



广安门内街道老人餐吧

让美食吃进老人嘴里
暖在心里

□本报记者 阎义文/摄

“这里的饭菜很适合我的口味。”91岁的时柏兰坐在以公交车为主题的餐室边吃馒头边对记者说。时大妈是山东人，对馒头情有独钟。“您这么大岁数了还能咬得动馒头？”记者问。“咬得动！咬得动！”时大妈笑呵呵地说。坐在时大妈旁边的是她71岁的儿子安郁魁，对面坐着的是她69岁的女儿安郁慧。安郁魁对记者说：“母亲、妹妹是这里的常客，饭菜非常适合老年人，还不重样。”

这一幕出现在广安门内街道老年服务中心一层的老人餐吧，时间是10月13日中午11点半。这天的四个菜分别是红烧鲤鱼、炒鲜蘑、清炒圆白菜和紫菜汤，主食是馒头和米饭。负责做饭的百年老字号东兴楼厨师说：“我们每天的饭菜都不一样，而且营养搭配。”

据老年服务中心主任李建红介绍，这个老年服务中心是街道采取共驻、共建、共享的方式与公交集团保修三厂合作，中心面积1500多平方米，一层是老人餐吧。餐吧主要向辖区内70岁以上的老人服务，可共满足120人用餐。老人用餐可办理电子卡，免于找零的麻烦。菜品味美价廉，三菜一汤仅需15元。记者走进这个餐吧仿佛走进了公交车走廊。每个餐吧都有一个主题。在车厢餐吧里，有公交车里常见的扶手、车窗。在站台餐吧里，重现了上世纪五六十年代的站台场景，突出了公交几十年的沧桑巨变。在记忆餐吧里，记录了从1899年第一辆铛铛车蹒跚上路，再到建立新中国后，公交人自力更生，艰苦奋斗，逐渐形成北京公交体系，成为城市运转的命

脉的历程。另外，餐吧周边住着很多公交集团的老人。他们中有的人在家做饭很难，让他们在这里就餐，既能回望过去，又能看到现在的公交。这里就是一个微缩的公交博物馆。老年人不出门就可以边吃边欣赏。

记者在车厢餐吧里，见到了一位正在吃饭的老人名叫刘炳均，今年83岁。他说：“我原是公交三厂的司机，开过老31路公交车和331路公交车。”他指着墙上的一辆大通套公交车告诉记者，就是这样的公交车。“我家就住在附近，来这里吃饭又干净又便宜，装修得还漂亮，跟我年轻时坐的公交车感觉很像。”刘炳均满意地说。

记者看到，一位老人来到餐吧，习惯性地坐在了自己的固定位置。这时，志愿者们主动把一盘盘菜端到老人面前。今年54岁的志愿者白春香告诉记者：“这些老人每天中午都来，我们也逐渐知道了他们的口味。不用他们点菜，我们会端上来他们喜欢吃的饭菜。”李建红对记者说：“每天都有固定志愿者和非固定志愿者，放弃中午休息的时间到这里为老人端饭菜。老人吃完饭后，他们才各自回到单位吃饭。”

白春香是公交三厂的司机。她感慨地说：“以前，我对服务老人还不是很了解。自从参加了志愿者服务老人之后。我感觉，如果我的父母还健在的话，我会尽心尽力的伺候父母，孝敬父母。现在，我只有把这份孝心用在了这些老人身上了，让美食吃进老人嘴里，暖在心里。我的心里也高兴。”

北京金丰和楼宇联合工会主席

张毅

张毅

2015年7月18日

星期六

多云转雷阵雨

“工会活动是对
我们企业工作的补充”

尽管今天是个休息日，仍然有40多家非公企业的职工随着我们到怀柔雁栖湖游玩。我带着他们先游览了湖内的景点，乘游船在湖面上荡漾，观赏湖边的优美景色。游玩雁栖湖景区之后，我又带着他们到雁栖湖周边的APEC会议会址参观。

有些非公企业对建会采取消极态度的原因之一，就是工会只知道要会费，组织的活动少。我们经常组织他们活动，他们给予了极高的评价。这一天的游览给他们留下了深刻的印象，感觉心情很好。这些职工里有许多外来务工人员，基本上都是第一次到雁栖湖游玩。他们说：“没有工会的组织，我们很难

到这地方来玩，让我们打开了眼界，放松了心情，缓解了工作上的压力，以便更好地工作。”在这次游玩中，我也邀请了没有建会的非公企业的老板参加。这些老板看到工会组织的活动非常好，纷纷表示：“通过这次活动，我们看到了工会的作用。平时我们没有时间组织职工开展各式各样的活动。你们是对我们工作的一个补充。希望你们多开展这样的活动。我们也会尽快地建会，加入到工会的大家庭里面。”

生命在于运动，朋友在于走动，组织在于活动。我们的这次活动，也是运动和走动。期间，我们交流了工作，建立了感情，结识了朋友。

职工日记

北京华加智能技术有限公司

刘晶轩

刘晶轩

2014年8月15日

星期五

多云 雷阵雨

在加班中学到知识
考验工作能力

今天是周末，本来约好与大学同学一起下了班到京郊度假，星期日回来。可是没有想到，这一天不仅没有度假，反而还加班到夜里10点多钟，连周末也要搭进去。

原来与合作方签订的合同是20天。20天，能够轻轻松松地完成我负责的数据处理、软件开发，还有后期的模型培训任务。谁也想不到，合作方突然提出要提前完成这项任务，而且是在7天之内出结果。我们无可奈何这样的毁约，只能照办执行了。所以，这几天连着加班。我的业余时间全放在了工作岗位上了。正在我们紧锣密鼓地工作的时候，合作方又提出了新的技术要求。既然已经这样了，我们

就答应了他们的要求。今天我就是在做新技术要求的开发工作。这个新技术在国外都很少有，好像只有美国硅谷里的一家高科技公司有这样的技术。我按照技术要求在电脑里寻找着有关的技术资料，寥寥无几，又到资料库里找相关的技术，从中抠出与这项新技术有关的知识。我想，把它们进行组合，是不是能够达到新技术的要求呢？果然，按照我的这个思路，完成了这项新技术，能不能满足合作方的要求，只能等到明天他们的验收了。

几天的加班没有白加，我又学到了很多知识，考验了我的工作能力，值得！年轻人只有在这样的环境和工作状态下经受磨练才能更快地成长。