



新学年开学，一个好看、实用、耐用的书包是家长们给孩子的必选礼物，里面满满的是家长的爱心与期望，书包的质量自然是家长非常关心的。那么，市场上学生书包的质量情况如何？为了指导消费者为孩子选购性价比好的产品，中消协近日对市场以及网络上销售的部分背包进行了比较试验。结果显示，只有近三分之一背包样品具有较好振荡冲击性能，能够正常负重使用。

## 多数被抽检学生书包不合格 消协支招 多从正规渠道购买

□本报记者 博雅

### 三分之二抽检书包不堪负重

本次试验的样品由消协工作人员以普通消费者的身份从北京市的王府井百货大楼、新中国儿童用品商店、西单大悦城、甘家口大厦和天津市的乐天百货、天津滨江购物中心等大、中型商场，以及互联网随机购买。40款样品的产地涉及北京、上海、浙江、广东、江苏、山东、湖南、福建8个省市和越南等国家和地区，样品的价格从每个700多元到几十元不等，基本涵盖了目前市场上销售的主要品牌的背包商品。

试验结果显示，只有近1/3的背包样品具有较好振荡冲击性能，能够正常负重使用。本次比较试验分别检验背包的双背带和单提把，振荡冲击次数为：双背带400次，单提把250次。

测试中，40款背包样品在样品规定的正常负重条件下进行振荡冲击试验。结果显示，有12款样品测试后包体及各部件完好无损；有16款样品单提把测试后出现开裂、脱落、断裂等现象；有

3款样品的双背带出现一侧背带断裂、开线、面料破损等现象，严重影响正常使用。17个样品的振荡冲击性能测试结果为1星，标称商标涉及Hello Kitty、英国牛津大学、Mr.P、kocotree、欧美龙、李宁、TOPBI、Balabala、海绵宝宝等。

### 个别学生书包标志存在问题

据介绍，样品背包产生问题的主要原因：一是缝合问题，背带、提把等部件与包体连接处的缝合不牢固；二是带祥和连接件问题，即起连接作用的带祥太窄、太薄或连接不牢。在本次试验中，八成样品的缝合强度令人满意。缝合强度也是影响背包耐用度的重要指标。本次比较试验是通过选取背包主要部位的缝合面料，测试其在规定的拉伸速度下的缝合强度，用牛顿(N)力表示，其数值越高越好。经测试，40款样品背包的缝合强度值最高为788牛顿(N)（序号5号样品），最低为131牛顿(N)（序号35号）。

另外，比较试验发现，个别

样品的产品标志存在问题。产品标志是消费者了解商品的媒介，是消费者选择商品的依据，标志、标签上的内容，也是厂家对消费者一种承诺，是消费者维权的依据。本次比较试验的样品中，有6款样品未标注规格（型号），有1款样品未标注材质，还有的样品质量等级标注不规范。

消协表示，根据测试结果，40款样品背包的设计都考虑了使用的舒适性能，而且样品的外观质量、配件、拉链耐用度、摩擦色牢度、游离甲醛、异味等技术指标均可以满足消费者正常使用。但是，本次比较试验还对样品的自重一一做了称量，结果发现最重的背包样品超过1000g，最轻的只有250g左右，差别较大，这与背包的面料、配件、尺寸等因素有关，消费者购买时可加以注意。

### 消协支招选购安全书包

书包关系到孩子身体健康，针对此次比较试验结果，消协建议消费者选购背包时，应尽量选择正规渠道购买标志齐全、包装

完好的背包，注意查看背包产品的商标、名称、规格型号、执行标准、生产商或经销商名称和地址以及背包面料等信息是否齐全，同时重点关注背包的外观和做工。

在外观方面，建议着重关注外观应形体饱满，弧线自然，粘贴平服，整洁干净；缝合线应比较粗，线迹要平直，针脚密实，缝合量宽，确保缝合牢固；配件应光亮无锈残、无毛刺、无起皮脱落现象；产品附带的材质样块应与背提包主体材质一致；试一拉拉链是否拉合滑顺，无错位，无掉牙；配件是否平服、牢固。

在做工方面，建议着重关注背包背面的支撑部位是否做了柔软弹性的缓冲处理，不应有压力集中的凸点（棱角）部位；查看整个双肩带是否填充缓冲物，背带是否可以单手均匀连续调节；提把是否能方便舒服的握住。尽量挑选背面带有柔软弹性的缓冲处理支撑的背包，且背带较宽并填充缓冲物，这样的背包背起来比较舒适，不会有压强点。此外，购买后应留存购物凭证。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 常吃豌豆可护眼



豌豆是应季蔬菜，颗粒圆润鲜绿，十分好看。豌豆可不是只以外貌取胜，它含有丰富的维生素A，有护眼的食疗功效；另外，其维生素C含量比干豆要高得多，好吃又有助于提高免疫力。

#### 侧着睡最防老痴



与躺卧和俯卧相比，侧卧的睡姿能降低人们患阿尔茨海默症（老年痴呆症）、帕金森症和其他神经系统疾病的风险。这是因为侧卧睡觉能打开大脑中一条名为“神经胶质-淋巴”的通路，从而更有效地去除废物和其他有毒化学物质。

