

和谐家庭是什么样?职工眼中与家人相处的幸福瞬间有哪些?北京市125中党支部、工会昨天举办第一届“悦心家庭”评选表彰会,每个教研组评出代表,全校15个教职工讲起各自的幸福生活,引得台下同事时而欢笑,时而低语。

田再永:北京市125中工会主席
王宏菊:北京市125中体音美教研组长
涂艳红:北京市125中语文教师
张玲:北京市125中史地政教研组长
王春红:北京市125中理化生教研组长



教职工眼中 与家人相处的幸福瞬间有哪些?

□本报记者 任洁/文 通讯员 徐鹏/摄

幸福就是“上有老下有小”

田再永:我们是彼此最温暖的依靠;家,是我们给孩子永远的港湾。宝宝的降生,是我们爱情的结晶,也是生命的延续。儿子来到世上,根据他特别爱动的性格和表现,小名就叫“动动”。随着动动慢慢长大,爸妈感觉每天都更加幸福。只要一家人团圆相伴,每个人都能感觉到家的幸福。家,在心中,也在旅途中,身边有爱的人,走到哪里都是家!幸运的是,我们夫妻都喜欢旅游,胆子一样的大,旅行经常说走就走,随时都能启程。

王宏菊:幸福就是“上有老下有小”。“上有老”是一种幸福,老人是个宝,他们丰富的人生经历,会让我们少走许多生活的弯路;而老人对儿女无条件的支持,更让我们感受到父母的恩情和付出,尽孝顺他们的责任。

“下有小”也是一种幸福,孩子是我们生命的延续,在付出精力和时间抚育孩子的同时,我们也收获了抚育孩子的欢乐,而且更有拼搏的动力。

“上有老下有小”的时候,

我们逐渐成长为家庭和社会的栋梁,生活的压力当然存在,但我们更应该把这份压力当成一种责任。每一份完整的人生,都应该肩负起这种责任,代代相承。我们一切的付出,都有家庭在背后支持和关照。

幸福就是给生活制 造仪式感

涂艳红:生活需要仪式感,因为我们对生活的付出与热爱,值得这样庄重对待自己。在喧嚣杂乱的生活中,慢下脚步,花点心思制造仪式感,比如每天晚睡时亲吻宝贝,祝其做个好梦;周末用精致的杯子和爱人喝杯茶;生日纪念日赠送小礼物;春天踏青、秋天登高、春节回家探望老人……在日复一日的平淡生活中,仪式感令生活更美好。

2013年,我到北大参加高考语文阅卷,每天从京城的东南角到西北角,交通是一个大问题。爱人知道后,每天一大早开车送我,一起到北大食堂吃早饭,把我送到阅卷点,才去单位上班。大清早我们在校园里漫步,好像又回到大学恋爱的时光。

阅卷期间正赶上我的生日,

因为太忙我没当回事。结果他来接我时,拿出两张票,请我晚上看我喜欢的昆曲《牡丹亭》,还是最好的座位,补过生日,那真是悦心呀!

爷爷奶奶和姥姥是 我家三宝

张玲:2008年1月30日,我俩领证了;2014年12月29日,小黑妞诞生了!

爱人冬天习惯穿袜子睡觉。有一次我们去西安玩,暴走一天下来,他累得倒头就睡,我给他穿好干净的袜子,后来他说那一刻觉得很幸福。

我生病了,爱人下厨给我煮银耳莲子雪梨羹;半夜我醒来口渴,懒得去倒水,忽然发现床头保温杯里有他备好的温开水。

我孕中期的时候正值盛夏,吹不得空调,于是爱人用饮料瓶装满水,冻了很多冰,每天放在床头给我降温。

小黑妞睡梦中醒来,看见我在身边,咧嘴笑了。

冬天的早上,狂风大作,吹得门窗呜呜响。爱人一大早去上班挣钱养家,我睡到自然醒,发现他把门下面宽宽的缝隙都塞严

实了。虽然我俩对于怎样当爹当妈基本一无所知,每天笨手笨脚,但是小黑妞仍然热烈地依恋我们;虽然我们经常羡慕别人家的宝宝能吃能睡,长得快本领多,但是小黑妞仍然是我们千金不换的宝贝。

王春红:我家有三宝——爷爷奶奶和姥姥(以宝宝角度来称呼)。大宝是姥姥,2010年乐牛一岁,姥姥也和病魔斗争一年,精神好多了,头发长出来不少,大部分时候在床上陪乐牛玩游戏,偶尔能陪乐牛去公园,好开心。2011年为了照相,姥姥努着劲儿,能把大乐牛抱起来,头发长好了,还胖了。乐牛说姥姥是家里最大的官儿,操心最多。

从乐牛出生,二宝和三宝就毅然放弃浪漫的二人生活,全身心投入到照顾小宝宝的工作中,

转眼5年。爷爷总和乐牛有说不完的话,总能用最大的热情,配合乐牛玩最无聊的游戏;奶奶是我们的“保护神”,也是我们的“全陪”,小区、公园,到处留下我们的脚步。小宝宝长大了,你们的头发却花白了。我祝愿三宝健康快乐,有你们在,是我们最大的幸福。

【边聊边论】

劳模如何带头践行 环保出行理念?

