



300电力达人比拼装表接电

——记者直击装表接电工项目复赛

□本报记者 阎丹/文 于佳/摄

开票、箱体体验电、按颜色制作连接的电线……9月底，2015年北京市“职工技协杯”职业技能大赛配电线工和装表接线工两个项目进行了复赛，300多名来自19个单位的选手参加了为期一周的比赛，除了理论考试，在实操比赛环节，这些常年从事一线工作的电工达人们还现场比拼了配电和装表接线等基础技能。

据介绍，本次复赛成绩中的晋级选手将进入月底举行的决赛，进行项目冠军的角逐。

七件主要工具器 “一件也不能少”

“进行完初赛后，我一直找时间模拟训练，几天前的一次模拟比赛，我提前近10分钟完成了比赛，但今天高手云集，我期待自己能顺利进入决赛。”早上8点，记者来到本次大赛的比赛场地，第一组的10名选手已经做好准备。来自海淀的选手小李告诉记者，他今年报名参加了两个项目的比赛，能从初赛的近千名选手中脱颖而出已经觉得很荣幸，因此复赛前也进行了训练，最好的成绩是37分钟内就完成了模拟的训练，他期待当天的赛场上也有出色的表现。据介绍，本次技能大赛两个项目的比赛由国家电网北京市电力公司承办，从5月份启动报名，初赛报名人数就有1066名，其中配电线工489名，装表接电工577名，目前进入复赛的选手313名。

第一组的比赛时间是8点半，还没到入场的时间，记者看到，除了整齐标准的工作服、安全帽和绝缘鞋，每名选手都随时携带了一个标准的作业工具箱在入口处等待，有的选手正打开箱子进行最后的检查。按照比赛的规则，在45分钟的比赛时间内，选手要完成低压三相四线电能表的装表接线操作，比赛的项目不仅包括着装、注意事项和接线质量，还包括填写工作单和施工中的安全、文明情况。

本次大赛组委会的一名专家介绍，评分标准里就有关于主要工具器齐备的要求：验电笔、一字和十字改锥等七件主要工具，“一件都不能少”，缺少一种就要扣1分。“到了复赛和决赛环节，0.5分都很关键，别说1分了，所

以参赛人员再次检查工具是很必要的。”

安装是否到位 一眼就能看出

比赛开始后，和一般的技能比赛实际操作不同的是，选手们不是马上进入装表接电工作程序，而是先要完成开票程序。原来，本次比赛是要模拟装表接电工的一套完整的工作流程，在接线前首先要正确办理工作票开工手续，且内容需要填写规范和完整。先办完开票程序，这是一个上门作业的电工的必备工作规范。之后，选手才开始装表工作，陆续从赛场准备好的各色电线进行加工，完成装表程序。选手们需要通过现场已经摆放好的器材原件，安装三相四线有功电能表以及相关的联合接线操作，这个过程中，裁判人员通过选手的操作来判定选手是否按规定连接分布导线、看线表安装是否到位等等。

裁剪、安装、连接……每一个过程选手们都一丝不苟，仿佛不是在比赛，而是跟往常工作时一样。“技术过硬才是硬道理，装表接线是电工的基本技能，此次比赛主要看工艺技术和速度，工艺上要求横平竖直，不交叉线，布局合理，严格遵守安全工作规程。”一名裁判人员介绍，所以选手们在装表接电过程中，不仅要接对、接好更要接得准，这是个细致的工作，虽然有时间的要求，更需要这些一线的技术人员能扎实的掌握这些电工的技术基本功。“线表接的是否到位，操作时自己也能一眼看出来才行。”为了保证大赛的公正性，现场的选手全部按照抽签的方式进行位置的安排，每位选手也有

两名行业高级工以上的专业人士担任裁判工作，现场也有督导和裁判长等人员随时查看裁判的评分情况，保证其公正性。

“装表接线工作是极精密又需要细致的工作，不能出现一点差错，搞电力的人就得非常仔细，对用户负责。”据大赛组委会工作人员介绍，本次大赛的承办方国家电网北京市电力公司也需要通过本次比赛在展示电力职工技能风采的同时，为员工提供一个竞技的舞台，让优秀的技能人才能脱颖而出。今年“职工技协杯”职业技能竞赛为了提升对蓝领精英的奖励，将优秀选手纳入市总工会在职职工职业发展助推计划，为选手发放相应的奖金资助，颁发“北京市职工高级职业技术能手”证书，优先推荐“首都劳动奖章”评选，免费参加相应工种的技能培训等。各工种的冠军将核发国家一级职业资格证书，第二名到第十名和复赛前五名核发国家二级职业资格证书。此外，取证职业获得国家一级、二级职业资格证书的选手，将给予获得高级技师者2000元、技师1000元助推资金。

