

■聚光灯下



看见 李健

9月12日
万事达中心

3年前，李健在北京开唱，原因是王菲把他的那首《传奇》唱火了；时隔3年，李健卷土重来，开唱原因是《我是歌手》火了之后要发新专辑了。

此次演唱会将“看见青春”“看见爱情”“看见大地”“看见人生”四个章节串联，以音乐展现李健对人和事物的认知和看法。

据悉，演唱会将邀请李宗盛、五月天等歌手的御用团队操刀制作。音效舞美方面邀请曾担任“好声音”音乐总监的刘卓和音乐制作人赵兆。曲目方面，30首歌曲中除了《传奇》等经典歌曲之外，曾经在《我是歌手》舞台上翻唱的歌曲也将一一呈现，李健即将出炉的新专辑中的歌曲也是他此次个唱的重点。提及新专辑，李健坦言新专辑本来录了14首歌曲，最后只保留了10首，原因是“过不去自己那道关”。虽然唱片业不景气，不过李健表示专辑该发还得发，毕竟作品是对自己、歌迷的交代。



《像素大战》

9月10日晚上19点30分
糖果

9月15日由《哈利·波特》导演执导，“小恶魔”彼特·丁拉基与经典街机游戏角色领衔主演的3D科幻喜剧大片《像素大战》将登陆中国各大影院，在感受电影的超大脑洞和让人笑掉下巴的情节之前，Hit FM联手电影官方为大家带来了一场别开生面“穿越”之旅，让你亲身感受这些经典游戏以及影片的魅力。Hit FM主持人Haze将打碟还原包括魂斗罗、俄罗斯方块等经典街机音乐。

于或 整理



■台前幕后

《琅琊榜》将启 BTV连播季

□本报记者 高铭

改编自海宴的同名高人气网络小说的古装传奇巨制《琅琊榜》将于9月19日登陆北京卫视。该剧汇集了胡歌、刘涛、王凯、黄维德、高鑫、陈龙等诸多实力派演员加盟。9月起，北京电视台将线上、线下台网联动，举办各色精彩活动。

9月8日，北京电视台将举办《琅琊榜》全国首播发布会及BTV剧场版的全国点映会，该版本由BTV独家剪辑，网罗剧中精彩看点，让到场观众先睹为快。同时，在《琅琊榜》播出期间，北京电视台特别定制了BTV限量版《琅琊榜》图书，并携手编剧海宴以及剧中演员举办同名小说的签售会，为该剧小说迷提供与作者近距离接触的机会。

同时，在播出期间北京电视台还将携剧中主创走进清华大学

等高等学府，并在十一期间在武汉、天津、石家庄等大城市举办粉丝见面会。

剧播前期，北京电视台精心剪辑了5版该剧宣传片，充分展现该剧“沉稳的传奇，飘逸的正剧”这一特点，以便让北京卫视的传统观众能够迅速感知该剧的整体风格，提升其观剧期待。

同时，北京卫视将在片尾以彩蛋的形式推出《琅琊榜》剧情衍生产品，包括由原班人马出演的《琅琊榜小剧场》，并在网上发起观众互动活动，表演精彩的还可以在电视荧屏上得以展现。

自《琅琊榜》起，北京电视台将播出一系列的“大剧”：《北上广不相信眼泪》、《芈月传》等，同时将举办各种线上线下活动，以便让更多观众收看北京卫视的大戏连播。

■娱乐资讯

《杜拉拉追婚记》职场、婚恋双料升级

本报讯（记者 高铭）都市爱情时尚电影《杜拉拉追婚记》近日正式曝光演员阵容并宣布定档11月11日。《杜拉拉追婚记》是“杜拉拉”系列电影的第二部，此次由导演安竹间执导，汇集了周渝民、林依晨、陈柏霖、林珍娜、李佳航、郭君梅、邱木翰等最当红的偶像明星联袂出演。

片中，林依晨跳脱出以往“傻白甜”的大众形象，饰演干练独立的职场女强人杜拉拉，与周渝民饰演的王伟上演爱情长跑拉锯战。陈柏霖甩掉“大仁哥”

