



保健食品虚假宣传投诉多，中消协提醒老年人——

秋冬养生有讲究 保健食品别乱吃

□本报记者 博雅

秋冬季节，人们都格外重视养生保健，各类保健食品也进入旺季。可是，如何选购也成了不少人特别是中老年人关心的问题。由于目前市场上保健食品种类繁多、功能有别，加之一些经营者虚假夸大宣传，近年来成为消费者特别是老年消费者投诉的重灾区。重阳节刚刚过去，来自2015年上半年全国消协组织受理投诉情况统计显示，保健食品投诉同比上升32.2%，消费者对于保健食品虚假宣传问题的投诉比例提高了9%。为此，中消协提醒老年消费者特别要注意以下几个方面。

查看产地品质优先

目前市场上，各类保健食品因种类、产地、销售渠道、品质的不同，价格相差悬殊。消费者在选购此类产品时，一定要注意查看产品的产地、营养成分含量、保质期、储存方式等信息，这些都是判断产品质量状况的必要依据。尽量多从权威渠道了解选购不同种类保健食品的注意事项。警惕各种以养生讲座、邀请旅游等形式推销保健食品的行为。此外，无论选购何种保健食品，消费者都要优先考虑产品的品质。

按需食用对症下药

常听说，医学上讲究“对症下药”，养生保健同样如此。保健食品按其功能大致可分为增强免疫力、缓解视疲劳、改善生长

发育、促进消化等类型。可是生活中，一些消费者往往认为保健食品吃得多，身体必然棒。其实，保健食品虽好，也要遵循适度原则。而且需要注意的是，消费者应根据自己的体质状况，选择最适合的产品，不要盲目食用，必要时可咨询医生、营养师等专业人士的意见。

勿以食代医来治病

当前市场上，多数保健食品或多或少都宣传具有保健或辅助治疗作用，有的甚至违规进行疗效宣传。在日常接受消费者投诉咨询时，消协了解到，很多老年消费者过于依赖保健食品，误以为食用保健食品可以代替药物治疗疾病。需要提醒消费者的是，保健食品不是药品，不能替代药品进行疾病治疗。不仅如此，一些保健食品还有适宜人群和特殊使用条件限制，尤其对于身患疾病的消费者，切勿讳病忌医，切勿以食代医，不当食用易引发不良后果。

保留凭证主动维权

无论通过线上线下购买保健食品，都要主动向商家索取购物小票、购物发票等购物凭证，养成良好的消费习惯。网上购买时要注意留存购物痕迹，以备不时之需。当发现所购买产品出现质量问题，或是消费者权益受到损害，要及时向有关部门投诉反映，依法主动、有理有据地维护自身合法权益。

奥林西路白鼠未检出相关病毒

□本报记者 黄葵

北京市疾控中心发布，截至10月20日，在奥林西路路边市疾控人员共捕获白鼠96只。当天，按照北京市卫计委指示和要求，北京市疾控中心立即组织相关专业人员会同朝阳疾控中心有关人员赶赴现场进行调查处置，并开展实验室检测。

经初步鉴定此批鼠为SD大鼠。大鼠属于哺乳纲、啮齿目、鼠科、大鼠属、白色大鼠为野生褐家鼠的变种。奥体西路出现的几十只白色大鼠，在捕捉时活动自如，并不躲避人，易于捕捉，有群居性。经外观观察，这些大鼠体重在150至400余克之间，无论雌雄，均头部狭长，尾长接近身长，初步判断为SD大鼠品系。因北京市自然环境中不存在野生大白

鼠，初步推测该区域内出现的大白鼠为人为投放。据媒体发布的消息称19日晚11时该区域已发现大白鼠，推测投放时间为19日下午或傍晚。

目前已知鼠类传人类的疾病57种，其中病毒性疾病有31种、细菌性疾病14种、立克次体病5种、寄生虫病7种。根据鼠体寄生虫检查和病原学检测，此批白鼠可以基本排除目前携带或感染主要病原体的可能，此批白鼠造成游园群众、周边居民疾病传播的风险较低。

