



天津8·12特大危险化学品爆炸事故发生后,氟化物等危险化学品可能造成的危害一时成了焦点。事实上,我们每天的吃穿住行都可能在与有毒物质、化学污染“亲密接触”,长期忽视将威胁健康。那么,我们到底该如何将这些生活必需品安全地利用起来呢?

提防渗入生活的10大化学污染

□高阳

家居装饰材料

北京化工大学理学院教授许家喜指出,家居装饰材料中的人工板材多采用锯末刨花板,含大量酚醛树脂,易挥发苯酚和甲醛等致癌物。一些涂料中会加入芳烃等有机溶剂,使得油漆在晾干过程中挥发有机污染物,影响视力和肝功能。因此,建议大家轻装修、重装饰,装修后通风3~6个月。

塑料制品

天津药物研究院副研究员李红珠介绍,塑料制品主要由聚乙烯或聚丙烯构成。为增加产品柔韧性,往往会添加增塑剂,而增塑剂在遇高温时会分解出有毒物质。建议不要用塑料容器加热食品或盛高温食物。许家喜强调,不能将用来装水的塑料瓶装油,否则会使塑料中的有害化学成分溶解到油中,危害健康。

烹调用具

不粘锅因其烹调快捷、清洗

方便受欢迎。其不粘的原因在于,锅内有一层“特氟龙”涂层。李红珠介绍,用合格的特氟龙制作的不粘锅能耐450℃的高温,但不合格材料的不粘锅安全性就很难说,有的在200℃~300℃下,涂层就会脱落,分解出有毒物质。因此,应尽量选择不粘锅,避免高温干烧,出现很多划痕后就应换掉。

消毒剂、漂白剂

这类制剂中主要含过氧乙酸和氯气,过度使用会增加空气中氯气的挥发量,造成头晕、恶心等问题。因此,存放时要远离儿童接触处,注意干燥通风,不要将84消毒液和洁厕灵混用。

驱蚊防虫产品

蚊香(包括传统蚊香、液体及固体电蚊香)、杀虫剂中含有除虫菊酯等农药,鉴于含量小,合理使用基本无害。然而在密闭空间内,蚊香或杀虫剂的悬浮颗

粒得不到有效扩散,会令人咳嗽、胸闷。为了安全起见,点燃的蚊香最好不要放在头部附近。傍晚、天黑前是使用蚊香的好时机,使用时门窗紧闭,人及宠物都要离开,之后再开窗通风。罐装杀虫剂避免接触明火。

农残

在果蔬生长过程中,需要喷洒农药防病虫。农药中主要含有磷等有机化合物,长期在身体中累积会诱发食物中毒。因此,购买来的果蔬应反复清洗,可用碱水、淘米水等浸泡10分钟,再用清水洗净。

化妆品

化妆品中主要含有凡士林、甘油、香精等成分,还有半胱氨酸、茶多酚等抗氧化剂,劣质美白化妆品可能铅汞超标,严重可导致毁容。购买化妆品时,注意选择纯天然成分、小包装的,避免因开盖后长期不用造成细菌滋生。

煤气、天然气

一般情况下,煤气、天然气燃烧会产生二氧化碳和水,对室内环境不会造成污染,但要避免气体泄漏造成的危险。要定期更换煤气灶开关,燃气管道胶管不能超期服役。

臭氧

李红珠指出,地表臭氧主要来源于汽车尾气,激光打印机、复印机等工作时也会产生臭氧,过多的臭氧会造成免疫力下降、呼吸道疾病。建议大家将打印机单独放在通风较好的房间里;打印机工作时,要至少离1米远。

汽车尾气

除室内的“隐形健康杀手”外,汽车尾气每天也在吞噬着人们的健康。其中含有碳氢化合物、氮氧化物、一氧化碳、二氧化硫等,会加重空气污染,产生雾霾,危害人们的呼吸系统。因此,建议尽量乘坐公共交通工具出行。

【健康红绿灯】

绿灯

吃木耳可防结石



黑木耳中含有丰富的纤维素和一种特殊的植物胶原,这两种物质能够促进胃肠蠕动,防止便秘,有利于体内大便中有毒物质的及时清除和排出,对胆结石、肾结石等病症也有化解功能,初发胆囊炎和初发结石者,坚持每天吃黑木耳,疼痛、恶呕等症状可在2至5天内缓解。

