

和谐家庭是什么样？职工眼中与家人相处的幸福瞬间有哪些？北京市125中党支部、工会昨天举办第一届“悦心家庭”评选表彰会，每个教研组评出代表，全校15个教职工讲起各自的幸福生活，引得台下同事时而欢笑，时而低语。

田再永：北京市125中工会主席
王宏菊：北京市125中体音美教研组长
涂艳红：北京市125中语文教师
张 玲：北京市125中史地政教研组长
王春红：北京市125中理化生教研组长

教职工眼中与家人相处的幸福瞬间有哪些？

□本报记者 任洁/文 通讯员 徐鹏/摄

幸福就是“上有老下有小”

田再永：我们是彼此最温暖的依靠；家，是我们给孩子永远的港湾。宝宝的降生，是我们爱情的结晶，也是生命的延续。儿子来到世上，根据他特别爱动的性格和表现，小名就叫“动动”。随着动动慢慢长大，爸妈感觉每天都更加幸福。只要一家人团圆相伴，每个人都能感觉到家的幸福。家，在心中，也在旅途中，身边有爱的人，走到哪里都是家！幸运的是，我们夫妻都喜欢旅游，胆子一样的大，旅行经常说走就走，随时都能启程。

王宏菊：幸福就是“上有老下有小”。“上有老”是一种幸福，老人是个宝，他们丰富的人生经历，会让我们少走许多生活的弯路；而老人对儿女无条件的支持，更让我们感受到父母的恩情和付出，尽孝顺他们的责任。

“下有小”也是一种幸福，孩子是我们生命的延续，在付出精力和时间抚育孩子的同时，我们也收获了抚育孩子的欢乐，而且更有拼搏的动力。

“上有老下有小”的时候，

我们逐渐成长为家庭和社会的栋梁，生活的压力当然存在，但我们更应该把这份压力当成一种责任。每一份完整的人生，都应该肩负起这种责任，代代相承。我们一切的付出，都有家庭在背后支持和关照。

幸福就是给生活制造仪式感

涂艳红：生活需要仪式感，因为我们对生活的付出与热爱，值得这样庄重对待自己。在喧嚣杂乱的生活中，慢下脚步，花点心思制造仪式感，比如每天晚睡时亲吻宝贝，祝其做个好梦；周末用精致的杯子和爱人喝杯茶；生日纪念日赠送小礼物；春天踏青、秋天登高、春节回家探望老人……在日复一日的平淡生活中，仪式感令生活更美好。

2013年，我到北大参加高考语文阅卷，每天从京城的东南角到西北角，交通是一个大问题。爱人知道后，每天一大早开车送我，一起到北大食堂吃早饭，把我送到阅卷点，才去单位上班。大清早我们在校园里漫步，好像又回到大学恋爱的时光。

阅卷期间正赶上我的生日，

因为太忙我没当回事。结果他来接我时，拿出两张票，请我晚上看我喜欢的昆曲《牡丹亭》，还是最好的座位，补过生日，那真是悦心呀！

爷爷奶奶和姥姥是我家三宝

张玲：2008年1月30日，我俩领证了；2014年12月29日，小黑妞诞生了！

爱人冬天习惯穿袜子睡觉。有一次我们去西安玩，暴走一天下来，他累得倒头就睡，我给他穿好干净的袜子，后来他说那一刻觉得很幸福。

我生病了，爱人下厨给我煮银耳莲子雪梨羹；半夜我醒来口渴，懒得去倒水，忽然发现床头保温杯里有他备好的温开水。

我孕中期的时候正值盛夏，吹不得空调，于是爱人用饮料瓶装满水，冻了很多冰，每天放在床头给我降温。

小黑妞睡梦中醒来，看见我在身边，咧嘴笑了。

冬天的早上，狂风大作，吹得门窗呜呜响。爱人一大早上去上班挣钱养家，我睡到自然醒，发现他把门下面宽宽的缝隙都塞严

专题【聊吧】11

【边聊边论】

劳模如何带头践行环保出行理念？

被访人:黄文改 记者:盛丽

近日，首都文明办组织发动近万名公共文明引导员和社会志愿者，在全市2200个公交地铁站台，开展系列主题宣传活动。参与此次活动的志愿者、全国劳模黄文改，也对记者谈起了她对践行环保出行理念的理解。

