

生活中，我们常常在一些汽车中看到放置的菠萝，目的是为净化空气。那么，是否真的有效果？近年来随着汽车的普及，车内污染却又带给我们一个有关甲醛的话题。为减少车内空气污染对身体的伤害，人们选择使用各种汽车空气净化产品，比如汽车香水座、空气清新剂、活性炭等等，可效果如何很多人并未知晓。近日，中消协通过对市场上销售的17款活性炭净化产品进行了比较测试，以及人们常说的菠萝、绿萝能净化空气的说法也进行了验证，试验结果受到了社会的广泛关注。

# 车内空气净化产品你了解多少

□本报记者 博雅

## 试验显示：用菠萝净化车内空气不靠谱

据记者了解，本次比较试验样品由消协工作人员，以普通消费者身份从互联网商城、家居建材超市、汽配城、超市购买得到。其中，17款活性炭吸附类产品包括炭包类产品12款，炭膏类产品2款，坐垫类产品3款，另外两款为百姓普遍认为的具有净化效果的菠萝和绿萝。

比较试验测试方法参照QB/T 2761-2006《室内空气净化产品净化效果测定方法》进行。将样品分别放入密闭试验舱(1.5立方米)中(每个样品的试验量分别为——炭包类产品放1Kg;炭膏类产品放一个或一盒，坐垫类产品放一个;一个切开的菠萝;一盆绿萝)，然后往试验舱中注入一定量的有害气体，24小时后测试样品对试验舱内有害气体的去除率。

通过试验发现，炭包类产品对于车内甲醛、苯等有害气体有较好的去除效果，但在使用一段时间后，炭包吸收潮气和有害气体后，需要进行更换，否则去除效果会明显降低;而坐垫类产品虽然有一定的去除效果，但由于主要是强调坐垫的装饰功能，对于去除有害气体功能，受到填充活性炭颗粒重量的限制，导致其对有害气体的去除效果受到影响，效果没有炭包类产品明显;炭膏类产品一般只针对单一的有害气体有去除效果，而且炭膏类产品由于膏体本身有一定的气味，挥发到车内易造成新的污染。

另外，对于民间流传的用菠萝和绿萝净化空气的说法，试验证明这两种方法也只对个别有害气体有一定的去除作用，单纯靠这两种方法来净化空气并不能达到全面净化效果。

## 消费提示：尽量少用香水或除臭剂

通过比较试验，中消协提示减少车内空气污染，一方面吸附类车内空气净化产品应常换常新。购买新车后，可选用适当的空气净化产品集中去除新车的污染物，但吸附类净化产品都有一定的饱和期限，使用一定期限后应果断抛弃，不应长期放在车中，以免经过暴晒后反而释放出所吸附的污染物。在选购活性炭类产品时，应注意产品包装应完好，最好选购真空包装的产品。活性炭类产品在使用一段时间

后，需在户外空气良好时进行晾晒，使其中吸附的有害气体释放出去，之后再放入车中继续使用。注意产品保质期，过期产品必须要抛弃。

其次，车内要经常通风，定期清洗通风系统。在日常使用中，为尽可能提高车内空气洁净度，消费者一是不要长时间呆在密闭的车内，要经常开窗通风，最好每隔半年或者一年为车辆做一次彻底的清洁消毒，同时也要经常保持车内环境整洁;二是在夏冬季使用车载空调时，尽量设为外循环模式，减少使用内循环模式的时间，且不要长时间使用空调并密闭车窗;发现车辆有异味，做好安全检查后，可选择空气净化产品除味。

另外，车内尽量减少使用香水或除臭剂。不少人习惯在车内放置香水或除臭剂等类型的空气清新剂。其实，这类空气清新剂主要是通过散发香气来掩盖异味，靠混淆人的嗅觉来“淡化”异味，并不能达到清除空气中有害气体的目的。目前，市场上销售的空气清新剂种类很多，但基本上都是由乙醚、香精等成分组成，这些物质在空气中化学分解之后产生的气体某些成分本身就是空气污染物，这其实是加剧了车内空气的污染程度，长期使用对人体可能产生不良刺激。

## 【小贴士】

### 警惕来自汽车内部的污染

车内的化学性污染主要有两大来源：一是源于新车本身。车辆在生产时，其内饰件都要使用大量塑料制品和黏合剂，而车辆一经生产出来就流入市场，缺少有害气体的释放期;二是源于车内装饰，多数消费者买车后都要进行车内装饰，一些毛绒玩具、靠垫等装饰物，以及用于装饰的胶粘剂，这些东西如果质量不过关，同样会增加车内甲醛、苯等气体的释放，造成车内空气污染。

