

■北京周边游



看菊哪里好？

菊花文化节等着您

- 北京国际鲜花港
- 北海公园
- 北京植物园

- 世界花卉大观园
- 天坛公园
- 五棵松园艺体验中心

□本报记者 边磊

记者昨天从北京市园林绿化局了解到，以“赏多彩菊花，享美好生活”为主题的第七届北京菊花文化节如约开幕。遍布京城的六大特色菊花展区、上千个精选菊花的品种、上千万株婀娜多姿的菊花正式与北京市民相约金秋。

此次文化节从9月10日持续到11月25日。菊展组委会负责人告诉记者，此次菊花展的六个展区各具特色，北京国际鲜花港展览面积最大，室内外展览相结合，室外展览着重打造色彩绚丽的花海景观；室内展览以“盛世顺义”为主题，在赏花的同时品味文化。北海公园的菊展已有36年历史，每年都进行北京菊花协会会员菊花评比。今年更将与菊城开封合作，举办北京·开封菊花文化节。北京植物园以“真爱和平”为主题，通过对菊花品种、造型和应用方式的充分展示，营造出热烈祥和的花卉氛围。世界花卉大观园突出菊花绿

雕和艺菊展示，届时将有12组音乐主题绿雕造型景观以及150余盆菊花盆景展出，而传统的“斗菊”活动也将如期举办。天坛公园将结合自身的传统特色及文化内涵进行菊花展示。五棵松园艺体验中心采用展销结合的方式，展示自育球菊新品种、适合家庭室内的盆菊、传统案头菊新应用以及其他秋季花卉新品，并将组织孩子们学习菊花插花艺术。

市民可登陆首都园林绿化政务网查询各个展区的具体活动内容和行车路线。据悉，菊展组委会还将组织京津冀菊花栽培技术交流会，邀请京、津、冀菊花栽培大师以及其他菊花界人士齐聚北京，进行菊花品种、栽培技艺等交流。

同时举办北京插花艺术家菊花插花艺术表演及作品展，在北京国际鲜花港开展北京自育花卉新品种展，游人将能看到很多珍稀品种。

本报记者 于佳/摄

■消费资讯

到物美购京粮产品享专属优惠

□本报记者 王路曼

“这是我们京粮集团研发的制作油饼的专用面粉，不添加明矾等添加物，您在家就能自己炸油饼吃，方便又健康。”这两天，在京粮广场上，京粮集团职工李金香一边忙着用公司研发的油饼粉制作油饼给消费者试吃，一边向消费者介绍最近在物美大卖场开幕的“京粮节”优惠活动。

据了解，今年6月，京粮集团与物美集团达成战略合作，两大集团将联手打造“京粮节”活动，将京粮集团旗下品牌粮油产品打包促销，提升品牌价值。首届物美京粮节时间确定在9月2日至9月15日之间，在此期间，京粮集团在物美600多家门店开展“满额立减”、“积分换购”、“即买即赠”等促销活动，在部

分重点大卖场开展“DIY”人员推广互动活动。其中，麻酱拌面，米饭蒸煮，蛋糕制作、油饼油条制作等互动活动，深受消费者欢迎。

“中秋节临近，我们一方面用较低的价格回馈广大消费者，另一方面也想借此进一步提升品牌影响力。”京粮集团谷物事业部部长王建向记者介绍，一直以来“京粮产品”给消费者的价值体现主要是安全放心，营养健康，无论从产品自身还是价值概念都属于大众营销范畴，与竞争对手差异性不大。

