



▲青年陈巨同
▶1974年，小平同志在先农坛体育场接见北京足球队运动员，其中右一为陈巨同。



■图片故事

“足球，还是从娃娃抓起！”

陈巨同深情回忆小平同志接见北京足球队

8月22日是邓小平同志的诞辰纪念日。前两天，老邻居、足球教练陈巨同来我家串门，我们聊起了他踢球时的往事，其中他详细地介绍了小平同志接见北京足球队的情况。

陈巨同从小喜欢踢足球，五十多年前他与朝外秀水河、观音寺、南中街等胡同住的十几个小伙伴，组成的“山鹰足球队”在朝外小有名气。他们曾与使馆区的外国人在日坛公园比过赛，也曾与64中学等校队踢过比赛。后来，陈巨同进入北京足球队，成为一名专业足球运动员。这都是著名足球教练史万春慧眼识人、破格提拔足球人才的结果。

1973年，陈巨同与金志扬、

郭瑞龙等运动员效力的北京足球队，获得了全国足球联赛第一名，北京足球队的名声，远扬国内外。那时有外国足球队到中国北京来进行友谊比赛，当时的国家足球队没有打赢的比赛，北京足球队常有出色的表现，在国际友谊比赛中战胜对手，很受北京球迷的喜爱。北京足球队也常去国外参加友谊比赛。小有名气的北京足球队，引起了国家体委、中国足协以及中央领导的重视。

1974年夏天，在北京先农坛体育场，北京足球队与来访的乌干达群虎足球队，进行一场国际友谊比赛。比赛前，邓小平在外交部何英副部长，国家体委主任

庄则栋、副主任赵振洪，中国足协主席李凤楼、北京市体委主任魏明等领导陪同下，走到体育场内接见双方教练员和运动员，并亲切地与教练员、运动员一一握手。当邓小平与排在队尾的陈巨同握手时，北京市体委主任魏明介绍说，陈巨同是北京足球队最年轻的队员，21岁进的北京队。邓小平听了以后，操着浓重的四川口音对陪同接见的其他领导说：“足球，还是从娃娃抓起！”如今40余年过去了，谈到邓小平接见时说的话，陈巨同记忆犹新。那场北京足球队与乌干达群虎足球队的比赛，北京队以4:0取胜，给北京球迷带来了喜悦和欢乐。

□马仲清/文 陈巨同/图

时间似流水，当年活跃在绿茵场上的小将，如今已步入老年行列。多年来，陈巨同为培养青少年，为足球运动后继有人，精心地传授足球理论及实战知识。去年底他在海淀区，给200多名学生以及体育老师上足球课，针对青少年好动、精神不易集中等特点，他讲课时注重语言简练，声调高低，深入浅出的授课，很受学生、教师的欢迎和赞誉。

今年，国家对足球事业进行深化改革，具体规划措施逐步实施，足球运动从中小学广泛开展，足球运动前景光明。“足球，还是从娃娃抓起。”陈巨同记在心里，脚踏实地地贯彻落实，奔忙在足球绿茵场上。

■青春岁月



光阴的流逝 让友情愈加深厚

□郎成艳 文/图

又是一年毕业季，又是一年大学同学离开校园各奔东西的日子。2008年，毕业的我们带着微笑合影留念，纪念我们最美的友情。7年过去了，这份友情随着光阴的流逝愈加深厚。

说来有趣，2004年，我们步入大学的校门，同属一个系但却是在分在两个班的同学，大学的一次军训开启了我们的友谊之旅。军训时，由于住宿房间数量的限制，我们被分到了一起，同吃同宿，同欢乐同被批。还记得那次熄灯号角响起后，训练一天后身体疲惫的我们，躺在床上依然继续着真心话大冒险的游戏，最后余兴未尽还唱起了赵薇的那首《拨浪鼓》，优美的歌声在寂静的房间中唱响，带着纯真伴着喜悦，最后以教官的斥责声收尾，躲在被子里一起窃窃的笑着。

2008年，我们大学的生活结束，步入职场。毕业后的我们会偶尔出来聚一聚，会偶尔相约出游，会天天在QQ群、微信中交流工作、生活等等，分享种种经历、种种感受。最近，股票领域风生水起，朋友中已有人跃跃欲试，如何理财也成了我们共同的话题。其中的一位朋友投资股票已有几年，她会告诫我们投资需谨慎，同时也会综合我们每个人的情况包括收入、心理承受能力等等因素给我们提供建议，交换理财的方法、分享经验。