记者：您认为设置世界无车日的意义在哪里？

黄文改：世界无车日的设置意义很大，这个日子主要是倡导人们在这天尽量不开车，减少城市交通压力、改变城市交通观念，从而为改善城市空气质量贡献力量。在这一天，首都文明办组织发动公共文明引导员和社会志愿者，在全公交地铁站台，开展系列主题宣传活动。我做为志愿者来到公交车站，在这里张贴、设置“世界无车日”宣传海报、展板，在劝导乘客自觉排队乘车的同时，重点宣传“世界无车日”概念。我们发出倡议为了大家身心更健康、生活更幸福，为了首都的交通更通畅、空气更清新，让我们一起践行“3510绿色出行”。其中，“3”是指三公里以内出行请步行。步行既环保，又健康。“5”是指五公里以内出行请骑车。“10”是指十公里以内出行请乘坐公共交通工具。此外，十公里以上远距离出行请绿色驾驶。互助搭乘小汽车，车辆运输效率高；科学使用私家车，节能减排意识强；文明驾驶、绿色驾驶是公共交通更畅通、汽车更加节能减排的重要保证。

点评：在世界无车日当天宣传是值得提倡的，但是需要指出的是这种环保理念的宣传应该是长期的，而不是一时的。不仅仅是在无车日这一天，需要时时处处宣传和践行，还需要大家自觉、发自内心的爱护环境。

记者：在日常生活中，您如何将环保理念带入工作和生活？

黄文改：参加工作三十多年我都坚持步行到单位，我家到单位15分钟，步行的方式不仅可以锻炼身体也很环保。还有，我觉着绿色出行应该从孩子抓起，特别是现在不少孩子，总习惯乘坐私家车出行，而不重视步行和锻炼。其实，学校离家很近。但是家长还是开车送孩子上学。在我家附近每天下学的时间，学校门口到处停的都是车，不仅造成道路拥堵，还污染环境。以前孩子上学都是自己背着书包，上下学。需要从小培养他们爱护蓝天的观念。我都是这样教育孩子的。还有上班族，也都应该将环保的理念融入到生活中。在单位中，也要注重环保理念的宣传。还有，有关部门还可以采取一些措施来帮助人们践行环保出行的理念。比如公租自行车的设置，是一个不错的方法。可以多拓展这样的方法。

点评：做为劳模，不仅在岗位上以身作则，在践行环保出行的理念上也成为榜样。



提问者 雷慧琨

雷慧琨：20年前我4岁时父母离婚，此后父亲就去了外地工作，我由母亲一人抚养长大，而且父亲从未支付过抚养费。近日，父亲突然联系我，原来他患病住院，我赶到医院见了，随后他就去世了。这时我才知道，父亲已于5年前再婚，现有一个2

岁多男孩。父亲名下有两套房屋，其中一套是他再婚后买的，另一套是7年前购买的。请问：我能继承父亲的财产吗？能继承多少？

武丽君：您好，根据《继承法》规定，您作为您父亲的女

儿，与您父亲的现任妻子及2岁多的儿子及您父亲的父母（若健在）同为您父亲遗产的第一顺序继承人。

若您父亲留有遗嘱，则继承人按照遗嘱继承遗产，若没有遗嘱，则发生法定继承。法定继承的情况下，同一顺序继承人一般

均等继承被继承人的遗产，但是法律同时规定，有扶养能力和有扶养条件的继承人，不尽扶养义务的，分配遗产时，应当不分或者少分。根据您的情况，您未对您父亲尽到扶养义务，其他继承人可以主张您少分或者不分您父亲的遗产。

■有问必答

提问：运输公司职工 雷慧琨
回答：北京谦君律师事务所主任 武丽君

父亲离婚20年未见 我还有继承权吗？

□本报记者 王香阑



回答者 武丽君