

在线预订旅行产品

提防藏起来的限制条款

消协：“两节”临近市民谨防消费陷阱

□本报记者 博雅

中秋、国庆两节将至，月饼消费将进入高峰，很多消费者也会利用小长假外出游玩，放松心情。然而，每次节假日结束后紧接着就会带来投诉的高峰期，各种消费陷阱层出不穷。为维护消费者的合法权益，让市民度过祥和快乐的节日，市消协针对眼下容易出现问题的月饼消费和外出旅游发布警示。同时提醒，当您的合法权益受到侵害时，要在第一时间投诉，如在旅游过程中，出现纠纷或权益受损情况时，要妥善保管相关证据，在行程结束后向当地消协或旅游投诉受理机构投诉。

购买月饼 拒绝过度包装

市消协表示，首先，购买月饼记住要到正规的超市、商店，尽量选择知名品牌产品。认清生产企业的生产许可证号、质量安全标志、生产日期、保质期和保存条件。购买散装月饼时，则要注意是否有防尘设施、是否受到污染。同时，看清楚月饼的种类以及配料表，若有营养成分表的更应细看，以选择最适合自己的月饼。查看表面是否有明显的油腻感，色泽鲜亮、

形状规范、花纹清晰的表明是新制作的月饼；陈旧劣质月饼色泽不正，暗淡不亮，发黑发干。切记索要发票或购物凭证并保管好。

其次，崇尚理性消费，拒绝过度包装。过度包装不仅虚增价格，而且浪费资源。国家标准规定，月饼不得多于三层包装，包装成本不能超过月饼出厂价格的25%。同时不要被各种概念炒作所左右，作为普通消费者，购买月饼不过是为节日增添喜庆，理应考虑是否物有所值。

另外，网购月饼时要更加注意，因为不同品种的月饼对储存环境和配送条件的要求各不相同，在运输过程中可能会出现对食品安全不利的因素，如，阴雨天气、运输时间、挤压等问题，在收到网购月饼时，不但要查看包装是否完好，更应拆开查看月饼质量。

外出旅行 看清退改说明

中秋国庆期间市民外出旅游增多，市消协提醒，跟团出游应尽量选择适合自己的旅行社，对线路、服务、价格等也要多比

较，不要轻信过低报价，签订旅游合同（协议）必须是国家旅游局所规定的旅游合同范本，同时要仔细阅读合同（协议）条款，合同（协议）条款以外的约定要签补充协议。

在线预订旅行产品时，购买前一定要仔细查看订单介绍，防范部分网站把产品优惠条款放在显著位置，而限制性条款放在相对一般或隐蔽位置。此外还需特别注意旅游产品的退改介绍和商家特别说明的内容。不少在线旅游网站上，部分热门团购、特价产品在节假日并不适用，或者需要加收一定的费用。对于需要预先支付的旅行产品，需要看清退改说明，以避免由于旅行计划出现变化而造成损失。

其次，如果自驾出行时，一要错峰出行，避开最可能拥堵的节假日第一天和最后一天；二要合理安排返程时间，交通拥堵可能导致错过免费时段，如预计收费临界点到来前不能到达目的地的，可先下高速，然后再上高速，节省部分通行费。如果参加一日游时，要到集散中心等正规地点报名，防止“黑车”、“黑导”给出行带来不必要的麻烦。



“金月饼”粉墨登场

昨天，记者在国华商场、太阳金店看到，各种大小不同、造型不同、图案各异的黄金月饼粉墨登场，价格从几百元到几万元不等。据国华商场相关负责人告诉记者，金月饼作为中秋节应景货品，同时也更适合作为收藏、馈赠，属于投资金，适合保值增值，因此上市一周左右销量不错。

本报记者 孙妍 摄影报道

八达岭国家森林公园红叶生态文化节开幕 登山“寻彩”可获惊喜礼品

□本报记者 边磊

北京八达岭国家森林公园第九届红叶生态文化节昨天开幕，今年的主题是“金秋赏红叶 森林文化游”，红叶生态文化节将开放39天，于11月2日闭幕，公园将成为首都红叶观赏区最早去处。

据了解，八达岭国家森林公园与北京景联传媒科技有限公司通过移动互联网技术，进行线上线下联动的设计，打造京城首家“互联网+旅游”实景互动体验式景区。继八达岭国家森林公园青龙谷景区面向游客开放的“八百里军情”、“登山竞速赛”、“丁香谷姻缘签”等项目后，在京城即将迎来的最美金秋时节，将于本月底于红叶岭景区推出“全民寻彩登山”项目，游客可利用微信的扫一扫功能参与页面游戏，还有机

会通过完成“全民寻彩登山”中的计时任务，获得公园提供的魔术头巾、防水背袋和亲子气球等礼品。

同时，如果想远离城市的喧嚣，既不想走的太远，又想体验一把住在森林帐篷的感觉，可以利用国庆假期参加八达岭国家森林公园打造的精品亲子活动。活动分为两期，第一期10月2日—10月3日，2天1夜。第二期10月4日—10月6日，3天2夜。可通过拨打红叶节咨询电话了解详情。

今年，公园新增停车场一处，位于公园入口处，方便自驾的游人。红叶岭新增检票处，同时增设轧机和检票系统，改善红叶岭入口广场布局，为游客提供更方便快捷的检售票服务，减少游客等待时间，提供舒适的游览环境。

