



中国有句古话“养不教，父之过。”根据国家卫生计生委今年5月份发布的2015年中国家庭发展报告结果显示，目前，父亲在照料和教育儿童过程中，角色作用有限，陪伴和教育不够。目前，我国父母双方共同照料儿童日常生活的只占7.5%，而共同教育的只占11.7%。国家卫生计生委家庭司司长王海东表示，0到5岁是儿童发展的关键时期，目前调查发现，父亲的角色发挥不足。

# 严父?暴君?奶爸? 中国爸爸角色作用发挥不足

□本报记者 王路曼 陈曦

【调查】

## “懒爸爸”让大三女生不敢谈恋爱

“管孩子，那是当妈的事。”采访中，记者发现，很多60后、70后父亲，都喜欢把这句话挂在嘴边。他们直言：孩子的吃喝拉撒从小都是妈妈管，那些婆婆妈妈的事情，爸爸不适合，更不应该管。

“管孩子？男人就应该出去挣钱。”而这一观点也说出了很多爸爸的“心声”。

“我的妈妈很贤惠，很能干，可是爸爸就比较严厉，我不太喜欢跟他说话，更不敢跟他多交流。”萌萌在北京市海淀区某高校读三年级，今年21岁。

“我爸在政府机关工作，平时工作说不上特别忙，反正就是按时上下班。我觉得他在单位跟同事们态度都比较好，可是他在家就经常发脾气。我觉得，我爸特别懒，他不怎么管我，家里的事情也很少管。”萌萌表示。

萌萌告诉记者，上高中的时候，她的英语不太好，妈妈托朋友帮她找了一个辅导老师。她每周去老师家上两次课，都是晚上。老师家住的离家较远，每次，妈妈都是急急忙忙从单位回

家做饭，等她吃了饭，马上坐公交车陪她去老师家上课，下课回了家，再刷碗、收拾家务。“而爸爸，每天下班回来，就吃现成的，吃完饭就看电视。家务从来不干，更没有陪我去上过课。”

“有一次，妈妈因为一件事跟爸爸吵架。我看不过去，就上前帮助妈妈一起跟爸爸吵。我爸非常生气，说他生了我，养了我，竟然学会跟他对着干了，然后就给了我一个耳光。当时，我的嘴唇破了，还流了血。我印象特别深。”萌萌说。

在很多同学的眼里，萌萌是一个性格活泼、开朗的姑娘，不乏追求者，可是萌萌的恋爱经验却是零。

“我身边的同学们都在忙着谈恋爱，有的甚至已经换过几个男朋友了。可是我就是觉得男生不太可靠。”萌萌坦言，“我想过，我现在的这些想法有可能跟爸爸小时候不太管我，又很严厉有关系。我有一位朋友，因为小时候缺乏父爱，现在就喜欢年龄大她很多的男生，不过，我就有点抗拒比较亲密的异性关系。”

## “新爸爸”重视亲子关系不得法

30岁的杨思宇有一个三岁的儿子，对于亲子教育的话题，他从爱人一怀孕，就开始关注了。为了当个好爸爸，杨思宇看了很多书，咨询了很多亲子教育专家，但即便如此，到现在，面对成长中的孩子，他还是有些不知所措。

“我生长在一个普通的传统家庭，爸爸主外，妈妈主内。”杨思宇告诉记者，从小到大，他的爸爸都一直非常忙碌，即便是现在退休了，也总是闲不住。在杨思宇的童年印象里，几乎没有跟爸爸交流和互动的机会。而现在身为人父的杨思宇，不想做这样行色匆匆的爸爸。

都说家庭教育是孩子教育的启蒙，杨思宇坚信这一点，所以即便是工作很忙，他也愿意花大量的时间来陪孩子。“我希望儿子的童年是美好的，有完整的家庭概念，有积极向上的生活态

度，他可以像爸爸一样阳刚。”杨思宇为了这样一个相对理想的状态，每天陪孩子一起吃饭，一起睡觉。从冲奶粉、换尿布到睡前讲故事，杨思宇几乎无所不能。

可时间长了，杨思宇发现，儿子并没有像他想象中像个小男子汉一样，反而事事都要爸爸帮忙。“有时候，我会反思，是不是我所做的有点像‘妈妈’了。”杨思宇苦笑的说，最近，就有一件事让他非常苦恼。

杨思宇发现儿子总是乱丢玩具，有的玩具还被孩子摔坏了。于是，杨思宇想好好教育一下，当孩子再乱丢玩具的时候，杨思宇严厉地禁止别人帮他，一定让孩子自己捡起来。可习惯别人帮助的孩子丝毫不听爸爸的话，坚持拉着奶奶帮忙，并开始耍赖。

“当时我也非常生气，于是

让其他人都去别的房间，只有自己和孩子对峙。”杨思宇说，可让他没想到的是，其他人走后，孩子居然哭闹得更厉害了，对于爸爸的严厉视而不见。“最终僵持了5分钟，还是我这个当爸爸的妥协了。”杨思宇无奈地说。