聚焦一线

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwyw@126.com



朝阳区南部医联体 多院医生义诊 居民排队捧场

□本报记者 刘欣欣 文/摄

“大夫您好，请您帮我量量血糖，我最近有点没控制住嘴，多吃了点饭。”家住华腾园社区的王阿姨说道。在测量完血糖，得知自己的血糖趋于稳定之后，王阿姨边道谢边说：“你们使用的仪器比我家里的要准，有你们给我测量，我就放心了。”

“十一”前夕，朝阳区卫生和计划生育委员会与相关街道、部门联合开展“医联助力朝阳，健康服务百姓”的朝阳区南部医联体宣传活动。

测血糖和血压是大爷大妈心头好

当天早上不到九点，在清华大学附属北京市垂杨柳医院东院区的操场上，十余张长条形桌子已经码放整齐，桌子的两侧都放了不少椅子，里侧的椅子上坐好了进行义诊的大夫，桌上各自摆着不同科室的名称。活动还没开始，已经有不少居民坐在长条桌的另一侧跟医生询问起来。

在义诊台前，想要测量血糖血压的居民已排起了队。显然，这是附近居民们最喜爱的一个项目。垂杨柳医院的大夫们也没有表现出不耐烦，微笑着维持秩序。

“少盐少脂多运动，戒烟限酒减压力，按时服药是关键。”当看到有些居民血压过高或者血糖超高的情况时，医生们还会根据居民的体质给他们一些建议，告诉他们如何保持正确的饮食和生活习惯，帮助患者降低血压和血糖。

在当天的义诊活动中，由于涉及的科室丰富，记者看到不少居民朋友在多个科室的义诊台前进行交流。

“年纪大了，哪儿都有点毛病。耳朵小时候在护城河撞到石头了，一直不好，老得到医院掏耳朵。”家住百环家园社区的王

大爷先后看了耳鼻喉科、中医科、骨科、眼科，还测量了血糖和血压。“这几年眼睛也开始不好使，看东西总是模糊。膝盖也是年轻时候骑摩托车着风了，一到阴天下雨就不舒服。这要在平时得花多少时间和精力去挂号、等叫号，在这义诊一会儿就都问完了，真是太方便了。”

垂杨柳医院牵头成立南部医联体

记者在现场了解到，此次活动以北京市垂杨柳医院为主会场，并在北京市第一中西医结合医院、朝阳区中医医院设分会场，共分名为“政策为民、心系百姓”的医联体成果展示活动、“服务百姓、能力为先”的医疗义诊咨询活动、“自救互救、健康保障”的急救知识科普活动以及名为“中医师承、共筑健康”的中医师承成果展示活动四个板块。由垂杨柳医院、朝阳妇儿医院、朝阳区紧急医疗救援中心、社区卫生服务中心等十余家医疗机构的医务人员在现场为居民朋友提供内、外、妇儿、中医等多个专科的义诊服务。

据介绍，自“十二五”以来，朝阳区委、区政府提出打造健康朝阳，不断提升朝阳人民生活品质的工作目标，将医联体作为缓解“看病难、住院难”和深化医改的重要实践。目前，朝阳区已形成了4个综合医联体和2个专科医联体，并在全市率先实现了区域医联体服务全覆盖。

记者在现场发放的《朝阳区医联体说明书》中看到，从2012年12月到2015年5月，朝阳区医联体双向转诊绿色通道上转患者4227人，下转患者2312人。朝阳区医联体专家出诊诊治患者69632例，专家查房诊治患者4307例，专家带教培训15480人次。

北京奔驰启动新员工导师制项目

本报讯 近日，北京奔驰启动新员工导师制项目，选出26名经验丰富、业务娴熟的员工发放了导师聘书。接下来，首批学员与受聘导师签署了导师制协议。

据了解，北汽集团在青年管理干部、业务骨干和青年研发工程师的培养上，采取“导师制”培养方式，通过高级管理人员、具有国际化视野的资深工程师等业内专家言传身教的方式，手把手地带动一批潜力巨大的青年人才和青年干部成长成才，快速成

长为能够独当一面的核心人才。

近两年，北京奔驰进入跨越式发展的新阶段，其中的成功之道，除了坚决夯实硬实力外，还有非常重要的一点——打造与时俱进的、德才兼备的人才队伍。

为此，北京奔驰倾心打造人才蓝海战略，以加强人才队伍建设，加快人才培养，实现人才队伍的梯次发展，为企业中长期发展做好人才储备，使企业充满生机和活力，拥有健康、持续发展的源动力。

(晓 兰)