被访人:**黄文改** 记者:**盛丽**

近日,首都文明办组织发动近万名公共文明引导员和社会志愿者,在全市2200个公交地铁站台,开展系列主题宣传活动。参与此次活动的志愿者、全国劳模黄文改,也对记者谈起了她对践行环保出行理念的理解。

记者:您认为设置世界无车日的意义在哪里?

黄文改:世界无车日的设置意义很大,这个日子主要是倡导人们在这天尽量不开车,减少城市交通压力、改变城市交通观念,从而为改善城市空气质量贡献力量。在这一天,首都文明办组织发动公共文明引导员和社会志愿者,在全公交地铁站台,开展系列主题宣传活动。我做为志愿者来到公交车站,在这里张贴、设置“世界无车日”宣传海报、展板,在劝导乘客自觉排队乘车的同时,重点宣传“世界无车日”概念。我们发出倡议为了大家身心更健康、生活更幸福,为了首都的交通更通畅、空气更清新,让我们一起践行“3510绿色出行”。其中,“3”是指三公里以内出行请步行。步行既环保,又健康。“5”是指五公里以内出行请骑车。“10”是指十公里以内出行请乘坐公共交通工具。此外,十公里以上远距离出行请绿色驾驶。互助搭乘小汽车,车辆运输效率高;科学使用私家车,节能减排意识强;文明驾驶、绿色驾驶是公共交通更畅通、汽车更加节能减排的重要保证。

点评:在世界无车日当天宣传是值得提倡的,但是需要指出的是这种环保理念的宣传应该是长期的,而不是一时的。不仅是在无车日这一天,需要时时处处宣传和践行,还需要大家自觉、发自内心的爱护环境。

记者:在日常生活中,您怎么将环保理念带入工作和生活中?

黄文改:参加工作三十多年我都坚持步行到单位,我家到单位15分钟,步行的方式不仅可以锻炼身体也很环保。还有,我觉得绿色出行应该从孩子抓起,特别是现在不少孩子,总习惯乘坐私家车出行,而不重视步行和锻炼。其实,学校距离家很近。但是家长还是开车送孩子上学。在我家附近每天上学的时间,学校门口到处停的都是车,不仅造成道路拥堵,还污染环境。以前孩子上学都是自己背着书包,上下学。需要从小培养他们爱护蓝天的观念。我都是这样教育孩子的。还有上班族,也都应该将环保的理念融入到生活中。在单位中,也要注重环保理念的宣传。还有,有关部门还可以采取一些措施来帮助人们践行环保出行的理念。比如公租自行车的设置,是一个不错的方法。可以多拓展这样的方法。

点评:作为劳模,不仅在岗位上以身作则,在践行环保出行的理念上也成为榜样。



提问者 雷慧珺

雷慧珺:20年前我4岁时父母离婚,此后父亲就去了外地工作,我由母亲一人抚养长大,而且父亲从未支付过抚养费。近日,父亲突然联系我,原来他患病住院,我赶到医院见了他,随后他就去世了。这时我才知道,父亲已于5年前再婚,现有一个2

■有问必答

提问:运输公司职工 雷慧珺
回答:北京谦君律师事务所主任 武丽君

父亲离婚20年未见 我还有继承权吗?

□本报记者 王香阑



回答者 武丽君

岁多男孩。父亲名下有两套房屋,其中一套是他再婚后买的,另一套是7年前购买的。请问:我能继承父亲的财产吗?能继承多少?

武丽君:您好,根据《继承法》规定,您作为您父亲的女

儿,与您父亲的现任妻子及2岁多的儿子及您父亲的父母(若健在)同为您的父亲遗产的第一顺序继承人。

若您父亲留有遗嘱,则继承人按照遗嘱继承遗产,若没有遗嘱,则发生法定继承。法定继承的情况下,同一顺序继承人一般

均等继承被继承人的遗产,但是法律同时规定,有扶养能力和有扶养条件的继承人,不尽扶养义务的,分配遗产时,应当不分或者少分。根据您表述的情况,您未对您父亲尽到扶养义务,其他继承人可以主张您少分或者不分您父亲的遗产。