“跟孩子太远了，怕孩子跟我不亲近，跟孩子太近了，又怕自己的宠爱变成溺爱，孩子反而不怕我了，更难教育。”对于如何把握与孩子的距离，杨思宇不知所措。对于孩子的成长，像杨思宇这样的父亲也有很多，他们初为人父，对于孩子的教育虽然抱着极大的希望和憧憬，但面对具体问题时，依然不知所措的“新父母”表现出更多的只有无可奈何和不知所措。“虽然我非常希望能当个好爸爸，但我该如何当个好爸爸呢？没有人教我。”杨思宇笑着说，“摸着石头过河吧。”

【专家声音】

王秋华（退休教师 从事教育工作35年）：

## 请爸爸跟孩子一起成长

亲子教育的话题，我从一开始工作，就十分关注。事实上，现如今的中国家庭中“男主外、女主内”的习惯格局也在慢慢打破，传统意义上的“严父慈母”被很多家庭所误解。

“严父”不应该是说一不二的“暴君”，也不应该是小事不关心，忙碌得不见身影的“superman”，更不应该是事无巨细，婆婆妈妈的“保姆奶爸”。很多时候，父亲的角色对于孩子的成长来说，尤为重要，不管是男孩还是女孩。

随着社会的变化，孩子的认知也在迅速变化，家长不知道如何当个好爸爸，是很正常的。这就需要每一个爸爸都要不断学习，科学的育儿方法有很多，我们可以在市场上买到很多相关的书籍，但爸爸们要做的，就是要从中甄别出最适合自己家孩子特点的方式方法。

每一个孩子都是个案，家庭环境不同，生活习惯不同，认知的世界也就不同。所以很多孩子

在面对相似的教育难题时，解决的方法却大不相同，也是常有的。

孩子对爸爸的敬畏是天性使然，有一种观点是，“父亲应该把爱藏起一半来。”我非常认同。事实上，不管到什么时候，父亲都像大树一样，这是性别特点所决定的。

我提倡的亲子关系，特别是父子或父女关系，应该是亦师亦友的，家长是孩子的第一任老师，这句话绝对靠得住。所以爸爸们要做的，是在孩子面前表现出正确、科学、健康、正能量的一面。

另外，值得关注的一点就是尺度。在亲子教育中最难把握的就是尺度，但最关键的问题也在尺度，说起来看似很难，但学着做个好爸爸的过程，每个人都会有更多的收获和体会。

在孩子教育问题上，爸爸们不能偷懒，跟孩子一起学习和成长，才是最好的教育方式，才能促进更加和谐的亲子关系。



## “沉默爸爸”错失孩子童年依赖

相对于萌萌的“懒爸爸”，记者也接触到了很多“沉默爸爸”，他们其实对于孩子非常关心和爱护，只是因为不善于表达，而与孩子产生了很多隔阂和误会，错失了孩子的依赖。

“我爸就是性格太内向，不爱说话。以前我总觉得他不爱我。考上大学的那年，我才发现，他其实很关心我。”28岁的四川小伙子马明边说边感叹。

马明告诉记者，小时候，他的爸爸一直在外地打工，而妈妈每天也忙着到附近的工厂做工，所以很多时候陪伴在他身边的都是爷爷奶奶。“他们虽然对我很好，可是岁数毕竟太大了，耳朵不好使，很多时候我都是用喊的跟他们说话，可是他们总是听不清。交流起来费劲。”

马明介绍说，他的爸爸，每到过年才会回家，而且到家就忙着给长辈和亲戚拜年，很少过问他的事情。“我记得，有一年我的作文在全县的比赛中获了奖。那年过年，爸爸回家，我很兴奋地把这个我认为天大的好消息，告诉了爸爸。结果，他只是点了点头，嗯了一声，就过去了。”马明说，其实，那天他很

伤心。晚上睡觉，还在被窝里偷偷抹眼泪。

以前，人们互相联络都靠打固定电话。马明爸爸打工的地方，有一部插IC卡的公用电话。他爸爸每个月会打两三次电话回家，一开始，妈妈还会叫马明到电话前，叫声爸。后来，看他接电话很不情愿的样子，就很少让他接了。有时候，他一听电话是爸爸打来的，也会故意躲出去。

“我其实，就是很希望得到爸爸的认可。但是我觉得，不管我做了什么，他都不在乎。因为他总是一副很平静的表情，说话也是三言两语，不是嗯，就是哦，最多就是知道了，就把我搪塞过去了。慢慢地，我就越来越不愿意跟他说话了。”马明说。

马明介绍说，直到他考上大学，临去学校报到的前一天，很少在平时回家的父亲，竟然回来了。还问他，要不要送他去学校？“这可能是我长这么大以来，我爸第一次主动说要为我做一件事。那个晚上，我们说了很多话，我才知道，原来，我爸一直很关心我，他很期望我能成才，只是因为太不爱说话，才给我的童年留下了许多阴影。”