另外，发动机长时间运转后产生的热量会增加车内污染物挥发量，而且它本身产生的胺、烟碱等也会对乘客的身体造成损害，而且车辆所处的状态也会影响车内空气，当车辆处于行驶状态中，道路上汽车排放出的燃烧废气(一氧化碳、二氧化碳、可吸入颗粒物、多种挥发性有机物等)将是车内空气的主要污染物。



## 轨道交通公司 亲子活动办到职工心坎上

□本报记者 白莹

为使职工家属共享公司发展成果，丰富职工子女业余生活，轨道交通公司工会近日在“轨道交通建设者之家”举办“职工活动季——亲子趣味活动”。

本次活动共有42个家庭报名参加，参加人数达100余人，按照年龄划分参加了套圈、沙包掷准、乒乓球投篮、双人跳绳、桌上足球等五个项目。用拉花和彩球布置的场地喜庆欢乐，投入到比赛中的孩子活泼可爱，陪伴左右的职工满心欢喜，整个活动精

彩纷呈。活动后，孩子们都表示时间太短，特别希望多和小伙伴们在爸爸妈妈的公司里多玩一会。职工对工会组织的活动更是赞不绝口，称赞亲子活动是办到家长心里的大好事。

多年来，轨道交通公司工会一直围绕凝聚人心，促进公司主业开展工作，取得了良好的效果。今后我们将加强调研，更加深入了解职工所需所想，为职工办实事、做好事，在做好“双服务”，发挥工会作用上更进一步。

## 电视看得太久会伤肺

□姚力杰

日本大阪大学一项新研究显示，看电视时间太久的人，患上致死性肺栓塞风险较高。这给爱看电视而久坐的朋友敲响了警钟。

日本大阪大学社会医学系研究人员对8.6万名40至79岁的人进行了为期18年的调研，研究人员把参试者按每天看电视时间长短分为三组：不到2.5小时、2.5~4.9小时、5小时以上，并根据年龄、性别、高血压史、糖尿病史、吸烟状况、饮酒状况、身体质量指数、行走和运动习惯、绝经状态等指标计算，因肺栓塞死亡的风险大小。结果显示，随访期间有59名调研对象死于肺栓塞，其中，

每天平均看5小时以上电视的人死亡风险，是看电视少于2.5小时的人的2倍。这种风险在60岁以下调研对象中更明显，与每天平均看电视少于2.5小时的人相比，每天看电视大于5小时的人死亡风险高出5倍;每天平均看2.5~4.9小时电视的人死亡风险是看电视少于2.5小时的人的3倍。

研究人员称：久坐不动导致腿部血管堵塞是引发肺栓塞的主要风险因素之一，比如乘坐经济舱长途飞行，故肺栓塞又有“经济舱综合征”的别称。研究人员建议，看电视过程中要时不时休息会儿，起身走走，注意多喝水以防血液黏稠。



## 9月将成全年“最堵月”

昨天为不限行工作日，全市接受了一次早高峰出行“考验”。受新学年开学、中秋国庆节、大型活动集中、商业打折促销活动频繁、探亲访友旅游增多等多种因素叠加影响，9月京城将迎来全年“最堵月”。

本报记者 孙妍 摄影报道

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 吃藕有助肠蠕动



藕富含膳食纤维，且热量低，有助降低血糖和胆固醇水平，促进肠蠕动，预防便秘及痔疮。藕富含维生素C，对于肝病、便秘、糖尿病等患者十分有益。藕还富含多酚类物质，可以提高免疫力，缓解衰老进程，预防癌症。

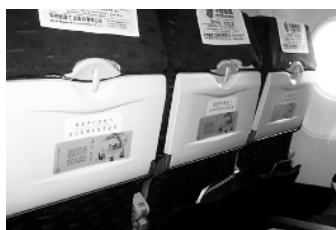
#### 南瓜明目又护心



南瓜是富含β胡萝卜素的果蔬之一，这种营养素在人体内能转化为维生素A。美国国立卫生研究院研究指出，维生素A能增强眼睛在昏暗环境下的视野清晰度。另外，南瓜富含膳食纤维，对心脏也很有好处。

### 红灯

#### 飞机饭桌脏过马桶



乘飞机旅行时，你是不是觉得卫生间里的马桶是最脏的地方？错啦！美国在线旅行计算器“旅行数学”网站的一项研究显示，飞机上最脏的地方是小桌板表面。研究人员说，小桌板最脏缘于清洁次数少，为避免病从口入，乘客尽量不要让食物直接接触小桌板。

#### 少吃半生不熟食物



专家表示，半生不熟的食物或者烹饪过头的烧焦食物(特别是肉食)容易导致肝脏受损。研究发现，醉虾、生蚝和半生不熟的贝类常常带有细菌和寄生虫，一旦发生急性胃肠炎、痢疾，容易导致肝病恶化，甚至诱发肝昏迷。