据统计，在物美京粮节活动期间，京粮集团将集中推广杂粮、专用两大系列的19个新产品，而各项产品销售额预计同比增长20%。

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2015年9月9日

单位：元/公斤

品 名 \ 市 场	崇文门菜市场	白纸坊店 美廉美超市	府右街店 顺天府超市	双井店 家乐福超市	新华百货店 物美大卖场	公益西桥店 乐天玛特超市	太阳宫店 京客隆超市	太平桥店 永辉超市	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	9.98	10.36	9.56	9.58	9.98	9.90	9.98	9.98	9.92	1.6%
土豆/公斤	3.36	2.76	2.76	7.20	2.78	3.96	1.98	1.98	3.35	22.1%
白萝卜/公斤	3.16	/	1.98	2.96	2.78	1.96	1.76	1.98	2.37	13.6%
胡萝卜/公斤	7.16	5.96	5.16	5.78	5.38	7.16	5.98	5.58	6.02	5.2%
大白菜/公斤	1.98	1.56	1.96	5.58	1.56	3.56	1.56	1.98	2.47	-7.0%
西红柿/公斤	7.98	7.16	7.36	6.78	7.38	7.36	6.76	6.78	7.20	12.9%
黄瓜/公斤	5.36	5.16	3.98	7.18	5.00	3.96	3.96	5.38	5.00	17.2%
葱/公斤	6.76	7.16	5.96	13.98	7.38	9.12	7.36	7.98	8.21	5.0%
姜/公斤	11.98	7.56	7.16	5.40	11.98	11.96	7.76	7.38	8.90	-12.9%
蒜/公斤	10.76	9.60	9.76	11.98	8.78	11.96	9.36	9.18	10.17	10.7%
圆白菜/公斤	3.36	3.16	3.16	2.40	3.58	2.56	2.36	1.98	2.82	-21.0%
芹菜/公斤	3.98	5.16	4.76	* 3.96	4.78	3.76	3.98	3.98	4.30	-0.2%
菠菜/公斤	7.98	13.98	11.36	/	11.38	15.96	9.76	9.98	11.49	2.7%
油菜/公斤	7.16	5.16	4.96	* 3.96	5.98	7.96	2.76	3.98	5.24	14.3%
富强粉/公斤（古船）	4.30	3.98	3.96	3.16	4.38	/	3.96	3.16	3.84	-1.6%
大米/公斤	4.38	4.38	5.56	4.20	4.38	4.98	5.56	4.98	4.80	2.8%
玉米面/公斤	4.40	4.76	4.36	11.60	4.76	6.80	4.78	/	5.92	-0.1%
绿豆/公斤	9.96	9.96	14.80	14.76	9.96	13.98	13.98	11.98	12.42	7.3%
花生油/升（鲁花一级）	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.0%
大豆油/升(金龙鱼)	9.70	7.96	8.76	7.98	9.68	8.70	8.58	8.96	8.79	-2.4%
香油/升(古币)	57.56	57.56	56.44	55.56	57.56	50.88	57.11	50.89	55.45	0.0%
后臀尖/公斤	39.60	27.96	31.60	35.60	19.96	31.00	31.60	25.96	30.41	0.9%
前臀尖/公斤	39.60	27.96	31.60	35.60	23.96	23.80	29.80	25.96	29.79	1.3%
五花肉/公斤	51.60	23.60	31.60	19.98	19.96	37.60	43.20	25.96	31.69	-7.6%
牛腩/公斤	83.60	55.96	67.60	49.60	51.96	93.60	51.20	55.96	63.69	-0.2%
羊肉片/公斤	87.60	75.76	79.60	59.60	97.60	79.60	57.20	59.60	74.57	1.7%
鲤鱼/公斤	19.60	11.98	23.60	19.96	11.98	19.80	/	13.98	17.27	-12.7%
整鸡/公斤	21.60	17.98	25.60	17.60	17.98	17.98	19.96	17.98	19.59	-11.1%
鸡翅中/公斤	57.60	47.96	41.00	47.96	47.96	41.60	/	47.96	47.43	-3.1%
鸡胸/公斤	23.80	19.96	13.00	17.96	19.96	11.98	/	17.96	17.80	-7.6%
三元加钙（袋）243克	2.10	2.10	2.10	/	2.20	2.10	2.10	2.10	2.11	0.0%
加碘低钠盐（限价）（400克）	2.80	/	2.80	2.80	2.80	/	2.80	2.80	2.80	0.0%
白糖/公斤	12.60	5.98散	12.40	10.00	9.80	/	13.00	12.40	11.70	0.6%
说明:表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价										