### 红灯

#### 鲜枣吃多易伤胃



鲜枣不宜吃太多，否则会伤肠胃。大枣的膳食纤维含量很高，一次大量摄入会刺激肠胃，造成胃肠不适。膳食纤维大部分存在于枣皮中，大枣枣皮薄而坚硬，边缘很锋利，如果胃黏膜刚好有炎症或者溃疡，会加重疼痛和不适。

#### 缺胡萝卜素或致癌



肺癌目前仍然是中国的第一大癌症，除了和吸烟、女性习惯高温起油锅以致吸入太多含致癌物的油烟有关外，营养不良，尤其是缺乏β-胡萝卜素，维生素A、C、E与微量元素硒等，也是主要原因。因此，人们应多吃富含以上物质的食物，如绿色蔬菜、甘薯、胡萝卜、菠菜、芒果、木瓜等。

## 怎样买保险 省钱又安全

现在，越来越多的人都有买保险的意识，那么怎样买保险才能又省钱又安全呢？

**寿险越早买保费越低。**寿险产品的费率会随着被保险人年龄的增长提高。如果是同样的保额，40岁时买与20岁时买在费率上可能会多花30%左右。

**有些附加险性价比更高。**附加险一般都是消费型产品，本身费用相对较低，再加上节省了销售环节，费用就会更便宜。附加险一般包括重大疾病保险、意外保险以及医疗保险，而这些产品作为主险时保费一般会比作为附加险时略贵。

**通过第三方“货比三家”。**目前，可购买保险产品的第三方渠道有第三方理财机构等。第三方理财机构可以代理多家保险公司的产品，立场比较中立，一般为客户呈现的保险方案都是性价比很好的产品。

**保障理财“双挂钩”。**越来越多的险企推出分红险与万能险的“双账号”保险计划，通过保险资金在两个账户间灵活转换实现增值，客户若不领取分红的红利和生存金，这部分资金可直接存入万能险账户复利生息。



## “胃疼”不都是胃的事

□王萌

囊内形成的小而硬的沉积物。多与食用了过多的脂肪或胆固醇有关。患者多会出现右上腹部疼痛，向后背或肩部放射。建议：如果症状持续几天不缓解，或伴有严重的疼痛或呕吐，就需要就医，可能需要手术治疗。

**消化道溃疡。**患者在饱食后疼痛，同时伴随胃酸反流等症状多是胃溃疡，饥饿时疼痛多是十二指肠溃疡。建议：查出溃疡后，要在医生的指导下用药，几个疗程后，溃疡多会愈合。生活中，患者要避免摄入咖啡因、酒精或辛辣食物，如果出现便血等情况，需要立即就医，可能为溃疡出血。

**胰腺炎。**饮食不节制和胆结石是造成胰腺炎的最常见原因。发病时，患者出现上腹部疼痛，并向背部延伸。建议：轻度胰腺炎会自行缓解。如果疼痛严重或持续超过几个小时，就需要就医。

**胃食管反流病。**常被称为胃酸反流，当来自胃中的酸液反复逆流进入食管时，就会发生胃食管

反流病。肥胖会增加腹腔压力而造成胃酸反流，止痛药和抗抑郁药也有这样的副作用。建议：减重，远离会引发烧心症状的食物（如辛辣、油腻食物），调整生活方式仍不缓解要及时就医。

**憩室炎。**常见于40岁以上的人群，憩室是肠黏膜层因肠内压力长期过高而被压入结肠肌肉的格状结构中而形成。老年人、肥胖者和食用油腻、低膳食纤维含量的饮食会增加患病风险。疼痛部位常位于左下侧腹部，通常伴随着恶心、呕吐、发烧和便秘等症状。这是因为发炎的区域让肠道难以顺利蠕动。建议：对于轻度的憩室炎，医生会开出抗生素，并要求患者充分休息。

**阑尾炎。**常表现为右下腹突然间的钝痛和压痛，变得越来越强烈；当走路、咳嗽时，疼痛会严重；患者还会出现恶心、呕吐、发热或腹胀等症状。建议：立即去看外科急诊。如果确诊是阑尾炎，就需要做外科手术来切除阑尾。

很多人出现腹部疼痛后，第一反应是胃疼，以为吃点胃药就了事，但其实很多腹部不适不是胃的问题。近日，美国克利夫兰诊所的胃肠病学家麦格迪·利兹克博士列举了引起腹部不适的多种病因和治疗方法。

**肠胃炎。**腹部出现痉挛样疼痛，同时伴有肌肉痛或头痛，通常会伴随恶心、呕吐、水样腹泻或低热。建议：如果患者在24小时内无法喝水，呕吐物或排泄物中有血，发烧超过40摄氏度，就要去看医生。

**乳糖不耐受。**如果喝完牛奶后出现胃痛、腹泻，可能是乳糖不耐受症，即无法消化牛奶中的乳糖。很多人在婴儿期以后其乳糖消化能力会下降，在成年期后出现乳糖不耐受的症状。

**胆结石。**胆结石是胆汁在胆