



下岗职工崔长华 自创“羊脖子火锅”香满京城

□本报记者 张江艳 文 通讯员 孙贵忠 摄

在丰台区大葆台一个僻静的小院里，沿着羊肠小路，在绿树掩映下，一个典雅的小餐馆正飘出阵阵肉香。没错儿，是涮羊肉的味道，抬头一看，便是“京城一绝羊脖老店”的老字号招牌。门口，身穿厨师服的崔长华迎了出来，他就是这里的老板，已经干了十几年餐饮，自创的羊脖子火锅吸引了大批食客，香满京城。

其实，在创业前崔长华曾是国企职工。从下岗职工到餐饮老板，崔长华的创业历程也是一个长长的故事。

事业转折 国企骨干无奈下岗

如今已经50岁出头的崔长华，二十多年前，还是北京电缆厂一名正式的国企职工。“我那时候工作的生产车间是从事电线电缆制作的，车间里高温、潮湿、有毒、有害气味难闻，特别是夏天，一进车间就是一身汗。”尽管非常辛苦，年轻的崔长华却十分珍惜这份来之不易的工作，脏活累活总是抢在最前头，深受领导和同事的好评。

说起这些，崔长华感慨，如果没有后来企业的变故，他可能会一辈子呆在厂子里兢兢业业。2001年，随着北京市产业结构形式的调整，企业面临改制，工人们开始下岗，崔长华不得已离开了心爱的企业。下岗以后，他开过出租车、大公共汽车、当过装卸工，一路走来的艰辛只有自己知道。当崔长华正在苦苦奔波的时候，孩子出生了。同样，曾经也是国企职工的爱人也下岗了。多苦多累都不怕的硬汉子，面对着艰难的日子，陷入了阵阵的苦恼之中。创业！崔长华悄悄在心里做了这样一个重要的决定。

艰苦创业 郊区开起小饭馆

想创业，干什么呢？反复思量之后，崔长华选择了自己比较擅长的餐饮。原来，崔长华是个“吃货”，也爱掌勺做饭。表面上看着挺粗壮的崔长华，唯独在吃的方面，有着那么几分细腻和灵感。崔长华有一个小本，记录着各种菜肴的制作方法，越是人们夸奖的饭菜，他就记得越仔细。现在

他已经记录了好几个笔记本，里面有20几道他自己拿手的食谱。

2001年是崔长华几乎陷入绝境。在年夜饭桌上，老父亲面对着愁容满面的崔长华说：“儿啊，你有手艺，又不怕吃苦，开个小饭馆就饿不着你们啊。”这一席话说到了崔长华心里。“既然我的手艺得到大家的认可，让更多的人能够吃到我的美食，也是我多年来的心愿啊。”做了这个决定后，崔长华脸上露出了久违的笑容。

2002年的春节让崔长华一辈子都难忘，年没有过完，他就开始为自己的饭馆选址。当时，他兜里仅有他和爱人下岗时单位给的两万元补偿款，和家人、朋友帮忙凑的一万元钱，靠这三万元钱要在市里寻找门面，是不可能的，目标只能选在郊区。于是，崔长华坐长途车，骑自行车跑遍了北京周围的远郊区县。一个偶然的机，他在顺义区东海洪乡看到路旁一处80平方米的简易门面房，便宜的租金很有吸引力，想到北京郊区未来的发展潜力，崔长华与乡政府联系将它租了下来，准备在这里挖掘他人生第一桶金。

2002年4月28日，小饭馆开张了，卖的主要是面条。在开张营业的第一天的早晨，他和爱人都落泪了，那是激动的眼泪，他们终于有了自己的小饭馆，有了新生活的希望。东铁营社保所了解了他们夫妻的情况后，主动帮他们办理了享受社会保险补助的手续，为他们解除了社会保险方面的后顾之忧。

“0123涮肉” 赚取第一桶金

崔长华的小面馆开张后红红火火，人越来越多，半年后，崔长华决定扩大饭馆规模，并且主打涮肉。为了让大家尽快认可，也为了给食客最大的实惠，崔长华给小饭馆取名叫“0123火爆涮”，即：0元锅底、1元五花肉、2元羊肉、3元牛肉。这一独特的经营理念，再加上实在的服务方式，吸引了大批的食客。崔长华的饭馆火了，当年不仅收回投资，还净赚1万多元的利润。

市面上有各种羊肉火锅，崔长华的店却独树一帜，吸引了很多回头客。这跟他对顾客负责，让大家吃的放心、健康的理念分不

开。光是汤底，他就把自己关在屋里好几天用20多种中草药调配而成。就这样，崔长华在顺义地区经营了14年。酒香不怕巷子深，天天食客爆满，0123也成了顺义涮羊肉的“名牌”。近两年，有不少住在市中心的朋友，慕名到顺义的饭馆去吃“羊脖子火锅”。有些老顾客抱怨：“开车太累，坐车又不方便，你为什么不开家分店啊？”

为回报老顾客，也为了照顾年迈的父母，更是为了自己周围那些就业困难的亲戚朋友，2013年崔长华在宋家庄地铁枢纽附近开了分店，他招的10名服务员大多是“40-50”就业困难人员。然而，创业就有风险，因为一年80万元高额的房屋租金，分店只勉强维持一年多的时间，不得不关闭了。后来，崔长华把顺义的店铺也转让出去了。

