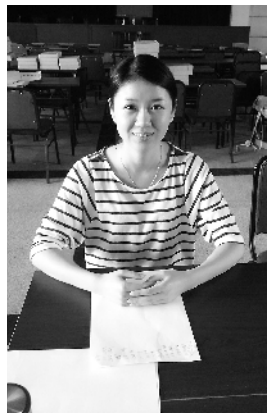




高俊：
北京市政路桥总承包一部
第二项目部技术员



刘亦依：
北京市政路桥总承包一
部第二项目部合约员



欧纯旭：
北京市政路桥总承包一
部第二项目部合约员



王立成：
北京市政路桥总承包一部
第二项目部技术副部长



王兴宝：
北京市政路桥总承包一
部第二项目部副经理

【边聊边论】

怎样才能鼓动起职工
参与公益活动的热情？

被访者：姚汉新 记者：任洁



面对各种公益活动，有的单位报名者踊跃，经常“组团”参与；有的却动员不来几个人，为什么前者能广泛调动职工的积极性呢？听听京城机电公司团委书记姚汉新的经验吧。

记者：请介绍一下公司参加公益活动的情况。

姚汉新：近年来，90后逐渐走上工作岗位，与80后一起挑起工作大梁。我们公司现有1.7万名在职职工，其中青年人占到半数，在完成好工作之余，他们还热心志愿服务，积极参加公司组织的各项公益活动。

点评：80后、90后不像有的人所说是“自私的一代”，相反，他们追求健康阳光的生活方式，在各种公益活动中，常见他们的身影。

记者：为什么职工这么积极参与公益活动呢？

姚汉新：这么多职工积极参与志愿服务，显然不是靠动员就能完成的，这与企业文化有关。京城机电公司历来有积极参与公益活动的传统，作为一家老牌大型国企，我们勇于承担社会责任。远的不用说，像近年来的汶川地震、玉树地震等重大突发灾害，公司每次都积极捐款捐物，还组织职工志愿者赶赴灾区救灾；天津港爆炸后，公司捐赠了20套空气呼吸器气瓶。

公司每年的年终报告，都会专门开列志愿服务版块，盘点当年参加公益活动的情况，普通职工登陆公司官网就能看见。各二级企业平时经常组织职工走进养老院、希望小学等地，参加志愿服务活动。可以说，公司的这种热心公益的企业文化，多年积累起来，带动了整个职工群体，树立起积极参与公益的理念。

不仅有传统，还有领导的重视和支持。拿这次阅兵服务来说，团委具体组织实施，党委副书记会作战前动员，给大家鼓劲；公司下拨经费，给所有志愿者配备了统一的鞋、毛巾等保障用品，演练结束后又给大伙买来中饭，不让饿着……每次组织公益活动，公司都有记录，下一次再安排类似活动时可以查阅记录；实施者还会分享好的经验做法，做好“传帮带”，让后面的组织者事半功倍。

团委每年都把志愿服务作为重点工作，像国庆等重大节日，会组织志愿者完成好服务工作。这样的社会活动，比单纯枯燥的讲座培训更能打动职工，同时也铸就了公司良好的社会形象。

点评：热心公益的企业文化，不光让企业建立起阳光向上的社会形象，还能凝聚人心、增强了向心力，组织公益活动时，职工报名踊跃就是一个证明。

职工从体育运动中 收获了怎样的职场精神？

□本报记者 边磊/文 于佳/摄

在这个流行“约跑”的年代，和同事、亲友聊天，要是不侃侃自己喜欢啥运动，都显得不够时尚，北京市政路桥总承包一部第二项目部的几名年轻人也不例外，这不，工作之余，他们谈起了各自喜爱的冬季运动，以及他们从体育运动中获得了怎样的职场精神。

拼全力去完成的精神值得职场人学习

王兴宝：短道速滑是冬季运动会最具有独特魅力的一项比赛，它的魅力就是它的不固定因素，不到终点永远确定不了谁是最后的冠军。还记得在2014年的冬季运动会中男子5000米接力，中国队起跑便出现了摔倒的失误，站起来时已经远远落下一大截，但是在他们的坚持努力下还是取得了可喜的成绩。这便是短道速滑的魅力之所在！喜欢它的另一个原因在于它的比赛特质，在一条跑道上，运动员通过完成加速、赶超、再加速等一系列专业动作，靠的不仅仅是能力，还有战术的运用和随机应变的能力。能力、技术、战术三者缺一不可，由此不难看出短道速滑是一项全面发展的运动。

