然的机遇中进入张梓琳的视野，从关注到积极参选，张梓琳逐渐与“世界小姐”有了不解之缘。

“刚开始我跟一般人的看法一样，认为世界小姐只是一个选美大赛，可是在备赛的过程中，我逐渐了解到，世界小姐的宗旨是‘有意义的美丽’，会有很多公益活动穿插其间，这让我非常心动。”

抱着试试看的心态参选的张梓琳，没想到命运之神格外眷顾她，2007年，张梓琳获得第57届世界小姐选美大赛冠军，成为中国历史上首位“世界小姐”冠军。

一年的任期去了近20个国家

在当选世界小姐后，张梓琳的第一站是在同年的圣诞节，赶赴世界小姐总部所在地英国伦敦参加一个为残疾儿童筹款的活动。

作为新一届的世界小姐，作为华人女性的代表，头上这项“世界小姐”的皇冠，让张梓琳肩上的压力大了许多。

“每一届世界小姐任期内的表现、成果，都会被很多选观众拿来相互比较，作为中国首位世界小姐，走出国门后，国家的荣誉，民族的荣誉，都会被放在镁光灯下，那种强光直射、不能有一点瑕疵的完美感压得我十分紧张、焦虑。”

让张梓琳没想到的是，慈善筹款活动其实并没有想象中的那样考究和隆重，只有一些简单的餐饮和点心，而且活动中的点心都来自于孩子们的双手，而这些残疾儿童还在活动中为大家表演了精彩的节目。

“当时我来参加这个筹款活动时，感觉这些残疾儿

童只是被关怀的对象，但是他们在筹款活动中的出色表现，又让我感觉，他们在接受帮助的同时也在给予，哪怕是一块小小的点心、一段发自内心的歌唱，都是他们精心送给我们的礼物，这算是一种意外的惊喜吧，让我第一次在心里感觉到，给予爱和收获爱，会给我们带来心灵的慰藉。”

在普通人的想象中，世界小姐应该是周游世界，有着高额的收入，穿不完的奢华礼服，出行有私人飞机、有保镖，完全是镁光灯下“珠光宝气”的气派……其实真相完全相反，张梓琳以世界小姐的身份，扮演最多的角色是“志愿者”，只是在任期内的一年，张梓琳就探访了将近20个国家和地区，她极富亲和力的微笑、柔和的声音，都让她看起来像一个可爱的邻家大姐。

参加电视募款一天筹得320万美元

“大家好，我是世界小姐张梓琳，我来自中国，今天我们是为某一个公益组织募款，募集的资金将为全球的残疾儿童购买轮椅，希望电视机前热心的您，能为这些残疾儿童献上一份爱心……”

有一次，张梓琳到美国爱和华州，参加了一个电视的募捐活动，整个活动持续24小时，募捐的善款将为全球范围内的残疾儿童购买轮椅，张梓琳在演播室里进行了如上热情洋溢的发言。

当时全球范围内有上百个明星、歌手参加，电视24小时滚动播出，所有参加募捐活动的明星、歌手都在演播室里轮流发言，鼓励民众捐款，电视屏幕也会滚动播出捐款人以及捐款数额。张梓琳待在现场，每轮到她发言时，她都会以充满亲和力的形象出现在电视屏幕中。