重振旗鼓 羊脖子新店人气高

如今，大葆台这个饭馆是崔长华新开的。经历了失败，他没有气馁，又重振旗鼓。这次新开的“羊脖子火锅店”，坐落在一个大院子里面，有餐厅、凉亭，院里长满了花草，生人不细看还真不好找。新址之所以选择这样一个僻静的场所，崔长华说：“我就是要静下心来，用多年的餐饮经验，精心琢磨好‘羊脖子火锅’，打造出京城一绝的特色美食。”

现如今，新店已经走上正轨，附近居民闻着香味过来了，还吸引了从远处慕名而来的食客。前些日子，崔长华的想法也和他的火锅店一样有了新升华，他向台职介中心党委递交了入党申请书，参加了入党积极分子培训班。培训后的崔长华异常兴奋地表示：我曾经是一名下岗职工，深知他们的困难，愿意免费收徒，帮助那些有创业想法的人，学会一技之长，共同创业。



走转改 行进京华大地
讲述精彩故事
线索征集邮箱：ldwbgh@126.com

亚运村街道华西社区暑期托管班结业

内向娃上托管班 获评“勇敢之星”

□本报记者 任洁

“爸爸，看我评上了智慧之星！”朝阳区亚运村街道华西社区暑期托管班近日举办结业仪式，每个参加托管班的学生都获得一张名目不同的奖状。张馨乐上台领奖后，开心地把奖状展示给父亲欣赏。

华西社区暑期托管班为期7周，由市总工会出资补贴，本报曾进行过专题报道。在社工、义工、特长课教师和志愿者的带领下，20余个孩子在托管班里完成暑假作业、参加英语学习、演讲、时间管理、情绪管理与人际关系等兴趣小组，学习书法、合唱、剪纸等特长课程，并走向社会参加实践活动，度过了一个别致的暑期生活。

结业典礼特别安排了成果汇报。像手语表演唱《感恩的心》，4个孩子负责唱，8个孩子负责打手语，彼此配合默契。托管班教学负责人、立德社工青少中心区域主任姜艺琳说，手语是每天课上安排学习半小时，孩子们都很感兴趣，一暑假下来就会用手语比划简单的字句了。还有很多孩子以前没学过泥塑、剪纸等才艺，通过上课，也学会捏小泥人、剪窗花了。

在社工的眼里，每个孩子都有进步，为此他们给所有孩子都颁发奖状，有的是“文明之星”，有的是“智慧之星”，有的是“勤劳标兵”，还有的是“最佳团结

奖”。比如7岁孩子张莫然，非常爱劳动，即使值日没有排到他的班，他也主动帮助小伙伴打扫卫生；看见牛奶盒掉在地上，他会马上捡起来扔到垃圾箱里，所以评为“勤劳标兵”。

二年级学生刘谕旭，刚到托管班时比较内向、爱哭，不爱说话。参加了情绪管理兴趣组后，志愿者教他勇于面对问题，主动多和小朋友沟通。他逐渐学会和小伙伴交流，有了想法会说出来，遇到障碍也不再哭哭啼啼，结业时获得了“勇敢之星”奖。

亚运村街道总工会今年安排专人负责托管班项目，进行管理、监督和指导。总工会主席范云春表示，通过工会组织职工子女托管班的形式，可充分发挥工会组织的作用，解决暑假期间职工的后顾之忧，是落实市区总工会“两个覆盖”工作的具体体现。

范云春表示，托管班让职工子女既能完成暑期作业，又学到特长，还参加了社会实践，度过一个很有收获的假期。“从反馈来看，家长们都非常满意，切实给家庭减轻负担，孩子还得到成长，工会出手解决了他们的难题。”他透露，今年的托管班项目积累了经验，明年有望继续开办，并扩大规模，让职工切实受益得实惠。



建工集团团员倾听抗战故事

□通讯员 张尹 周芒

92岁的白衣战士徐杰，89岁的机枪手李书和，曾经参加枣庄会战的李文会……8月28日下午，20位为抗战胜利做出贡献的老人“现身”北京建工机械公司报告厅的大屏幕，讲述抗战故事，寄语后辈青年，勉励北京建工集团的团员青年们传承抗战精神。

为纪念中国人民抗日战争胜利70周年，北京建工集团下属三建公司、机械公司、北安集团、博海公司、设计公司等单位共同组织团员青年开展“传承抗战精神、弘扬核心价值观、岗位建功、圆梦建工”主题宣讲活动，共同观看为集团20位参加过抗战的离休老干部

录制的视频短片，听他们讲述抗战经历。

此外，还有3名宣讲员讲述集团抗战老英雄孙丙戌的故事，宣讲应急救援大队和电梯医生陶建伟传承抗战精神、践行社会主义核心价值观的先进事迹。精彩感人之处，赢得掌声不断。

“我们要牢记历史，珍惜现在，铭记历史，以史为鉴”，活动尾声，机械公司团委委员张尹代表与会单位团员青年发出倡议，要努力传承拼搏、奉献、团结、自强的抗战精神，适应新常态，应对新变化，解决新问题，在北京建工集团新一轮改革发展实际中做出青年应有的贡献。