

■体育资讯

# 欧洲杯预选赛 18支球队已出线

本报讯 2016年欧洲足球锦标赛预选赛已近尾声，12日的比赛过后已有18支球队获得参赛权，目前只剩6个名额待定。

按照欧锦赛预选赛的规则，9个小组的前两名及成绩最好的一个小组第三直接晋级，剩下的8个小组第三将进行附加赛，胜出的4支球队晋级，再加上东道主法国队，正好24支球队参加决赛阶段的争夺。

当日比赛结束后，除H组第二名尚未确定外，其他8个小组的前两名都已产生，他们是：A组的冰岛和捷克、B组的比利时和威尔士、C组的西班牙和斯洛伐克、D组的德国和波兰、E组

的英格兰和瑞士、F组的北爱尔兰和罗马尼亚、G组的奥地利和俄罗斯、I组的葡萄牙和阿尔巴尼亚。

H组中，意大利队以21分排名第一，已确保出线。挪威队以19分排名第二，克罗地亚队落后挪威队2分。

本届欧锦赛13日在战罢A组、B组和H组最后一轮比赛后将结束小组全部比赛。H组中，挪威队在客场迎战意大利队，克罗地亚队客场与马耳他队交锋。土耳其队将和荷兰队争夺A组的第三名，波黑、以色列和塞浦路斯队争夺B组第三名。

已获得附加赛参赛资格的是

瑞典、斯洛文尼亚、乌克兰、丹麦和爱尔兰。另外，F组第三名匈牙利队有可能以成绩最好的小组第三身份直接出线。

不过，如果A组的土耳其队击败冰岛队，同时哈萨克斯坦队战胜拉脱维亚队跃居小组第五，土耳其队也有可能取代匈牙利队成为成绩最好的小组第三直接获得决赛阶段参赛资格。

按照比赛规则，所谓的成绩最好的小组第三，指的是位居第三的球队与本小组排名前5的球队的积分。

附加赛的抽签仪式将于18日在欧洲足联位于瑞士尼翁的总部举行。 (艾文)

■职工体育



## 市政路桥外地职工赴京参赛

10月9日，北京市政路桥股份有限公司工程总承包二部举办了第一届职工运动会，本届运动会是总承包二部开展“全民健身运动”的体育盛会，来自北京、河北武安、河南濮阳、湖北丹江口等地的14个代表队、217人参加了羽毛球、乒乓球、田径比赛三大项中的29个项目，得到了广大职工的广泛参与。本次运动会起到了强身健体，凝心聚力的作用。 本报记者 于佳 摄影报道

## “威孚房开杯” 中国围棋棋王争霸赛开赛

本报讯 (记者 黄葵) 2015年“威孚房开杯”中国围棋棋王争霸赛于10月12、13日展开两轮预赛争夺，本赛时间为10月30、31日、11月1日，参赛棋手为等级分前30位的职业棋手，并特邀棋手聂卫平及国家女子围棋队选

拔产生的一名女子棋手於之莹。

比赛按预赛、本赛两个阶段进行，共计32名棋手，采取单淘汰制。比赛计算等级分，本规程中的棋手按等级分排位，按照规程与报名情况如有空缺，则依次顺延递补。比赛地点为北京、无

锡等。

用时规定和计算胜负办法为，采用2002年中国围棋协会审定的围棋竞赛规则，黑方贴3又3/4子。比赛的用时为每方一小时，之后一次一分钟读秒。

## 健步走风靡平谷

本报讯 (记者 马超) 近一段时间以来，健步走风靡平谷，平谷区发展改革委工会、平谷区水务局海子水库管理处工会和刘家店镇总工会等多家基层工会组织开展了健步走活动。

平谷区发展改革委工会组织干部职工在琴湖公园开展健步走活动，鼓励和引导广大干部职工积极参加体育锻炼，养成健身习惯，形成崇尚健身、参与健身，追求健康文明生活方式的良好环境和浓厚氛围。

平谷区水务局海子水库管理处工会以“我运动、我健康”为口号，组织开展了趣味健身活

动，将健身与娱乐相结合。各项活动气氛热烈，参赛人员热情高涨。

刘家店镇总工会组织机关102名职工开展“锻炼体魄、快乐行走”为主题的健步走大赛。比赛全程4公里，分设男、女两组，途中大家互相鼓励，虽然不时伴有细雨，但是大家没有停下脚步，而且每个人脸上都洋溢着开心的笑容。

