

■段言堂

恒大让人想起万达

□本报记者 段西元

“不知不觉”亚冠比赛又来了，跟往年一样，打到8强这个层面，中超球队就只剩了恒大。尽管在国内联赛中踉踉跄跄，但是到了国际赛场，恒大还是中超的一张“名片”，这正是——“无恒大不中超，无恒大不亚冠”。

柏太阳神是中国足球的老对手，也是恒大的老对手。在这样一支日本强队面前，恒大踢得游刃有余，感觉客场比赛的胜利就如同信手拈来一样，你丝毫感受不到这支球队面对大赛的慌乱。



常年信心的积累，已经让恒大习惯打这种比赛，亚冠也许对于国安、鲁能等队很较劲很紧张，但对恒大却像是一堂“训练课”。恒大这样的球队很难在进入淘汰赛之前出“事故”，一如巴萨、

皇马打欧冠。恒大是中超球队中，唯一真正有强队气质的。所谓强队气质，就是在大部分时间里表现稳定，不出“差头儿”，如果你三天两头亚冠小组赛出局，三天两

头在联赛里被弱旅爆冷，还怎么算是强队？恒大让人想起了当年甲A霸主大连万达，万达也是像恒大这样，在联赛里步伐稳健，而到了亚洲赛场同样可以为中国足球争冠。彼时，日本、韩国球

队都明确表示过不乐意碰万达，不乐意与万达的头号中锋郝海东交锋。中国足球职业化这么多年，能让身边的对手感到有些恐惧的，也就是过去的万达和现在的恒大。

对比万达和恒大，两支球队都有不错的外援，恒大这几年高投入引进的大牌外援就不必说，当年万达的几个瑞典人也是相当有水平。虽然外援强劲，但无论是过去的万达还是现在的恒大，都是以本土球员为依托，本土球员是基石。万达和恒大都手握大批国脚，正是这些中国国脚的存在才是球队强大的基础。

目前国内的其他球队，比如上港、鲁能和国安，近2个赛季已经能在联赛中挑战恒大了。但感觉他们都还难以被称作真正的强队，最主要的还是亚洲赛场的表现不尽如人意。鲁能和国安不必多说，上港队今年被议论很多，这些议论有好的有坏的。上港队要想平息这种“负面”的议论，最好的方式就是在明年的亚冠中像恒大一样亮眼。

■聚焦田径世锦赛

谢文骏：这次的目标就是进入决赛

本报讯 “这次的目标就是进入决赛”，在26日以12秒44的成绩闯入北京田径世锦赛110栏的复赛之后，谢文骏如是说。

当天的预赛，谢文骏在小组中出场，并以小组第三的成绩顺利进入下一轮。“12秒44的成绩感觉一般，因为是第一枪，天气有些热，跑起来有些喘，但感觉只要预赛跑下来，顺利进入复赛，经过一天的调整应该没问题。”他说。

在莫斯科世锦赛上，谢文骏

的成绩并不理想，经过两年的成长，谢文骏希望能够在北京有所作为，他说：“全部都准备好了，上一届很遗憾，预赛就被淘汰了，可能是经验的关系，可能是状态的问题，但是这次我不会迷迷糊糊跑下来。从前年到今年，起起伏伏很多次，我希望在家能够有好成绩。”

在本次世锦赛中，谢文骏的师兄刘翔在看台上做起了解说嘉宾，谢文骏说自己至今还没有与他见面，他说：“我还没看到刘



翔，之前一直在总局训练，到了复赛或者决赛会联系他，向他取经。”

在赛前，谢文骏的教练孙海平曾预测此次决赛的门槛大约是在13秒20左右，谢文骏表示下一枪会争取跑进13秒20，把复赛当做决赛跑。

中很重很重，起码能排进前五位。

王嘉男的这块铜牌是中国跳远选手几代人不懈努力的结果。黄庚和黄乐曾经进入过世锦赛跳远决赛，最好名次是第六名。

男子跳远历来是出巨星的项目。1983年和1987年的第一和第二届世锦赛上，美国巨星刘易斯赢得冠军；接下来的两届，美国巨星鲍威尔包揽了冠军；接下来的四届，古巴选手佩德罗索连拿冠军；再后来，美国选手菲利普斯也拿过四届金牌。这几个人都进入了世界田径的名人堂。

但是，从上届开始，这个项目进入群雄割据、巨星缺失的“乱战”局面，雄霸天下的巨星没有了，十几个人中，谁发挥好谁就是冠军。

这个“乱战时代”给了中国选手崛起奋进的机会。当日，他们三人团体作战，虽然没有发挥最好的水平，但是，一些名气更大的外国名将发挥更加失常。

没有完美的状态，只有公平的结果。这个结局已经超过大家的期待。希望这三位选手能够总结经验，在明年的里约奥运会上取得更好的成绩。 (杨明)

■业余高手



乒乓球

是我释放压力的“良药”

