

## 师徒登台讲述感悟 优中选优竞技比拼

# 城建二公司培育新员工走上“高速路”

本报讯 (通讯员 杨保川 赵迎春) “我叫吴安黎,是二十九经理部的技术员,下面我将一年来的工作学习和师傅的帮助指导用PPT的形式,向大家汇报一下”“我是吴安黎的指导老师夏俊,通过一年来带徒的经历,我从中也学到了许多”……

这是北京城建二公司一年一度的优秀师徒评选会上的一个片段。一对师徒分别走上讲台,徒

弟讲述一年见习期的收获和感悟,师傅谈谈带徒弟的心得和期望。此举,不仅使“师带徒”的老传统年年传续和接力,更让该公司育人成才走上了“高速路”。

近日,城建二公司第二届优秀师徒评选会拉开帷幕,从去年百余对师徒中脱颖而出11对优秀师徒先后走上讲台,在3位公司领导、8位评委及职工代表的监督和裁判下,进行了一次优中

选优的竞技比拼。

目前,由兵转工、组建32周年的北京城建二公司职工队伍已进入新老交替阶段,该公司每年招收的大中专生已连续三年突破百人,如何引导新员工快速熟悉新环境,加快新员工的培育,让他们早日在岗位上成长成才?首先,该公司为新员工量身定制成长方案,指定经验丰富的老员工进行一对一的指导言教,并签订

《师徒协议》。

为调动师徒教学积极性,从去年开始,该公司又组织召开了“优秀师徒”评选活动。今年,该公司在原有评比基础上创新发展,将评选常态化,并加入新的评比环节,如随机出题、现场答辩等,全面考核师徒教学成果。

此次评选,最终评出最佳优秀师徒1对,优秀师徒3对,优秀

师徒提名7对,并给予了奖状及奖金。

评选会后,新员工们纷纷表示,感谢公司和师傅的关心关爱与指导帮助;许多指导老师也表示,在今后的工作要继续发扬“传、带、帮”的优良传统,以自身经验和技能为“课本”,继续为新员工答疑解惑,帮助新员工早日成长为企业生产经营的骨干和优秀的管理者。



## 街道工会干部进企业讲建会

近日,亚运村街道总工会干部来到北京约顿气膜建筑技术有限公司,为公司负责人讲解组建工会的相关法规,以及建会给企业和职工带来的实实在在的益处。据介绍,亚运村街道现有763家企业建立了工会组织,年底前还要再建立300多家。 本报记者 王玉藻 摄影报道

## 石景山工会联手辖区建会企业推“暖心行动”

# 万名出租车司机将享职业病筛查

本报讯 (记者 张晶) “平时都是别人帮助我们,这回我们也享受了一把关爱!”昨天,在石景山区总工会联手辖区建会单位北京长庚医院举办的“关爱的哥的姐身心健康暖心行动”启动仪式现场,银建的土共党员车队队长杜建忠感慨地说。他这一番话也说出了现场50余名的哥的姐的心声,据了解,此次活动将

惠及1万名出租车司机。

区总工会相关负责人表示,由于出租车司机工作的特殊性,容易患上腰肌劳损、颈椎等病。此次活动将为1万名的哥的姐提供免费职业病筛查,司机只要持运营卡和医保卡,就可通过自由预约的方式到长庚医院接受职业病筛查,并建立健康档案,检查项目包括:内科、骨科、四肢动脉彩超、彩色B超、X光片、骨密度等,活动将持续到2016年10月。

仪式结束后,长庚医院为首批出租车司机进行了疾病筛查,现场不但有医务人员给大家讲解司机职业病预防的健康知识,并设立了“出租车司机免费热水供应点”,区总工会还为参加体检的出租车司机赠送了车载急救包。

## 昌平医务人员“充电”睡眠健康

本报讯 (记者周美玉 通讯员 王红) 昌平区疾控中心健康教育所近日在区妇幼保健院举办“疾控中心健康大讲堂”活动,邀请回龙观医院彭旭主任为妇幼保健院200余名医务人员进行“睡眠与心理健康”讲座。