健步走活动让紧张工作的职工们得到了放松，感受到了大自然的气息，使职工以更饱满的工作热情和健康的体魄投身到各项工作中。

## 安全竞技运动会赛出安全

本报讯 (记者 马超 通讯员 郝晓月) 近日，中建二局一公司内蒙古分公司工会联合分公司安全部组织开展了一场别开生面的“安全竞技运动会”。

运动会由呼市在施3个工程的项目管理人员组成，共分为4个小组，每组5人。比赛分为竞跑类、竞走类、竞技类三大环节。主要内容有安全防护用品使用竞技、消防抢险竞技、事故应急抢险竞技、安全用电竞技、安全知识应知应会抢答。

分公司安全总监陶明彦担任主裁判，分公司工会主席、分公

司履约管理部全体成员担任现场监督。

在经过三个环节的激烈角逐之后，各个奖项花落各家。活动最后还有“安全知识应知应会”抢答环节，至此，此次“安全竞技运动会”圆满结束。

此次分公司工会联合安全部共同开展的“安全竞技运动会”响应了公司“三送”活动之“送安全文化”的内涵，运动会以丰富的活动内容、精彩的技术比拼秀出了员工技能，亮出了企业的风采，营造出浓厚的安全文化氛围。

## “永东杯”五人制足球赛举办

本报讯 (记者 黄葵) 近日，2015年第一届“永东杯”五人制足球对抗赛在建外街道永安东区胜利联盟足球场隆重举行，第一届“永东杯”五人制足球对抗赛共有32支队伍报名参加，利用六个周末的时间开展比赛，总决赛将在11月15日举行。

近年来，永安东里社区党委针对辖区商务楼宇多，企业单位多，现在城市白领“过劳”、“亚健康”状态普遍，通过把支部建在楼上，把服务渗透到楼

宇，形成组织联动、工作联动、活动联搞、品牌联创的区域化党建格局，推出了深受白领喜爱的“午间嘉年华”、“暖冬计划”等多项品牌活动。

其中，“永东杯”五人制足球赛事的成功推出，不仅迎合了广大白领足球爱好者的需求，同时还还将公益慈善的理念注入到体育赛事中。今年永东社区“暖冬计划”将为贵阳市开阳县，龙广至诚希望小学操场改造项目募集善款。

### ■京华体坛



## 千年古镇 灞县掀起太极热

□本报记者 李一然文/摄

每天练太极拳、诵读国学经典、齐唱《礼运大同篇》。日前记者在通州区灞县镇多处采访时了解到，目前灞县镇有20多个村设有村级培训班及村级太极馆，全镇练太极拳与接受传统文化伦理道德教育的村民已达到2000多人，其中年龄最大的82岁，最小的仅6岁，千年古镇灞县镇已掀起太极热。

灞县书院太极馆，是培养太极拳教员的基地。在这里，受灞县镇政府邀请，吴氏太极第五代传人李毅多和他的弟子在这里每天推广太极拳和国学，教灞县的职工、村民、大学生村官、机关干部练太极拳培养教练员及太极拳村级骨干，现已培养出300多名太极拳村级骨干，这些骨干现活

跃在各个村落，先后成立村级培训班26个，设有杨堤、苏庄等20多个村级太极馆，组织村民每天练太极拳。

灞县镇尚武集村66岁的徐秀兰是在这里培养出的太极村级教练员。记者随她上灞县书院楼梯时，徐秀兰竟一步两个台阶，非常轻松。采访中徐秀兰告诉记者，她是2014年10月开始报名学习太极拳的。那时她腰和腿都有毛病，上楼必须扶着栏杆借着手劲慢慢上。通过近一年的练习太极拳，现在腰不疼了，腿也不疼了。

太极拳运动不但给灞县镇广大村民带来健康，同时还改变了村风村貌。

在灞县镇周起营村太极馆，

记者不但看到了村民踊跃练太极的火热场面，还了解到，以前村里一些村民闲时就打麻将牌，一坐几个小时不动窝，影响健康不说，有时还因输赢闹矛盾甚至吵架，闹得家里家外不和。现在好了，大伙有空就来练太极，“练太极不但能健身，还能治人的坏脾气。”一位村民说。

上个月，灞县镇在灞县中学组织了千人太极拳展演活动，来自灞县镇26个村千名拳友组成的太极阴阳鱼队列演练太极拳、诵读国学经典、齐唱《礼运大同篇》，舞龙、通背拳、摔跤、空竹等富有灞县特色的表演项目也前来助阵，整个活动场面热烈，蔚为壮观，让千年古镇展现出勃勃生机。