



给手机充电你真的会吗?

□王宗

给手机充电是我们每天必须要做的事情,也许你觉得拿起充电器随便充一下就搞定了,真的是这样吗?其实不然,90%的人充电方式都有错误之处,下面就简单谈一下手机的充电技巧,看看你注意过没。

充电插头最好用原装的

如果使用iPhone的插头给iPad充电,你就会发现充电速度不是一般的慢;如果使用大功率插头给小功率手机充电将加快充电速度,这对手机电池而言可能会存在安全隐患。因此,最好选用原装的官配充电插头。

在外出时,很多人使用充电宝充电,喜欢随便拿条短线出门充电,但是这样做,如果是大牌厂商的充电线当然没有问题,但是如果是山寨的充电线就可能存

在风险。

充电温度不宜太高太低

在低温环境下,锂电池的低温保护机制会促使电池中不发生物质的化学反应,因而无法充电或是充电速度减慢。而在高温环境下,则锂电池会不稳定,甚至是爆炸。

边充电边用最伤害电池

有一种说法:手机电池具有一个固定的充电次数,如果对于手机充电次数过多的话,将会加剧电池的老化。这种说法更是错误,锂电池讲究“少吃多餐”,频繁的充电其实对电池更有好处。

如果条件允许,最好是关机充电,这是对电池最好的保养。边充电边用对电池伤害是最大的,这无异于边给电池打吊瓶边抽

血,这也是造成手机电量不准的罪魁祸首。

手机充电并不需要激活

新买的手机需要先把手机里的电用光,然后再进行充电,而且需要反复操作3至4次才可以,被称之为所谓的激活。以前这样做是可以的,但是现在手机都是锂电池,根本不需要激活。

另外,第一次充电也不需要充满12个小时,这是老式的镍氢电池才需要做的事,现在的电池都是锂电池或聚合物锂电池,第一次只需要和平时充电一样即可。

充满电不拔电源毁电池

充满电后不拔掉电源,会让电池一直保持满电状态,虽然不会爆炸,但是会加快电池容量的损失速度。很多人习惯晚上睡觉前充电,但是一般如果用原装充电器,充电线,其实充满电会自动待机,这时候,其实用的是充电器的电,而不会使用电池,当然,如果是手机质量不行,直接没有关断电池,那就可能导致电池损耗。

充电时尽量别带手机套

为了保护心爱的iPhone,很多果粉都会给iPhone手机配上手机套。但锂电池是怕热的,充电时候会发热,因而在充电时可取下手机套。

另外值得注意的是,大家也要经常对手机进行重启行为,因为长时间的手机运作,系统也会慢慢的变卡等,适时的重启会减轻手机的压力,更好的延长手机的使用寿命。

消费资讯



苏宁天猫联姻 黄金周砸10亿红包大促销

□本报记者 李盛

昨天,在苏宁易购天猫旗舰店,名为“八天八夜迎国庆”的促销活动已经拉开大幕,这是苏宁与阿里抛出的第一个大型合作计划。自苏宁阿里合体大举进军北京市场以来,双方不断在商超、物流、营销等方面打出了一套“组合拳”。苏宁对外宣布,将联手天猫进行大促销。活动涉及品牌团购专场优惠、满额赠礼、信用卡消费三零分期等多重让利举措,涵盖80%以上主流品牌型号。

北京苏宁总经理卞农介绍,国庆促销期间,消费者在天猫苏

易购旗舰店上下单,就能享受苏宁快递的配送和安装服务。尤其是彩电、热水器等品类,国庆期间将推出24小时送装一体化服务,消费者在天猫苏宁易购官方旗舰店下单购买后,北京五环以内,上午11点前下单,均可以当日送装。另外,在活动期间,北京地区的用户有机会领取100元消费红包,红包总额将超过10亿元,十一黄金周期间将启动首轮补贴活动,范围涉及易付宝红包、消费信贷贴息和物流免邮政策等多个领域。

本报记者 孙妍 摄影报道

【健康红绿灯】

绿灯

油菜有防癌功效



油菜在所有蔬菜中,是含钙的佼佼者,每百克中含钙140毫克左右。其中丰富的纤维素,可促进肠胃蠕动,对减轻便秘和预防大肠癌有好处。另外,油菜中还含有类雌激素物质,可以从一定程度上减少恶性肿瘤的形成。

红灯

珍珠奶茶要少喝



专家表示,珍珠奶茶中的奶精,所含的牛奶成分微乎其微。它不能补钙,更不能补充蛋白质,只会提供糖分和脂肪。特别是脂肪含量高达40%至75%。最糟糕的是,奶精中的氢化植物油,这是一种反式脂肪酸,喝多了不仅会影响心脑血管健康,还可能增加乳腺癌和糖尿病的发病率。

柑橘可护肾脏



研究发现,吃橘子、柚子、橙子和柠檬等柑橘类水果有助于阻断肾囊肿(一种良性肿瘤,会导致肾功能丧失、高血压,一般采用肾脏透析治疗)的形成。研究者解释称,柑橘属水果中的柚皮素对肾脏有保护作用,建议大家平时多吃这类水果来保护肾脏。