香葱有抗癌作用



香葱也有防癌抗癌的效果。香葱中所含的果胶可明显地减少结肠癌的发生,有抗癌作用,葱内的蒜辣素也可以抑制癌细胞的生长。香葱凉拌食用或者作为佐料都非常合适,不过要注意不宜煎、炸过久。

红灯

做怪梦或因压力大



如果你一段时间里几乎每天晚上都做一些奇怪的梦,梦境曲折离奇,无法想象,也无法解释,这可能是你近期承受的压力过大,身体在下意识地释放压力的表现。另外,还应养成良好的睡眠习惯,午后尽量避免饮用咖啡。

慎用一次性筷子



调查显示,市面上相当一部分一次性筷子都在“超期服役”。仔细观察它们的颜色,你会发现,有些筷子已经隐约生出了黑绿色的小霉斑。千万别小看这些霉斑,专家指出,其中的“黄曲霉素”具有极高的致癌风险。

生活资讯

价格走势预测 本周鸡蛋涨价蔬菜降价

本周,“处暑”节气过后,随着天气逐渐转凉,猪肉及鸡蛋需求量季节性增加,批发价格也随之小幅上涨;受上市量充足影响,蔬菜批发价格持续下降;粮油批发价格保持稳定。

粮油价格以稳为主。目前本市粮油批发市场供应充足,粳米及富强粉销售量呈季节性消费淡季运行,加之本市大、中院校仍处于放假阶段,后期需求量增加空间有限,批发价格仍将以稳为主。美国CBOT(芝加哥期货交易)大豆期货价格周环比下降3.32%,豆油期货价格周环比下降3.39%,天津港进口大豆到港分销价格每吨3140元,周环比上涨3.29%。受大豆原料价格持续稳定影响,本市食用油市场大豆油价格将继续保持弱势运行态势,且仍有一定下降空间。预计本周粮油批发价格基本稳定。

猪肉价格波动上行。上周,本市生猪收购价格微幅下降,屠宰量基本稳定。顺鑫鹏程生猪周平均收购价为每500克9.29元,周环比下降0.56%。日均屠宰量约为3823头,周环比减少0.21%。

据农业部监测信息显示,7月份全国生猪存栏量月环比增加0.2%,在连续9个月减少后首次回升,同比下降10.3%。能繁母猪存栏量月环比减少0.6%,同比下降14.5%。从猪肉运行规律看,本周“处暑”后,随着天气逐渐转凉,肉类需求量呈回升趋势,猪肉消费将走出淡季,预计本周猪肉批发价格稳中微涨。

鸡蛋价格持续上涨。从产区了解,目前“北蛋南运”需求量持续增加,加之中秋节临近,糕点厂提前备货,致使产区鸡蛋需求量整体继续呈上升趋势,鸡蛋价格上涨空间进一步扩大。受产区鸡蛋出场价格上涨影响,预计本周鸡蛋批发价格持续上涨。

蔬菜价格季节性回落。“处暑”后,本市天气逐渐转凉,加之降雨量减少,有利于蔬菜生产、采摘及运输,上市量继续呈增加趋势,蔬菜批发价格下降空间增加,预计本周蔬菜批发价格持续回落。

北京市职工物价监督总站
北京市发展和改革委员会
价格监测中心



出国体检迎高峰

昨天,在北京国际旅行卫生保健中心,几乎每个科室门口都有等待体检的长队。根据国际通行规则,因留学、劳务等需要长时间在外驻留的人员须向目的地国递交体格检查报告。北京国际旅行卫生保健中心工作人员提醒市民:时下正值出国体检的高峰季,市民尽量提前预约体检。
本报记者 孙妍 摄影报道

公告

北京金隅大成开发有限公司(原北京大成开发集团有限公司,以下简称大成公司)分别于2009年6月26日、2009年10月22日将丰台区蒋家坟189号房屋拆迁补偿款人民币1513875.40元、丰台区蒋家坟37号房屋拆迁补偿款人民币3895000元提存至北京市首佳公证处。现大成公司欲从公证处取回上述提存款。如利害关系人对此有异议,请自本公告发布之日起7日内与北京市首佳公证处联系(公证处地址:丰台区西四环南路56号望园大厦十层,联系人:刘雅静,联系电话:63838137/63814365)。如无人提出异议或所提异议不成立,公告期满后大成公司将取回上述提存款。
特此公告。

北京金隅大成开发有限公司
2015年8月21日