



马志刚：公交客五分公司十六车队队长



梁家立：公交客五分公司十六车队安保员



李文生：公交客五分公司十六车队驾驶员



周建娣：公交客五分公司十六车队乘务员



沈涛：公交客五分公司十六车队调度员

【边聊边论】

孩子上幼儿园 怎样缓解分离焦虑?

被访者:桑琳 记者:任洁



两三岁的孩子刚开始不愿意上幼儿园,出现焦虑、哭闹等症状,被称为“分离焦虑”。近年来,部分家长也出现“分离焦虑”,看见孩子入园,自己忍不住哭泣、产生各种担忧,怎样才能缓解家长和孩子的“分离焦虑”呢?东城二幼副书记桑琳谈了她们的经验。

记者:家长和幼儿都存在什么样的“分离焦虑”?

桑琳:“分离焦虑”是指幼儿刚开始进入幼儿园,因为环境发生巨大改变,与亲人分离,引起焦虑、不安或其他不愉快的情绪,这是很正常的。近几年,除了幼儿有这种情绪,部分家长也产生“分离焦虑”,情绪波动,有的会扒在园墙栏杆不停往里张望,甚至哭泣,极端的会影响本职工作,家长的焦虑情绪也会影响孩子,其会更难适应集体生活。

实践证明,平时不娇惯孩子,注重孩子的独立能力培养,鼓励探索新环境,与新伙伴一起玩的家庭,其幼儿入园的适应期较短,幼儿的情绪问题较少。

点评:即使是大人,换了新环境也会引起一定的紧张,需要时间调整,家长不必过于担心孩子,要相信他们的适应能力,这是成长必须经历的过程,自己也要放轻松。

记者:那么,幼儿园对此做了哪些调整工作呢?

桑琳:二幼完成招生后,会在开学前去每个新生家中家访,当然会提前征求家长意见,了解他们的需求,如果对方不愿老师上门,我们就电话告知孩子入园的注意事项。每个家访,老师都会设定主题,设计问题索引,班上所有老师都参与,通过互动,掌握每个幼儿的家庭养育方式和家长的教育观念,为开展教学提供帮助。

开学后,二幼会召开家长会,从心理、教育学角度介绍相关知识,为家长和幼儿减轻“分离焦虑”支招。老师还会建立家长微信群,随时发布幼儿在园里的情况,让家长在单位就可以看到,一般前两周的发布密度大一些。到了周末,家长委员会就组织各种亲子活动,老师也参加,增加家长和孩子之间的熟悉度,建立情感联系。

在教学方面,老师会通过儿歌、游戏、参观等活泼的形式,带领幼儿学习生活技能、幼儿园知识。在种种措施的努力下,到了第一个月的月底,大部分家长的焦虑会缓解。

点评:提前家访介入,让幼儿可以提前熟悉新环境和老师,又为幼儿安排了多种有效的适应办法,可见幼儿园的用心,家长应积极配合,缩短孩子的调整时间,更快乐地度过每一天。

如何保障冬运安全? 公交职工各有高招

□本报记者 周美玉/文 李一然/摄

公交客五分公司十六车队有近百辆大小公交车、几条线路,贯穿城乡。路况复杂,行人、私家车、大货车众多,令十六车队的队长、书记、工会主席、安全员、调度、司乘人员头脑中的安全这根弦,每天都紧绷。冬季运营即将开始,为了让所有乘坐十六车队公交车的乘客安全度过冬运,日前十六车队党支部、工会、在全队开展了一次冬季运营安全大家谈。

不光要有安全意识 还要掌握雪天行车技巧

马志刚:冬季行车,司机首先要在发车前检查防冻液达标不达标、刹车灵不灵、车灯亮不亮、车内暖气热不热、门窗漏风不漏风、擦车后车厢地面滑不滑,做到“隐患早预见,故障早排除”,确保车辆始终保持良好状态。同时,光有安全意识不够,还必须学会在雪天的行车技巧和紧急避险措施,配备安全行车工具,对新开辟的线路,必须先熟悉路线路况,制定安全措施。各驾驶员在行车中,严禁超速、超员、超载,疲劳驾驶。在行车中对桥路接壤处、道口、学校门前、易发生交通事故的路段要慢行。全队安全一盘棋,处处讲安全,时时抓安全,遏制员工的侥幸心理,杜绝事故发生,让广大乘客顺利度过冬运。

梁家立:安全运营,关键要从我做起。我作为一名车队的安保员,要尽自己最大努力,保障职工在自身健康和安全的的环境下,上好班,开好车,为乘客营造一个良好的安全环境,为车队的安全运营保驾护航。

开车最危险的敌人 不是开快车而是分神

李文生:目前路上的私家车越来越多,其中贴着“实习”标志的新手也随处可见。根据多年的行车经验,我体会到在正常行驶时,如果前车突然并线给你让路,你就要注意了,千万别给油超车,最好马上松油门,预备刹车,同时迅速观察两侧后视镜,判断出如果要并线往哪边并,因为前车突然并线,八成是前面有了坏车或其它情况。另外冬季开车,什么时候应该开灯,我认为当你从后视镜里看后面的车有点费劲的时候,就是你该开灯的时候了。这时开灯不是为了看清前面的道路,而是为了让后车看见你,尤其是白天下雨、下雪的时候!

