



# 首农青年相约紫谷寻觅爱情

□本报记者 陈曦 文/摄

近日，“相约紫谷 情定首农”单身青年联谊会在紫谷伊甸园举行。在浪漫又不失典雅的薰衣草的映衬下，80多位来自首农集团各基层单位的优秀青年相聚一起，立下了真诚的青春宣言。

## 交友简历引来场外观众

“你看这个小伙子，想找温柔贤惠的，挺适合你。重点关注一下啊。”“这个看起来不错，离咱们单位也不远，不知道在不在啊？”“上边那位，照片挺帅，不知道本人怎么样？”刚走进紫谷伊甸园的小广场，几位姑娘就发现了“新大陆”，围在一起聊开了。

原来，她们发现的是本次活动参与者的“交友简历”。简历上面不仅印有参与者的姓名、年龄、工作单位、身体状况等个人信息，还有明确的择偶条件。引得姑娘们饶有兴趣的挨个看，挨个评。

“我家姑娘能参加这个活动吗？”一位皮肤黝黑的叔叔站到了大家的旁边，在仔细看了所有简历之后发出了疑问，“我就在这园里工作，我女儿27岁了，平时工作、生活的圈子太小，我希望她能多认识点朋友。”

“没问题啊，回头您把女儿的相关情况告诉我们，我们下次举办活动邀请她参加。”首农集团团委副书记赵凯霞愉快地回答说。

记者了解到，这次活动由首农工会、首农团委、南郊农场、紫谷伊甸园联合主办，还特别邀请到了北京市职工婚姻家庭协会

给予指导。本次活动早已写入了集团年初的工作计划，活动中的各种细节也进行了多次策划。“就拿‘交友简历’来说，虽然形式简单，但是希望大家可以通过它，提前熟悉参与者，心中有数，早定目标。”赵凯霞说。

## 现编现导爱情微电影

爱情连连看、我说你猜、抓住爱情的尾巴……活动中，除了各种有趣又好玩的互动游戏，还设置了一项特别的内容，就是微电影的拍摄。

“拍摄的设备就是大家自己的手机、相机。但是比较难的是，需要大家现场组队，编剧本，找演员，拍出成品，最后所有的组把作品放在一起播放，再评奖。”工作人员介绍说。

记者发现，经过游戏阶段的磨合，参与活动的青年们很快形成了配合默契的小组，并迅速展开了行动。只见，这组还在长廊里讨论着剧本，那组已举着手机在薰衣草丛中开始了拍摄。

“这里的环境太漂亮，太浪漫了，不能浪费，所以我们组的成员一致认为，要拍摄一个爱情故事。经过集思广益，我们拍摄了一个讲述如何邂逅爱情的微电影，其中穿插了不少轻松搞笑的小情节，我们对自己的作品很满意。”来自南口农场的小伙儿韩懋新开心地说。

“我是第一次参加交友活动，感觉挺不错。”北郊农场职工任

金昆告诉记者，“大家在一起做游戏、拍微电影，感觉很自然、很快，不知不觉中就熟悉了。”

## 组建微信群拓宽交友圈

“婚姻恋爱是人生中的一件大事，更是每个青年朋友最美好的憧憬和追求，它关系着社会的稳定，关系着家庭的和谐，关系着我们每个人的幸福生活指数。”首农集团工会副主席聂志芳表示。

目前，首农集团有职工4万余人，由于集团企业形态不一，地域分布广泛，特别是一些企业地理位置偏远，男女比例失调。

“由于长年封场和三班倒的工作性质，很多青年员工没有更多的时间和精力顾及自己的婚恋问题。而我们需要做的就是帮他们牵起这根红线。”聂志芳说。

赵凯霞介绍，今后，他们也将继续关注单身青年的交友联谊活动，通过组建微信群、QQ群等方式，进一步巩固活动成果，拓展青年员工们的交友圈。

“希望青年职工们珍惜金子般的青春年华，在岗位上建功立业，在生活上建立幸福家庭，收获一个丰富圆满的人生。”聂志芳表示。

## 聚焦一线

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbw@126.com



# 减盐控油大比拼 大兴居民赛厨艺

□本报记者 孙艳 文/摄

清蒸鲈鱼、养颜降脂茄子、健康素食菌、莲蓬豆腐……日前，由大兴区爱卫会、卫计委主办的“2015全民健康生活方式行动”厨艺大赛上，全场18道菜的传播者全部来自大兴区各个街道以及镇里的普通居民，他们用“减盐控油一小步，健康生活一大步”的烹饪理念为在场的观众献上了佳肴。

比赛开始后，选手们都对自己的菜品信心满满，大展厨艺，在兼顾色、香、味、形的同时，更践行了低盐少油的烹饪理念。记者看到很多居民盯着青云店镇的参赛者薛亚会油绿油绿的翡翠饺子看。“为了这个比赛我也是拼了，半个月时间有空就练习。”薛亚会介绍说，刚才好多人都被自己弄得绿色的饺子外皮吸引住了，其实这就是用菠菜汁和的面，把广东水晶饺皮的皮包着北方人喜欢的胡萝卜豆角牛肉馅。