记得自己第一次打乒乓球是在小学一年级，那时的我们，一块方木作球拍，一个小球视“珍宝”……不知从什么时候开始，我便渐渐喜欢上了这项运动，并为之近于痴迷。

小学、中学、大学的我一直与乒乓球“共舞”，满怀运动激情。走上工作岗位之后，我也时常与同事们“切磋”球技，热情丝毫不减。但我真正“认识”乒乓球这项运动的奥秘所在，要归功于备战单位组织的乒乓球比赛带来的压力和动力。今年2月份，我有幸担任了学校球队的教练员，开始和乒乓球队的同学们一起探寻乒乓球运动的奥秘，两个多月的训练让我和同学们一起进步，使我不再用全新的眼光和态度来看待乒乓球这一特殊的国球运动。从乒乓球运动当中，我和同学们体会到了运动的激情与快乐，感受到了竞技的精神与价值，领略到了拼搏的顽强与可贵。

乒乓球运动让我们强身健体。任何一项运动，其强身健体的作用都毋庸置疑。乒乓球运动需要我们有极快的速度、灵敏的反应、充沛的体能和良好的心理调节能力，与其他运动相比，它要求我们具有更好的运动综合能力，因而对于强身健体来说，无疑是一个不错的选择。

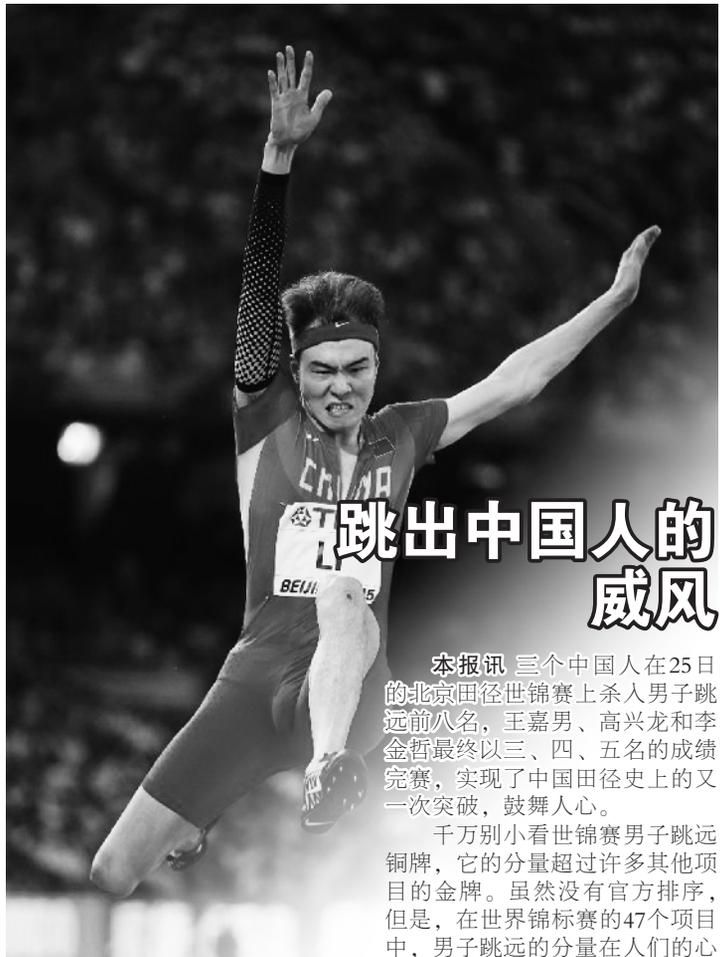
乒乓球运动让我们释放压力。老师面对工作的压力，学生面对学习的烦恼，总该是要寻找一些活动来释放压力、调节状态的，而要求速度、力度与强度于一体的乒乓球运动，真可以说是

释放压力的“一剂良药”。“罗老师，每次打乒乓球的时候，我总能将学习的压力和烦恼抛到九霄云外，感觉心里轻松极了！”“罗老师，我觉得打完乒乓球之后，我晚上总能睡得美美的。”……从学生们的一言一语中，我对乒乓球这一“精神减压剂”更是爱不释手了。

乒乓球运动让我们突破自我。“今天我学会发下旋球啦！”“我知道怎么接上旋球啦！”“高吊拉弧真有趣呀！”……看着同学们一天一天、一点一滴的进步，我心里充满了欣慰，同时也不断学习和探索乒乓球技术的奥妙。乒乓球就是这样一项运动，它需要你不断的学习、练习和摸索，只要敢于尝试，大胆突破自我，或许在某个不经意间你便可以领悟到一些“深不可测”的技艺，真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”啊！

乒乓球运动让我们修身养性。有人曾说，养花可以养性，观海可以养性。但我认为，打乒乓球也能使我们修身养性。乒乓球能让我们在运动中获得快乐、学会拼搏、超越自我，也能让我们在运动之后学会分析、思考和探索，甚至能让我们从中感悟生命的意义和人生的哲理，不管是在身体还是在身心上，乒乓球都给予了我们莫大的帮助和“关怀”！

生命在于运动，运动贵在坚持。热爱乒乓球，热爱运动，热爱生活，这是一种乐趣，也是一种习惯，更是一种心态，我将与同学们携手同行。 (罗荣)



跳出中国人的威风

本报讯 三个中国人在25日的北京田径世锦赛上杀入男子跳远前八名，王嘉男、高兴龙和李金哲最终以三、四、五名的成绩完赛，实现了中国田径史上的又一次突破，鼓舞人心。

千万别小看世锦赛男子跳远铜牌，它的分量超过许多其他项目的金牌。虽然没有官方排序，但是，在世界锦标赛的47个项目中，男子跳远的分量在人们的心