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2015年9月23日

单位：元/公斤

品名	崇文门菜市场	白纸坊店 美廉美超市	府右街店 顺天超市	双井店 家乐福超市	新华百货店 物美大卖场	公益西桥店 乐天超市	太阳宫店 京客隆超市	太平桥店 永辉超市	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	9.98	9.98	9.16	*9.74		9.60	9.78		9.71	-1.1%
土豆/公斤	1.96	1.96	2.96	1.80		2.56	2.38		2.27	-12.4%
白萝卜/公斤	1.96	/	1.36	3.18		1.96	1.36		1.96	19.9%
胡萝卜/公斤	5.16	5.16	3.96	5.98		7.76	5.96		5.66	-1.0%
大白菜/公斤	1.76	/	1.96	1.50		3.16	1.56		1.99	-10.9%
西红柿/公斤	7.16	5.76	7.76	6.78		9.16	4.96		6.98	-1.2%
黄瓜/公斤	2.76	3.98	3.76	3.36		3.36	3.16		3.40	-31.6%
葱/公斤	5.36	5.98	5.76	7.18		7.96	7.36		6.60	2.0%
姜/公斤	9.98	7.98	5.76	5.80		9.96	5.98		7.58	-8.2%
蒜/公斤	9.98	9.96	9.96	9.40		13.96	8.56		10.30	1.5%
圆白菜/公斤	3.16	3.16	2.76	2.98		3.56	2.36		3.00	16.5%
芹菜/公斤	1.98	3.98	2.96	3.96		3.00	3.32		3.20	-16.0%
菠菜/公斤	5.16	5.98	7.96	/		11.36	5.98		7.29	-12.6%
油菜/公斤	3.98	5.98	5.96	3.96		3.00	3.16		4.34	-21.5%
富强粉/公斤(古船)	3.98	3.98	3.96	3.16		3.18	3.18		3.57	3.6%
大米/公斤	4.76	3.98	4.76	4.20		4.74	4.70		4.52	-4.8%
玉米面/公斤	4.40	4.76	4.36	11.60		6.80	4.78		6.12	3.1%
绿豆/公斤	9.96	9.96	14.80	14.76		13.98	13.98		12.91	3.9%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98		27.98	27.98		27.98	0.0%
大豆油/升(金龙鱼)	9.70	9.68	8.76	7.98		8.70	8.58		8.90	-1.2%
香油/升(古币)	57.56	57.56	56.44	61.78		50.88	46.44		55.11	-2.1%
后臀尖/公斤	39.60	31.96	39.60	19.80		31.00	31.60		32.26	5.8%
前臀尖/公斤	39.60	27.96	29.60	17.60		19.80	29.80		27.39	-6.2%
五花肉/公斤	51.60	23.96	31.60	26.40		39.80	43.20		26.09	13.9%
牛腩/公斤	83.60	/	67.60	79.80		98.60	/		81.15	18.3%
羊肉片/公斤	87.60	75.76	79.60	59.60		59.60	/		72.43	-4.2%
鲤鱼/公斤	17.60	11.98	23.60	19.00		19.80	/		18.40	-5.9%
整鸡/公斤	21.60	17.98	25.60	17.60		19.60	19.96		20.39	4.4%
鸡翅中/公斤	57.60	47.96	53.60	42.00		43.80	/		48.99	1.9%
鸡胸/公斤	23.80	13.98	25.60	11.98		11.98	/		17.47	2.9%
三元加钙(袋)243克	2.10	2.10	2.10	/		2.10	2.10		2.10	-0.7%
加碘低钠盐(限价)(400克)	2.80	2.80	2.80	2.80		/	2.80		2.80	0.0%
白糖/公斤	12.60	7.96散	12.40	10.00		/	13.00		12.00	4.2%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

吃药效果不好 千万不能给自己加量

□程彪

临床上，很多人吃药后发现效果不好，习惯性给自己加量。特别是在重要工作、长假前出现感冒、头痛等“小病”，为了不影响工作和出行计划，人们往往会自己加大药量或增加服药种类。其实这种做法效果并不好，还可能增大药物副作用。

多吃一种同类药，副作用可能更大。目前市面上常见感冒药中，大多含对乙酰氨基酚（扑热

息痛），它主要用来缓解发热和头痛，但大量使用会伤肝。吃多种含此成分的感冒、止痛药，并不一定加快症状的好转，但会增加扑热息痛的摄入，加重对肝脏的损伤。

自己加量，效果不一定更好。很多人认为多吃点药，就会好得更快。实际上，药物的剂量都是经过临床验证的安全、有效剂量，药效并不会单纯随着药量增大而成倍增加。

公告

北京金隅大成开发有限公司(原北京大成开发集团有限公司,以下简称大成公司)分别于2009年6月26日、2009年10月22日将丰台区蒋家坟189号房屋拆迁补偿款人民币1513875.40元、丰台区蒋家坟37号房屋拆迁补偿款人民币3895000元提存至北京市首佳公证处。现大成公司欲从公证处取回上述提存款。如利害关系人对此有异议,请自本公告发布之日起7日内与北京市首佳公证处联系(公证处地址:丰台区西四环南路56号望园大厦十层,联系人:刘雅静,联系电话:63838137、63814365)。如无人提出异议或所提异议不成立,公告期满后大成公司将取回上述提存款。特此公告。

北京金隅大成开发有限公司
2015年9月22日