20多岁的薛亚会在18位选手中算是年龄小的，但别看她“厨龄”不长，但做起饭来格外用心，健康、美味是她最为看重的。“蒸饺本身就是少油的食物，关键是我的蒸饺在拌馅儿的时候只放了一点点底油，把牛肉的油煸出来了，这样就做到了少油但馅儿不干的好口感。”薛亚会说。

62岁的张桂萍阿姨是位退休职工，她带来的作品是素炒红薯条。锅热了，放一点点油后，把切好的红薯条倒入锅里来回翻炒，点入少量的水，再

加入少量的盐，很快就出锅盛盘了。张阿姨说，这个素炒红薯条是小时候妈妈经常做的一道菜。平时红薯基本上离不开餐桌，主要原因是红薯防癌的作用大。“刚退休那会儿，我得了恶性肿瘤，做了个大手术，从那之后，我就特别注意防癌，在饮食上注意清淡，尽量减盐控油，为此还学会了許多美味的凉拌菜、素炒、清蒸菜。”

记者发现，素烧三球、健康素食菌、清蒸鲈鱼、意式批萨蛋糕等等，全都有一个特点就是低盐少油。大兴区卫计委相关负责人介绍，本次厨艺比赛不仅仅是参赛选手展示厨艺的平台，更是一个传播健康饮食生活方式的平台。“我们大力提倡健康生活方式，改善饮食营养膳食结构，传播健康的生活理念。也希望通过此次比赛，能将大兴区的全民健康生活方式行动推向一个新的高潮。”大兴区会将此次活动作为契机，不断推动全民健康的生活方式，深入有序的向前开展，切实提高全区居民健康生活方式的意识和能力。

学了厨艺，尝了美食，最终的比赛结果出来啦！来自榆垓镇的朱国红做的莲蓬豆腐获得了第一名，第二名是瀛海镇的姜波做的健康素食菌和黄村镇梁权烹饪的山药木耳，第三名分别是北臧村镇的关文中做的桃香石磨豆腐，天官院街道的李博贤烧制的秋风肥蟹炒年糕，礼贤镇的狄宝才做的清蒸鲈鱼。

# 金隅发力商业地产 东坝居民先尝鲜

□本报记者 陈曦

9月20日，金隅嘉品Mall正式开业。作为金隅嘉业的第一个自持型商业地产项目，这一购物中心的开业不仅填补了东坝区域内没有大型购物中心的空白，更满足了附近20万居民在餐饮、娱乐、购物等多方面的需求。

## 瞄准家庭型一站式消费

记者在现场看到，由于顾客较多，商场加派了工作人员，在电梯旁值守，人多时，电梯施行限流，保障安全。

“我们周边过去没有大商场，这是头一家，所以挺期待的。”正在排队等电梯的黄小姐告诉记者，她家住在附近，平日里购

物、聚餐最近也要跑到姚家园一带，非常不方便。

记者了解到，金隅嘉品Mall定位为以家庭为核心的区域型家庭一站式购物中心，无论从空间设计还是品牌组合，都强调消费者在购物中的体验感。商场内配置了超市、影院、家电、零售、餐饮、家居、娱乐、生活配套等八大主力业态，其中占大比重的是儿童和休闲体验类业态。

## 国企生存要学新技能

金隅嘉业作为金隅集团旗下的一家国有企业，过去更多的是专注于住宅房地产，而此次涉足商业地产可谓一大突破。

“当市场经济更趋于合理，买卖双方角色发生互换的环境下，就要求企业具备在市场环境中生存的新技能。”北京金隅朝新天地置业有限公司常务副总经理潘上铎说，金隅嘉业很早就意识到了这一点，所以一直在寻求业务的创新。“以前，虽然也曾经涉猎商业地产，但大多是商业街或者物业底商的形式。这次是金隅嘉业，乃至金隅集团第一个严格意义上的自持的商业地产。”

记者了解到，未来3年，金隅嘉业还计划在北京开展2至3个商业地产项目，地点包括西三旗、郭公庄等。而在外埠，也在南京、天津等地寻找合适的机会。

# 顺义河道出现专业“吃草”船

本报讯 近日，不少沿顺义区减河水边遛弯儿的市民发现水面上多了一艘专“吃”水草的机器——水草打捞船。该船日打捞水草约20吨，相当于10艘船30名工人一天的作业量，极大地提高了水面保洁的工作效率。

由于天气原因，近期顺义城北减河、潮白河顺义段河道内水草长势较快，影响河道水生态环境。该区水务局潮白河管理段引进一艘新型水草打捞船专门清理河道水草。

顺义区水务局潮白河管理段水面保洁队队长金克江算了一笔账，以前没有这个水草打捞船，都是靠人工打捞，一艘小船3个工人，全部靠拉网捞水草，一天一艘船能捞水草2吨左右。水草打捞船试运行后，2个工人一天可打捞水草约20吨，

相当于10艘船30名工人一天的作业量。

水草打捞船投入到顺义城北减河进行河道水草的打捞工作后，该区水务局潮白河管理段水面保洁队估算，减河水面约36万平方米，从减河闸到减河出水口，预计水草打捞船10至15天就能把水草全部捞完。之后，该船将进入潮白河打捞，预计两个月时间，可将河南村橡胶坝到减河土坝150万平方米水面的水草打捞完。（金香）

中华老字号 绿色放心酒

订购电话: 69412536

登报咨询电话: 63522410