讲座中,彭旭主任以通俗易懂的讲解方式为大家讲解了心理给个人、家庭乃至社会带来的危害;剖析了当今人们对心理问题的排斥和误区;提出睡眠不足对于人体的危害以及改善睡眠的有效方法。针对医务人员工作、心理压力大的现状,彭主任提到健

康睡眠要有充足的睡眠时间、正确的睡眠姿势、合理的睡觉时间段以及优质的睡眠环境。同时,为了避免睡眠不足导致的焦虑、抑郁症状可以采取认知行为疗法、催眠疗法等改变睡眠的质量,从而提高医务人员的生活、工作效率,以更好的心态对待患者。

此次大讲堂活动旨在使医务工作者认识到睡眠对自身健康的重要性,尤其保持健康的心理可以获得更高的睡眠质量,从而提升生活质量,促进工作、家庭的和谐稳定。

## 电车技术创新升级获乘客称赞

本报讯 (通讯员 曾荣) 近日,京城市民乘坐电车时发现,以前随着车辆行驶在车厢玻璃窗蹭来蹭去的大绳不见了。原来,这是公交电车保修厂青年创新小组竭诚为乘客提供舒适环境,确保车辆安全,研制出了更加美观、行车舒适性更好的集电器,这也是该厂今年多项技改措施的其中一项。

传统电车集电器大绳从窗户伸进来必留出一大缝隙,冬天风从外面刮进车厢,降低了车内保暖性。原来电车的集电杆,分量重运转灵活性差,甚至易脱杆,为车辆安全运营埋下隐患。创新小组开动脑筋想办法,开展以技改为内容的技术创新,在现有的电车上实施技术升级,自行研究和制作符合国内无轨电车运

行特性的集电器,提高了车辆安全运行的可靠性。截至目前,集电器在3种车型上已安装完成280部集电系统的升级改造,上路运营效果显现,深受乘客好评。

近年来,公交电车保修厂引导和激励青工投身自主创新,并将创新成果向保修生产实际转化,自2009年成立青年职工创新攻关小组以来,为企业发展添加了动力。

多方长途

网络话:

96346555

0.3元/方/分钟,主叫方付费  
公用用户每月收取10元功能费

登报咨询电话:63522410

# 门头沟女教职工有了健康保护伞

本报讯 (记者 阎义) 门头沟区总工会副主席郭燕近日代表区总工会和区教育工会,来到王平中学教师张艳馨家中,把理赔金送到她的手中。今年,该区教育工会为女教职工投保2244人次,总金额89760元。

区教育工会今年为全区教育系统女教工每人投保了一份“在职女职工特殊疾病互助保障计划”,筑牢女职工抵御疾病风险的防线。在日常工作中,区总工会和区教育工会领导对生病教职工理赔进行上门服务,不断加大“在职职工互助保障计划”宣传力度,



同时对基层工会保险操作员进行培训、指导和检查,解决各个环节出现的问题。女职工纷纷表示:“这份保障为女教职工筑起生命健康的第二道防线,我们一定会把这份特殊关爱作为激励和鞭策,更加努力的工作。”图为郭燕把理赔金送到患者教师手中。

## 12351 职工服务热线问答

### 政策咨询

赵先生问:我在一家单位工会任职,目前工会人员共有50人,单位出示了关于薪酬管理的文件,应怎么执行?

答:需要征求职工意见,可通过开全体职工大会征求意见,如果没有异议,公示十五天可以执行。

### 法律咨询

许先生问:单位给职工快速了一份劳动能力鉴定书,职工手指受伤享受三个月医疗期,目前医疗期满,伤基本恢复但还是无法上班,单位告知职工如果不鉴

定,职工就违反了《劳动法》第40条,职工想知道如果不去鉴定,违反了什么法律?

答:《劳动法》第40条规定:劳动者患病或者非因工负伤,在规定的医疗期满后不能从事原工作,也不能从事由用人单位另行安排的工作的,用人单位提前三十日以书面形式通知劳动者本人或者额外支付劳动者一个月工资后,可以解除劳动合同。建议职工进行劳动能力鉴定,医疗期规定:鉴定为一至四级的,应当退出劳动岗位,解除劳动关系,并办理退休、退职手续,享受退休、退职待遇;鉴定为五至十级的,医疗期内单位不得解除劳动合同。