五类人慎吃螃蟹



螃蟹中含有的胆固醇、嘌呤比较高,因此,患消化道疾病的患者,肝肾疾病患者,痛风患者,患高血脂、高血压等心血管疾病的患者以及过敏体质者不宜食用螃蟹。

健康资讯

全国将开展脑卒中义诊活动

□本报记者 黄葵

脑卒中患者致残率和复发率非常高,已成为我国国民健康“主要杀手”。我国脑卒中仍以每年近9%的速率上升,死亡率数倍于欧美等发达国家和地区。根据世界银行的数据推算,到2030年,中国将有3177万脑卒中病人。而《世界卒中宣言》明确提

出:卒中完全可以预防。

近日,由国家卫计委脑卒中防治工程委员会主办的“中国防治中风宣传月”启动仪式在京举行。即日起至10月29日将在全国范围内开展“中国防治中风宣传月”活动,以“预防中风,关爱健康”为主题,开展大型社

区义诊、举办健康大讲堂、组织病友会等系列宣传教育推广活动。活动由北京同仁堂集团支持。

此次活动期间,将在全国范围内组织开展一系列面向脑中风患者、高危人群及普通群众的健康宣教、专家义诊等活动。

京客隆超市十一促销商品

| 促销日期 | 商品名称 | 单位 | 促销售价 | 促销日期 | 商品名称 | 单位 | 促销售价 |
|---------|------------------|------|-------|---------|---------------------|----|--------|
| 10.2-4 | 响山梨 | 500g | 2.99 | 10.2-15 | 闲趣160g和风海苔味轻柔夹心饼干 | 袋 | 8.50 |
| 10.2-4 | 波百利哈密瓜 | 500g | 4.29 | 10.2-15 | 闲趣160g雪融芝士味轻柔夹心饼干 | 袋 | 8.50 |
| 10.2-4 | 青玉米 | 500g | 1.06 | 10.2-15 | 果园老农100g北美蔓越莓干 | 袋 | 9.99 |
| 10.2-4 | 油菜 | 500g | 0.99 | 10.2-15 | 枣花村600g壶瓶枣 | 袋 | 7.99 |
| 10.2-4 | 猪肉馅 | 500g | 11.9 | 10.2-15 | 金鸽260g多味葵花子 | 袋 | 8.50 |
| 10.5-8 | 巨峰葡萄 | 500g | 3.78 | 10.2-15 | 国泰120g张二瑞怪味豆/兰花豆 | 袋 | 2.80 |
| 10.5-8 | 平和琯溪蜜柚 | 500g | 2.38 | 10.2-15 | 乐事75g墨西哥鸡汁番茄味薯片 | 袋 | 4.90 |
| 10.5-8 | 圆白菜 | 500g | 0.99 | 10.2-15 | 乐事75g清爽原味薯片 | 袋 | 4.90 |
| 10.5-8 | 冬瓜 | 500g | 0.98 | 10.2-15 | 百花700g洋槐蜂蜜 | 瓶 | 33.80 |
| 10.5-8 | 带骨牛腩肉 | 500g | 16.6 | 10.2-15 | 红星500ml43°八年陈酿蓝瓶酒 | 瓶 | 24.00 |
| 10.2-8 | 湾仔码头720g荠菜嫩笋猪肉水饺 | 袋 | 25.90 | 10.2-15 | M325海洋冰泉补水面膜 | 片 | 6.90 |
| 10.2-8 | 百富勤1.5kg猪肉包 | 袋 | 19.90 | 10.2-15 | 雕牌102g*6透明皂 | 组 | 8.30 |
| 10.2-8 | 馄饨煲500g三鲜馄饨 | 袋 | 15.50 | 10.2-15 | 清风10包装原木纯品手帕纸 | 条 | 3.90 |
| 10.2-8 | 金路易500g筒装孜然无骨鸡柳 | 袋 | 10.90 | 10.2-15 | 清能三鲜包点浙式保鲜袋促销装 | 组 | 9.90 |
| 10.2-8 | 猫不闹400g骨肉相连 | 袋 | 12.50 | 10.2-15 | 云蕾4个装10434金属钢丝球 | 包 | 4.90 |
| 10.2-8 | 恒慧230g老北京蒜肠 | 袋 | 9.90 | 10.2-15 | 茶花3L2102注塑保温瓶 | 个 | 39.90 |
| 10.2-8 | 双江270g王中王 | 袋 | 7.99 | 10.2-15 | 御思美200*230cm贡缎斜纹四件套 | 床 | 199.00 |
| 10.2-15 | 白玉400g内脂豆腐 | 盒 | 1.70 | 10.2-15 | 惠康060CM螺旋形条毛巾(粉) | 条 | 8.80 |
| 10.2-15 | 白玉500ml家庭豆浆 | 袋 | 1.50 | 10.2-15 | 惠康060CM螺旋形条毛巾(黄) | 条 | 8.80 |
| 10.2-15 | 龙菲11黄豆酱油 | 瓶 | 4.99 | 10.2-15 | 惠康060CM螺旋形条毛巾(蓝) | 条 | 8.80 |
| 10.2-15 | 宽2米醋 | 桶 | 9.30 | 10.2-15 | 荣蒂240g巧克力小熊饼干 | 桶 | 22.80 |
| 10.2-15 | 皇味皇350g纯芝麻酱 | 瓶 | 9.90 | 10.2-15 | 荣蒂240g牛奶味小熊饼干 | 桶 | 22.80 |
| 10.2-15 | 王致和1.75L特制料酒 | 瓶 | 8.80 | 10.2-15 | 真鲜ke蜂蜜柚子茶 | 瓶 | 49.90 |

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)