



右安门地区老人有了“快乐家园”

□通讯员 李新/文 富晶/摄

右安门街道不断加强探索与创新,信息化养老技术逐步走向成熟。目前,该地区以街道养老照料中心为载体、专业养老机构为补充、信息化养老为手段,成为全市首个试点地区。

为老服务中心满足生活需求

右安门街道养老照料中心依托原有的翠林敬老院,重新装修改造后崭新亮相。中心负责人表示,为老服务中心就是为辖区内进行居家养老的老人们,提供就餐、家政、按摩等临时或上门服务。截至目前,中心已经分别在翠林社区、玉林东里一区、玉林东里三区、开阳里片区设置了老年餐桌。

针对老年人洗澡难的现状,中心推出了“助浴”等特色服务。位于一层的助浴室分里外两个屋,里屋是两个大型浴缸,外屋则是两排长椅,由地区志愿服务联合会的志愿者与中心工作人员一起为有特洗浴有困难的老人提供助浴服务。

除此之外,中华敬老志愿服务站在此设立了分站,志愿者为老人提供按摩、保健、足疗、心理慰藉等服务,每天接待老人30人次。中心还与家政公司签订协议,可上门为中心所辐射区域内的老人提供保洁、做饭、助浴、陪聊、读报、陪同就医等服务。

为失能老人解后顾之忧

照料中心负责人许艳君介绍,位于中心二层和三层的养老养老机构,能够容纳105张床位,收住的主要对象为本辖区内生活不能完全自理、日常生活需要一定照料的失能半失能老年人,三层住的基本上是生活无法自理的老人。只要天气允许,工作人员就会用轮椅把老人们推到休闲阳台上晒太阳。阳台上摆放着桌椅和绿植,环境优美,不少老人相约在此,说说话、聊聊天,感觉非常惬意。

下午5点是开饭时间,位于三楼的小餐桌上已经围坐着十几位老人。今年80岁的陈大爷虽然腿脚不便坐上了轮椅,但是嗓门却洪亮得很:“我就爱吃肉。”没成想被院长听了个正着,“您都把年纪了,别老惦记着吃肉,对身体不好,还是得多吃蔬菜。”

“菜的品种基本不变,但每天都变着花样的给老人们配餐,以蔬菜为主,都做的比较清淡,容易入口。”许艳君介绍。

二楼活动室是老人们的另一个聚集地,中央戏曲学院的学生还在这儿为老人们表演过精彩的节目呢。平时,辖区内的北方之星幼儿园、右安门一小也经常组织孩子们来看望老人,唱歌跳舞为老人们解闷儿。

推信息化手段建居家养老平台

信息化养老,也称虚拟养老或“无围墙”养老。右安门是全市首个试点此项目的地区。除了通过信息化养老服务平台,为在家的老人提供上门服务外,最新研发的两个适用于居家养老的先进设备,是此项目的一大亮点,包括具有拨打电话功能的360度电子监控设备,以及具有跌倒报警和全球定位功能的随身呼叫设备。

360度电子监控,是安放在家中的一个监控设备,每一个设备都可以与多部手机对接,一旦对接成功,可以在手机端滑动屏幕,家里的摄像头便会随之进行360度转动,“这个设备一定要放在老人经常活动的区域,或两个屋子相连接的地方”技术人员介绍说。设备同时还配备了一个具有随身呼叫作用的健康检测仪,一旦老人遇到突发情况,可以按下呼叫器按钮,警报就会直接发送到与之相对接的手机上。

目前,360度电子监控已经开始投入居民家中进行试点,“手表”还在调试当中,应该很快就能投放使用。届时使用这两种设备的老人,其信息都会在右安门医院进行登记存档,一旦老人发生危险,右安门医院能够为其开通绿色通道,并根据老人情况提前做好医治准备。

新闻简报

义诊进社区 医院送健康

本报讯(记者 陈曦 通讯员 赵倩楠)“大夫,您快帮我看这老毛病吧。”近日,展览路街道团结社区会议室里人头攒动,为响应国家卫计委以“服务百姓健康行动”为主题的全国大型义诊周活动,来自展览路医院的医护人员为居民们送来了义诊和健康咨询服务,方便辖区百姓及时就医。

活动中,由内科、外科、儿科、妇科、中医科及康复科组成的中高级技术职称医生团队,早早就带着医疗器械和健康知识宣传资料来到了现场。他们不仅免费为居民们量血压、测血糖,对于居民们关心的各