京客隆促销信息

单位:元

促销日期	商品名称	单位	促销售价	促销日期	商品名称	单位	促销售价
9.11-17	思念1kg灌汤水饺	袋	9.90	9.11-24	果园老农170g青梅	袋	10.00
9.11-17	百富勤800g上海风味小笼包	袋	19.50	9.11-24	费列罗162g臻品巧克力糖果礼盒	盒	68.00
9.11-17	正大480g孜然鸡柳条	袋	11.90	9.11-24	好丽友140g芝士豆2+1连包	包	9.90
9.11-17	恒慕200g广味香肠	袋	13.90	9.11-24	康师傅550ml*12优悦包装饮用水	箱	6.99
9.11-17	双汇40g*10王中王	袋	11.80	9.11-24	伊利250ml*12无乳糖全脂舒化奶	箱	44.80
9.11-24	白玉500ml家庭豆浆	袋	1.50	9.11-24	伊利无乳糖低脂型营养舒化奶	箱	44.80
9.11-24	白玉375g 100%卤水北豆腐	盒	2.99	9.11-24	百花700g枣花蜂蜜	瓶	29.90
9.11-24	味美发180g东北黑木耳	袋	19.90	9.11-24	丰收750ml 12°橡木桶陈酿干红	瓶	16.90
9.11-24	欣和1L六月鲜特级酱油	瓶	17.70	9.11-24	光明228g一局黑	盒	29.00
9.11-24	龙门1.75L米醋	桶	8.50	9.11-24	光明228g一局棕染发膏	盒	29.00
9.11-24	薇伴侣300g六月香豆瓣酱	盒	5.50	9.11-24	伊人2kg玫瑰香型多功能洗衣液	袋	9.90
9.11-24	王致和340g红辣腐乳	瓶	5.20	9.11-24	高露洁140g360健康牙龈牙膏	支	11.90
9.11-24	河套5kg富强粉	袋	28.90	9.11-24	高露洁140g 360修护牙釉质牙膏	支	11.90
9.11-24	北大荒5kg北国香米	袋	38.80	9.11-24	洁能5只装加大钢丝球	包	6.90
9.11-24	古币450ml芝麻香油	瓶	20.90	9.11-24	A家生活三件套	套	29.90
9.11-24	福临门5L葵花籽油	桶	69.50	9.11-24	百洁8只装斜肩浸塑衣架	套	9.90
9.11-24	奥利奥312g浓情提拉米苏夹心饼干	盒	14.90	9.11-24	芳草F0918纯棉双人四件套	套	188.00
9.11-24	奥利奥312g柔滑香草慕斯夹心饼干	盒	14.90	9.11-24	芳草FM109珍珠棉枕芯	个	49.00
9.11-24	友臣346g肉松饼	盒	13.99	9.11-24	泉林本色140g 10粒装卷筒纸	提	23.90
9.11-24	人和仙1kg特效狗头枣	袋	39.90	9.11-24	塞浦丽娜5L果汁礼盒	盒	59.90
9.11-24	洽洽260g多味香瓜子	袋	7.80	9.11-24	斑贝古堡1L小麦啤酒	听	9.90
9.11-24	洽洽260g香瓜子	袋	7.80	9.11-24	优伴2kg麦片礼盒	盒	72.00

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

“失败乃成功之母”竟有科学依据

□徐澄

美国南加州大学一项新研究发现，对大脑来说，失败是最好的老师。换言之，如果大脑有机会从失败中吸取教训，它就会将生活中的失败体验转化为积极体验。

早先研究发现，大脑有两种学习方式：一种是“基于回避的学习”——一种惩罚性的负面体验，目的是训练大脑避免重复性错误。另一种是“基于奖励的学习”，指行事正确时，大脑就会产生奖赏感。

新研究中，南加州大学经济

学 and 心理学副教授乔治·科里塞利博士让28名年轻参试者回答一系列问题。这些问题具有一定的挑战性，参试者需要通过提供正确答案使其收益最大化。如果参试者选择了一个错误答案，那么就会输钱，如果答案正确，则会赚钱。

第一项测试提示参试者大脑对“通过‘基于回避的学习’得到错误答案”的反应；第二项测试提示参试者大脑对“基于奖励的学习”的反应；第三项测试检查他们是否从其错误中汲取教

训。结果发现，第三项测试中，参试者反应积极，被科学家称为“奖赏回路”的大脑区域激活。这一过程与感觉遗憾时大脑的体验十分相似。比如，如果一个人做错事，那么今后就可能改变自己的行为。

科里塞利博士表示，新研究结果证明了失败是成功之母并非没有道理，在某些情况下，大脑会不断收集我们从实践中获得的或成功，或失败的经验信息，以此来不断“强化”自己，为我们不断取得成功铺路。