的标签饰演的“高精尖男”陈丰，获封亚洲最美女星的韩国艺人林珍娜，此次饰演职场新人沙当当，与杜拉拉有着微妙的竞争关系。

时隔五年杜拉拉再度回归，不仅延续了“职场宝典”的品牌性，展现了特立独行的90后如何面对职场新规则，又如何与80后的职场前辈相爱相杀。更是放眼当下最热门的婚恋话题，由“升职”进化到“追婚”，不仅映衬了五年间杜拉拉的自我提升，也同样是银幕之外所有“杜拉拉”将要面临的全新生活挑战。



陶然亭公园里赛“地书”

昨天，第十届北京公园季“地书”比赛活动拉开了序幕。40名中老年选手，按照楷书、行书、草书、篆书四种笔体进行了比赛，以“祖国华诞”、“陶然亭公园对公众开放60周年暨陶然亭建亭320周年”为主题进行书写，将自己对祖国的热爱、以及对陶然亭公园的美好祝福融入其中。

本报记者 邱勇 摄影报道

【编者按】本文作者张进是一位资深媒体人，现任财新传媒编委、《中国改革》杂志执行总编辑。三年前，他得了抑郁症，病愈后自学精神医学和心理学，结合自身体验写下《渡过——抑郁症治愈笔记》这本书。该书即将由中国工人出版社出版，本报先期连载部分章节，以飨读者。

■《渡过——抑郁症治愈笔记》连载(之三)

如何干预抑郁症患者自杀

□张进

至于患者本人，得了抑郁症，起先不自知；挨了很多时日，才会犹犹豫豫走上求治之路。那时他心理准备不足，当医生告诉他，疗程很长，至少半年以上，甚至两年、三年，还要不断复诊、复查，他就会畏难、绝望、抗拒，经常不能坚持治疗，最终酿成悲剧。

据一项调查，中国有62.9%的抑郁症患者从未就医，只有10%的患者接受过正规药物治疗。

一旦走上漫漫治疗长途，就会有亲朋好友来出主意，提出无数建议：西医、中医、心理、练功、瑜伽、灵修、念咒，等等。到底哪一种有效？在此我可以负责任地告诉大家：西医的疗效最为确切；心理疗法应该有效，但受很多条件限制，较难把握；中医是否有效，尚待科学验证。至于练功、灵修、瑜伽、念咒之类，基本不靠谱。

因此，一旦发现自己得了抑郁症，不要犹豫，立刻去看西医；根据自己的病情程度，

请医生决定，是吃西药，还是看心理医生。不要浪费宝贵的时间。在抑郁症早期，时间就是生命。

其次，干预抑郁症患者自杀，最关键的是判断患者何时最有自杀可能。

自杀分三个步骤：自杀意念、自杀企图、自杀实施。几乎每个抑郁症患者都会有自杀意念和企图，但要走到实施这一步，还需要客观条件。

依据抑郁症临床症状表现，医学上把抑郁症分为轻度、中度和重度三个阶段。轻度抑郁症患者心境低落，兴趣和愉快感丧失，容易疲劳，多思多虑，自卑消极，无缘无故出现多种躯体不适；到了中度阶段，还会追加脑功能阻滞和精神运动性阻滞，患者感到自己大脑思维功能、行动功能和社会功能下降，不敢见人，人际交往发生障碍；到了重度阶段，患者情绪极为抑郁，无法感知喜怒哀乐，思维动作严重迟缓；语速慢，语音低，语量少，应答

迟钝，严重者可呈木僵状态。一天之内，经常不言不语，不动不吃。

那么，是不是重度抑郁症自杀危险最大？

不是。这正是抑郁症的独特之处：抑郁症患者自杀，往往发生在从轻度向中度恶化，以及从重度向中度好转的阶段。真正的重度患者不会自杀。

究其原因，抑郁症药物治疗的特点是，先改善患者的动力，后改善患者的情绪。自杀要具备两个条件，即自杀的意愿和执行的动力。重度患者往往大脑一片空白、体力不支，不具备自杀能力；而药物一旦起效，患者大脑的抑制先得以解除（有了动力），可是情绪的好转要落后一周（自杀意念还在），自杀往往在这一阶段发生。

也许患者再坚持一两天，就能挣脱黑暗，迎来光明。但是，他看不见曙光在前，放弃在最后一刻，功亏一篑，让人扼腕叹息！（待续）