

职工书画

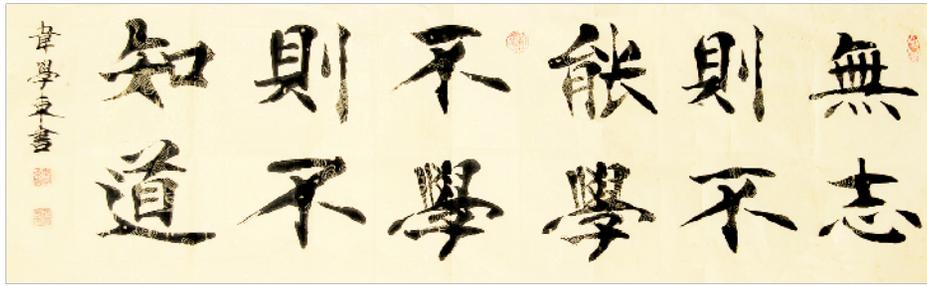
以书画抒怀，是职工生活中一种儒雅情趣的展示。笔中情、墨中趣、色彩中的韵律，会把生活揽入胸怀。



韦学东

北京超市发连锁股份有限公司

韦学东从小在父亲的影响下开始临习书法，后在安徽黄山书画院院长张建中的指导下，循序渐进地学习了三年。在首都师范大学学习期间，得到了欧阳中石、赵宏、宫双华、尹言等老师的教诲。韦学东的书法作品，汲取了古人魏碑的书艺精华，又糅合了隶书和魏碑的长处，形成了既有魏晋书学渊源，又有亦隶亦魏的精妙书风。



无志则不能学 不学则不知道



翰墨书千秋青史 妙笔绘万里河山



诗词歌赋鼓壮志 琴棋书画长精神



梦断酒醒山月吐 一枝疏影卧东窗



人生富贵驹过隙 唯有荣名寿金石

俗话说：“一夏无病三分虚”，秋季气候虽然早晚凉爽，但经历过“苦夏”人极易倦怠、乏力。中医认为在秋季更该注重保健养生，适当进补有利于调养生机，去旧更新。俗话说“健康是吃出来的”，为抵御冬天的严寒补充元气，老北京素有“贴秋膘”的习俗。但要想吃嘛嘛香，身体倍儿棒，拥有一口健康好牙相当重要。如果没有一口坚固可用的牙齿，山珍海味，人参鹿茸无福消受，想吃的吃不了，营养难补充，身体只会越来越差。因此，呵护健康身体，首先应趁早修复缺牙。

医生呼吁：重视健康应尽早种牙

俗话说“牙好身体才好”，牙齿作为营养供给的第一道关口，与全身健康息息相关。但由于缺乏口腔自我保护意识，我国有几亿人存在不同程度牙齿缺失。

缺牙修复学问多 秋季种牙有妙招

而在这庞大的缺牙人群中多数人认为缺牙只是“小事一桩”，一侧牙没了可以用另一侧代替，后牙没了可以用前牙，不到“万不得已”不会对缺失的牙齿采取修复措施。实际上，这种错误观念亟需纠正，牙齿缺失严重影响着中老年人的生活质量和健康寿命。

据了解，牙缺失后首当其冲的是食物结构被迫“缩水”，“囫囵吞枣”的方式进食，影响营养吸收，更加重胃肠负担。缺牙后，面部因失去支撑而塌陷，皱纹增多，显出老态龙钟的模样。此外，缺牙后咀嚼功能受损，咀嚼运动减少，降低了对脑细胞的刺激，加速中老年人记忆力衰退。因此众多医学专家呼

吁，别将缺牙当小事，为了全身健康，必须及时修复，而在众多修复技术中种植牙作为先进的缺牙修复技术，得到广大读者的一致认可。

秋季种牙，更有利健康恢复

相较于传统假牙，种植牙技术原理更科学，符合人体工程学原理，以独立的人工牙根直接扎根于牙槽骨中，稳定性、耐用性更强，恢复牙齿正常咀嚼功能的同时，更强调微创、安全、无痛。

了解了种植牙优势突出，那么种牙是否也有好时机？据了解，对于牙齿缺失的市民来说，秋天气候凉爽，是做种植牙的好时机。首先，种植牙虽然强调微创性，没

有什么痛苦，过程像拔牙一样简单，但也需要一段时间来恢复。秋天适宜的温度和气候有利于种植牙的恢复，种植成功率也更加有保障。

而且秋冬正好是进补的季节，“冬秋进补，开春打虎”，传统医学认为，秋冬进补可平衡阴阳，调和气血，使身体能进入到最佳的状态。所以选择现在种植牙齿，可以更好地恢复咀嚼能力，使秋冬进补更有效果。

对于有面试、会友、相亲计划的市民来说，牙齿缺失是导致面部衰老，影响个人形象的一大要素。所以尽早修复缺失的牙齿，不仅有健康的意义，更能起到美观的作用。

技术推荐：德国3D无痛种植牙

随着医学领域学术交流的增加，我国种植牙技术得到飞速发展。对于牙缺失、牙松动拔除的人来说，种植牙是国际推崇的科学方式，但很多人因为害怕疼痛而迟迟不敢尝试。之所以会对种植牙产生恐惧感，主要是因为对种植牙技术一知半解，或者更多的是种自我心理暗示，主观的认为种牙会很疼。其实，种植牙手术只是一个微创的牙槽外科手术，人工牙根精准的植入口腔，痛苦比拔牙还小。

相较于传统种植牙，德国引进的3D无痛种植牙技术更强调电脑精准速导技术和无痛治疗系统的综合应用，将种牙的不适和创伤降到最低，只需短短几十分钟就能轻松“种”出一口坚固、逼真的新牙。

赵嘉亮/文



种植牙优惠火热进行中

存10万 赠送5万 | 存5万 赠送2万 | 存3万 赠送1万

即刻种植牙·单颗种植牙·多颗种植牙·全口种植牙

·电话·

010-5603-0333
400-0878-333

地址：北京市朝阳区建国门外大街甲6号SK大厦A座2层
欲了解更多德贝植牙信息 敬请登陆 www.debeizhiya.com

【本广告】【2015】【第07-30-0213号】