人生中能有几个像家人一样的朋友呢，相遇即是一种缘分，因为相遇我们相识相知，因为分享我们共同成长，因为珍惜我们心有所向。地域无法阻隔我们的交流，光阴无法磨灭我们的情谊，朋友，感谢一路上有你们的随行。

■家庭相册

风雨相伴四十载

□史爱平 文/图



那个时候总是默默承受，不反抗不争论，等父亲心情好了以后再慢慢劝解。时间逐渐让父亲接受了这个事实，他学着尽量改变自己的脾气，不再让母亲雪上加霜。

因为父亲的残疾，家里所有的农活便落在了母亲一个人身上。平时依靠惯了父亲的她咬紧牙关，硬是撑起了一个完整的家。瘦小的母亲逐渐磨练成农活一把手，家里家外被她打理的井井有条，自己再累也不说。父亲看在眼里疼在心里，他学会了做简单的饭，学会了做简单的家务，完全颠覆了“男主外女主内”的古老传统，他觉得，唯有这样做才能减轻一点母亲的负担。

虽然家里很拮据，但是在我们的姐弟三人上学的问题上，父母却能达成一致，坚决不让我们姐弟三人辍学，“就算再苦再累也要供养你们上学。”父亲坚定地说。付出终有回报，我们

姐弟三人先后完成了学业，成了家，才解决了父母心头大事。从此，父母的脸上不再有愁云，也能常常听见他们的笑声。我知道，这是发自内心的笑，这是苦尽甘来的笑；是对自己完成任务的满足，是对我们成家立业的自豪。

携手走过四十年，父亲母亲已经不再有年轻的容貌，不再有挺拔的身躯。但是不变的是他们那颗执着的心，两人不离不弃的信念，对生活的乐观坚强，对家庭的维持信任，才使得他们风风雨雨走过四十余载。现在已经67岁的父母身体大不如从前，每次见面都让我心酸不已，我心想：如果能让他们重返健康，我不惜用我的一切去交换。我现在唯一能做的就是常回家看看，常通电话，让他们保持舒畅的心情，为他们排解心里的烦忧，让他们快乐的享受无忧的后半生。别让“子欲养而亲不待”的遗憾发生！



父亲 □杨远辉 文/图

1956年，父亲从宁夏农业学校毕业，被分配到了甘肃省农业厅工作。工作还不到两年，他就赶上了赶超苏联、放卫星大跃进的时代。

在“大跃进”中，各地浮夸风盛行，虚报夸大宣传粮食产量，而作为在一个农业科技工作者，父亲深知粮食亩产不可能过万斤的，但当时那个年代一个刚毕业的学生，又有多大的能力呢，只能以沉默来表达这一切。这张具有时代特殊记忆的照片，是父亲站在他工作单位的门口留下的。

回首往事，现在的人们觉得根本不可能发生那样荒唐、匪夷所思的事情，可往往历史就是这样的，你没看到的往往是真实存在的，这张照片就说明了一切。

1969年，22岁的父亲和同岁的母亲喜结连理。第二年，姐姐出生了，父母自是喜欢的不得了。后来的五年时间里，又先后有了我和弟弟，全家其乐融融，尽情享受幸福的生活。

天有不测风云。正当一家人沉浸于幸福之中，一场灾难正悄悄地降临到这个家庭。1976年，父亲因一次事故失去了双腿。对于要强的父亲来说，无法行走是活在上最悲哀的事情。开始颓废的父亲脾气暴躁，动不动就大发雷霆，摔东西，甚至动手打人。母亲理解父亲的痛苦，在这

■征稿启事

投稿要求如下：

图片故事——以有趣的照片为由头，讲述您与照片有关的故事。可以是今天的故事，也可以是昨天的故事（每篇1至4张照片均可，800字左右。请注明您的真实身份）。

工友情怀——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要照片）。

工会岁月——以照片为由头，讲述自己的工会工作经历（以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片）。

青春岁月——讲出您青年时的小故事并附相关图片。每篇500字左右，署名可尊重您的要求。