欧纯旭：姿势优美的花样滑

冰，被誉为冰上芭蕾，伴随着音乐的此起彼伏运动员通过快速不停地旋转和跳跃给人以视觉上的完美体验。对花样滑冰的认识要从2006年冬奥会开始，中国队的张昊、张丹两位选手在比赛过程中，张丹因完成抛四周跳动作时失败，重重摔在冰面上，再飞速滑行撞向挡板，她的左腿内侧已经严重拉伤，当她刚站起来想要继续表演时却又疼的蹲了下去，张昊把她扶到出口处，两分钟后，张丹对拍档点头：我行！音乐再次响起，是《龙的传人》张丹忍着剧痛滑向场中央，他们开始只是慢慢的滑，慢慢的做动作。顷刻，张丹加速了，张昊跟上，节奏又回来了！重新开始的表演是那么完美，他们在没有停过的掌声中完成了也许是他们一生中难以忘却的表演。

他们的这种精神震惊了全世界，本来他们可以放弃比赛，但他们决不放弃，拼全力去完成，

他们的这种精神值得我们职工学习。

滑雪能缓解压力还能改善心肺功能

王立成：高山滑雪是一项将速度与技巧完美地结合在一起的的比赛项目，运动员在滑行过程中左右盘旋，将健美与优雅融于一体，粗犷中不失儒雅，在滑雪中尽享滑雪的乐趣与魅力。低温的滑雪环境不仅会增强运动员勇敢顽强的精神还能提高外界条件的适应能力。

每年冬天，我都会约上朋友去滑雪，远离城市的喧闹和污染，置身于雪山峻岭间与大自然紧密结合，白雪皑皑，空气流动清新，平日里的压力一扫而空。投身在银装素裹之中，伴雪共舞，饱享冬季大自然所赋予的无限欢乐，顿时会觉得心旷神怡。

高俊：越野滑雪借助滑雪用具，运用登山、滑降、转弯、滑行等基本技术，滑行于山丘雪原的运动项目，是世界最古老的运动项目之一。由于比赛场地的特殊性再加上还要求运动员熟练自如的运用滑雪用具，从而使得这项运动比其他运动更加考验运动员的耐力，这也是我喜欢这项运动的原因之一。喜欢这项运动的另一个原因在于越野滑雪不同于高山滑雪下落的刺激和单纯对腿部的锻炼，它更强调对心肺功能的改善，能提高人的平衡能力，而且越野滑雪以平地和缓坡为主危险性较小，适合这项运动的人群相对较多。

刘亦依：单板滑雪是一项既具有冲浪的自由洒脱和流畅优美，又有滑板驰骋雪海的刺激感的比赛项目，它能够让人们在纯自然的雪原，感受着它带给人们的快感、刺激。一旦尝试过，就会感受到它带给人心灵和身体上的双重享受。

■有问必答

提问：咨询服务公司职工 谢苗苗
回答：市总工会法律服务中心公职律师 胡芳

被单位辞退 我能领失业金吗？

□本报记者 王香阑



提问者 谢苗苗

谢苗苗：我是北京城镇户口职工。2013年10月，我被一家咨询服务公司招聘为前台接待，入职当月与我签订三年固定期限劳动合同。因为家住得离公司远，每天上班时总是遭遇堵车，所以偶尔会迟到，而我们公司的指纹打卡机异常灵敏。近日，公司以上班经常迟到为由将我辞退，正好我也不想干了，就在辞退通知书上签了字，并做了工作交接。

请问：我这种情况可以领失业金吗？

胡芳：依据《社会保险法》第四十五条和北京市的相关规定，失业人员符合下列条件的，可以从失业保险基金中领取失业保险金：（一）失业前用人单位和本人已缴纳失业保险费满一年的；（二）非因本人意愿中断就业的；（三）已经进行失业登

记，并有求职要求的。

从您反映的情况来看，您是被单位解除劳动合同的，属于“非因本人意愿中断就业”的情形。另外，您自2013年10月入职至今已满一年，如果单位已依法为您缴纳了失业保险费，您可以要求单位在解除合同关系后15天内，将您的档案及相关材料送到失业人员户口所在地的区县社会保险经办机构，您在与单位解除



回答者 胡芳

劳动合同后60日内，携带与原单位解除劳动关系的证明等材料，到您户口所在地的街道社保所办理失业登记。经核定符合条件的，可按规定领取失业保险金。