北京市疾控中心建议，从事实验动物相关工作的单位和个人，应当按照相关要求对实验动物尸体和废弃物进行无害化处理；豢养宠物的个人不要随意遗弃宠物。

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2015年10月21日

单位：元/公斤

品名	崇文门菜市场	白纸坊店 美廉美超市	府右街店 顺天府超市	双井店 家乐福超市	新华百货店 物美大卖场	公益西桥店 乐天玛特超市	太阳宫店 京客隆超市	太平桥店 永辉超市	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	7.98	7.58	8.56	8.38	7.78	8.50	7.98	8.38	8.14	-7.3%
土豆/公斤	2.76	2.38	1.96	2.96	2.38	2.36	1.98	1.98	2.35	-2.4%
白萝卜/公斤	1.16	0.98	0.56	2.56	0.98	1.18	1.16	1.38	1.25	-29.0%
胡萝卜/公斤	2.36	5.16	1.76	2.60	2.38	3.56	3.98	1.98	2.97	-26.8%
大白菜/公斤	0.98	0.76	1.16	1.98	0.98	0.70	0.98	0.78	1.04	-33.0%
西红柿/公斤	7.16	7.38	7.76	7.98	7.16	8.56	6.98	5.98	7.37	4.7%
黄瓜/公斤	2.76	1.98	3.76	3.38	1.98	2.76	3.76	3.38	2.97	-10.0%
葱/公斤	4.76	3.76	3.36	8.78	5.38	3.76	7.16	5.98	5.37	-4.2%
姜/公斤	5.76	5.76	3.96	6.36	5.76	7.98	5.98	6.78	6.04	-9.9%
蒜/公斤	11.16	9.96	9.96	9.40	7.00	11.96	11.36	9.98	10.10	-2.6%
圆白菜/公斤	1.98	1.96	1.76	1.90	1.96	1.76	1.96	1.58	1.86	-6.8%
芹菜/公斤	1.76	2.38	1.56	*2.30	1.98	2.16	1.78	1.98	1.99	-13.1%
菠菜/公斤	3.98	5.96	9.70	*2.30	4.76	5.76	2.92	5.98	5.17	-3.5%
油菜/公斤	2.56	4.76	2.96	*2.30	2.76	3.36	3.38	2.78	3.11	-15.1%
富强粉/公斤(古船)	4.30	/	3.36	5.20	3.98	3.09	3.96	4.36	4.04	10.0%
大米/公斤	4.38	3.98	4.76	3.96	3.98	4.74	5.56	4.98	4.54	-6.0%
玉米面/公斤	4.40	4.76	4.36	11.60	3.96	6.80	4.78	5.98	5.83	-3.7%
绿豆/公斤	13.00	13.96	14.80	14.76	13.96	11.96	13.98	13.98	13.80	3.7%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.0%
大豆油/升(金龙鱼)	9.70	9.68	8.76	8.58	9.68	8.70	8.58	7.98	8.96	-0.5%
香油/升(古币)	46.64	57.56	56.44	63.78	57.56	50.88	57.11	57.56	55.94	11.1%
后臀尖/公斤	39.60	29.96	29.60	29.60	29.96	31.00	31.60	25.96	30.91	5.5%
前臀尖/公斤	39.60	29.96	29.60	29.00	27.96	25.80	39.80	23.96	30.71	4.0%
五花肉/公斤	51.60	21.96	29.60	19.80	21.96	51.60	49.60	23.96	33.76	-8.8%
牛腩/公斤	83.60	47.96	67.60	99.60	49.96	99.60	51.80	55.96	69.51	-5.6%
羊肉片/公斤	87.60	73.76	73.60	65.60	97.60	69.80	58.60	75.60	75.27	2.2%
鲤鱼/公斤	17.60	11.98	19.60	34.00	11.98	19.80	/	11.98	18.13	-21.3%
整鸡/公斤	21.60	13.98	25.60	17.60	13.98	13.60	19.96	17.96	18.04	-6.2%
鸡翅中/公斤	57.60	39.96	53.60	45.96	39.96	45.60	/	45.96	46.95	-3.2%
鸡胸/公斤	23.80	17.96	13.60	13.20	19.96	9.98	/	13.98	16.07	-15.7%
三元钙奶(袋)243克	2.10	2.10	2.10	/	2.20	2.10	2.10	2.10	2.11	0.7%
加碘低钠盐(限价)(400克)	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	/	2.80	2.80	2.80	0.0%
白糖/公斤	12.40	散7.98	12.40	10.00	12.00	11.80	13.00	12.40	12.00	12.2%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