开车并线,我的原则是不要让后车踩刹车。而这也是你作为行人过马路的原则,如果你让他为了避让而踩刹车的的话,如果遇到新手,他就有可能一慌乱而踩到油门上,那你就惨了。另外即便你是新手,在高速路况很好的情况下,开车也不

能低于60迈,车速太慢,后车超车、并线,实际对你也有一定影响。

其实在正常路况下开车最危险的敌人不是开快车,而是分神!而开车时打电话、看短信、吃东西、喝水、聊天、听震耳的音乐,必定分神,无疑带了巨大的安全隐患,希望广大司机朋友杜绝这些行车坏毛病。

会依据路况形势加发车 为乘客提供高效服务

周建娣:公交车在行驶中因各种突发情况难免突然刹车,而在工作中,我时常看到乘客中的“手机族”。他们站立在车厢两侧,或身体靠在扶手杆上,这样给自身安全,带来了很大的隐患,所以我希望广大乘客在乘坐公交车时,接受我们“请大家扶好、坐好”的提示,抓紧扶手,避免因紧急刹车而摔倒。

有时我发现,公交车进站时一些乘客在站台下等车,这样很危险。马上就要进入冬季,一旦下雪路滑,如果站台下有人为了抢座使劲往前挤,前面的人就可能滑倒,此刻车未停稳,危险自然可知。所以大家等车时一定要不下站台,要等公交车停稳后再上车。对于老年人来说,上车、下车更不能着急,动作慢没关系,司机会等您,千万不要车没停稳就从座位上站

起,如果车上人多下车困难,您告诉售票员,我们会搀扶您下车。

另外冬季公交车也是小偷比平时容易下手的场所。小偷脑门上不会写字,但小偷为了下手方便,作案时天再冷,也不会戴妨碍下手套和手表,另外为了作案后逃跑方便,小偷作案时一般都身着利索、且空手,绝不会像要坐火车的乘客那样,大包、小包的身背肩扛。

有时我们会发现没有下手的小偷,请广大乘客记住,假如有一天您上了我的公交车,您站在车门口,当时车上人不多,您也没堵住车门,可售票员却反复向您喊:“车门口那位戴红围巾的女士,请您往里走别堵着车门!”您可千万别认为售票员在故意找您麻烦,那是售票员向您发出的暗语:您身边有小偷。

沈涛:我是一名调度员,早上5点发车前上班,晚上末班车回来后下班。对我们调度员来说,要牢牢的把握好车辆的指挥权,尽量避免间隔大情况的发生,减少乘客的等车时间,不过这说起来容易,做起来很难。

准点发车,基本没有问题,因为车队备有机动营运车。但路上情况变化难料,一旦前方发生交通事故,运营计划就会被打乱,不过我们会依据路况形势加车、发区间车,为乘客提供高效、安全的服务。

■有问必答

提问:读者 张恩心

回答:丰台区人民检察院检察官 唐晓庆

大车司机工作时发生交通事故 面临何种刑罚?

□本报记者 王香澜

张恩心:我的朋友小崔是一名公交车司机。去年年末的一天,他开着公交车在路上行驶,车前方是正驾驶着三轮摩托车给饭店送菜的老李。小崔见摩托车的速度过慢,就想从其左侧超过去。当他超车成功向右甩正车尾时,悲剧发生了,公交车与摩托车发生剐蹭,摩托车翻倒在地,老李被甩出车外,颅脑受损,治疗无效后死亡。经鉴定,公交车

司机小崔负事故主要责任。今年春节前的一天上午,我的另一个司机朋友小贾,在驾驶大客运车在路口左转弯经过人行横道时,因避让不及时,将行人房先生撞倒,年迈的房先生经救治无效后死亡。经鉴定,小贾负事故全部责任。

近日,小崔和小贾被北京市丰台区人民检察院以交通肇事罪提起公诉。请问:交通肇事罪的

量刑标准是什么?

唐晓庆:在交通肇事罪的量刑方面,我国《刑法》第一百三十三条规定,违反交通运输管理法规,因而发生重大事故,致人重伤、死亡或者使公私财产遭受重大损失的,处三年以下有期徒刑或者拘役;交通运输肇事后逃逸或者有其他特别恶劣情节的,处三年以上七年以下有期徒刑;

因逃逸致人死亡的,处七年以上有期徒刑。

至于您的朋友小崔和小贾会被判什么刑罚,要具体案件具体分析,法院审理判决后才有确定的答案。希望您和其他开大车的司机朋友引以为戒,驾车上路时不要盲目自信、车大欺人,要注意安全行驶,仔细观察路况,不逞一时之快,避免发生交通事故害人害己。