种健康问题,也是有问必答。

带队的医务科医生说:“义诊进社区,我们不光要为居民提供便捷、优质的医疗服务,更重要的是希望能及时发现潜在问题,将一些疾病消灭在萌芽状态。”

听说附近医院的大夫来了,居民谢阿姨一早就赶了过来。“平时血压就一直不太稳定,今天正好来量量,大夫说问题不大,这回心里踏实多了。”谢阿姨乐呵呵地说。

据统计,活动当天,展览路医院免费为近百位居民测量了血压、血糖,提供了医疗咨询,同时还发放了健康宣传材料。

巧手做月饼 增进邻里情

本报讯(记者 白莹)近日,西三旗街道清景园·社区青年汇在街道便民服务中心开展了“巧手坊”冰皮月饼制作活动,希望通过此次教学活动,让大家在中秋当天能吃上自己做的月饼。本次活动通过微信、海报等方式邀请了50多名社区内的青年和亲子家庭报名参加。

冰皮月饼,是一种中秋节食品,叫“冰皮月饼”的主要原因是它不同于传统月饼的制作方法。冰皮月饼的部分原料是糯米,做成的月饼外观呈白色,售卖时保存在冷藏柜里。活动开始前,青年汇社工把揉

好月饼粉、一次性餐盘、一次性桌布等准备齐全,还有各种月饼馅,枣泥、豆沙、牛奶香芋、板栗蓉等。活动开始后,社工郑文芳帮助大家讲解冰皮月饼的制作方法,每一步都耐心细致的教给大家。最后,再用模具把捏好的月饼做出各种花案,其中小熊维尼造型最受大家喜爱。

通过制作冰皮月饼使社区内的青年及亲子家庭能够相互交流认识,增进邻里之间的友谊,同时通过制作过程拓展大家的手艺,让大家学会一种全新的美食制作方法。

牛街边角地 变街心花园

本报讯 西城牛街街道登莱胡同北起广安门内大街,西至南线阁街,长约600米。这条胡同曾因严重的环境问题让附近居民头疼不已。经过街道的综合治理后,“问题胡同”摇身一变,成了居民们住着舒心、看着赏心的精品胡同。

在位于白广路社区的登莱胡同10号附近,有一块备受诟病的边角地,这块边角地存在墙体破裂、私搭乱建、垃圾成堆等多种环境问题,导致了酷暑天细菌滋生,气味难闻,尤其是下雨天,污水横流,给居民出行带来很大不便。

经过多次协商沟通后,街道最终决定将这块边角地改造为一个既美观又实用的街心小花园。据统计,自今年6月中旬至7月下旬开展整治工作以来,共拆除违建200余平方米,新建围墙80余米,搭建防腐木围栏100余平方米、休闲廊架一处。

如今,走进登莱胡同,昔日堆满垃圾的墙角变成了格外养眼的新修隔墙,曾经年久失修的墙体,现在经过粉刷后光洁一新。近期,牛街街道还将对改造后的街心小花园进行绿化,预计绿化面积将达到600余平方米。(杨二丽)

他山之石

河北省总:“互联网+培训”助职工提素

日前,河北省总工会联合中工网,开设“河北省职工教育培训平台”,借助互联网开展各种技能培训课程,职工利用业余时间就能快速学习知识、增长本领。

据了解,河北全省企事业单位在岗职工、失业人员、农民工均可通过“河北省职工教育培训平台”参加培训。借助培训平台,职工们可以学到计算机、软

件测试等多学科技能知识。仅开设的“网上职业学院”就有27大类、1000多门FLASH培训课程,部分课程学习结束后还能获得相关部门岗位技能证书认证。

针对农民工群体,培训平台还专门设置了农民工工会知识、安全生产、劳动保护等方面的知识。通过观看视频,农民工就能学到相关业务知识。

为满足不同职工的多种需求,职工参加培训报名采用个人报名和集体报名相结合的方式进行。据了解,所有参加教育培训平台课程的职工,其考试成绩、获取证书等信息均进入河北省职工培训信息库留存。这些信息可作为职工转岗、就业,被单位任用、考核、聘用、能力评价和继续教育学时积分积累的依据。



的哥的姐走进抗战馆

9月12日,北汽共产党员服务车队在单位党委和工会的支持下,在党员车队队长黄素海师傅的带领下,完成了组队以来的第一次团队活动,组织党员、车队部分队员参观了位于卢沟桥的“中国人民抗日战争纪念馆”,党员车队同志们深受教育。本报记者 张江艳 摄