京客隆促销信息

单位:元

促销日期	商品名称	单位	优惠售价	促销日期	商品名称	单位	促销售价
10.23-25	绿白菜	500g	0.59	10.23-11.5	银鹭360g桂圆椰果八宝粥	听	3.00
10.23-25	赵州雪梨	500g	1.86	10.23-11.5	美昂750ml干红葡萄酒	瓶	99.00
10.23-25	京客隆排酸猪腔骨	500g	12.6	10.23-11.5	立顿350g S20经典醇原味奶茶	盒	17.90
10.23-25	京客隆排酸牛腩	500g	24.9	10.23-11.5	雀巢390g 1+2特浓咖啡	盒	31.80
10.23-25	京客隆羊蝎子	500g	19.9	10.23-11.5	云雷12315比卡顿拧水拖	个	39.90
10.26-29	毛冬瓜	500g	1.28	10.23-11.5	天纯40只180ml TC126B水杯	套	8.90
10.26-29	皇冠梨	500g	2.66	10.23-11.5	茶花35L 28011T正方收纳箱	个	29.90
10.26-29	京客隆排酸猪肋排	500g	28.9	10.23-11.5	京客隆字母方巾(蓝)	条	4.80
10.26-29	牛肋条肉	500g	29.9	10.23-11.5	京客隆字母方巾(绿)	条	4.80
10.26-29	京客隆去骨羊后腿	500g	29.9	10.23-11.5	京客隆字母方巾(棕)	条	4.80
10.23-29	湾仔码头720g玉米蔬菜猪肉饺	袋	22.90	10.23-11.5	琪琛5kg塑封长粒香米	袋	31.90
10.23-29	三全1kg咸包	袋	15.90	10.23-11.5	古船5L葵花子油	桶	59.90
10.23-29	思念500g荠菜馄饨	袋	10.90	10.23-11.5	金龙鱼5L玉米油	桶	66.90
10.23-29	金路旁1kg筒装原味鸡块	袋	18.90	10.23-11.5	盾立120g白色经典牛奶涂饰蛋糕	袋	6.99
10.23-11.5	元顺祥400g龙口粉丝	袋	6.90	10.23-11.5	徐福记311g 405蛋酥芝麻沙琪玛	包	7.99
10.23-11.5	龙菲1.75L北京酱油	桶	7.80	10.23-11.5	古船5L葵花子油	包	7.99
10.23-11.5	龙菲1.75L北京米醋	桶	7.80	10.23-11.5	洽洽260g多味香瓜子	袋	7.90
10.23-11.5	古币330g纯芝麻酱	瓶	9.90	10.23-11.5	洽洽260g香瓜子	袋	7.90
10.23-11.5	志和1.75L特制料酒	桶	5.90	10.23-11.5	拉斐尔100g脆雪柔糯蓉蜜桃仁酥球	盒	25.90
10.23-11.5	白玉375g 100%卤水北豆腐	盒	2.95	10.23-11.5	小辣椒130g精品沙牛肉	包	22.80
10.23-29	恒慧300g老汤酱肉	袋	16.90	10.23-11.5	小辣椒130g精品沙牛肉	包	22.80
10.23-29	青育580g鸡	袋	25.80	10.23-11.5	乐事155g自然经典原味薯片	袋	8.99
10.23-11.5	桃李160g手撕面包	袋	4.50	10.23-11.5	乐事155g天然清黄瓜味薯片	袋	8.99
10.23-11.5	菲思图160g原味薯片	罐	10.80	10.23-11.5	洛娃1.5kg富氧净低泡洗衣液	袋	9.60
10.23-11.5	菲思图160g乳酪味薯片	罐	10.80	10.23-11.5	孩儿面150ml儿童干燥润体乳	瓶	15.90
10.23-11.5	美汁源1.25L果粒橙饮料	瓶	6.80	10.23-11.5	清风1.6kg超质感卷筒卫生纸	提	19.90
10.23-11.5	银鹭360g桂圆八宝粥	听	3.00	10.23-11.5	洁婷25片透气双日夜组合装	包	13.50

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

公告

申彩琴:142702****03261541; 郑吉平:370921****11152124; 吴国红 142625****0909415; 纪小青 142625****06162440; 徐兵 412801****12300335; 李亚 371581****08012766; 刘桂中 412727****08191702; 郝强 131182****01170610; 刘海飞 371324****10164744; 王岩 140225****12102218; 马秀英 412828****06031529; 刘华芳 142625****06232487; 谢云秀 510230****03242629; 李红彦 410523****09188123; 牛长芹 372425****10221568; 曹淑华 370911****09021223; 夏昆朋 412702****08272754; 沈桂芝 411528****06160424; 范彩霞 410928****05232723; 朱东花 370921****10230928; 张孟 140428****06306417; 邱珊珊 142623199412211324; 刁丽明 452725****05120486; 刘晓翠 130726****12142822; 崔晋芳 142631****10014818; 李珊珊 142702****08161522; 赵小华 412902****07026121; 刘银刚 622827****092015124; 王永红 412824****02283126; 石海琴 142631****04218433; 赵杰 130825****02072767; 张春林 130533****05147041; 曹永娜 412702****05042565; 马亚芳 140224****08231228; 温广勤 412725****02061540; 刘秋玲 142625****08150442; 刘艳霞 412727****10015821; 杨晓峰 410381****03262017; 王华强 412827****04288512; 刘玲娟 622827****09203129; 柳倩 110109****04020320; 李艳艳 411123****07096523; 胡桂荣 412932****1016372X; 马亚南 130726****06020014; 范青青 150424****08010064; 马杰 410521****11275511; 陈立 370323****03121411; 冯勇 142724****11103017; 铁彩飞 410527****12301424; 李志豪 142625****10101776; 曹涛 142724****02252157; 张笑英 142322****02286021; 高秀辰 132226****03156010; 李银侠 610322****08091624; 楚保良 412727****08164058; 张丁丁 130925****03067231; 王彪彪 142702****05204255; 张文艳 412727****08255088; 郑景军 130683****12275315; 巴忠艳 372325****03182021; 王亚攀 410923****0111732; 马国伶 110226****01054740; 车圣飞 130530****0601003X; 张源源 411424****03167122; 黄桂珍 411522****01186929; 张晓楠 140428****09176413; 孙玉龙 411282****11086032; 何翠英 510823****04271743; 王洋洋 371524****02106296; 柴亚超 130428****05092913; 康迎春 130431****04031214; 姚婷婷 130529****03300629; 郭子红 130634****02040926; 李秀田 130434****08234622; 邢文霞 622628****09182004; 翟红花 412723198002155960; 王朋举 412825****06292019; 刘艳花 412702****09181845; 曾洪 513023****07238413; 雷瑞 612327****1006441X; 王红瑞 130527****05181421; 康晓龙 130431****07151251; 赵小华 510812****06235011; 孙国财 371581****06027168; 李国庆 371581****05027190; 卫国财 142727****01295039; 郭子红 130634****02040926; 李秀田 130434****08234622; 王朋举 412825****06292019; 刘艳花 412702****09181845; 胡桃 413026****03017583; 张金花 372922****02077865;

你们已经旷工多日,根据公司相关规定,已经严重违反了公司规章制度,公司决定解除与你们的劳动关系,请在本通告公告之日起30日内办理相关手续。

呷哺呷哺餐饮管理有限公司

2015年9月21日